

РОССИЯ РУСИЯ

Сегодня

Двухязычный еженедельник

ДНЕС



Двухязычен седмичник

Основан 1997 г. Брой 2 (1183), Година XXV, 14-20 януари 2022 г.

Цена 0,80 лева



В Кунсткамера-тата започва Година на Петър Велики

→ 16

СООТЕЧЕСТВЕННИК



Примаков отказался работать с новым министром информации Казахстана
Стр. 5



Стоит ли лишать ребенка детства
Стр. 6



Наследство Золотой орды
Стр. 8



Сердечных дел мастер
Стр. 9



Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
Стр. 12



Вестник "Россия днес - Россия сегодня" - истината за нова Русия!
Кат. № 605
Web адрес: rusiadnes.bg

НАТО тласка Европа по все по-опасен път

→ 13

В РФ създават уникални научни съоръжения

→ 14

2022 - серия учения с Индия, Египет и Пакистан

→ 15



По традиция в Русия се чества Старата нова година - тя настъпва на 13 срещу 14 януари. Празникът е не по-малко почитан и обичан от календарната Нова година и подготовката за него е сериозна. Севастопол грее в ярките цветове на украсата и в усмивките на жителите с неизменната надежда, че Новата година ще е по-добра от старата.

Успехът на ОДКС в Казахстан вбеси САЩ и съюзниците им

Прекратена бе агресията на международни терористични банди

В понеделник по видеовръзка се състоя извънредно заседание на Съвета на Организацията за колективна сигурност (ОДКС) - Армения, Беларус, Казахстан, Киргизстан, Русия и Таджикистан. В него участваха президентите на 4-те от страните-членки и премиерите на Армения и Киргизстан. Срещата бе посветена на последните драматични събития в Казахстан, на миротворческата операция на съюзниците от ОДКС в защита от терористичните атаки в републиката и на уроците, които трябва да бъдат извлечени в цялото постсъветско пространство.

"Това е първият случай, когато миротворческият потенциал на ОДКС бе реално задействан за осигуряване безопасността, стабилността и целостта на

една от държавите-членки. Всички страни, участници в организацията, се изправиха решително в един фронт и подкрепиха Казахстан", заяви на заседанието казахският президент Касим-Жомарт Токаев. По думите му събитията са показали необходимостта от ОДКС, а бързото разгръщане на военния контингент от петте съюзни държави е демонстрирало "ефективността на тази авторитетна военнополитическа организация, като работещ механизъм в защита на нашите страни".

"Събитията, на които станяхме свидетели, се превърнаха в преломен етап в развитието на организацията, по време на който тя прояви нови качества на силна международна институция", смята Токаев. Той определи крайната цел на участниците в безредици-

те като държавен преврат и хвърляне на страната в пропагата на хаоса. Казахският лидер изтъкна ужасяващия мащаб на грабежите и разрушенията на гражданската инфраструктура и невиджаните в новата история на Казахстан жестоки убийства.

Западът не може да скрие раздразнението си от светкавичната реакция и ювелирното изпълнение на операцията на ОДКС, на чиято логистика мнозина натовски военни завидяха - само за две денонощия руските ВКС прехвърлиха в средноазиатската република многонационалния контингент. Най-неприятна стана изненадата, че ОДКС не се оказа "книжен тигър", за какъвто обичаха да го представят на Запад.

Владимир Путин нарече съвместните действия на 6-те съюзници "своевре-

менна и абсолютно легитимна акция". "Нашата организация на дело показа своя потенциал, способността си да действа бързо, решително и ефективно", каза той. Руският президент напомни, че Договорът за колективна сигурност предвижда по желание на всяка страна от организацията предоставяне на незабавна помощ, включително и военна. Според руския президент през първите дни на Новата година Казахстан е бил подложен на агресия от страна на международни терористични банди, подготвени и насочвани от чуждестранни центрове.

Путин особено подчерта, че събитията в Казахстан не са нито първият, нито последният опит за външна намеса във вътрешните работи на бившите съветски републики. **На стр. 2**

9 771313 764019

Москва е готова и за употреба на военни средства

След Съвета Русия-НАТО руският зам.-министър на външните работи Александър Грушко заяви, че Москва ще предприеме всички необходими мерки, за да отблъсне заплахата

срещу нея с военни средства, ако политическите методи не успеят.

"Имаме набор от законови военнотехнически мерки, които ще приложим, ако почувстваме реална

заплаха за сигурността си, а ние вече усещаме, че нашата територия се разглежда като обект за целенасочени ударни средства. Разбира се, че не можем да се съгласим с то-

ва", заяви Грушко, цитиран от "Известия".

На 12 януари в Брюксел се проведе първото заседание на Съвета Русия-НАТО за последните 2,5 години. То беше посветено

на руските инициативи за гарантиране на сигурността. След срещата зам.-министърът на външните работи на РФ Александър Грушко проведе пресконференция.

Mysl Polska: САЩ и НАТО имат "дяволски план"

Преговорите между Съединените американски щати и Русия ще завършат с провал, тъй като САЩ и НАТО се стремят да ескалират конфликта. Тази гледна точка изрази Адам Шмиех (Adam Smiech) в полския вестник Mysl Polska, цитиран от "Взгляд".

Според него Русия е притисната в ъгъла. По думите му това се потвърждава от изявлението на руския посланик във Вашингтон Анатолий Антонов, че Москва няма накъде да отстъпва.

"Ако САЩ не отстъпят от позицията си, войната ще бъде неизбежна", убеден е авторът и подчерта, че аме-

риканските власти не искат ядрена война, тъй като в нея няма да има победители. В същото време им е необходима война в Украйна, в която се опитват да ввлекат Русия. Според Шмиех по този начин САЩ и НАТО са разработили "дяволски план", защото той включва ситуация, в която представители на руския и украинския народи, които имат общи религиозни и културни корени, "ще се избиват взаимно в рамките на пълномащабен конфликт".

Авторът на публикацията също така нарича позицията на Съединените щати удобна, тъй като военните

им няма да пострадат от военни действия.

По-рано Конгресът на САЩ представи законопроект за нови санкции срещу Русия в случай на ескалация на конфликта в Украйна. Конгресмените обмислят забрана на операциите с първичния и вторичния държавен дълг на Русия. Те също така предлагат да бъдат наложени санкции срещу руския банков сектор и газопровода "Северен поток-2". Освен това, ако ситуацията ескалира, САЩ могат да поискат Русия да бъде изключена от международната платежна система SWIFT.

"Северен поток-2" е икономически проект

Темата "Северен поток-2", който е икономически проект, не бива да се смесва със ситуацията около Украйна, заяви в четвъртък министърът на отбраната на ФРГ Кристиане Ламбрехт пред германското радио RBB. "Трябва да решим този конфликт с преговори", каза министърът. Според нея сега има такава възможност. Тя призова да не се използват за търсене на решения "проекти, които въобще не са свързани с това". "Това няма да е успешно", добави представителят на социалдемократите.

По-рано генералният секретар на управляващата в Германия Социалдемократическа партия Кевин Кюнерт се изказа срещу обвързване на "Северен поток-2" с политическите разногласия с Русия.

Леонид Слуцки отговори на "емоционалния" Столтенберг

Депутатът от Думата Леонид Слуцки в Telegram разкритикува "необичайно емоционалното" поведение на генералния секретар на алианса Йенс Столтенберг на пресконференцията след заседанието на Съвета Русия-НАТО.

Парламентаристът коментира изказването на норвежкия политик за позитивната роля на НАТО в събитията в Югославия през 1999 г. и му напомня един исторически факт. "Генералният секретар Йенс Столтенберг беше необичайно емоционален. Особено когато заявяваше, че видите ли, алиансът е спасявал живо-

та на мирните жители в Югославия /става дума за бомбардировките в Белград - бел. ред./, а страната се разпаднала в резултат на вътрешни противоречия", подчертава Слуцки.

Той не е съгласен и с думите на Столтенберг, че разширяването на НАТО не е акт на агресия, а на "разпространяване на демокрация". "Колективният Запад, както и преди, недостатъчно сериозно се отнася към предложенията на Москва, които, извинете за прямотата, имат непосредствено отражение върху въпросите за европейската сигурност", заключава депутатът.

Захарова посъветва Нюланд да решава местни проблеми

Би трябвало заместник държавният секретар на САЩ по политическите въпроси Виктория Нюланд, която е много обезпокоена от вътрешната ситуация в Руската федерация, първо да разреши проблемите на своите граждани, написа в сряда официалният представител на руското Министерство на външните работи Мария Захарова в своя Телеграм канал.

Дипломатът обръща внимание на заявлението на Нюланд, че ако беше руска гражданка, би искала да види "по-скоро вложения в системата за образование, медицината, строителство на пътища, отколкото наливане на пари за създаване

на кризи и изпращане на военни някъде в света". Представителят на руското външнополитическо ведомство посъветва американската чиновничка да си остане гражданка на САЩ и да се погрижи по същите въпроси в своята страна.

"За качеството на американското образование красноречиво говорят абсурдните и пълни с грешки декларации на представителите на Белия дом. Системата за здравеопазване на САЩ по време на пандемията нагледно демонстрира своето равнище както на населението на страната, така и на целия свят. А ако толкова ви безпокоят пътищата, по-добре започнете с Ню Йорк

- такива дупки, каквито има в Манхатън, няма нито в един голям град в света", подчертава Захарова.

Руският дипломат отбелязва, че парите за решаване на обозначените американски проблеми могат да бъдат намерени в необходимото количество при съкращаването на американските бази в Европа, които "обкръжават Русия в плътен обръч както през студената зима, така и през горещото лято". "Или пък прекратете да отделяте милиарди за цветни революции по целия свят и издръжка на самозванци от рода на лидера на венецуелската опозиция Хуан Гуайдо или на беларуската - Светлана Тихановска", добавя Захарова.

Няма срокове за среща на "нормандската четворка"

Намеците за нова среща на лидерите от "нормандския формат" никога не са изчезвали, но разбиране за конкретните срокове, когато тя би могла да се състои, няма, каза в сряда пред журналисти пресекретарят на руския президент Дмитрий Песков.

В отговор на въпрос как в Кремъл оценяват думите на президента Зеленски, че Киев е готов за необходимите решения за урегулира-

не на ситуацията в Донбас на нова среща на "четворката", Песков заяви, че първо трябва да се изпълняват вече съществуващите договорености. "В противен случай ще се натоварим с нови неизпълними договорености за неизпълнените договорености. Не смятаме, че това е правилна практика", каза Песков.

По-рано заместник ръководителят на администрацията на руския президент

Дмитрий Козак преговаря с външнополитическия съветник на канцлера на Германия Йенс Плетнер и с дипломатическия съветник на френския президент Еманюел Макрон. След преговорите Козак съобщи, че страните са се договорили за по-нататъшни контакти, в това число и с участието на Киев, за по-скорошно приключване на конфликта в източната част на Украйна.

Успехът на ОДКС в Казахстан вбеси САЩ...

От стр. 1

"Предприетите по линия на ОДКС мерки говорят за това, че ние няма да позволим да дестабилизира нашата държава и да реализира сценариите на т.нар. цветни революции", заяви той.

Ако акцията на ОДКС по предотвратяване на още по-големи кръвопролития в Казахстан изненада САЩ и съюзниците им и за пореден път ги свари неподготвени, тяхната реакция бе напъл-

но очаквана - започнаха да сипят обвинения срещу Русия. Москва веднага бе обвинена в окупация, посипаха се съмнения, дали анти-терористичната операция има легитимни основания.

Най-точно обяснение за нервното състояние на Запада даде говорителят на руското външно министерство Мария Захарова: "Много добре разбираме раздразнението им, защото всички техни операции са свършвали

с провал. Като се има предвид какво направиха в Афганистан, мога да разбера злобата и омразата на хора, които сега на Запад критикуват или изразяват недоумение по повод действията на ОДКС и призова на Казахстан за помощ. Не можем да очакваме от тях да се радват на успешната и абсолютно легитимна операция в страни, които не членуват в техния алианс", заяви тя.

/"Русия днес"/

Путин и Пашинян обсъдиха ситуацията в Казахстан

Руският президент Владимир Путин обсъди в телефонен разговор с министър-председателя на Армения Никол Пашинян хода на миротворческата операция на Организацията на Договора за колективна сигурност в Казахстан.

"Като се има предвид председателството на Армения на Организацията на Договора за колективна сигурност беше осъществена обмяна на мнения за хода на операцията. Отбелязани бяха ефективните координирани действия на миротворческия контингент, способства-

щи нормализирането на обстановката в Казахстан", се казва в съобщение на пресслужбата на Кремъл.

Освен това Путин и Пашинян са обсъдили текущата ситуация около Нагорни Карабах и някои въпроси за реализиране на договореностите, фиксирани в декларациите на лидерите на Русия, Азербайджан и Армения от 9 ноември 2020 г. 11 януари и 26 ноември 2021 г.

Руският президент и арменският премиер се договориха да продължат контактите на различни равнища, добавят от Кремъл.

Швидкой: Не бива да се предлагат рецепти, заимствани от миналото

Неочакваните и трагични събития в Казахстан и въвеждането на военни съединения на ОДКС предизвикаха у част от постсъветското общество носталгия по СССР. Емоцията е разбираема, но тя е без практически последиствия, пише в статия за "Российская газета" докторът по изкуствознание Михаил Швидкой, специален представител на президента на РФ по международно културно сътрудничество.

Когато за това говори Геннадий Зюганов в интервюто си пред Владимир Соловьев, той апелира към електората, израснал в СССР. Геннадий Андреевич, въпреки че е лидер на втората по численост и представителство в Думата партия след "Единая Россия", не бива да гради в обозримо бъдеще реални и най-важното - отговорни планове за обединяване на Русия, Украйна, Беларус и Казахстан. Нека декларира мечтата си, която няма как да се сбъдне и да се успокои. Едва ли той - умен и образован човек от учителско семейство, наистина е готов да изпрати "три танкова расчета" от своите вници да воюват за идеологически мираж.

Никой не спори, че Русия заедно с Украйна, Беларус и Казахстан би образувала

могъща държава, вътрешно самостоятелна, гарантираща уверено развитие. За това година преди пуча през 1991 г. писа Александър Солженицин в статията си "Как нам обустроить Россию". И макар, че Алма Ата /тогавашната столица на Казахстан - бел. ред./ да не я прие, защото бе наречен "подбрюшье" на Русия, Солженицин, който не се съмняваше, че СССР е исторически обречен, предлагаше нов модел за държавност, която органично да е свързана с Руската империя. Именно от това се опасяваше Западът. Не случайно Збигнев Бжежински, помъдрял от дългогодишната борба с Москва, ясно обозначи целите на разпадането на СССР - държавно образование между Русия и Украйна винаги ще има имперски амбиции, без Украйна Русия никога няма да бъде империя. С една дума, има какво да си спомним. Но е безполезно да размахваме юмруци след битката. При това, че съвременна Русия има свои законни интереси, преди всичко желанието да осигури собствената си безопасност, което означава или дружески отношения със съседните държави, или - като минимум - готовност от тяхна страна да спазват политическа лоялност по отношение на наша-

та страна. Както е известно географията е съдба. И мечтите за "друг глобус" са празни приказки.

Но осигуряването на националните руски интереси не предполага завръщане към миналото, с което се простихме преди 30 години. Заслужава си да напомним думите на президента на РФ Владимир Путин, казани през 2010 г.: "Който съжалева за разпадането на СССР, няма сърце, а който иска неговото възстановяване в предишния му вид няма разум". През миналото лято, на 30 юни 2021 г., той практически потвърди тази си мисъл: "Невъзможно е да се възстанови Съветският съюз по редица причини и дори не е целесъобразно...".

Саморазпускането на СССР бе историческа трагедия. Но неговото силово пресъздаване може да се обърне не като фарс, както казва Маркс, а като нов исторически катаклизъм.

През изминалите 30 години практически всички бивши републики на СССР придобиха собствена държавност. Някои от тях за първи път в историята си. Едни в по-голяма степен, други в по-малка пробваха самостоятелния си глас на международната арена, ставайки част от геополитическата система, както и подобава

на членки на ООН. Естественото географско и историческо привличане на едни към други позволи да се създадат постсъветските обединения ОНД и ЕАИС, Съюзната държава Русия-Беларус. Това обаче не отмени участието им в различни международни формати. Включително такива инициирани от Европейския съюз и НАТО.

През това време израснаха няколко поколения, родени малко преди разпадането на СССР или след него. 35-40-годишните станаха активни граждани в самостоятелни страни, които сериозно се занимаваха със своята държавна идентичност. Най-често тя е моноетническа, дори ако на територията на една или друга нова страна да живееха няколко народи. Именно поради това от много бивши съюзни републики започна масов отток на рускоезични граждани. В Казахстан, например, където националната политика изглеждаше напълно благополучна, от 1989 г до 2021 г. руското население там се съкрати от 6 227 549 до 3 478 287 души. Само Русия наистина запази многонационалния характер на държавността, при това, че в началото на 90-те години руснаците бяха около 80% от населението.



Михаил Швидкой

Всяка нова страна създаваше свой особен национален историко-културен код, който присъстваше не само в научните трудове, но и в учебната литература, медиите и пр. Победата във Великата отечествена война всъщност е единственото историческо събитие, което се запазва като обединяваща социално-етична ценност. Именно поради грижата за бъдещето на държавите, влизащи в СССР, не бива да се предлагат рецепти, заимствани от миналото. Те не са работещи в новите социално-исторически реалности. Къде по-важно е за съвременното развитие на страните, образували ОНД и ЕАИС, да намерят общ път, създавайки образа на бъдещето. Големите международни научни, културни, икономически, образователни, инфраструктурни проекти, които са способни да привлекат млади кадри, могат да дадат нов импулс на интеграцията. Ясно е, че е по-лесно да се обещава "светло бъдеще". Но както се пее в известен романс "Возвращаться плохая примета...".



Първите безпилотни таксита ще се появят в Москва през февруари. Правителството на столицата е съгласувало детайлите по регулиране на програмата на експериментален правен режим. Документът ще бъде публикуван до края на януари, съобщава телевизионният канал "Известия". Програмата за безпилотните таксита е разработена от Министерството на икономиката. Първоначално маршрутите на беспилотните таксита ще бъде ограничен до 18 улици в центъра на столицата. Паралелно ще се провеждат изпитания в Инополис и в центъра "Сириус".

В Тамбов стартира надпревара на Дядо Мразовци

На 14 януари в Тамбов ще се проведе надбягване на Дядо Мразовци - традиция за някои региони. В деня на Старата Нова година Дядо Мразовците ще се съберат в училище № 36. Дължината на дистанцията е символична - 2022 метра. В бягането ще участват ученици и випускници на училището, доброволци-медици от Тамбовския държавен университет, представители на военната автоинспекция, чуждестранни студенти, жители на близките микрорайони, а за първи път ще се присъединят ученици от началните класове, пише ИА "Онлайн Тамбов".

Всички участници ще излязат на трасето облечени като Дядо Мраз или с новогодишни шапки.



Тамбовските Дядо Мразовци

Преди това в Кемерово бе проведено рекордно за страната надбягване на Дядо Мразовци. То е признато за най-масово - с участие-

то на 1279 души, облечени подобаващо. Сред участниците е имало и жени. Рекордът е фиксиран в Книгата на рекордите на Русия.

От февруари за цяла година ще властва Тигърът

През февруари настъпва Новата година по китайския календар. 2022 година е на Тигър. В Русия грижата за истинските тигри е на ниво. Хубавата новина е, че през миналата година популацията на вписания в Червената книга амурски тигър е нараснала с една трета и сега в Сихоте-Алинския резерват тигрите са 21. А в националния парк "Земля леопарда" те са 41 - най-много от всички останали паркове и резервати.

Преди дни в Instagram от парка публикуваха интересна снимка от камерите в резервата. Ползвателите веднага я определиха като

уникална - това било чудатото животно със седем крака. Истината обаче е съвсем друга - на снимката са майката и около двумесечното ѝ дете - неговите крачета се виждат под корема на тигрицата, то е съвсем близо до нея. Такъв кадър е голяма рядкост, защото тигрицата обикновено пази децата си, а не се разхожда с тях. На тази територия камерите са около 450, което позволява детайлно да се изучава животът и поведението на дивите зверове.

А в центъра "Амурский тигр" лекарите се борят за живота на малко тигърче-

самка на около четири-пет месеца. То било намерено от рибар на брега на реката и веднага било пренесено в центъра. Краят на опашката на тигърчето била измръзнала, то било силно изтощено, с некроза на тъканите на муцуната, с травма на долната челюст, в резултат на което били измръзнали кожата и мускулите. Според генералния директор на центъра "Амурски тигър" Сергей Арамилев тигърчето най-вероятно е останало без майка си и само е тръгнало да си търси храна, но срещнало куче, което при схватката ухапало муцуната му. Тигърчето ве-



"Седемкракото животно" всъщност са мама тигрица и невръстното ѝ чадо

че е преживяло няколко сложни операции. За последната седмичка малката тигрица, която тежела 20 кг, е напълняла с десет, движи се

по-активно и дори се опитва да ръмжи. Ако всичко е благополучно, тя ще бъде върната в дивата природа, когато оздравее.

Мишустин поздравя новия премиер на Казахстан

В телефонен разговор руският министър-председател Михаил Мишустин поздравя новия премиер на Казахстан Алихан Смаилов с назначаването му на този пост. Ръководителите на правителствата на двете страни потвърдиха, че са за по-нататъшното развитие на сътрудничеството между страните, съобщава пресслужбата на Министерския съвет на Руската федерация.



Алихан Смаилов

"Ръководителите на правителствата подчертаха важ-

ността на по-нататъшното укрепване на конструктивното сътрудничество между Русия и Казахстан в най-различни области. Особено внимание беше обърнато на активизирането на интеграционното взаимодействие в Евразийския икономически съюз", информираха от руския Министерски съвет.

Мишустин изпрати на Смаилов поздравително послание. В него се отбелязва готовността със съв-

местни усилия да се укрепва търговско-икономическото, инвестиционното, научно-техническото и културно-хуманитарното сътрудничество, да се създават благоприятни условия за придвижване на големи съвместни проекти в енергетиката, промишлеността, високите технологии, транспортната инфраструктура и в други области.

По-рано казахстанската страна съобщи, че състоя-

ният се телефонен разговор е бил първият чуждестранен контакт на Смаилов в качеството му на нов ръководител на правителството на Казахстан.

Във вторник президентът на републиката Касим-Жомарт Токаев утвърди новия състав на Министерския съвет. Предишният беше отправен в оставка в началото на януари във връзка със започналите безредици в страната.

ООН: Няма искане за обсъждане на ситуацията в републиката

Съветът за сигурност на ООН засега не е получавал искания за обсъждане на обстановката в Казахстан, съобщава във вторник пред журналисти постоянният представител на Норвегия при Световната организация Мона Юул.

"Досега не сме получавали никакви искания за обсъждане на ситуацията в Казахстан в Съвета за сигурност. От норвежка страна изразихме сериозна загриженост от ситуацията от гледна точка на правата на човека. Видяхме използва-

не на прекомерна сила срещу протестиращите", каза тя.

Според дипломата в Казахстан били нарушени правата на свободни събирания и свободата на словото. "Имаше толкова ранени сред гражданските лица. Това е много трагично. Ние ще следим ситуацията", каза Юул.

Постоянното представителство на Казахстан при ООН разпространи в понеделник в Съвета за сигурност нота за ситуацията в републиката.



Ако следи добре ситуацията в Казахстан, госпожа Юул ще трябва да спомне и загиналите от ръцете на терористите казахстански полицаи

Ефективността на мисията на ОДКС е очевидна за целия свят

Ефективността на миротворческата мисия на Организацията на Договора за колективна сигурност (ОДКС) в Казахстан е очевидна за целия свят, не признават това предимно онези, които по принцип не следят ситуацията в републиката, заяви във вторник официалният представител на руското Министерство на външните работи Мария Захарова в ефира на телевизионния канал "Россия-1".



Мария Захарова

"Ефективността на тази акция, на тези стъпки на мисията на ОДКС в Казахстан е очевидна. Не я признават само тези, които нямат интерес, или които нямат желание да влязат, да прочетат, да видят и да слушат. Друго не трябва", отбеляза дипломатът.

Според Захарова негативните отзиви за работата на миротворците от ОДКС в Казахстан са дело предимно на онези, които включват себе си в международното информационно пространство, като при това преднамерено дезинформират собствената си общественост.

Думата: Въвеждането на миротворците "отрезви" външните сили

Решението за въвеждане на миротворчески контингент на Организацията на Договора за колективна сигурност (ОДКС) в Казахстан повлия на външните сили. Той вече може да бъде изведен от републиката, заяви във вторник в беседа с кореспондент на ТАСС председателят на Комитета за Общността на независимите държави /ОНД/, евразийската интеграция и връзките със сънародниците Леонид Калашников.

"Смятам, че се стигна до осъзнаване на факта, че самото въвеждане на войските доведе до отрезвяването на някои хора, организации и дори страни, специални

служби, които стояха зад организирането на безредиците. Те разбраха, че там няма какво "да ловят", каза депутатът.

Според Калашников силите на ОДКС вече могат да бъдат изведени от страната, за да не възникнат спекулации - интервенция, международни жандарми. Председателят на комитета посочи, че според устава на ОДКС страните-участници в организацията, могат да оказват помощ една на друга не само в случай на външна военна агресия, но и в борбата с организираната престъпност, ако тя застрашава сигурността на държавата.



Леонид Калашников

Депутатът смята, че сега властите в Казахстан ще водят по-социално ориентирана политика. Във вторник президентът на Казахстан Касим-Жомарт Токаев заяви, че извеждането на миротворчески контингент на ОДКС от страната ще започне след два дни и ще продължи не повече от 10 дни.

Украйна не може да влезе в НАТО в близките години

Срещу членството на страната в алианса говорят както обективните формални фактори, така и нежеланието на редица страни от блока да усложняват отношенията си с Руската федерация. Това мнение изрази във вторник в разговор с кореспондент на ТАСС генералният директор на Руския съвет за международни дела Андрей Кортунув.

"Мисля, че в най-близко време - да кажем, след пет години, Украйна със сигурност няма да влезе в състава на НАТО. Има обективни формални причини защо това няма да стане. Украйна има териториални спорове, което се смята за препятствие за членство в алианса - каза Кортунув. - Украинската армия не е реформирана според стандартите на НАТО. В страната има проблеми с политическата демография."

Анализаторът отбелязва, че членството на Украйна в НАТО е неприемливо за държавите от алианса, които не искат да влошават отношенията си с Русия. "Те ще блоки-



Подобни пиар акции едва ли ще помогнат на Киев за членството в НАТО

рат приемането на Украйна. Това стана на букурещката среща на най-високо равнище на НАТО, когато редица европейски държави нахараха САЩ да смекчи своите формулировки по отношение на

членството на Украйна и Грузия в НАТО. Ето защо е нереално приемането на Украйна в алианса в близките пет години", добави експертът.

Той обърна внимание върху факта,

че и в самата Украйна далеч не всички желаят влизането на страната в алианса. Според него населението на Украйна е разделено наполовина от привърженици и противници на членството на Украйна в блока. Ръководството в Киев също така разбира, че страната едва ли ще бъде приета в алианса в близко бъдеще, отбелязва Кортунув. Президентът на Украйна Владимир Зеленски обаче ще може да състави ясна пътна карта за членство в НАТО и да разчита на обещанията на алианса за бъдещо членство. Това той би сметнал за своя политическа победа, констатира събеседникът на ТАСС.

Проблемът е там, че Украйна не е "производител", а "потребител", изразявайки се с приетия в алианса жаргон. А такива "потребители" не са особено приветствани в НАТО", казва в заключение Кортунув.



Примаков отказался работать с новым министром информации Казахстана

Россотрудничество отказалось работать с новым министром информации и общественного развития Казахстана Аскар Умаровым. Об этом в среду, 12 января, заявил глава агентства Евгений Примаков в своем Telegram-канале.

Как сообщил Примаков, он внимательно прочитал "многочисленные цитаты" Умарова, в которых глава ведомства охарактеризовал Великую Отечественную как "чужую войну", а русских назвал "навязанной диаспорой".

"Видимо, назначение господина Умарова - пример того, на какие тяжелейшие сознательные компромиссы

приходится идти господину президенту [Казахстана Касым-Жомарту Токаеву]. Уважаю усилия господина президента Токаева и верю в то, что подобные наверняка тща-

тельно продуманные и запланированные компромиссы не смогут разрушить вековую братскую дружбу между нашими народами, особенно если господин Ума-

Новый министр информации и общественного развития Казахстана Аскар Умаров ответил на заявление главы Россотрудничества Евгения Примакова. Как сообщил новый министр в Facebook, на всех прошлых должностях он старался вести плодотворную работу с партнерами из России и других стран. Кроме того, подчеркнул Умаров, он ценит поддержку российской стороны Казахстану в текущей ситуации. "Я не являюсь тем, кем меня пытаются представить. [...] Еще раз хочу подтвердить свою приверженность принципам толерантности и дружбы народов, единству народа Казахстана и братских отношений с соседями", - написал Умаров. Министру отметил, что на новой должности планирует создать хорошую синергию с российскими и другими медиа для "обмена полезным опытом".



Евгений Примаков

ров публично откажется от своих нацистских и шовинистических взглядов на русских в Казахстане", - отметил глава агентства.

Примаков добавил, что Россотрудничество не занимается политической борьбой и не вмешивается в дела суверенных государств.

"Россотрудничество не поддерживает контакты, не работает и не сотрудничает

с русофобской дрянью, что полностью предотвращает любое наше взаимодействие с упоминавшимся министром и возглавляемым им министерством информации в нынешней конфигурации", - подчеркнул руководитель агентства.

Накануне президент Казахстана назначил новым премьером страны Алихана Смаилова. В тот же день Токаев утвердил новый состав правительства республики, в состав кабинета вошел в том числе Умаров.

С 19 августа 2021 года Умаров занимал пост вице-министра информации и общественного развития. С 2017 по 2020 год Умаров являлся генеральным директором международного информационно-агентства "Казинформ". С января 2020 года по август 2021 года Умаров занимал пост председателя правления агентства.

/"Известия"/



Учащиеся курсов русского языка Русского центра Региональной библиотеки им. Христо Смирнского в Плевене Виктор Христов и Мартин Василев приняли участие в международном конкурсе русской поэзии "Диалог у новогодней ёлки", организованном Курским государственным университетом. В конкурсе приняли участие более 130 учащихся из 23 стран мира, сообщает Оксана Цветанова на сайте Фонда "Русский мир". Учащийся Русского центра в Плевене Виктор Христов стал призёром международного конкурса русской поэзии и лауреатом третьей степени, получил диплом от организаторов конкурса.

"Живая классика" приглашает учителей

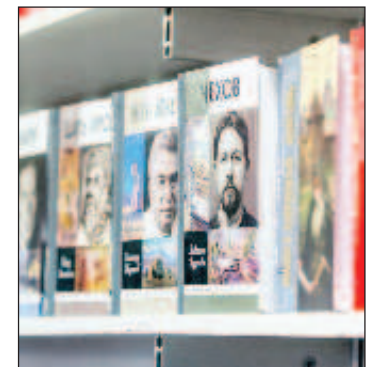
Фонд "Живая классика" запускает первый Международный конкурс чтецов среди педагогов "Живая классика". Лучшие конкурсанты станут участниками Международного педагогического форума и суперфинала конкурса "Живая классика", общается фонд "Живая классика" в социальной сети "Фейсбук".

В фонде рассказали о том, что конкурс проводится в ответ на просьбы учителей, желающих продемонстрировать свои чтецкие таланты. Подать заявки на участие представители педагогической профессии мо-

гут до первого февраля.

К участию приглашаются учителя, педагоги и наставники без возрастных ограничений. После отправления заявки они получают первое задание - создать видеоролик с чтением прозаического отрывка и отправить их организаторам до первого марта.

Следующим этапом станут очные прослушивания в регионах проживания участников, первого апреля будут объявлены сто полуфиналистов, в международном финале примут участие тридцать лучших конкурсантов. Суперфинал запланирован на сен-



тябрь, он состоится в Санкт-Петербурге. Участники, живущие за пределами России, смогут выступить в онлайн-формате.

"Русский язык в математике"

Учебное пособие, адресованное детям-билингвам, вышло в Москве. Оно призвано помочь детям, живущим за пределами русскоязычной среды и учащимся в начальной школе для билингов, овладеть



русским языком, рассказал в "Фейсбуке" редактор учебного пособия Анатолий Бердичевский. По его словам, суть методики, облегчающей усвоение русского языка, состоит в том, что он в данном языке используется не только как предмет изучения, но и как средство для преподавания других дисциплин, в частности, математики. В этом случае учащийся будет постигать язык более непринуждённо, в процессе получения знаний иного рода, но при этом совершенствуя знание русского языка и расширяя свой словарный запас.

Анатолий Бердичевский убеждён в том, что на занятиях по математике возможно развивать формы языка, не использующиеся в повседневном общении, совершенствовать навыки устной речи, провоцировать учащихся к непосредственному диалогу и выражению мыслей с помощью полных предложений, знакомить с различными грамматическими конструкциями.

В пособие вошли задания, помогающие педагогам объяснять детям новые слова и совершенствовать их знания и навыки в пунктуации. Ряд заданий направлен на работу в паре и составление диалога на русском языке на математическую тему.

Стартовал Год культурного наследия народов России

2022 год посвящен культурному наследию народов России. Соответствующий Указ подписал Президент РФ Владимир Путин в самом конце прошлого года.

Правительству поручено за два месяца образовывать организационный комитет, разработать и утвердить план основных мероприятий по проведению в стране Года культурного наследия народов России.

Задачи Года - популяризация народного искусства, сохранение культурных традиций, памятников истории и культуры, этнокультурного многообразия, культурной самобытности всех народов и этнических общностей России. По всей стране пройдут фестивали, выставки, ярмарки, лекции, мастер-классы, конкурсы и концерты.



В настоящее время на территории Российской Федерации проживает более 190 народов. Их представители, проживающие вне пределов России, относятся к соотечественникам за рубежом.

План работы Русского Дома

15 января
17.00 Малый зал - литературная встреча

16 января
15.00 - 17.30 Большой и Мраморный залы - Подведение итогов конкурса "Возлюбленные музы", организованного международным русскоязычным литературным сообществом "Чернильница"

Даже кроссворды запрещены!

С 16 января на Украине вступает в силу норма закона "Об обеспечении функционирования украинского языка как государственного", которая распространяется на общенациональные печатные СМИ. Согласно норме, газеты, журналы и сборники кроссвордов на Украине перестанут выходить на русском языке.

В законе сказано, что издания смогут издаваться на русском при условии, если на прилавках будет выставлено такое

же количество экземпляров на украинском языке. Однако главный редактор "КП в Украине" Оксана Богданова отметила, что выпускать два тиража слишком дорого. Послабление предусмотрено только для региональных печатных изданий, которые могут готовить публикации на выбранном ими языке до 2024 года.

Кроме того, с 16 июля 2022 года в сфере обслуживания начнут взимать штрафы за общение с клиентами на русском языке.

Стоит ли лишать ребенка детства

Москвичка Алиса Теплякова в восемь лет сдала ЕГЭ и затем поступила на платное обучение на факультет психологии МГУ. Во время сессии возник конфликт - отец студентки заявил, что его ребенка специально "завалили" на экзамене. В пресс-службе факультета сообщили, что Тепляков напал на завкафедрой. На психологическом факультете рассказали, что девочка успешно начала учебный год, но с 8 сентября 2021 года не посетила ни одного очного занятия - ее родители не представили уважительных причин этому, а настаивали на ускоренном обучении: пройти шестилетний курс за два года. Эта сага сейчас в самом разгаре, но кроме всего прочего она поднимает вопрос: стоит ли в угоду амбициям родителей лишать ребенка детства. Но ведь были на нашей памяти и другие экспериментаторы...

"ФЕНОМЕН НИКИТИНЫХ"

Он был на виду всей страны несколько десятилетий. Никитины воспитывали своих семерых детей довольно противоречивыми методами, без оглядки на общественное осуждение. Они стали примером для тысяч родителей и на двоих написали полтора десятка книг о детском здоровье и воспитании. Борис Никитин и Лена Литвинова познакомились 10 декабря 1957 года на педагогической конференции в Москве. Борис, военный инженер-майор в отставке, преподавал в училище, Лена - учитель русского языка и литературы, меньше года назад вернулась с Алтая, куда поехала работать по собственной воле после окончания МПГУ. Там, в деревенской школе, она пыталась внедрять собственные педагогические методики, недовольная существующей системой. Борис и еще 22 энтузиаста, поклонники и последователи Антона Макаренко, третий год пытались реализовать идею создания "трудовых школ". Никитину был 41 год, Литвиновой - 27. Оба они не хотели ехать на эту конференцию. Умный и харизматичный, мысливший широко и независимо, Борис Никитин произвел на молодую учительницу из подмосковного Болшево огромное впечатление. Он познакомил ее со своими друзьями, поклонниками Макаренко, заразил новыми идеями воспитания. Под устройство первой "трудовой школы", где ученики, наравне с обычными предметами, должны были изучать и производственные профессии, власти уже собирались было выделить им помещение. Но в апреле 1958-го ветер сменился, и в газете "Правда" вышла статья "Прожектеры", после которой деятельность 23 энтузиастов, включая Бориса, стала фактически незаконной. Его, не в первый уже раз, уволили с работы за "несогласие с методиками воспитания молодежи".

СЕМЬЯ-ЛАБОРАТОРИЯ

1 июня 1959 года у Бориса и Лены родился сын Алеша. Месяцем раньше они поженились. Вскоре у малыша начали появляться прозрачные прыщики непонятной

природы, он их расчесывал, отчего кожа покрывалась сплошной коркой. Никакие меры, предписанные врачами, не помогали. В какой-то момент родители заметили, что прыщики проходят, если оставить Алешу в прохладном месте на полчаса или час, - зуд постепенно спадает.

Инженер по образованию и исследователь по природе, с первых дней после рождения сына Борис Никитин начал вести дневник наблюдений, куда записывал все, что связано со здоровьем и воспитанием сына. "Мы раздевали Алешу и голенького выносили в тамбур или даже на воздух зимой, - с отстраненностью ученого, проводящего научный эксперимент, писал Борис Никитин. - Сначала, конечно, побаивались и выносили на 10-15 секунд, а потом на минуту и больше, пока он весь не станет прохладненький. И так в любую погоду".

В 1960 году у Никитиных родился второй сын, Антон. В 1962-м - дочь Ольга. Все они с детства привыкли ходить в доме в одних трусах или вообще без одежды, спать их выносили на террасу, где была такая же температура, как и на улице. Питались дети просто и ели только тогда, когда хотели.

Родители ничего им не запрещали, разрешали трогать и пробовать на вкус все, что те находили вокруг. Борис, который в юности всерьез занимался акробатикой и спортивной гимнастикой, построил для детей деревянный гимнастический комплекс: маленький турник, кольца, шведская стенка, по диагонали, от одного угла комнаты до другого, укрепил широкую доску, по которой можно было ходить, добираться до самого потолка.

В 1963 году Борис Никитин написал книгу "Правы ли мы?", в которой подробно описал все принципы воспитания и сохранения здоровья своих детей. В ней он впервые озвучил идею "раннего развития", разработкой которой он будет заниматься всю жизнь. В 1965 году о семье, в которой "дети бегают босиком по снегу", написали несколько больших советских газет с миллионными тиражами. Вышел короткий фильм: простой деревенский дом, два мальчика в самодельных, пошитых из старой занавески трусах, маленькая девочка в детском стульчике, по стенам развешаны географические карты, математические таблицы и грифельные доски, много книг, по полу разбросаны кубики, столярные инструменты, какие-то детали, в комнате кольца, турник, доска. Черно-белые съемки, закадровый женский голос говорит: "Нашему старшему сыну, Алеше до школы еще три года. В последнее время он больше увлекается алгеброй, чем арифметикой: ему интереснее решать примеры с одним неизвестным".

Четырехлетний Алеша стоит у доски и выводит на ней уравнение. Оля, которая едва научилась ходить, цепляется за маленький турничок, переворачивается вниз голо-

вой, висит и хохочет. Соскучившись у доски и географической карты, Алеша и его младший брат Антон идут в другую комнату, где на небольшой высоте установлен столярный верстак. Старший берет пилу, вонзает ее в кусок твердого пенопласта...

К 1970 году у Никитиных родились еще трое детей: Юля, Иван и Люба. На каждого у Бориса был заведен дневник, все вместе они стали предметом для экспериментов и исследований - казалось, что в подмосков-



ном Болшево решили вывести человека будущего.

ПРИНЦИПЫ ИХ ВОСПИТАНИЯ

Главное - здоровье и физическое развитие: закаливание и гимнастика с младенчества, никакой стерильности, легкая одежда, простое питание без перекармливания, спортивные снаряды, которые становятся для ребенка средой обитания наравне с мебелью и другими домашними вещами. Эмоциональное развитие: грудное вскармливание с первых минут жизни, частый телесный контакт с мамой и папой, совместный сон, возможность познать мир без лишних запретов, общие с родителями занятия. Никаких специальных тренировок, зарядок, уроков. Они занимаются сколько хотят, сочетая спортивные занятия со всеми другими видами деятельности. Интеллектуальное развитие: богатая развивающая среда, счет, буквы, чтение, географические карты, головоломки и, наконец, специальные игры, которые разрабатывали родители.

Почти через тридцать лет в книге "Исповедь" Лена Алексеевна признает, что их система воспитания все-таки была неидеальной: "Когда нашему первенцу было года полтора, мы обучали его самостоятельности таким образом: если он попадал в трудное положение (упал или не мог что-то достать), мы не обращали на это внимания, не помогали ему, несмотря на все его слезы и вопли. Пусть сам учится выбираться из трудностей. И добивались успеха: малыш сам выбирался из затруднения. Но, сами того не подозревая, мы учили малыша...

не считаться с остальными. И не только этому. Когда подрос второй сын, мы с ним поступали так же. И вот однажды младший плачет от ушиба и испуга, а его трехлетний брат даже не смотрит в его сторону - точь-в-точь как мы, взрослые. Тут было просто равнодушие, безразличие к слезам брата. Это неприятно поразило меня. Тогда-то я и взглянула на себя, на нашу воспитательную меру со стороны и поняла, почему она подчас раздражает окружающих".

Семья Никитиных, 1978 год



В 70-х годах к Никитиным в дом приходило до 800 человек каждый день - спросить совета или своими глазами увидеть чудесных детей-вундеркиндов, обещавших стать настоящими сверхлюдьми.

"МАМА РАБОТАЕТ"

Но никто из семерых детей Никитиных не стал сверхчеловеком. В школе они перескакивали через классы и все равно скучали на уроках. Из-за того, что им приходилось учиться с детьми старше себя, возникали проблемы с социализацией. Дети поскорее старались вернуться домой, где они оказывались среди равных и снова становились самыми умными, самыми сильными и самыми нужными. Родители разрешали им пропускать занятия, если в школу идти не хотелось.

"И все же, вздыхая, свидетельствую, - вспоминала повзрослевшая дочь Никитиных Анна. - Чрезмерная уважительность к детским мнениям, да еще помноженная на публичность, дала не самый лучший результат. Как мне представляется сейчас, "сотрудничество" со взрослыми превысило меру, когда оно было нам по-настоящему полезно, и перегрело нашу амбициозность".

"Мамину книгу "Отчий дом" я не люблю, - говорила Анна Никитина в интервью для книги немецкой журналистки Марианны Бутеншён "Дети Никитиных выросли". - Это памятник периоду, когда мамы у нас просто не было. Была известный педагог, "та самая Никитина". Были непрекращающиеся заседания каких-то советов и ассоциаций, а если она и оставалась дома, то часто мы слышали одно: "Мама работает". Хо-

зайство - на старших сестрах, а она сидит где-нибудь на втором этаже за закрытой дверью... Потом мама читает всему семейству то, что у нее получилось.

ПАПА - ИНОПЛАНЕТАНИН

Пятеро из семерых детей Никитиных ушли из школы после восьмого класса. Алексея в 14 лет поступил в педагогическое училище, потом на физфак МПГИ, несколько лет работал учителем физики в школе, но быстро соскучился и перешел на работу в Физический институт Академии наук. Антон с красным дипломом окончил химический техникум, поступил на химфак МГУ, потом в аспирантуру. Ольга окончила юрфак МГУ, Иван - высшие операторские курсы, Анна стала журналисткой, младшая Любовь - библиотекарем и "профессиональной мамой". У Алексея, Антона, Ольги и Юли родились по двое детей, у Анны - четверо, у Ивана - пятеро, у младшей, Любы, - десять.

Да, никто из них не стал мировой знаменитостью. Впрочем, ожидали от них этого не родители, а люди, наблюдавшие за чудесным экспериментом в Болшево. Сам Борис Павлович говорил об этих ожиданиях так: "Я совершенно не могу понять людей, которые мечтают, что из одного ребенка выйдет Бетховен, из другого - Ньютон, из третьего - Менделеев. Люди, которые так думают, вообще ничего не понимают в воспитании. Мы не ставили себе целью научить детей всему как можно раньше, мы старались создать условия для развития их способностей по их возможностям и желаниям". Борис Никитин умер в январе 1999 года в возрасте 83 лет от разрыва аорты. За две недели до этого он продолжал рубить дрова во дворе в одной рубашке и выжимал гиру.

"Папа наш, Борис Павлович, был как инопланетянин, - вспоминала Анна Никитина после смерти отца. - На него земные законы, правила и соблазны как будто не распространялись. Для него не имели значения ни жестокие гонения, ни оглушительная слава. Его не волновали ни бедность, ни достаток, и даже необходимость спать и есть не должны были мешать куда более важным вещам".

То, что ему давалось органично, легко и оставляло после себя только свет и благодарность, Лена Алексеевна, абсолютно земная женщина, добывала как шахтер, как крестьянин, - через круглосуточную мучительную, противоречивую внутреннюю работу. Но к началу XXI века мама взбунтовалась против роли великого педагога. Она стала решительно отказываться от лекций, встреч и предложений написать еще пару-тройку новых книг.

Лена Алексеевна Никитина пережила мужа на пятнадцать лет и умерла в 84 года - дома, в окружении детей и внуков, в мае 2014 года.

Среди беженцев в Белоруссии нашлось около сотни террористов

На территории Белоруссии среди беженцев находится около ста человек, причастных к террористической и экстремистской деятельности. Соответствующее заявление сделало посольство Ирана в Минске, текст документа которого приводит NEXTA.

Дипломатическая миссия Тегерана признала наличие в Белоруссии террористов из-за желания Минска отправить их в Иран. "Посольство выражает признательность за передачу данных мигрантов, ожидающих возвращения, однако одновременно заявляет, что непосредственная связь и при-

частность вышеупомянутых лиц к террористической и экстремистской деятельности делает невозможным их въезд на территорию Исламской Республики Иран", - сказано в ноте дипмиссии. Всего дипломаты отнесли к террористам 96 человек.

Все иранские экстремисты обладают белорусской визой, заметили представители Тегерана, "в связи с чем ответственность за них возлагается на белорусскую сторону". Ранее о том, что среди беженцев в Белоруссии находятся террористы, заявлял бывший президент Франции Франсуа Олланд.



Дипмиссия Тегерана признала наличие в Белоруссии иранских террористов, но не допустила их въезд на территорию Ирана

В Киеве появились постоянные американские военные советники

В Министерстве обороны Украины появились постоянные американские советники. Сообщение об этом появилось 12 января на Facebook-странице директората политики в сфере обороны.

"11 января 2022 года в директорате политики в сфере обороны Министерства обороны Украины на постоянной основе начали работать советники от США Крис Риззо и Тодд Браун", - сказано в сообщении.

Основными обязанностями новых совет-



Американские военные советники Крис Риззо (в центре) и Тодд Браун (справа) начали свою работу в украинском военном ведомстве

ников Минобороны станут "оказание консультативно-совещательной помощи" по вопросам

политики и управления в сфере обороны, а также евроатлантической интеграции.

Мережко призвал ускорить вступление Украины в НАТО

События в Казахстане говорят о том, что Украине надо ускорить вступление в НАТО, заявил глава комитета Верховной Рады по вопросам внешней политики, замглавы киевской делегации в контактной группе по Донбассу Александр Мережко, пишет РИА Новости со ссылкой на "Цензор.НЕТ".

При этом политик признал, что решение этого вопроса зависит не от Киева. "Урок из этих событий: необхо-

димо ускорить вступление Украины в НАТО", - призвал он после произошедшего в Казахстане. Мережко считает, что Украину ждала судьба Казахстана, если бы она не выбрала путь интеграции с Евросоюзом и Североатлантическим альянсом.

Киеву не стоит вмешиваться в дела соседнего государства, в котором прошли беспорядки, уверен депутат. "Вместе с тем мы можем заявить свою по-



Глава комитета Верховной Рады по вопросам внешней политики Александр Мережко

зицию по поводу недопустимости вмешательства России под прикрытием ОДКБ во внутренние дела Казахстана", - обвинил он Москву.

Паулс назвал Латвию "глухой провинцией"

Известный латвийский композитор и автор Раймонд Паулс счел свою родину неинтересной как для рынков Европы, так и для стран бывшего СССР. Размышлениями он поделился в свой день рождения, передает Sputnik.

"Знаете, у меня такое ощущение, что мы стали глухой провинцией - не только для Запада, что само собой понятно, но и для Востока", - рассказал Паулс. Артист высказал сожаление, что Россия оказалась потеряна для латышей. Он назвал "рынок Востока" ментально более близким своему на-

роду, чем Запад.

Паулс известен на территории бывшего СССР в первую очередь как автор песен для звезд советской эстрады - Аллы Пугачевой, Лаймы Вайкуле и Валерия Леонтьева. Кроме того, он вошел в историю как плодотворный композитор, написавший несколько мюзиклов, балетов и инструментальных композиций. С 1989 по 1993 год он был министром культуры Латвии.

В советское время рынки Латвийской ССР и РСФСР были тесно связаны. В Латвии было сосредоточено

множество легкой и пищевой промышленности Советского Союза, в частности, крупные рыбные предприятия. Большая доля экспорта единой страны шла через порты Риги и Лиепаи. После распада СССР и вступления Латвии в Европейский союз экономическое сотрудничество существенно сузилось. При этом в республике по-прежнему проживают около полумиллиона русских.

Ранее премьер страны Кришьянис Кариньш высказался о вероятности войны между Россией и НАТО. Гла-



Раймонд Паулс

ва правительства уверен, что Североатлантический альянс не примет требования Москвы по гарантиям

безопасности в Восточной Европе, однако это скорее всего не приведет к военному конфликту.

Узбекским журналистам запретили освещать события в Казахстане

Служба государственной безопасности (СГБ) Узбекистана неофициально запретила блогерам и журналистам освещать события в Казахстане из-за опасений массовых беспорядков и протестных акций, сообщает "Радио Озодлик" (подразделение "Радио Свобода").

Порталу удалось пообщаться с несколькими блогерами и представителями прессы, которые при попытке рассказать о происходящем в соседней республике оказались под прицелом правоохранителей. Некоторые из них были вызваны на допрос в милицию и спецслужбы за попытки выкладывать видео про Казахстан. "Я разместил на своих ка-



налах два-три видеоролика о мародерстве в Казахстане. Но потом мне позвонили и попросили удалить эти видеоролики и больше не размещать их. От нас потребовали не показывать и не обсуждать события", - рассказал известный в стране бло-

гер, пожелавший остаться анонимным.

Он отметил, что даже государственные издания и телеканалы практически не освещали беспорядки и насилие в Казахстане. При этом части журналистов пришлось написать распис-

ки, что они не станут рассказывать о погромах под угрозой преследования.

"О них пишут, только без подробностей, вкратце. То есть установлена какая-то граница. К примеру, освещающие эти события не могут сравнивать ситуацию в Казахстане и у нас, говорить о том, что у нас намного хуже, чем у них, критиковать правительство Токаева", - заявил изданию один из местных журналистов.

При этом, как отмечают источники "Радио Озодлик" среди духовенства, в большинстве мечетей страны начались проповеди, призывающие не поднимать вопрос о беспорядках и поддерживать узбекское руководство.

"В мечетях читают проповеди о событиях в Казахстане, в основном имамы призывают людей быть терпеливыми, выражают сочувствие братскому казахскому народу. Последние 2-3 дня внимание народа отвлекают на другие темы, обещают снижение цен, в частности на бензин и газ", - рассказал инсайдер.

Министерство внутренних дел Узбекистана, как и другие силовые структуры, пока не ответили на запрос издания. Официальной информации насчет работы блогеров и журналистов по Казахстану пока также не поступало.

Наследство Золотой орды

Трудный путь Казахстана от кочевых цивилизаций до независимости

Миллион лет назад на территории современного Казахстана появились первые люди, которые заселили урочище Каратау. Это были собиратели, которые в течение палеолита осваивали соседние территории. Эта часть Евразии стала одним из центров формирования кочевых цивилизаций. Некоторые племена занимались разведением животных, земледелием, воевали с соседними племенами.

Казахские степи располагались в центре миграционных процессов, которые в V-VII вв. протекали в Европе и Азии. Поэтому неудивительно, что тут в период с VI по XIII вв. постоянно возникали нестойкие государственные объединения - каганаты разных племен. В XIII в. в степи пришли монголы. Они основали тут два улуса (средневековое государственное образование в средней Азии), на основании которых потом сформировались такие государственные образования, как Моголистан, Ак-Орда и другие ханства. Близость к Шелковому пути способствовало распространению на этих территориях новых религиозных течений - ислама, христианства, буддизма, которые вытесняли язычество. Но главные позиции удалось занять только исламу.

С VI века до начала XIII века на территории современного Казахстана существовали, последовательно сменяя друг друга вплоть до монгольского нашествия, Западно-Тюркский, Тюркешский, Карлукский каганаты, государство огузов, каракидидов, кимеков, кыпчаков. В XIII веке вся эта территория вошла в состав Золотой Орды, после распада которой в XV веке образовались Ногайская Орда на западе и Узбекское ханство на востоке. Оно достигло наибольшего могущества при Абулхайр-хане (1428-1468). После смерти Абулхайра узбекское ханство распалось на уделы, затем объединилось вновь под главенством Мухаммеда Шейбани-хана, а в 1498-1500 годах возглавляемые им племена переселились на территорию современного Узбекистана.

В конце XVI в. обособились три жуза (объединения): Младший (Западный Казахстан), Средний (Центральный) и Старший (Семиречье). На территории каждого жуза были образованы самостоятельные ханства, между которыми часто велись междоусобицы. Этими объединениями управляли кланы, возглавляемые ханами. Правила они самостоятельно, хотя пытались поддерживать видимость единства государства. Но периоды спокойствия в стране уступали длительным междоусобным войнам за власть, территории, богатства. Такое скачкообразное развитие - от спада к подъему - было характерно для большинства государств того времени, которые существовали в Азии. К рубежу XVII-XVIII вв. в связи с ростом феодалных усобиц, набегов

джунгар - монгольских племен, населявших район между Тянь-Шанем и Алтаем - города на юге жузов пришли в упадок.

В 1726 г. хан Абулхайр от имени старшин Младшего жуза обратился к русскому царскому правительству с просьбой о подданстве. Этот жуз находился на границе с Российской Империей, его торговые и политические связи с Россией были наиболее устойчивыми. Однако посольство осталось безрезультатным. Не оставляя своих намерений, в сентябре 1730, Абулхайр вновь отправил по-

данных от внешнего нашествия и притеснения. На этом первом этапе присоединения не затрагивались проблемы внутренней политической жизни.

Уже со второй половины XVIII в. общественные отношения на новоприсоединенных территориях развивались под влиянием экономики России. После смерти хана Среднего жуза царское правительство ликвидировало ханскую власть и в 1822 г. ввело новую систему управления. Ханы оставались еще почти сто лет, но назначал их теперь Российский импе-



Древние жузы на территории, очерченной современными границами Казахстана

та 1920 года на территориях, населенных разными племенами Среднего и Младшего жузов, была образована автономия, названная Киргизской Автономной Советской Социалистической Республикой. Для удобства управления автономией к ней была временно присоединена

До 1936 года не существовало не только государства "Казахстан", но и не было казахов как нации. Было общее понятие - киргизы. Так назывались орды кочевников от Каспия до Алтая. Среди этих орд был один род под названием "казах", кочевавший между озерами Зайсан и Алаколь у самых границ Китая. И вот вдруг этот род превратился в национальную республику с территорией в десятки раз превосходящую территорию "титულიной" киргизской нации и второй после России.

Практически все нынешние крупные города Казахстана были заложены в качестве русских крепостей по мере продвижения казачьих отрядов и оседания их в здешних степях. Об этом говорят и их исторические названия. Прежняя столица республики Алма-Ата появилась на карте Российской империи в 1854-м и под названием форт Верный. При этом, на его месте в X-XIII веках существовало поселение Алматы, но его полностью разрушили и разорили татаро-монголы. Маленький городок Форт-Шевченко на полуострове Мангышлак с момента основания в 1717-м году назывался крепостью Святого Петра. Нынешняя столица Нур-Султан как только не называлась - если брать в обратную хронологию, то город побыв Астаной, Акмолой, Целиноградом, но был основан Акмолинском в 1830 году.

25 октября 1990 года Верховный Совет Казахской ССР принял Декларацию о государственном суверенитете, в котором впервые была закреплена неделимость и неприкосновенность территории, страна определена как субъект международного права, введен институт гражданства, введен институт равноправия форм собственности. После распада СССР Казахстан 16 декабря 1991 года последним из всех союзных республик провозгласил свою независимость. В декабре 1991 года Нурсултан Назарбаев победил на первых всенародных выборах президента Казахстана, получив 98,7% голосов избирателей. В январе 1993 года была принята новая Конституция Казахстана, на ее основе в марте 1994 года были проведены первые парламентские выборы. В том же году парламент был распущен, а в 1995 году была принята новая Конституция. 15 ноября 1993 года была введена национальная валюта - тенге. 20 октября 1997 года Указом президента город Астана объявлен столицей Казахстана.



сольство через Уфу в Петербург с письмом к русской императрице Анне Иоанновне и устной просьбой о подданстве и покровительстве. В сентябре 1730 г. посланцы Младшего жуза были приняты императрицей. Их просьба о включении Младшего жуза в состав Российской Империи была удовлетворена указом от 2 марта 1731 г. Для принятия соответствующей присяги в Казахстан с грамотой к хану Абулхайру были направлены послы. 21 октября 1731 г. значительная часть собрания старшин жуза высказалась за принятие акта о добровольном присоединении Младшего жуза к России.

Ханы обязались сохранять верность императрице и ее наследникам, согласились на ограничение внешнего суверенитета ханства, обязались нести службу, не нападать на торговые караваны и российских подданных, возвратить пленных, платить ясака, выделять аманатами детей ханов и султанов. Россия обязалась охранять своих новых под-

данных от внешнего нашествия и притеснения. На этом первом этапе присоединения не затрагивались проблемы внутренней политической жизни.

С 1860-х годов территория современного Казахстана была разделена между несколькими административными единицами Российской империи. Северо-западные районы входили в состав Тургайской и Уральской областей (образованы в 1868 году), юго-западные - в состав Закаспийской области (1882), северо-восточные - в состав Степного генерал-губернаторства, состоявшего из Семипалатинской (1854) и Акмолинской (1868) областей.

В феврале 1917 года власть в этих областях перешла к областным и уездным комитетам Временного правительства, исполнительным комитетам и комиссариатам в городах и волостях. 20 август-

часть Оренбургской губернии, а город Оренбург сделался столицей автономии. 6 июля 1925 года Оренбургская губерния была возвращена в подчинение РСФСР. Обширные восточные провинции были объединены в Казахскую автономию с столицей город Кызыл-Орда. В 1927 году столица была перенесена в город Алма-Ату. 5 декабря 1936 года Казахская АССР была преобразована в союзную республику в составе СССР - Казахскую ССР.

Здесь не лишне отметить, что ряд исторических документов свидетельствует, что до 1936 года встречается понятие КазаКстан, т.е. казачий стан. В феврале 1936 году Постановлением ЦИК и СНК Казахской ССР сказано, что в слове "казак" последняя буква "к" заменяется буквой "х". В соответствии с этим писать надо было не "КазаКстан", а "Казахстан". И что в состав теперешнего Казахстана вошли земли сибирских, оренбургских и уральских казаков.



Старшины Младшего жуза дают добровольную присягу послам Российской империи

Сердечных дел мастер

Лео Бокерия, кардиохирург, академик и член президиума РАМН, более 50 лет отдавший работе в Институте сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева, 22 декабря отметил свой 82-й день рождения. Самая главная жизненная цель Лео Бокерии - служение больному. Когда больной соглашается оперироваться на сердце, хирург становится для него больше, чем отцом и матерью, первым после Бога. Его новаторские методики по лечению кардиологических патологий позволяют сохранить сотни тысяч жизней не только в России. Постоянно получая многочисленные предложения от зарубежных клиник, Лео Бокерия остается верным своему институту, но при этом охотно делится своими наработками в области кардиохирургии. Лео Бокерия не только врач, на счету которого тысячи операций и спасенных жизней, но и организатор медицинской науки и общественный деятель, президент Российского научного общества сердечно-сосудистых хирургов, президент Общероссийской общественной организации "Лига здоровья нации", главный редактор сразу нескольких авторитетных медицинских журналов. Кроме того, на счету Лео Бокерии более 180 патентов на изобретения и рационализаторские предложения. Несмотря на заслуги, Лео Бокерия неоднократно отказывался от предложения стать министром здравоохранения.

Для него, как и для большинства из нас, 2021 год был крайне непростым. Врач с самого начала пандемии близко к сердцу воспринимал некоторые решения властей по коронавирусу, о чём и говорил не стесняясь. По его словам, из-за пандемии сегодня оказывается всего 60-65% от общего объёма плановой медицинской помощи, а позднее обращение к врачам является одной из главных причин избыточной смертности.

7 декабря в Москве прошла торжественная церемония вручения первой просветительской премии "Знание", на которой Лео Бокерия был удостоен награды "За общий вклад в просвещение". По его мнению, просвещение населения становится особенно важным сейчас, в период коронавируса и борьбы с пандемией.

"Просвещение - это все. Недавно я отвечал на вопрос, почему появились антипрививочники. Злободневный вопрос на сегодняшний день. Я думаю, если бы мы достаточно полноценно занимались просвещением, в том числе и о необходимости прививок и так далее, то у нас бы эта проблема не стояла так серьезно. Мы должны все силы людей, которые могут донести профессионально необходимость прививки, авторитет людей, которым доверяют, бросить на то, чтобы привить то количество населения, которое должно быть привито. Потому что зараза смертельна, есть средства, и мы должны это все

использовать", - уверен Бокерия.

Детство

Леонид Антонович Бокерия появился на свет 22 декабря 1939 года. Место рождения - г. Очамчира, тогда еще расположенный на территории Грузии, а ныне Абхазии. Несмотря на то, что именно это место упоминается в большинстве опубликованных версий биографий, своим родным городом Леонид Антонович считает грузинский портовый г. Поти. Оттуда родом вся его семья, лишь потом перебравшаяся в Очамчиру, с ним связаны все его яркие воспоминания юности. Семья будущего светила медицины была самой обычной для того времени: отец - Антон Иванович, всю жизнь трудившийся инженером, и мать - Ольга Ивановна, работавшая учителем начальных классов городской средней школы. Помимо основной работы, мать бралась за любую подработку, чтобы дети ни в чем не испытывали нужды. Лео Бокерия стал третьим ребенком в семье. Мальчик рос в окружении двух старших сестер, ощутив на себе все счастье материнской любви.

Через полтора года после его рождения семья Бокерия познает весь ужас начавшей-

стал членом научного кружка советского академика Кованова. В его адрес Леонид Антонович не раз выражал слова благодарности за приобретенные знания и преданность профессии. В 1965 Лео Бокерия окончил ВУЗ, поступил в аспирантуру.

Карьера

Будучи аспирантом, устроился врачом в стройотряд студентов, переехав в Казахстан. В 1966 г. уезжает в Ташкент, чтобы принять участие в восстановлении города после землетрясения. Для оказания профессиональной медицинской помощи населению устраивается в "ГКБ №4". На втором курсе активно занимается изучением английского языка, что, безусловно, поможет ему при зарубежных поездках для обмена опытом. В 27 лет завершает написание кандидатской диссертации, защищает ее. В 1968 г. Лео Бокерия получает распределение в "Институт им. А. Н. Бакулева".

В первый рабочий день (2.09.1968 г.) участвует в конференции по итогам проведенных операций. Тогда же произошло знакомство с наставником, а впоследствии и близким другом, Владимиром Ивановичем Бураковским, занимавшим пост директора института. Бураков-



Лео Бокерия

веденных Лео Бокерия.

В 1977 г. получает назначение на должность заместителя директора по научной работе, возглавляет хирургическое отделение, продолжая лично оперировать. После того, как был образован "Научный Центр сердечно-сосудистой хирургии РАМН" (1993 г.) вступает в должность директора. В 1986 г. Лео Бокерия получает Госпремию за "Лечение жизнеугрожающих аритмий". К этому времени гениальным хирургом и его коллегами выполнено порядка 2500 сложнейших операций. Для сравнения можно сказать, что достижения кардиохирургов из частного Исследовательского Университета "Duke" (США) ограничивались 1000 выполненными операциями, а французских хирургов не

го общества хирургов", "Международного кардиоторакального центра Монако", а также "Сербской академии наук". Кроме успехов в практике, является основателем "Лиги здоровья нации". Также Лео Бокерия является основателем Благотворительного фонда, перечисленные средства которого направлены на приобретение оборудования в кардиоклиники. Всю свою жизнь именитый кардиохирург служит во благо людей, не представляя себе, что мог бы заниматься чем-то другим.

Личная жизнь хирурга

Во время обучения, Лео Бокерия знакомится с девушкой по имени Ольга. Они учились на одном факультете, были одноклассниками. Больше с этой девушкой он не расстанется. Молодых объединяла не только тяга к медицине, но и иные общие интересы: театр, опера, музыкальные фестивали, художественные выставки. В 1970 году они узаконят свои отношения, став законными мужем и женой. Уже в 1971 г. они станут счастливыми родителями первой дочери Екатерины. А в 1973 году родится вторая дочь - Ольга. Обе дочери выбрали медицину, к тому же их мужья тоже врачи. Лео Бокерия - счастливый дедушка семи внуков. Старший из них изъявлял желание стать хирургом, но в последствии поступил на экономический факультет. Леонид Антонович никогда не оказывал давления на своих детей и внуков, считая, что посвящать свою жизнь медицине стоит только, будучи уверенным, что это истинное призвание. Хирург горд за своих детей, уверяя, что если бы и доверил свою жизнь хирургам, то это были бы только его дочери.

Одним из известных высказываний профессора стала фраза "Человек должен и может прожить до 100 лет!". Несмотря на почтенный возраст, Лео Бокерия продолжает активную деятельность, оперируя в день по 5-6 пациентов. Леонид Антонович не только спасает жизни людей, но пропагандирует своим примером здоровый образ жизни. Он абсолютно убежден, что в своей работе хирург должен быть не только квалифицированным профессионалом, но и добрым человеком. Лучшая признательность для сердечных дел мастера Лео Бокерия - это долгая жизнь каждого из его пациентов.



Лео Бокерия и его жена Ольга в молодости



Более 50 лет вместе по жизни

ся Великой Отечественной войны. В 1942 г. Лео осиротел, потеряв на войне отца. Тяжелое военное время никак не отразилось на младшем сыне Ольги Ивановны. Мать делала все, чтобы дети не познали лишения. В 1947 году Леонид, как и все его сверстники, отправляется в первый класс. Уже тогда, будучи школьником он сделал свой выбор относительно своей будущей профессии. Немаловажную роль в этом сыграла и его старшая сестра: следуя ее примеру, Лео Бокерия решает посвятить жизнь медицине. По окончании школы предстояло поступление в медицинский ВУЗ. В 1958 г. молодой Леонид отправляется в Москву. Но попытка стать студентом медицинского ВУЗа закончилась неудачей. Не пройдя конкурс, Лео Бокерия устраивается обычным рабочим на стройку. Следующая попытка стала удачной. В 1959 г. Леонид становится студентом "Первого Медицинского Института им. И. М. Сеченова" (г. Москва). Тогда же юноша раз и навсегда определяется со специализацией, выбрав кардиохирургию.

В 1963 году на 4 курсе он

ский станет для Лео Бокерия учителем, наставником, оказав поддержку в начале трудовой деятельности. В процессе сотрудничества у Леонида Анатольевича сложится уверенное мнение, что даже при наличии 1 процента успеха на выздоровление, его необходимо использовать. В течение 1973 г. перед ним стояла одна задача - защита докторской диссертации. Блестяще подтвердив свои теоретические познания и практические навыки, Лео Бокерия становится профессором. В 1974 г. назначен руководителем лаборатории. В 1976 г. Лео Бокерия с В. И. Бураковским и В. А. Бухариним получают Ленинскую премию за достижения по "Разработке гипербарической оксигенации". Это позволило использовать новый метод: оперативное вмешательство проводилось под постоянным давлением кислорода. Также была внедрена инновационная отечественная разработка, позволившая защитить организм пациента, получившая название "барооперационной камеры". Эффективность разработки подтверждают более чем 250 операций, про-

более 700. Сентябрь 1994 г. стал следующим этапом карьеры для Лео Бокерия. Он принимает пост и. о. директора НЦССХ, а в ноябре назначен директором. Спустя 25 лет перешел с позиции директора центра на позицию президента центра в связи с действующим законодательством, согласно которому руководителем медицинской организации можно оставаться до 70 лет. Но это никак не повлияло на его рабочий график. Даже в день рождения: если запланированы операции, то они обязательно будут проведены. Леонид Антонович уверен, что настоящий врач просто обязан быть педантом во всем. Он давно отказался от вредных привычек и считает, что это помогает ему выдерживать напряженный рабочий график.

Его методики и разработки нашли сотни последователей, а потому применяются в клиниках по всему миру. Являясь президентом "Российского научного общества хирургов" (был избран 5 раз) удостоен международного признанием, получив "копилку" своих регалий наградой "Европейско-

Эмилия Спивак: "Чем старше ты становишься, тем меньше у тебя круг друзей"

Путь этой замечательной актрисы, наверное, был предопределен с самого ее рождения. Ведь папа Эмилии - известный театральный режиссер Молодежного театра на Фонтанке. В эксклюзивном интервью WomanHit.ru актриса рассказала о том, зачем придумывает людям прозвища, каково работать с отцом и быть мнительной особой.

- Эмилия, признайтесь, какие преимущества в жизни дает обычно такой факт биографии, как у вас?

- Мы говорим сейчас только о театре, потому что к кино папа все-таки никакого отношения не имеет. В театре, наверное, чуть больше ответственности и напряжения, чем у других актеров, работающих в нашем театре. Отец мой в смысле работы, наверное, можно так сказать, фанатик. И вообще очень требовательный. А ко мне он был еще более строг, чем к другим актерам, когда я пришла в театр. Сейчас, как мне кажется, ситуация немного смягчилась. И он немножко успокоился, и я, наверное, немного успокоилась, поэтому стало чуть легче. Но сначала мне было трудно.

- Я слышал, что вы хо-

тели поработать именно со своим отцом как с режиссером, хотя у вас были варианты в других театрах. Почему?

- Мне всегда казалось, что он мастер своего дела, что он очень много знает, что владеет профессией. Я и выросла в этом театре, можно так сказать. Конечно, моя вера или "театральная религия" была основана именно на том, что происходило в Молодежном театре на Фонтанке. И это было всегда мне близко. Поэтому и хотелось поработать именно с ним. И проводить театральную жизнь именно в этой, его вере.

- А вот как вы считаете, правильнее сегодня говорить - служить в театре или работать?

- Интересный вопрос. Наверное, я отношусь к этому как к работе. Но в слове "служение", несмотря на весь его пафос, есть глубокий смысл, потому что актер, работающий в театре, конечно, работает не из-за денег, а, наверное, из-за идеи, веры. И дай Бог, чтобы она была. Потому что вера есть не во всех театрах, но в нашем театре пока есть. В этом смысле мы - счастливые люди.

- Почему согласились

сниматься в сериале "Доктор Иванов - "Своя земля" на канале ТВЦ, чем понравилась роль?

- Моя героиня - сложная девушка. С одной стороны, очень современная московская барышня, в каком-то смысле циничная. С другой, она не может простить себя за ошибку, которую совершила. Очень переживает и болеет от того, что предала любимого человека. Вот и пытается это как-то исправить.

- Вам нравится или нет, когда ваша героиня в чем-то похожа на вас?

- Я думаю, что любая героиня в чем-то схожа с актрисой, которая ее играет. В нас же много всего намешано.

- Вы не ставите деньги во главу угла?

- Во главу угла нет, не ставлю. Но понятно же, что это работа, а не хобби. Деньги - это тоже важная составляющая. Но если мне совсем не нравится предлагаемый сценарий или он совсем неинтересный, то из-за денег, если не возникнет вынужденных жизненных обстоятельств, я не соглашусь.

- Вы спокойный человек?

- Нет, наоборот, я очень

беспокойный человек. Хотя внешне кажется, что я крайне спокойная и уравновешенная.

- А в чем это беспокойство проявляется?

- Я очень тревожная. Нервная. Мнительная. Мне с собой бывает очень тяжело, думаю, что окружающим со мной тоже.

- Вы смотрите свои работы в кино?

- Не все, но что-то смотрю.

- Раньше, когда красивая девушка заходила в кафе, то на нее оборачивались мужчины, сейчас этого нет", - однажды произнесли вы. Это было подмечено на собственном опыте?

- Да, в том числе.

- Как вы думаете, с чем это связано?

- Мне кажется, что сейчас люди стали меньше общаться друг с другом, меньше проявлять интерес друг к другу, в том числе и в смысле отношений между мужчиной и женщиной. Мне кажется, что сейчас сложно познакомиться, люди больше увлечены своими телефонами, чем друг другом. Это грустно для меня. Не знаю, как для вас?

- Как вас зовут близкие?
- Миля. Это сокращенное



Эмилия Спивак

от Эмилии, но это не их придумка, так сложилось исторически.

- Вы у своих знакомых имена тоже сокращаете или придумываете какие-то прозвища?

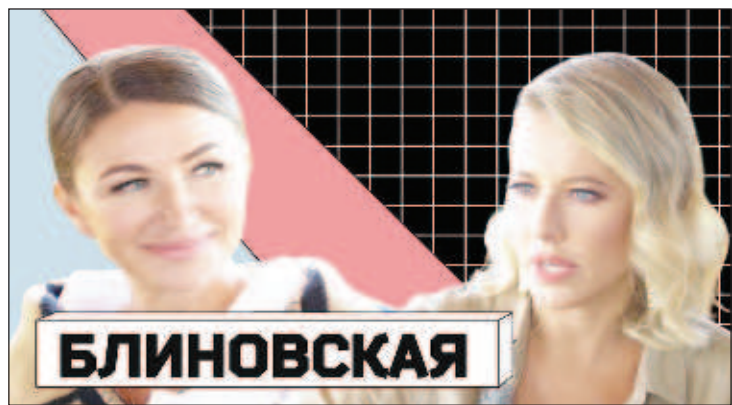
- Я не только их имена сокращаю, но и придумываю новые. Я вообще люблю это. Люблю теплые и смешные имена придумывать для близких людей.

- Вы много работаете, как расслабляетесь, отдыхаете?

- Расслабляться я, к сожалению, не умею. Это моя большая проблема. Стараюсь гулять, ходить пешком - это для меня самое лучшее. Таким образом я хотя бы переключаюсь.

(С сокращениями)

Блиновская заявила, что уходит из "Марафона желаний"



Елена Блиновская, Ксения Собчак

Страсти вокруг скандального интервью Ксении Собчак с гуру марафонов Еленой Блиновской не утихают до сих пор. На днях Блиновская ошарашила всех заявлением - она покидает свое главное детище, сообщил "СтарХит".

Хоть Собчак и показала Елену во время интервью в не совсем выгодном свете, поклонников у тренера личностного роста не убавилось. Многие поддерживают блогера, пишут, насколько она была естественна и правильно отстаивала личные границы.

Сама же Блиновская, похоже, сделала определенные выводы и сегодня сделала неожиданное заявление: "Друзья, поскольку я уже давно слышу свою душу, могу говорить это громко. Я ухожу! Да-да. Похоже, достаточно. Я на пике и мой курс сейчас не собирается сворачивать обороты. Но я уже чувствую, что эта миссия меня отпускает и в течение следующего года все, что я делаю трансформируется как минимум в то, что я в этом не буду присутствовать. Как будет еще точнее, не знаю. То есть знания для вас останутся. Марафоны останутся. Но они уже будут жить без моей энергии "здесь и сейчас"... Мне пора идти дальше. Я протоптала эту дорогу огромному количеству гениев, среди них будут новые лидеры, и даже такие, как Блиновская. Что будет дальше со мной, не знаю. Я пока только разглядываю этот новый путь".

Подписчики пришли в недоумение от таких слов, однако, Елена пояснила, что данный пост был написан еще в конце 2020 года. Соответственно, планы блогера, похоже, строила далеко идущие. Фолловеры не смогли скрыть сарказма: "Опять какой-то пиар ход, бабосиков срубануть", "Я ухожу, но я остаюсь", "Курсы по истерике будут".

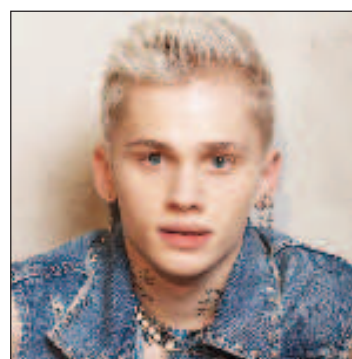
Страницу подготовила Ольга Гурская

Даню Милохина не пустили на Украину

20-летний тиктокер Даня Милохин записал сторис, в котором жаловался, что его долго держат на украинской таможне. Блогер был раздосадован, но все же надеялся попасть в Киев. Однако вскоре он записал еще одно видео, в котором рассказал, что его все-таки не пустили. "Я - враг", - заключил артист.

Подписчики Милохина предположили, что ему отказали во въезде в страну, так как летом он побывал в Крыму. Сам артист причину запрета на посещение страны пока не раскрывал. Украинская сторона также пока не прокомментировала сложившуюся ситуацию.

В связи со сложившейся



Даня Милохин

политической ситуацией между Украиной и Россией, многим звездам российского шоу-бизнеса запрещено посещать страну. Так, в черном списке находятся Олег

Газманов, Сергей Безруков, Григорий Лепс, Николай Расторгуев, Александр Розенбаум, Эвелина Бледанс, Филипп Киркоров и другие.

Напомним, блогер Даня Милохин стал популярен благодаря TikTok. Парень воспитывался в детском доме, но начал снимать ролики для молодежной социальной сети, быстро стал популярным. Сейчас артист записал песни с Николаем Басковым и лидером группы "Мумий Тролль" Ильей Лагутенко. Треки покоряют вершины хит-парадов. Недавно Даня принял участие в проекте "Ледниковый период", где выступал с олимпийской чемпионкой Евгенией Медведевой.

Волосожар ложится на операцию

8 января прошел финал очередного сезона шоу "Ледниковый период", победителями которого стали фигуристка Татьяна Волосожар и актер Федор Федотов, сообщил "СтарХит".

Волосожар все не может поверить, что стала фавориткой популярного ледового шоу на Первом канале. "Да! Ура! Теперь можно радоваться официально: мы с Федей выиграли в этом сезоне "Ледникового периода". Также Татьяна искренне поблагодарила тех, кто работал над шоу и людей, которые оказывали ей неоценимую поддержку. Впереди у Волосожар новая борьба, но уже за свое здоровье. Спортсменке предстоит лечь под нож хирурга из-за травмы ноги. Из-за этого увечья она чуть было не выбыла из про-



Федор Федотов и Татьяна Волосожар

екта, но все же смогла до конца бороться за победу.

Пропавший Илья Глинников нашелся

Департамент по ЧС Алматы со ссылкой на волонтеров сообщил, что российский актер Илья Глинников, который улетел в Алматы перед Новым годом, а 3 января перестал выходить на связь, наконец нашелся. Оказывается, почти сразу по прилету звезда сериала "Интерны" отправился с группой единомышленников в горы. И находился там все время, пока в бывшей столице Казахстана шли порядки. Ранним воскресным утром 9 января Глинникова, а также других туристов, застрявших в Алматы, доставили сначала на горный курорт Медео, а оттуда сразу в аэропорт.

1 КАНАЛ Пятница, 14 января	RTR Пятница, 14 января	НТВ-ММР Пятница, 14 января
<p>05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.25 Телеканал "Доброе утро" 09.05 "Жить здорово!" (16+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Время покажет" (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Давай поженимся!" (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+) 18.45 "Поле чудес" (16+) 20.00 "Время" 20.30 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя (16+) 23.45 Ирина Купченко, Олег Янковский, Екатерина Васильева в фильме "Приходи на меня посмотреть..." (12+) 01.30 Людмила Максакова, Юрий Соломин, Лариса Удовиченко, Виталий Соломин в фильме "Летучая мышь" (6+) 03.45 "Наедине со всеми" (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.40 60 минут 13.00 Вести 13.30 Вести. Местное время 13.55 Тайны госпожи Кирсановой. Граф Монтенегро 15.50 Новости культуры 16.00 Вести 16.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.40 60 минут 19.00 Вести в 20:00 19.45 Вести. Местное время 20.00 Аншлаг. Старый Новый год 22.30 Новогодний голубой огонек-2022 01.45 Летучая мышь 04.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым</p>	<p>05.05 Сергей Деревянко, Александр Сластин, Евгения Гусева, Павел Пискун, Валерия Скороходова В Детективном Серiale "Адреналин" 9-10-Я С. 07.00 "Сегодня" 07.25 Серил "Морские Дьяволы. Смерч-2". "Жатва" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.25 Серил "Морские Дьяволы. Смерч-2". "Жатва" (Продолжение), "Летний Лагерь" 12.00 "Сегодня" 12.25 "Чрезвычайное Происшествие. Расследование" 13.05 Серил "Морские Дьяволы. Смерч - 2". "Мёртвый Город" 15.00 "Сегодня" 15.45 "За Гранью" 16.55 "Днк" 18.00 "Сегодня" 19.00 Премьера. Серил "Горячая Точка - 2" 21-24-Я С. (Заклучит.) 23.15 Никита Панфилов В Детективном Сериле "Пуля" 9-10-Я С. (Заклучит.) 01.15 "Основано На Реальных Событиях". "Пугачёва. Фавориты При Дворе Примадонны". 5-Я С. 02.00 Людмила Артемьева, Татьяна Рудина, Александр Чернявский, Екатерина Голубова В Сериле "Таксистка - 4" 1-3-Я С. 04.35 "Кто В Доме Хозяин?"</p>
<p>Суббота, 15 января</p> <p>05.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" 08.00 "Умницы и умники" (12+) 08.45 "Слово пастыря" (0+) 09.00 Новости (с субтитрами) 09.15 К юбилею Константина Хабенского. Премьера. "Люди, которых я люблю" (16+) 10.15 "Видели видео?" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Видели видео?" (6+) 13.00 "Три богатыря. Ход конём". Анимационный фильм (6+) 14.25 Ко дню рождения Раймонда Паулса. Юбилейный вечер (12+) 16.45 "Сегодня вечером" (16+) 20.00 "Время" 20.30 Премьера. Полина Кутелова, Максим Виторган, Татьяна Струженкова, Валерия Елкина, Данил Акутин в фильме "Королева" (12+) 22.05 Екатерина Гусева, Сергей Чирков в фильме "Домовой" (6+) 23.55 Александр Паль, Александр Ильин в фильме "Парень с нашего кладбища" (16+) 01.25 Фильм Аллы Суриковой "Хочу в тюрьму" (16+) 03.05 "Наедине со всеми" (16+) 04.25 Ирина Пегова, Анна Снаткина в многосерийном фильме "Галка и Гамаюн" (16+)</p>	<p>Суббота, 15 января</p> <p>05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.15 Местное время. Суббота 08.30 По секрету всему свету 08.50 Формула еды. Костромская область. Сыр Тильзитер 09.15 Пятеро на одного 10.00 Вести 10.30 Сто к одному 11.10 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12.10 Доктор Мясников 13.05 "Гардемарины, вперед!". Невидимые слезы 13.45 Бумажный самолетик 17.05 Привет, Андрей! 19.00 Вести в субботу 20.00 Вирази судьбы 23.20 Проездной билет 02.25 Я подарю себе чудо 04.00 "Гардемарины, вперед!". Невидимые слезы 04.40 Мама выходит замуж</p>	<p>Суббота, 15 января</p> <p>05.05 Сергей Деревянко, Александр Сластин, Евгения Гусева, Павел Пискун, Валерия Скороходова В Детективном Сериле "Адреналин" 11-12-Я С. (Заклучит.) 07.00 "Сегодня" 07.20 "Большое Путешествие Деда Мороза" 08.00 "Поедем, Поедим!" 09.00 "Сегодня" 09.20 Серил "Агентство Скрытых Камер". "Мнимый Наблюдатель", "Киндер-Сюрприз" 10.35 "Главная Дорога" (Дайджест) 11.15 "Живая Еда С Сергеем Малозёмовым" 12.10 "Квартирный Вопрос" 13.15 Николай Фоменко, Елена Шевченко, Лев Дуров, Олег Табаков, Валентин Гафт В Новогодней Комедии "Сирота Казанская" 15.00 "Сегодня" 15.20 "Следствие Вели..." 18.00 "Сегодня" 18.25 Премьера. Фильм "Фронтная Любовь" 1- 4-Я С. (Заклучит.) 22.40 "Новогодний Квартирник У Маргулиса" 01.15 Людмила Артемьева, Татьяна Рудина, Александр Чернявский, Екатерина Голубова В Сериле "Таксистка - 4" 4-7-Я С. 04.45 "И Снова Здравствуйте!"</p>
<p>Воскресенье, 16 января</p> <p>05.00 Новости 05.10 "Галка и Гамаюн" (16+) 06.20 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 07.00 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.25 "Непутёвые заметки" с Дм. Крыловым (12+) 09.00 Новости (с субтитрами) 09.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (12+) 10.10 "Видели видео?" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Видели видео?" (6+) 12.50 Премьера. "Детский КВН" (6+) 14.10 "Геннадий Хазанов. Без антракта" 16.30 Премьера. "Две звезды. Отцы и дети" (12+) 18.20 Шоу Максима Галкина "Лучше всех!". Новый сезон 20.00 "Время" 21.00 Евгений Цыганов, Дэйзи Хэд, Дмитрий Лысенков, Юрий Колокольников в фильме "Девятая" (16+) 22.45 Константин Хабенский, Леонид Каневский, Сергей Гармаш в фильме "Бедные родственники" (16+) 00.40 "Константин Хабенский. "Люди, которых я люблю" (16+) 01.35 Виктор Бычков, Вилле Хаапасало в фильме Александра Рогожкина "Кукушка" (16+) 03.20 "Наедине со всеми" (16+) 04.05 "Модный приговор" (6+)</p>	<p>Воскресенье, 16 января</p> <p>06.15 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк 06.55 Устами младенца 07.40 Местное время. Воскресенье 08.15 Пешком... Мышкин затейливый 08.40 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.00 Вести 10.30 Сто к одному 11.15 Парад юмора 12.35 Молодая жена 14.10 Охота на верного 15.45 Яркие краски осени 19.00 Вести недели 21.00 Москва. Кремль. Путин 21.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 00.25 Елена 02.10 Молодая жена 03.40 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p>	<p>Воскресенье, 16 января</p> <p>05.05 "У Нас Выигрывают!". Лотерейное Шоу 07.00 "Сегодня" 07.20 Юлия Юрченко, Александр Ревенко, Сергей Гурьев, Анна Котова В Сериле "Этаж". "Кольцо", "Конкуренты" 08.30 "Едим Дома" 09.00 "Сегодня" 09.20 "Медицинские Тайны" 09.35 "Первая Передача" (Дайджест) 10.05 "Чудо Техники" 11.00 "Дачный Ответ" 12.05 "Нашпотребнадзор" 13.05 "Однажды" (Дайджест) 14.00 "Кремлёвские Похороны". Борис Пуго 15.00 "Сегодня" 15.20 "Следствие Вели..." 18.00 "Сегодня" 18.25 Премьера. "Основано На Реальных Событиях". "Список Виторгана". 1-4-Я С. 22.00 "Суперстар". Лучшее 00.35 Людмила Артемьева, Татьяна Рудина, Александр Чернявский, Екатерина Голубова В Сериле "Таксистка - 4" 8-12-Я С. (Заклучит.)</p>
<p>Понедельник, 17 января</p> <p>05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.25 Телеканал "Доброе утро" 09.05 "Жить здорово!" (16+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Время покажет" (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Давай поженимся!" (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 16.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.40 "На самом деле" (16+) 18.45 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 Михаил Пореченков, Екатерина Олькина в многосерийном фильме "Галка" (16+) 22.30 "Познер" (16+) 23.25 "Однажды в Париже. Далида и Дассен" (16+) 00.30 "Время покажет" (16+) 03.05 "Галка". Многосерийный фильм (16+) 04.00 Новости 04.05 "Галка". Многосерийный фильм (16+)</p>	<p>Понедельник, 17 января</p> <p>05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.40 60 минут 13.00 Вести 13.30 Вести. Местное время 13.55 Тайны госпожи Кирсановой. Сила воображения 15.50 Новости культуры 16.00 Вести 16.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.40 60 минут 19.00 Вести в 20:00 20.05 Вести. Местное время 20.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 9 21.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 10 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 00.55 Вести-Санкт-Петербург 01.10 Билет в Большой 01.50 Новости культуры 02.10 Пыльная работа. Серия 1 03.00 Пыльная работа. Серия 2 03.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым</p>	<p>Понедельник, 17 января</p> <p>05.05 Александр Тараньжин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Анищенко, Кирилл Жандаров В Детективном Сериле "Ещё Не Вечер". "Чёрный Чемодан" 07.00 "Сегодня" 07.25 Олег Чернов, Дарья Юргенс, Антон Гуляев, Иван Паршин В Остросюжетном Сериле "Морские Дьяволы. Смерч - 2". "Золотой Мальчик" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.25 Серил "Морские Дьяволы. Смерч - 2". "Золотой Мальчик" (Продолжение), "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Капкан Для Генерала" 12.00 "Сегодня" 12.25 "Чрезвычайное Происшествие" 13.00 "Место Встречи" 15.00 "Сегодня" 15.45 "За Гранью" 16.55 "Днк" 18.00 "Сегодня" 19.00 Игорь Лифанов, Роман Курцин, Олег Андреев, Александр Кудренко В Остросюжетном Сериле "Пять Минут Тишины. Новые Горизонты" 1-Я С., 2-Я С. 21.00 Александр Устюгов, Екатерина Волкова, Сергей Шнырев, Пётр Рыков В Остросюжетном Детективном Сериле "Рикшет" 1-Я С., 2-Я С. 23.10 "Основано На Реальных Событиях". "Быков И Бригада. Кровавая Коррида" 1-Я С. 23.55 "Сегодня" 00.10 Владимир Стеклов, Марина Волкова, Алексей Янин, Андрей Стоянов В Остросюжетном Сериле "Свет И Тень Маяка" 1-Я С., 2-Я С., 3-Я С., 4-Я С. 03.45 "Прокурорская Проверка"</p>
<p>Вторник, 18 января</p> <p>05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.25 Телеканал "Доброе утро" 09.05 "Жить здорово!" (16+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Время покажет" (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Давай поженимся!" (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 16.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.40 "На самом деле" (16+) 18.45 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Галка". Многосерийный фильм (16+) 21.35 Премьера сезона. "Док-ток" (16+) 22.30 "Вечерний Ургант". Лучшее (16+) 23.20 Премьера. "Харджиев. Последний русский футурист" (16+) 00.50 "Время покажет" (16+) 04.00 Новости 04.05 "Галка". Многосерийный фильм (16+)</p>	<p>Вторник, 18 января</p> <p>05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.40 60 минут 13.00 Вести 13.30 Вести. Местное время 13.55 Тайны госпожи Кирсановой. Дело лысых 15.50 Новости культуры 16.00 Вести 16.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.40 60 минут 19.00 Вести в 20:00 20.05 Вести. Местное время 20.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 11 21.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 12 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 01.00 Внимание! В связи с профилактическими работами перерыв в вещании до 08:00</p>	<p>Вторник, 18 января</p> <p>05.05 Александр Тараньжин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Анищенко, Кирилл Жандаров В Детективном Сериле "Ещё Не Вечер". "Сезон Удачи" 07.00 "Сегодня" 07.25 Олег Чернов, Дарья Юргенс, Антон Гуляев, Иван Паршин В Остросюжетном Сериле "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Совместная Операция" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.25 Серил "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Совместная Операция" (Продолжение), "Женская Доля" 12.00 "Сегодня" 12.25 "Чрезвычайное Происшествие" 13.00 "Место Встречи" 15.00 "Сегодня" 15.45 "За Гранью" 16.55 "Днк" 18.00 "Сегодня" 19.00 Игорь Лифанов, Роман Курцин, Олег Андреев, Александр Кудренко В Остросюжетном Сериле "Пять Минут Тишины. Новые Горизонты" 3-Я С., 4-Я С. 21.00 Александр Устюгов, Екатерина Волкова, Сергей Шнырев, Пётр Рыков В Остросюжетном Детективном Сериле "Рикшет" 3-Я С., 4-Я С. 23.05 "Основано На Реальных Событиях". "Быков И Бригада. Кровавая Коррида". 2-Я С. 23.55 "Сегодня" 00.10 Владимир Стеклов, Марина Волкова, Алексей Янин, Андрей Стоянов В Остросюжетном Сериле "Свет И Тень Маяка" 5-Я С., 6-Я С., 7-Я С., 8-Я С. 03.55 "Прокурорская Проверка"</p>
<p>Среда, 19 января</p> <p>05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.25 Телеканал "Доброе утро" 09.05 "Жить здорово!" (16+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Время покажет" (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Давай поженимся!" (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 16.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.40 "На самом деле" (16+) 18.45 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Галка". Многосерийный фильм (16+) 21.35 Премьера сезона. "Док-ток" (16+) 22.30 "Вечерний Ургант". Лучшее (16+) 23.20 "Князь Владимир - креститель Руси" (12+) 00.20 "Время покажет" (16+) 04.00 Новости 04.05 "Галка". Многосерийный фильм (16+)</p>	<p>Среда, 19 января</p> <p>07.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.40 60 минут 13.00 Вести 13.30 Вести. Местное время 13.55 Тайны госпожи Кирсановой. Дама в фиолетовой шляпке 15.50 Новости культуры 16.00 Вести 16.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.40 60 минут 19.00 Вести в 20:00 20.05 Вести. Местное время 20.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 13 21.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 14 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 00.55 Вести-Санкт-Петербург 01.10 Линия жизни. Владимир Хотиненко 02.05 Новости культуры 02.25 Пыльная работа. Серия 3 03.10 Пыльная работа. Серия 4 03.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым</p>	<p>Среда, 19 января</p> <p>05.05 Александр Тараньжин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Анищенко, Кирилл Жандаров В Детективном Сериле "Ещё Не Вечер". "Опасные Игрушки" 07.00 "Сегодня" 07.25 Олег Чернов, Дарья Юргенс, Антон Гуляев, Иван Паршин В Остросюжетном Сериле "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Химическая Атака" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.25 Серил "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Химическая Атака" (Продолжение), "Закрытое Производство" 12.00 "Сегодня" 12.25 "Чрезвычайное Происшествие" 13.00 "Место Встречи" 15.00 "Сегодня" 15.45 "За Гранью" 16.55 "Днк" 18.00 "Сегодня" 19.00 Игорь Лифанов, Роман Курцин, Олег Андреев, Александр Кудренко В Остросюжетном Сериле "Пять Минут Тишины. Новые Горизонты" 5-Я С., 6-Я С. 21.00 Александр Устюгов, Екатерина Волкова, Сергей Шнырев, Пётр Рыков В Остросюжетном Детективном Сериле "Рикшет" 5-Я С., 6-Я С. 23.05 "Основано На Реальных Событиях". "Быков И Бригада. Кровавая Коррида". 3-Я С. 23.55 "Сегодня" 00.10 "Поздняков" 00.30 Серил "Свет И Тень Маяка" 9-Я С., 10-Я С., 11-Я С., 12-Я С. 04.20 "Кто В Доме Хозяин?"</p>
<p>Четверг, 20 января</p> <p>05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.25 Телеканал "Доброе утро" 09.05 "Жить здорово!" (16+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Время покажет" (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Давай поженимся!" (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 16.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.40 "На самом деле" (16+) 18.45 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Галка". Многосерийный фильм (16+) 21.35 "Большая игра" (16+) 22.30 "Вечерний Ургант". Лучшее (16+) 23.20 "Ингеборга Дапкунайте. "Все, что пишут обо мне - неправда" (12+) 00.30 "Время покажет" (16+) 04.00 Новости 04.05 "Галка". Многосерийный фильм (16+)</p>	<p>Четверг, 20 января</p> <p>05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.35 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.40 60 минут 13.00 Вести 13.30 Вести. Местное время 13.55 Тайны госпожи Кирсановой. Невеста 15.50 Новости культуры 16.00 Вести 16.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.40 60 минут 19.00 Вести в 20:00 20.05 Вести. Местное время 20.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 15 21.20 Скифосовский (7 сезон). Серия 16 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 00.55 Вести-Санкт-Петербург 01.10 Искусственный отбор 01.50 Новости культуры 02.10 Пыльная работа. Серия 5 03.00 Пыльная работа. Серия 6 03.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым</p>	<p>Четверг, 20 января</p> <p>05.05 Александр Тараньжин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Анищенко, Кирилл Жандаров В Детективном Сериле "Ещё Не Вечер". "За Всё Заплатчено" 07.00 "Сегодня" 07.25 Олег Чернов, Дарья Юргенс, Антон Гуляев, Иван Паршин В Остросюжетном Сериле "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Импортный Вирус" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.25 Серил "Морские Дьяволы. Смерч - 3". "Импортный Вирус" (Продолжение), "Группа Спасения" 12.00 "Сегодня" 12.25 "Чрезвычайное Происшествие" 13.00 "Место Встречи" 15.00 "Сегодня" 15.45 "За Гранью" 16.55 "Днк" 18.00 "Сегодня" 19.00 Игорь Лифанов, Роман Курцин, Олег Андреев, Александр Кудренко В Остросюжетном Сериле "Пять Минут Тишины. Новые Горизонты" 7-Я С., 8-Я С. 21.05 Александр Устюгов, Екатерина Волкова, Сергей Шнырев, Пётр Рыков В Остросюжетном Детективном Сериле "Рикшет" 7-Я С., 8-Я С. 23.10 "Основано На Реальных Событиях". "Быков И Бригада. Кровавая Коррида". 4-Я С. 23.55 "Сегодня" 00.10 "Чп. Расследование" 00.40 "Захар Прилепин. Уроки Русского" 01.10 Серил "Свет И Тень Маяка" (16+) 13-Я С., 14-Я С., 15-Я С., 16-Я С.</p>

Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла

7 января, в праздник Рождества Христова, на телеканале "Россия" состоялся показ традиционного Рождественского интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Предстоятель Русской Православной Церкви ответил на вопросы политического обозревателя, первого заместителя генерального директора ВГТРК А.О. Кондрашова.

- Ваше Святейшество, в прошлом году Вы отметили свое 75-летие, общецерковное празднование которого перенесено на весну. Получается так, что Вы были свидетелем сразу нескольких эпох: Вы видели гонения на Церковь в советские времена, затем Вы видели, как все изменилось и преобразилось, и вот сейчас страна развивается дальше, и к нам в двери постучалось секулярное мышление. Что это? Его сторонники говорят, что ни государство, ни право ни в коем случае не должны опираться на христианские, да и вообще на религиозные ценности. Снова вызов?

- Несомненно, вызов, хоть и не новый. Начиная с Нового времени, этот вызов присутствовал в европейской культуре и европейской политической жизни, но Россия была немножко в стороне, и даже Советский Союз, не побоюсь этого сказать, оказался в стороне. Хотя идеология была тесно связана с атеизмом, но она была настолько прямолинейна и настолько зависела от политического давления и силы государства, что, несомненно, встречала не поддержку, особенно со стороны людей интеллигентных, мыслящих, а критику и даже отторжение. Атеизм Советского Союза был напористым, силовым, но он не был настолько утонченным, чтобы поражать мышление мыслящих людей. И потому в Советском Союзе, особенно на излете советского времени, сложилась парадоксальная ситуация: мыслящие люди - художественная интеллигенция, писатели, многие ученые - оказались людьми верующими; и эта вера советской интеллигенции сыграла очень важную

роль, в том числе в тех переменах, которые произошли в нашей стране. Ну, а что касается религиозного фактора в современном мире, особенно в Европе, Америке, то, действительно, новый вызов - это вызов секуляризма.

Вообще-то под секулярностью всегда понималось отделение Церкви от государства. В каком-то смысле, если строго следовать этому принципу, то для Церкви особого конфликта в этом нет и особой проблемы нет. Ведь мы проповедуем Царствие Божие, пришедшее в мир, а оно всегда отделено от политической реальности, потому что Царствие Божие человек может обрести в своем сердце вне зависимости от того, в каком обществе он живет и какие силы на него воздействуют.

- Тогда почему сегодня это вызов?

- Сегодня проблема заключается в том, что секуляризм, который воспринимался как нейтральность по отношению к религии, характеризуется ярко выраженной тенденцией, направленной на разрушение религиозного начала в жизни людей.

- В наше время вдруг стала популярной тема бессмертия. Биотехнологии уже реально отодвигают старость, а в последнее время заговорили о том, что новые технологии позволяют буквально скопировать личность человека в компьютер, а в будущем придать кому-то другому все характеристики этой личности. Насколько это беспокоит (или не беспокоит) Церковь?

- Вы знаете, диавол все переворачивает с ног на голову. В слове Божиим - в Евангелии, да и в Ветхом Завете, в книге Премудрос-



ти Соломона, - сказано, что человек создан для нетления (см. Прем. 2:23), то есть для бессмертия. Это замысел Божий. Господь сотворил человека с бессмертной душой, то есть бессмертие присутствует в природе человека. Но речь идет о бессмертии человеческого духа, о бессмертии человеческой души, а желание сделать бессмертным человеческое тело, конечно, отрицает бессмертие души. Зачем стремиться к бессмертию тела, если бессмертна твоя душа? Но поелику никакой души не существует и за гробом ничего не существует, давайте сделаем бессмертным человеческое тело! Пустая затея. Да, можно продлить человеческую жизнь, современная медицина работает над этим, и дай Бог, чтобы продолжительность жизни увеличилась. Но не вложен Богом потенциал бессмертия в это тело.

- Семейный кризис поначалу казался проблемой там, на Западе, где не хотели жениться, не хотели заводить детей. Но вдруг мы видим, что и у

нас то же самое. А в последнее время вдруг заговорили о том, что человечество на пороге создания искусственной утробы, которая избавит женщин от боли при деторождении, снимет демографические проблемы и так далее. Можем ли мы представить такой мир, где женщины вдруг перестанут рожать?

- Если это произойдет - сохрани Бог! - то мир, человек, человеческая личность потеряют свое основное измерение. Ведь что такое тайна рождения? Прежде всего, это тайна любви, когда любовь двух людей, соединившихся, как говорит слово Божие, в одно тело и одну душу, становится источником жизни. Это Божий замысел, и вокруг него сформирован огромный пласт человеческой культуры, литературы, изобразительного искусства, поэзии. Все вокруг этой тайны человеческой любви, которая разрешается появлением новой человеческой жизни. И что, заменить все это механизмом, машиной? Если подобное когда-нибудь произойдет, то это будет оз-

начать конец человека как человека разумного, это будет означать, в каком-то смысле, конец человеческой цивилизации, потому что тем самым через человека совершится дьявольское покушение на Божественную власть.

- Ваше Святейшество, как Вы считаете, насколько время, которое прошло с начала пандемии, изменило людей? Помните, какой был страх? Можете ли Вы судить по пастве, в состоянии ли человек избавиться от страха, обращаясь к Богу?

- Конечно, вера освобождает человека от страхов вообще. У верующего человека совершенно другая жизненная перспектива, иное сознание. Он верит в Царствие Божие, он верит в Божественную справедливость, он верит в Божественную любовь. Поэтому религиозный человек, конечно, вооружен и защищен. В этом смысле, я думаю, искренне верующий человек защищен и от тех страхов, о которых мы сейчас говорим.

(С сокращениями)

Митрополит Александр выступил с обращением

10 января в Республике Казахстан указом Президента страны Токаева был объявлен общенациональный траур. В храмах Казахстана проходят заупокойные богослужения по погибшим в результате действий вооруженных бандитских формирований, сообщил портал "Православие.ру".

Митрополит Астанайский и Казахстанский Александр совершил заупокойную литию в домовом Иверско-Серафимовском храме резиденции главы Казахстанского митрополичьего округа в Алма-Ате. В 14.00 по местному времени в Вознесенском кафедральном соборе Алма-Аты и в ряде храмов Казахстана в память о жертвах трагедии прозвучал колокольный звон. Митрополит Александр выступил с обращением в казахстанских СМИ в связи с общенациональной трагедией:

"Тяжелее испытание переживает народ Казахстана в эти дни. Наша страна

подвергалась коварному нападению экстремистов, которые использовали самые жестокие средства для того, чтобы запугать людей, заставить их выполнять свою порочную волю, уничтожить принципы добрососедства и терпимости, разрушить государственный суверенитет. Как отметил Президент Республики Касым-Жомарт Кемелевич Токаев, "нам пришлось иметь дело с вооруженными и подготовленными бандитами, как местными, так и иностранными. Именно с бандитами и террористами". Совершенные в священные Рождественские дни циничные злодеяния требуют решительного осуждения, всестороннего противодействия и безотлагательного усиления сотрудничества всего мирового сообщества по противодействию терроризму. Хаос и насилие должны быть остановлены во имя торжества правды и мирной жизни граждан", - сказал владыка

Александр.

Глава Митрополичьего округа также отметил: "Православная Церковь Казахстана всецело поддерживает мудрое своевременное решение главы государства призвать на помощь в Республике миротворческие силы ОДКБ. Уже сейчас все мы видим добрые результаты по восстановлению в Казахстане безопасности и конституционного порядка, свидетельствующие о правильности и актуальности позиции Президента в решении этих вопросов. Здоровые силы общества должны сплотиться вокруг главы государства Касым-Жомарта Кемелевича Токаева, чтобы преодолеть кризис и обеспечить целостность страны".

"Мы - народ Казахстана - одна большая многонациональная и многоконфессиональная семья. Постараемся в нелегких обстоятельствах проявлять сочувствие, оказывать внимание и поддер-



Митрополит Астанайский и Казахстанский Александр

жку тем, кого коснулась беда, помогать страждущим, ободрять опечаленных и унывающих, - продолжил архиерей. - В эти скорбные дни желаю родным и близким погибших утешения Свыше, раненым - скорейшего исцеления, всем, кто трудится для преодоления последствий случившегося - мужества и укрепления сил, а всему народу Казахстана - единодушия, сплоченности и решительности в борьбе с экстремизмом".

"Возношу молитвы Многомилостивому Богу о пострадавших и погибших. Сегодня духовенство Православной Церкви Казахстана совершит заупокойные богослужения о павших от рук террористов казахстанцев. Пусть Всемогущий Господь благословит нашу страну Своим миром!" - завершил свое обращение митрополит Александр.

Страницу подготовила
Ольга Гурская

НАТО тласка Европа по все по-опасен път

Западът отхвърля предложения на Русия за възстановяване на европейската стабилност

Завършва седмична на голям дипломатически маратон - три тура на диалог между Русия и Запада. В понеделник в Женева се състоя най-важният от тях, на който се сблъскаха позициите на Москва и Вашингтон. В сряда в Брюксел последва втората по значение среща с ръководството на НАТО. В четвъртък маратонът завърши във Виена с разговор в рамките на ОССЕ.

"Преговорите Русия-САЩ за постигане на стратегическа стабилност бяха сложни, дълги, високо професионални, дълбоки, конкретни, без опити да бъдат гримирани и да се избегнат остриет ъгли. Имаме впечатление, че американската страна е подхождала доста сериозно към руските предложения и дълбоко ги е анализирала", заяви в края на срещата зам.-министърът на външните работи и ръководител на руската делегация в Женева Сергей Рябков. Главните проблеми обаче остават във "висящо състояние" и Вашингтон не е схванал необходимостта от бързото им решаване, както за това настоява Москва.

Дипломатът отбеляза, че за Русия е абсолютно задължително да получи гаранции, че Украйна "никога, когато и да било", няма да влезе в Северноатлантическия алианс. Затова би искала на предстоящия форум на НАТО на високо равнище в Мадрид да бъде отменена формулата, приета през 2008 г. в Букурещ, и планираща приемането на бившата съветска република в западния военен блок. "Украйна и Грузия никога няма да станат членове на НАТО. На нас ни омръзна да водим празни разговори, да слушаме полуобещания и неверни тълкования, което често се случва по време на преговори при затворени врати. Ние вече не вярваме на другата страна. Нужни са ни железобетонни, юридически фиксирани гаранции. Не обещавайки, а именно гаранции, определени с думи като "дължни", заяви Рябков.

Дипломатът отбеляза, че руската делегация детайлно е обяснила на американските си колеги защо получаването на правни гаранции за прекратяване разширяването на НАТО е "абсолютен императив". По думите му тази информация е била буквално "сдъвкана" и за американската страна остава "само да я смели".

Друга ключова позиция за Москва е получаването на юридически гаранции и за неразполагането на нападателни въоръжения край руските граници, а също така за отказ от "материално усвояване на териториите на страните, приети в НАТО през периода след 1997 г." Според зам.-министъра, ако не бъде проявено разбиране и няма напредък по тези теми, работата по всички останали аспекти ще бъде под въпрос. Алиансът е длъжен да

направи крачка към руските предложения, а не да върви точно в обратна посока.

Рябков не скри, че в Москва не хранят илюзии и не се надяват на гъвкавост от страна на САЩ по редица от поставените проблеми. Там не са уверени, че дори при постигане на споразуменията на САЩ и Брюксел ще ги спазват. "Нашият президент не веднъж е заявявал, че като отчитаме своя негативен опит, натрупан от дълги години, схемата със задълженията на САЩ далеч не е идеална, но дори това е по-добре, отколкото нищо", обясни той.

На свой ред ръководителят на американската делегация на преговорите заместникът на държавния секретар на САЩ Уенди Шерман заяви, че "САЩ няма да позволят на никого да затваря вратите на НАТО пред друга страна" и няма да обсъждат въпроси, засягащи други



Засега сблъсъкът е само с лакти. Уенди Шерман и Сергей Рябков - лидери на американската и руската делегации, при откриването на разговорите в Женева

и Брюксел не осъзнаят тази реалност, втори тур на руско-американските разговори може и да не последва. Това означава, че светът ще стигне до нов кръг в спиралата на конфронтация.

За повече яснота Рябков реши да се откаже от присъщата му дипломатична лексика и твърде образно дефинира действителността. "Дори за дилетантите е ясно, че повече няма да се

консултации, координация и съвместни действия". През изтеклия близо четвърт век НАТО едностранно наруши тези принципи и ангажименти. Освен това оттогава насам алиансът отвори врати и прие в състава си почти всички държави от Източна Европа и в буквалния смисъл на думата стъпи на прага на Русия, която в програмните си документи започна да нарича "враг".



Уенди Шерман, Йенс Столтенберг, Александър Грушко и ген. Александър Фомин по време на заседанието на Съвета Русия-НАТО

получи да се искат отстъпки от Русия в ситуация, при която именно НАТО в продължение на последните десетилетия се стреми да изблъска нашата страна и да я постави, ако не в подчинена, то най-малкото във второстепенна роля на сцената на европейската и международната политика, при това със създаване на пряка заплаха за нашата сигурност. Всичко това е в миналото. И тогава на Запада не се удаваше много да постигне целите си, а сега просто е сложен край. Така че НАТО трябва да си събира парцалите и да тръгва към границите на 1997 г.", обясни руският дипломат.

Редно е да се обясни защо 1997 г. се поставя като отправна точка за възстановяване на международната сигурност. Именно тогава Русия и НАТО подписаха основополагащия акт на взаимоотношенията си. В документа се казва, че "страните не се възприемат като противници" и създават "механизъм за

получи да се искат отстъпки от Русия в ситуация, при която именно НАТО в продължение на последните десетилетия се стреми да изблъска нашата страна и да я постави, ако не в подчинена, то най-малкото във второстепенна роля на сцената на европейската и международната политика, при това със създаване на пряка заплаха за нашата сигурност. Всичко това е в миналото. И тогава на Запада не се удаваше много да постигне целите си, а сега просто е сложен край. Така че НАТО трябва да си събира парцалите и да тръгва към границите на 1997 г.", обясни руският дипломат.

Редно е да се обясни защо 1997 г. се поставя като отправна точка за възстановяване на международната сигурност. Именно тогава Русия и НАТО подписаха основополагащия акт на взаимоотношенията си. В документа се казва, че "страните не се възприемат като противници" и създават "механизъм за

лидери на страните от алианса от време на време плахо надават глас срещу опасен курс. Френският президент Макрон дори се осмели преди време да постави диагнозата, че "мозъкът на НАТО е мъртъв".

Въпреки това официалната позиция на Брюксел е с всички сили да се подпират вратите на блока и към него да се привързват все повече членове без оглед на вредите и ползите от подобно упорство. Това бе потвърдено и на заседанието на Съвета Русия-НАТО в сряда. След неговото завършване генералният секретар Йенс Столтенберг заяви, че принципът "отворени врати" бил основополагащ, защото по този начин "се разширявала територията и се осигурявала защитата на свободата и демокрацията". "Всички страни членки са единни по отношение на ключовия принцип, че всяка страна има право да избира своя път. Съюзниците са съгласни, че никой друг освен 30 страни-членки и Украйна може да решат кога републиката ще бъде готова за членство. Русия не може да налага вето върху приемането на Украйна в НАТО", каза натовският чиновник. Той добави, че "алиансът е готов да окаже помощ на Киев за членството и за модернизирани на въоръжените му сили". Генсекът не се поколеба да изрече лъжовната фраза, че разширяването на НАТО няма агресивен характер, защото приемането на всяка страна ставало доброволно. Не се намери никой, който да му зададе въпроса в колко страни преди приемането е имало референдуми. В нито една.

Така и на втората среща в дипломатическия маратон след САЩ и техните съюзници послушно отхвърлиха основното искане на Москва, което би сложило началото на възстановяване на европейската стабилност. Нещо повече, Столтенберг изреди дълъг списък от позиции, по които блокът няма да направи компромис. Всички останали декларации за готовността пакта да води разговори с Москва, за да се избегнат "рискови моменти", нямат никаква стойност и значение.

Руската делегация, водена от зам.-министъра на външните работи Александър Грушко и зам.-министъра на отбраната Александър Фомин, предупреди за опасностите, които крие нежеланието на НАТО да се отнесе с необходимата сериозност към предложенията на Москва. "Стана ясно, че в алианса нямат никакво намерение да отчитат интересите на никоя друга страна, освен своите. Това означава, че контролът над въоръженията напълно деградира и ние се движим по все по-опасен път", заяви Грушко. За съжаление няма основание да се гледа с оптимизъм и към третата среща в дипломатическия маратон - Русия и ОССЕ.

В Русия създават уникални научни съоръжения

На територията на Русия създават уникални научни съоръжения от клас "мега-сайънс" (от англ. - megascience - меганаука). Това предвижда националният проект "Наука и университети" и най-мощната в историята на Русия държавна програма за трансформация на университетите на руското Министерство на науката и висшето образование - "Приоритет 2030". Освен това новите научни съоръжения ще дадат на чуждестранните студенти възможности за изследвания, каквито няма в другите страни.



Така през март 2021 г. на дъното на езерото Байкал заработи уникалният дълбоководен неутринен телескоп Baikal-GVD.

Той е разработен от международна група учени начело с Института за ядрени изследвания на Руската академия на науките в Москва. Неутринният телескоп позволява на изследователите да регистрират неутрино, попадащи от Космоса във водите на Байкал.

Благодарение на телескопа Baikal-GVD учени от цял свят получиха възможност да развият нова област от неутринната физика.

"Високоенергийната неутринна астрономия позволява да се регистрират събития, случили се безкрайно отдавна някъде във Вселената (изригвания на свръхнови звезди, образуване на отдалечени галактики и т.н.)", заяви завеждащият лабораторията на Института за ядрени изследвания на РАН Григорий Домогацки.

"Неутринният телескоп на Байкал по мощността си е сред онези установки, които в света в момента могат да се преброят на пръстите на едната ръка", подчертава Домогацки.

Балаковската АЕЦ зареди първа партида РЕМИКС-гориво

В първи енергоблок на Балаковската АЕЦ в активната зона на реактора ВВЕР-1000 по време на планов ремонт специалисти заредиха шест горивни касети на базата на уран-плутониевото РЕМИКС-гориво. Всяка от горивните касети със стандартна конструкция ТВС-2М е изцяло окомплектована с топлоотделящи елементи с уран-плутониева композиция (общо 312 твела), която се произвежда от отработено ядрено гориво, съобщиха от пресслужбата на "Росатом".

По-рано през годината в трети енергоблок на Балаковската АЕЦ успешно завърши програмата за опитно-промишлена експлоатация на три опитни горивни касети, които съдържат в състава си по шест експе-

риментални РЕМИКС-топлоотделящи елемента - общо три цикъла на облъчване за 18 месеца.

Пълномащабните горивни касети с РЕМИКС-гориво ще се експлоатират в реактора на първи енергоблок на Балаковската АЕЦ в продължение на три цикъла - около 5 календарни години. През цялото това време специалистите от централата ще контролират неутронно-физическите и ресурсни характеристики на иновационните горивни касети.

"РЕМИКС-горивото е преработено отработено гориво, което след обогатяване се връща обратно в реактора. Тази технология е разработена, за да затвори ядрения горивен цикъл с използване на реакторите на



топлинни неутрони", коментира ръководителят на лабораторията на отдела за ядрена безопасност на Балаковската АЕЦ Андрей Филоненко.

РЕМИКС-горивото (REMIX - regenerated mixture) е иновационна руска разработка за леководни реактори

с топлинни неутрони, които са основата на съвременната атомна енергетика. За разлика от уран-плутониевото гориво за бързи реактори (СУП и МОКС), за РЕМИКС-горивото е характерно по-ниско съдържание на плутоний. Неговият неутронен спектър не се раз-

личава от стандартното гориво с обогатен уран, затова поведението на горивото в активната зона на реактора и количеството плутоний, който се образува от урана в резултат на облъчване, като цяло са идентични. За операторите на АЕЦ това означава, че в перспектива РЕМИКС-горивото може да се внедрява без изменения в конструкцията на реактора и допълнителни мероприятия за осигуряване на безопасността. Използването на таква гориво ще позволи многократно да се разшири суровинната база на атомната енергетика за сметка на затваряне на ядрено-горивния цикъл, а също и повторно да се използва облъченото гориво, вместо то да се съхранява.

Какво става при рязко спиране на тютюнопушенето

Един от най-честите въпроси към кардиолозите е за възможните "странични ефекти" от спиране на тютюнопушенето. Някои хора, след като се сбгудват с лошия си навик, се оплакват от тревожност, повишено кръвно налягане и т.н. Също така мнозина се интересуват какви положителни промени могат да се очакват при отказване от тютюнопушенето.

Ето какво отговори кар-

диологът, кандидат на медицинските науки Анна Кореневич в интервю за "Российская газета": "Хората пушат или злоупотребяват с алкохола, защото имат тревожност, фоново безпокойство, страх. Никотинът, например, премахва това. При спиране на тютюнопушенето човек се лишава от това измислено "хапче против страх". То обаче е вредно и е с много странични ефекти", поясни Кореневич. По

думите ѝ пушенето значително увеличава риска от развитие на атеросклероза, онкология и тромбоза. Тя подчерта, че тютюнопушенето е един от най-лошите начини за справяне със стреса. Според Кореневич при отказване от цигарите поради липса на заместител понякога кръвното налягане и пулсът започват да скачат. Това става, защото адреналинът продължава да се генерира, но няма с какво да

се потуши. Въпреки това специалистът смята за грешно схващането, че рязкото спиране на тютюнопушенето е вредно за здравето. По думите ѝ сред очевидните предимства на такъв преход са намаляване на растежа на плаките в кръвоносните съдове, на риска от инфаркт и инсулт. Всичко това става в рамките на една година след спирането на цигарите. За лесно справяне с никотино-



вата зависимост, специалистът съветва "да се работи върху причините за тревожност" с психотерапевт.

Страницата подготви
Олга Гурска

Психология за всеки

Детска мечта за професия може да оформи житейска цел

Детска мечта за професия може да бъде ключов етап от формирането на житейска цел. Това е един от изводите в резултат на изследването, което са провели учените от Московския държавен педагогически университет (МГПУ). Според тях, осведомеността за такава мечта на детето ще помогне на родителите, психолозите и педагозите да му помогнат в прехода от мечта-фантазия към мечта-план. Учените се базират на експеримента, в който са участвали 414 деца на възраст от 7 до 11 години от различни училища в руската столица.

Децата са попълнили въпросника "Въпроси от Вълшебника".

Анкетата била условно разделена на три части: предпочитания за пол в мечтата за бъдеща професия, стойностно съдържание на мечта-събитие и мечта-идеал. Според учените мечта-събитие е въоб-



ражаема ситуация от бъдещето, например правене на много пари. Мечтата-идеал е образ на конкретна професия и накрая избор в зависимост от пола, например балерина, миньор или "изследовател на вулкани".

Също така въпросникът съдържал четири въпроса: има ли мечта,

каква е мечтата, какъв бихте искали да станете, когато пораснете и какво трябва да се направи за това?

"Силата на феномена на детските мечти се крие във факта, че той може да се превърне в начален етап на бъдеща житейска цел. Детската мечта има визуално-фигуративен характер - това е привлекателна картина във въображението на детето, която отразява ценностните ориентации и предпочитания на пола", разказа доцентът от катедрата по педагогика в Московския държавен педагогически университет Полина Арапова.

Според резултатите от проучването мечтаното събитие на детето се отличава със своята практичност: 39% от момчетата и 24% от момичетата искат да "печелят много". Идеалната мечта при 33% от момичетата се изразява в образа на гри-

жата за домашни любимци, а 17% от момчетата мечтаят за различни коли, сред които на първо място преобладават първокласните състезателни коли.

От особен интерес според експертите е мечтата за бъдеща професия: за 18% от момчетата и 13% от момичетата е важно те да бъдат търсени в обществото.

Класирането на професиите позволило на специалистите да видят предпочитанията по пол: 32 момчета (16%) класират на първо място професията футболист, 35 момичета (17%) - професията лекар. Експертите подчертаха, че учениците от началните класове, изтъквайки начините за постигане на мечтите си, разчитат на добро образование и собствени сили. Резултатите от изследването са публикувани в списание "Обществено образование".

Докато се стабилизира обстановката

Каква е мисията на силите на ОДКС в Казахстан

Силите на Организацията на Договора за колективна сигурност (ОДКС) в Казахстан са задействани локално, заяви държавният секретар на страната Ерлан Карин в своя Телеграм канал.



Държавният секретар на Казахстан Ерлан Карин

Според него миротворческият контингент е използван не във всички региони. Миротворците осигуряват охрана на жизнено важни обекти по места, обясни Карин. Той добави, че това е обоснована мярка, тъй като Казахстан се е сблъскал с внимателно планирана и внезапна атака на радикални движения в цялата страна.

Освен това държавният секретар подчерта, че мисията на ОДКС е

миротворческа и има непродължителен характер. Той отбеляза, че при стабилизиране на обстановката целият миротворчески контингент ще бъде изведен от Киргизстан.

По-рано Карин заяви, че привличането на силите на ОДКС е помогнало да се запази държавната цялостност на Казахстан. Той отбеля-

за, че в страната е имало изключително критична ситуация, въпросът е бил на минути, на часове. Според него привличането на миротворческият контингент е разрушило всички планове за дестабилизация на страната.

Решението на казахстанските власти да привлечат миротворци от ОДКС за потушаване на безредиците в републиката стана известно на 5 януари. Първият самолет с руски войски пристигна в Алма Ата на 6 януари. В Казахстан беше изпратен и контингент от Беларус и Армения. Президентът на страната Касим-Жомарт Токаев уточни, че миротворческите сили на Организа-



Русия прехвърли в Република Казахстан подразделения от Ивановските Въздушно-десантни войски и части от 45-а бригада със специално предназначение на Въздушно-десантните войски от руския миротворчески контингент на миротворческите сили на ОДКС

цията на Договора за колективна сигурност

тогава, докато обстановката не се стабилизира.

Самолети на ВКС изведоха руснаци и чужденци от Казахстан

Със самолети на Военно-космическите сили (ВКС) на Русия досега са изведени от Казахстан 1719 руснаци и чужденци, съобщиха във вторник пред журналисти от руското Министерство на отбраната.

Оттам напомниха, че в понеделник с военнотранспортни самолети бяха изведени от Алма Ата и пристигнаха в

Москна 258 души, от които 247 руски граждани и 11 чуждестранни. Те са били в Алма Ата за новогодишните празници, на туризъм, при роднини. В резултат на изострянето на ситуацията и прекратяване на работата на международното летище в Алма Ата туристите са останали в хотелите в града.

На подмосковското летище

Чкаловски от Казахстан пристигнаха и няколко чуждестранни дипломати със своите семейства по молба на посолствата на Унгария и Австрия, съобщиха от руското военно ведомство.

По-рано унгарският министър на външните работи Петер Сийярто написа в своята страница във Фейсбук, че руското външнополитическо

ведомство е оказало помощ при евакуирането на граждани на Унгария, оказали се в Алма Ата. Със самолет на руското Министерство на отбраната шестима унгарски граждани напуснаха Казахстан. След приземяването си на територията на Русия те ще излетят за страната си със самолет на унгарските въоръжени сили.

Над 90% от военните летци имат боен опит

Над 90% от руските военни летци имат боен опит, някои са извършили 400 бойни полета, съобщи руският министър на отбраната Сергей Шойгу в ефира на телевизионния канал "Россия-1". Ръководителят на руското отбранително ведомство подчерта, че сега руската армия има висок боен дух.

Според Шойгу на практика всички командири от всички звена, командирите на полкове, бригади, дивизии, армии, командващите военни окръзи, началници на щаботе са преми-

нали през сирийската операция.

Министърът посочи необходимостта да се планира какво оръжие ще постъпи в бъдеще, какъв брой курсанти трябва да се приемат за обучение във висшите

военни учебни заведения за експлоатирането на това оръжие. "Ако преди седем години сме имали дефицит на летателен състав от почти 1400 летци, днес, разбира се, и армията е съвсем друга, и про-

мишлеността е съвсем друга", подчерта ръководителят на военното ведомство.

Шойгу поясни, че това е резултат от плановата стабилна работа, която се води на президентските военни съ-



Министърът на отбраната на Руската федерация армейски генерал Сергей Шойгу

вещания през последните години. "От спешно "гасене" на огнища на недоработки, каквито имаше по-рано, преминахме към нормална, планова, стабилна работа. Ще го кажа по съветски - планово стопанство", отбеляза Шойгу.

Руският министър на отбраната Сергей Шойгу заяви, че информационната война днес върви по всички фронтове и Русия няма право да губи в нея.

"Доиде такова време, че днес това не е просто подаване на информация в един или в друг вид - това е, не се страхувам от тази дума - война. Информационна война, която върви по всички фронтове и ние

нямаме никакво право да загубим тази война", каза Шойгу в ефира на телевизионния канал "Звезда".

Неотдавна в този телевизионен канал излезе документален филм за работата на Департамента за информация и масови комуникации на руското Министерство на отбраната, в който Шойгу коментира условията на работа на служителите на департамента.

Предстоят серия учения с Индия, Египет и Пакистан

Серия военни учения с участието на руски военнослужещи, както и с подразделения на Индия, Египет и Пакистан ще има през тази есен, съобщиха пред журналисти от пресслужбата на Южния военен окръг.

"На територията на окръга е планирано провеждане на съвместното руско-индийско междувидово учение "Индра-2022". Сухопътните подразделения на Въоръжените сили на Русия и Индия през септември ще отработят съвместни учебни задачи на общовойсковия полигон Прудба във Волгоградска област. Морската съставна част на учени-



Ученията "Индра" станаха добра традиция за военнослужещите от Русия и Индия

ето ще бъде организирана в акваторията на Черно море. През октомври подразделения на Южния военен окръг ще се отправят към Исламска република Пакистан за участие в съвместното руско-пакистанско учение "Дружба-2022". Специалисти от войсковата противовъздушна отбрана на окръга се подготвят да проведат съвместно руско-египетско учение "Стрела на дружбата - 2022" на територията на Арабска република Египет през септември", се казва в съобщението.

Военни моряци от Египет съвместно с екипажи на кораби от Черно-

морския флот през тази година ще участват в маневри в акваторията на Черно море. В Каспийско море ще преминат съвместни руско-казахстански учения.

От пресслужбата добавят, че военнослужещите от Южния военен окръг ще се отправят през август към Алжир, където ще участват в съвместни тактически учения с военнослужещи от републиката. Моряци от Черноморския флот заедно с техни колеги от Алжир ще участват в учения в Средиземно море.

Страницата подготви Влади Владков



Основател и член на Световната асоциация на руската преса

ИЗДАВА „Българо-руски информационен пул“ ООД

ИЗДАТЕЛ Проф. Светлана ШАРЕНКОВА
Управител на БРИП ООД

РЕДАКЦИОНЕН СЪВЕТ

председател Проф. д. ик. н. Димитър ИВАНОВ

ЕКИПЪТ Димитрина ГЕРГОВА - главен редактор, gergovad@abv.bg

Влади ВЛАДКОВ - заместник главен редактор vl_vladkov@yahoo.com

Светлана МИХОВА - mihowa2011@yandex.ru

Светлана ТЮТЮНДЖИЕВА - svekla@abv.bg

Олга ГУРСКА - gurska@mail.bg

Коректор руски език Галина ЩЕРЕВА

Коректор български език Даниела ВАСИЛЕВА

1504 София, ул. „Шипка“ 34. Телефон: 0879545297 Web адрес: RUSIADNES.BG

АБОНАМЕНТ И РЕКЛАМА: 02/944-10-26 Банкова сметка IBAN, BG13RZBB91551060220314, Банков код BIC, RZBBBGSF РАЙФАЙЗЕНБАНК АД

ПЕЧАТ Алианс медиапринт

Редакцията не рецензира и не връща материали

ISSN1313-7646

В Кунсткамерата започва Година на Петър Велики

Новата постоянна експозиция ще бъде открита на 9 юни 2022 г., когато се навършват 350 години от рождението на Петър Велики. Именно той през 1714 година основава знаменития музей. Това бе съобщено на пресконференция в ТАСС от Андрей Головнов - директор на Музея по антропология и етнография на Руската академия на науките - приемник на първия руски държавен публичен музей - знаменитата Кунсткамера.

"Досега не сме имали подобна експозиция. Ще през създадем онова, върху което са се наслоили много епохи, дизайни на последващи епохи и времена - имало е и пожари, и премествания, и построяване на нов корпус, съветски период, когато всичко беше променено - каза Головнов. - Ние вадим от архивите на Кунсткамерата за реконструкция най-доброто от експозицията. Започваме година, която ние в Кунсткамерата наричаме Година на Петър Велики".

Новата експозиция "Пет-



ровская Кунсткамера" се създава на първите два етажа в кулата на историческото здание на музея - един от най-известните символи на града. В нея автентичните експонати ще се допълват с елементи на съвременния дизайн. По думите на главния дизайнер на проекта Денис Куканов, на първия етаж ще бъде през създаден Teatrum mundi - Световен театър, където "цялата Вселена ще е събрана в едно пространство". В галерията на втория етаж на кулата ще бъдат изложени предмети от колекцията събрани по време на първите академични експедиции и първите руски околосветски пътешествия. "На първия етаж ще има три "портала" към света на основателите на Кунсткамерата - Петър Велики и светът на императора, Фределик Рюйш - един от наставниците на Петър I - именно той е предал на музея уникалната си анатомична колекция, която и

досега е тук, третият портал е посветен на Йохан Шумахер, който е бил и обербиблиотекар, и стопанско-административен надзорник на Кунсткамерата, и секретар на канцеларията на Академията на науките", каза директорът на музея.

"В експозицията ще бъдат представени и предмети от фондовете, които никога не виждал, освен посетителите от XVIII век", каза главният пазител на музейните фондове Наталия Копанева. Сред тях са медно ядро, изпратено от Петър Първи от Персийския поход и влязло в Кунсткамерата през 1723 г., бутилка с барут - трофей от обсадата на Тихвинския манастир от шведските войски през 1613 г. и изпратена в музея като символ на руската победа, реплики на гипсовата посмъртна маска на Петър Велики и посмъртна маска на шведския крал Карл XII със следа от патрона, който го е убил. Такива маски на Карл XII има само в Швеция, в Британския музей и в Кунсткамера-

та. "Нашата задача е да възстановим облика на експозицията от самото начало на Кунсткамерата, от времената на Рюйш", каза Головнов.

Откриването на експозицията ще бъде съпроводено с редица събития. Едно от тях е Асамблея на ранните университетски музеи. Освен това в Кунсткамерата за първи път в Санкт Петербург в края на май ще се проведе Световен конгрес на антрополозите и етнографите с тема "Светът в движението".

"Надяваме се, че Императорска зала, където ще бъде експозицията "Многонародна Русия" да бъде открита през есента на тази година, в деня, когато Петър Първи приема титлата император", каза Головнов.

Музеят по антропология и етнография "Петър Велики" на Руската академия на науките е един от най-големите в света и е сред най-старите етнографски музеи в света. Неговите колекционни фондове наброяват над 1,2 милиона единици.

Любимката на публиката Марина Нейолова отбелязва юбилей

На 8 януари театралната и кино актриса, примата на Московския театър "Современник", народната артистка на РСФСР Марина Нейолова чества 75-годишен юбилей. Тя получи поздравления от президента на РФ Владимир Путин и премиера Михаил Мишустин.

Малцина обаче можеха да я поздравят лично, защото Нейолова замина за чужбина при съпруга си. "Днес е особено събитие в живота на "Современник", както и за руския театър или по-скоро за руската култура. Рожден ден отбелязва Марина Нейолова, знаменитата актриса, която е в "Современник" без малко 48 години. В биографията ѝ са повече от 30 неповторими роли на сцената на родния театър. Множество са преданите ѝ поклонници, които следят развитието на творческата и съдба, десетки са



Една от най-обичаните актриси в Русия Марина Нейолова навърши 75 години

големите творци, които мечтаят да работят с нея", каза за ТАСС художественният ръководител на "Современник" Виктор Рижак. Той напомни, че сега Нейолова е заета в шест спектакъла, където играе абсолютно различни роли - от трагедиите на Шекспир до

комедиите на нобеловия лауреат Нил Саймън. "По традиция Марина Нейолова отбелязва рождения си ден със семейството в Хага, където нейният съпруг е вицепрезидент на Международния съд на ООН", каза Рижак.

В театъра юбилеят на ак-

трисата ще се чества на 8 февруари, когато тя ще играе в спектакъла на Рижак по пиесата на Евгений Гришковец "Собрание сочинаний". В залата са поканени нейни поклонници, приятели, колеги. По повод юбилея Нейолова е удостоена с държавна награда - орден "За заслуги перед Отечеством" III степен. От 26 януари до 26 февруари на сцената на "Современник" ще бъдат представени всички спектакли с участието на Марина Нейолова, актрисата, която е символ на "Современник".

Марина Нейолова е родена на 8 януари 1947 г. в Ленинград. През 1969 г. завършва актьорския факултет на Ленинградския държавен институт за театър, музика и кинематография, след което започва работа в киностудиото "Ленфильм". През 1971 г. се мести в Москва, къде-



Марина Нейолова във филма "Дамы приглашают кавалеров"

то работи в Театър "Моссовет", а през 1974 г. преминава в "Современник", където е прима и до ден днешен. Киното умножава славата ѝ. Сред най-известните филми с Нейолова са "Монолог", "Фантизий Фарьатева", "Осенний марафон", "Дамы приглашают кавалеров", "Враги", "Ты у меня одна", "Тюремный роман", "Ревизор", "Сибирский цирюльник", "Азасаль". Марина Нейолова е кавалер на орден "Дружба", на Почетен орден, на орден "За заслуги перед Отечеством" - III и IV степен.

В Дагестан разработиха туристически маршрут "Белые журавли"

Той е посветен на знаменития поет Расул Гамзатов, чиято 100-годишнина ще се чества по цяла Русия през 2023 г. До края на януари по маршрута ще тръгнат първите екскурзионни групи, съобщава ТАСС. "За нас е важно да развиваме патриотичния туризъм, за да можем да разговаряме с младежите за патриотизма не в стандартна форма, а да минем по следите на важни исторически събития. Неотдавна помогнахме на победителя в проекта "Большая перемена" Даниял Шабанов да разработи маршрут по исторически места в Махачкала, наречен "Белые журавли" и посветен на юбилея на Расул Гамзатов, както и на събитията от военните години. Проектът вече е реализиран", каза депутатът от Народното събрание на Дагестан Зулгитар Тагибова-Рачинска, ко-

ято е председател на дагестанския филиал на "Опоры России" /организация в помощ на малкия и средния бизнес/.

Маршрутът започва от Вечния огън в централния парк на Махачкала, където се намира Музеят на бойната слава. Участниците в маршрута ще се запознаят с жителите на републиката, удостоени със званието "Герой на Съветския съюз", с участието на Дагестан във Великата отечествена война. Маршрутът включва посещение на паметника на Гамзан Цадасе - бащата на Расул Гамзатов и в музея за изобразителни изкуства "П. С. Гамзатова", чиито директор е дъщерята на Расул Гамзатов Салихат Гамзатова. Екскурзията приключва с чаепитие и дегустация на блюда от дагестанската кухня.

Тагибова-Рачинският про-

ект основно е предназначен за младежи и студенти. В перспектива се планира да бъдат разработени още няколко маршрута с патриотична насоченост. Единият ще е в град Каспийски, ще има такива и в Ботлихски район, където през 1999 г. незаконни бандитски формирования атакуват Дагестан. Тагибова-Рачинска добавя, че дагестанският филиал на "Опоры России" отделя особено внимание на развитието на туризма в републиката. "Към комитета по развитие на женското предприемачество създаваме специална платформа по проблемите на туризма - тази тема днес е много актуална за Дагестан при нарастващ приток на туристи. Но имаме дефицит на кадри в та-

Според указ, подписан от президента на РФ Владимир Путин за честването на 100-годишнината на Расул Гамзатов през 2023 г. е създаден организационен комитет по подготовка и провеждане на честването в цяла Русия. Путин, който лично е познавал Расул Гамзатов, го посочва като пример за подражание не само в Дагестан, но и в цяла Русия.

Расул Гамзатов е роден в дагестанското селище Цада на 8 септември 1923 г. Творчеството му е известно по цял свят, произведенията му, написани на аварски и на руски, са преведени на различни езици, стихотворенията му са превърнати в популярни песни. Гамзатов почина на 3 ноември 2003 г. Погребан е на старото мюсюлманско гробище в дагестанското селище Тарки в подножието на планината Тарки-тау.



Расул Гамзатов

зи област, което е грижа за нас".

През 2021 г. над 1 милион туристи са посетили изключително интересната и красива република на брега на Каспийско море.