



Има какво да  
запазим и да  
предадем на  
поколенията

→ 16

# РОССИЯ РУСИЯ Сегодня

Двуязичен еженедельник

днес



Двуезичен седмичник

Основан 1997 г. Брой 51 (1232), Година XXV, 23-29 декември 2022 г.

Цена 0,80 лева

## СООТЕЧЕСТВЕННИК



"Волшебный мир сказки" Стр. 5

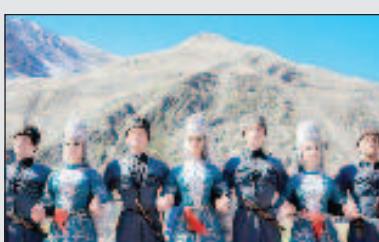


Анатолий Вассерман: Запад  
выбрал неверный путь Стр. 6

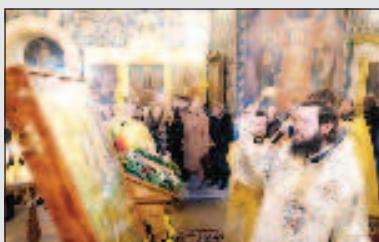


Праздники - от Рождества до  
Крещения Стр. 7

Календарь за 2023 год Стр. 8-9



Эльбрус - жемчужина  
Кабардино-Балкарии Стр. 10



Икона Божией матери уедет в  
Монголию Стр. 12



Следващият брой на  
вестник "Русия днес -  
Россия сегодня" ще излезе  
на 6 януари 2023 г.

Вестник "Русия днес -  
Россия сегодня" -  
истината за нова Русия!  
Кат. № 605  
Web адрес: rusiadnes.bg

## Светли и щастливи Коледни и новогодишни празници!



## Западът воюва срещу Русия с неонацисти и терористи

Руската армия получава нови свръхзвукови ракети без аналог в света

Западът от векове преследва целта да отслаби Русия, да я разчлени и в тази битка използва нацисти, както беше през Втората световна война, международни терористи, както стана по време на войната в Чечня, а сега в конфликта в Украина не се поколеба да пусне в бой неонацистите - главното е, че те са готови да воюват срещу Русия. Такава хронология на събитията и такъв извод направи в сряда Владимир Путин на разширено заседание на колегията на Министерството на отбрана.

"Сега срещу Русия е задействан военният потенциал почти на всички страни от НАТО", отбеляза руският президент. А в своя доклад министърът на отбраната Сергей Шойгу съобщи, че 27-те страни от алианса през тази година са отпуснали на Киев военна помощ в размер на 97 млрд. долара. Нещо повече, в зоната на бойните

действия работят натовски офицери и над 500 спътници на западни държави обслужват украинското разузнаване. Според Путин дългогодишните усилия на САЩ и техните съюзници успяха да превърнат Украина във военен полигон срещу Русия и "неизбежността на сблъсъка с враждебните сили стана очевидна". "Това, с което се сблъскват руските военнослужещи в Украина, са обединените сили на Запада", подчертава министърът на отбраната. Той добави, че САЩ искат да използват създадената от самите тях конфликтна ситуация в Украина за запазване на своето глобално доминиране.

В изказванията си и върховният главнокомандващ, и министърът на отбраната очертаха бъдещите задачи, които стоят пред въоръжените сили на Русия, тяхното развитие и усъвършенстване. Те не оставиха никакво съмне-

ние, че днес руската армия е способна да защити страната, нейната териториална цялост и главно - населението. В сегашния момент тя разполага с най-съвършеното въоръжение, което Западът няма. "Русия ще поддържа и ще усъвършенства бойната готовност на своята ядрена триада. Това е главната гаранция за съхраняването на нашия суверенитет и териториална цялост, на стратегическия паритет и като цяло - баланса на силите в света", заяви Путин. По думите на Шойгу "руската ядрена триада се поддържа на равнище, позволяващо да се реализира стратегическото съдържане".

По-рано тази седмица руският държавен глава подчертава, че настъпва момент, когато Русия може да преразгледа своята военна стратегия в полза на превантивен ядрен удар - така, както това отдавна е в американската военна

доктрина. Именно тази тема бе една от разгледаните на състоялото се заседание с постоянните членове на Съвета за сигурност на Русия. Обсъдена бе и обновената концепция на руската външна политика.

Особено внимание при новите предизвикателства Москва отдава на отношенията си с Китай. Във вторник и сряда изненадващо посещение в Пекин направи зам.-председателя на Съвета за сигурност и председател на "Една Русия" Дмитрий Медведев. Той бе посрещнат и разговаря с председателя на КНР Си Цзинпинг, на кого предаде специално послание от Владимир Путин. "Сверихме часовниците по редица важни международни въпроси, по стратегическата външнополитическа координация, ситуацията на постсоветското пространство, включително кризата в Украйна", съобщи Медведев.

51  
9771313764019

## Путин е посетил зоната на СВО

Президентът на Руската федерация Владимир Путин е посетил зоната на специалната военна операция (СВО) в края на миналата седмица, когато е работил в обединения щаб на войските, съобщи във вторник вестник "Российская газета", като се позовава на пресекретаря на държавния глава Дмитрий Песков.

По-рано депутатът от Държавната дума Андрей Гурулев написа в своя Телег-

рам канал, че върховният главнокомандващ на Въоръжените сили на Руската федерация е бил в зоната на специалната военна операция.

"Ако той има предвид щаба, където Путин беше миналия петък, то да", цитира "Российская газета" отговора на въпроса дали президентът е бил в зоната на СВО.

По-рано Песков съобщи пред журналисти, че мина-

лия петък Путин през целия ден е работил в обединения щаб на родовете войски, за действани в специалната военна операция. Президентът се е запознал с работата на щаба, изслушал е доклад за хода на специалната военна операция, провел е съвещание и отделни срещи с командващи, изслушал е предложения на военачалниците за действията на войските в близка и в средносрочна перспектива.

## Рогозин и премиерът на ДНР са ранени в Донецк

Бившият ръководител на "Роскосмос" Дмитрий Рогозин е ранен при обстрела на хотел в Донецк. Той е хоспитализиран, няма опасност за живота му, съобщи за ТАСС помощник на Рогозин.

"На обстрел беше подложен хотел, в който през последните дни беше настанена група военни съветници, начело с Дмитрий Рогозин. Дмитрий Олегович беше ранен в гърба. Той е хоспитализиран. Няма опасност за живота му", каза помощникът на Рогозин. Той отбеляза, че за удара според спе-

циалистите е използвана самоходна артилерийска установка "Цезар", производство на френската фирма "Некстер".

По-късно Рогозин потвърди, че е бил ранен в гърба. "Предстои ми операция. Осколката е преминала на сантиметър от гръбначния стълб", каза той за изданието Russia Today. Според лекарите осколката от мина не може да бъде извадена.

Ранен е и министър-председателят на Донецката народна република Виталий Хоценко, съобщи за ТАСС

неговият прессекретар Михаил Ахвердиева, която уточни, че заплаха за живота му няма. "Ранени са и съпровождащи го лица", добави тя.

Според информация на Телеграм канала "База" бившият шеф на "Роскосмос" и премиерът на ДНР са пострадали при обстрел на ресторант "Шеш Беш", където Рогозин е отбелязal рождения си ден. На 21 декември той навърши 59 години. При обстрела на ресторанта са загинали двама души, а петима са ранени.

## РАН разкри "парадоксално" подобряване в настроението на руснаците

Девет месеца след началото на спецоперацията в Украйна руснаците са започнали да гледат по-позитивно на бъдещето от преди. Това показва изследване на Института по психология на Руската академия на науките (РАН). Типичните оптимисти са представители на по-старото поколение от малки градове и села, предаде РБК.

Според резултатите от проучването девет месеца след началото на спецоперацията субективно руснаците са станали по-малко щастливи, но в същото време нивото на оптимизъм за бъдещето на страната значително се е повишило.

"Парадоксален" ръст на социалния оптимизъм с над 10% показва сравнение на резултатите от представителни проучвания на общественото мнение, проведени в началото на февруари и

ноември", каза ръководителят на лабораторията по социална и икономическа психология на Института по психология на РАН Тимофей Нестик по време на конференцията "Руската икономика под въздействието на външните шокове". Конференцията се е провела на 19 декември в Института за научна информация за социалните науки на РАН.

На респондентите в две представителни проучвания (извадката позволява екстраполиране на резултатите към цялата съвкупност - РБК) са били зададени три въпроса: Ще успеят ли руснаците да променят живота си към по-добро? Ще живеят ли децата ни по-добре от нас? Ще успеет ли руското общество да разреши повечето от вълнуващите проблеми?

И в трите случая броят на утвърдителните отговори е

нараснал със 7-13%. Потенциално, частта на онези, които са отговорили, че обществото ще може да реши повечето от проблемите, се е увеличила от 45 на 58%. И двете проучвания са се провели от врата на врата, което се счита за най-надеждния метод.

"Други изследвания на промените в обществените настроения, проведени с участието на Института по психология на РАН, също показват повишаване на оптимизма, включително в сравнение с 2021 г.", отбеляза Нестик.

"Парадоксалното нарастване на положителната оценка за бъдещето на Русия по време на кризата може да е проява на ефекта "сплотяване около знамето": то защитава самочувствие и положителната групова идентичност", обясни той.

## Bloomberg: Суровикин подготвя ново настъпление

Москва може да започне ново настъпление в Украйна през 2023 г., смята наблюдателят на Bloomberg Хел Бръндс. По думите му инициативата е на командващия групировката войски в зоната на специалната военна операция генерал Сергей Суровикин.

Руснаците под командването на Суровикин подготвят отбраната и попълват редиците си с новобранци. Освен това Бръндс посочва, че украинските бойци към настоящия момент са зле оборудвани и това може да се окаже особено критично през зимата. Според автора Русия няма ограничения по повод по-нататъшното провеждане на кампанията.

## Мария Захарова: Целта на Запада е да блокира отношенията между Москва и Белград

Това заяви в сряда официалният представител на руското Външно министерство Мария Захарова в ефира на телевизионния канал "Мач ТВ", цитирана от ТАСС.

"Глобалната задача на колективния Запад, преди всичко на САЩ, на целия натоцентричен свят, който се формира там, е да блокира изцяло Белград от нормални, приятелски, взаимноизгодни отношения с нашата страна", каза тя, отваряйки на въпроса дали изострянето на ситуацията около непризнатото Косово е опит за натиск върху Сърбия по въпроса

за отношенията и с Русия.

"По-добре е да си припомним колко често не само през последния месец, но и през последните години, ръководството на Сърбия на различни нива разказващо на целия свят какво правят с тях техните западни партньори, за да променят курса, свързан с развитието на отношенията със страната ни", подчертава Захарова.

По думите ѝ това е "болезнена историческа мисия", която Западът е поел. "Това не е започнало в ХХI век и дори не в края на ХХ", каза Захарова.

Ситуацията в Косово ес-

## Москва иска да излезе истината за взривяването на "Северен поток"

Русия няма да позволи истината за експлозиите на газопроводите "Северен поток-1" и "Северен поток-2" да бъде "заметена под килима" и ще продължи да изисква прозрачно разследване. Това се казва в изявленето на руското посолство в САЩ, предаде ТАСС.

Така дипломатическата мисия коментира статията на The Washington Post, в която се казва, че разузнаването на САЩ и ЕС нямат данни за участието на Русия във взривовете на газопроводите. Материалът на вестника се основава на думите на 24 събеседници - американски и европейски дипломати, както и представители на разузнавателните служби.

"Може да се предположи, че резултатът от изследването на репортите не е много удобен за тези, които обичат да демонизират Русия при всяка възможност. След три месеца събиране на данни, за ужас на нашите недорожелатели, не бяха намерени доказателства за прословутата руска намеса. На този фон пълното мълчание на администрацията е много красоречиво", каза от посолството на Русия.

От руското дипломатическо ведомство също така нарека очевиден отговора на въпроса кой може да бъде "крайният бенефициент от прекъсването на тръбопроводите и продажбата на алтернативни енергийни ресурси".

"Подчертаваме, че страната ни няма да позволи неудобната истина за случилото се със "Северен поток" да бъде заметена под килима" и занапред ще продължи да настоява за цялостно и прозрачно разследване с руско участие", добавиха от посолството.

## Военен експерт разкри слабите места на ЗРК "Пейтрийт"

Сенатът на САЩ отложи обсъждането на помош за Украйна от \$45 милиарда

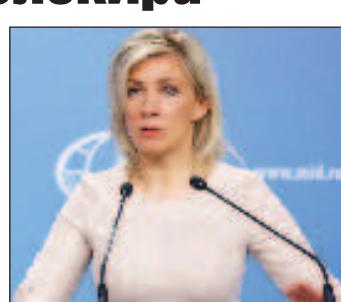
Военният експерт Юрий Кнутов заяви, че зенитно-ракетните комплекси "Пейтрийт", които САЩ планират да доставят на Украйна, са сложни за обслужване и за съчетаване с други системи за противовъздушна отбрана. Той поясни, че това е необходимо, за да могат да се проследяват ракети, които лятат на малки височини. Според него този аспект ще бъде проблем за Въоръжените сили на Украйна.

Обикновено "Пейтрийт" работят във връзка с други зенитно-ракетни комплекси, които са способни да действат на малки височини. Например с френските "Кротал". "Навремето в Саудитска Арабия имаше такава връзка - "Пейтрийт" - "Кротал". При това за тази цел френските зенитно-ракетни комплекси бяха специално преоборудвани", каза Кнутов. Според него американците много дълго време не се решаваха да доставят това оръже

ние заради риска от изтичане на технологии при пленяване на комплексите.

Предаването на Украйна на батареи, въоръжени със зенитно-ракетния комплекс "Пейтрийт", не водело след себе си ескалация на напрежението, ставало дума за отбранителни въоръжения, заяви по-рано американският президент Джо Байдън. Според държавния глава на САЩ това въоръжение се доставя на Киев не за нападение на руски територии. Той добави, че по време на срещата си с украинския президент Зеленски не е обсъжал въпроса за използването на "Пейтрийт". Стопанинът на Белия дом отбеляза, че САЩ ще продължат да помагат на Украйна, докато тя съществува.

По информация на Bloomberg обаче сенатът на САЩ е отложил разглеждането на помошта от \$45 милиарда за Киев само няколко часа след изявленето на Зеленски във Вашингтон.



Мария Захарова

На 10 декември косовската полиция в Косовска Митровица е арестувала бивша сръбска полицай Деян Пантич по скълъпени обвинения. В отговор на това местното сръбско население организирало масови протести и блокирало с барикади магистралите в няколко населени места.

# Въпреки икономиите празник ще има

Регионите се подготвят за посрещането на Нова година



В Москва няма да има фойерверки и салют

**МОСКВА.** От 23 до 30 декември столичните паркове канят гости с мащабна предновогодишна програма с повече от 200 мероприятия, съобщи зам.-кметът на столицата Наталия Сергунина, за РГ.

На 23 и 30 декември в оранжерията на музея резерват "Царицино" стартират екскурзии, по време на които посетителите могат да се запознаят с растения - символи на новата година в различни страни. Там могат да видят и как през зимата цъфтят вишна, люляк, момина сълза, зюмбул.

Имените Воронцовско кани възрастни и деца над 12 години на цикъл лекции за новогодишните традиции на XIX век, за правилата и знаците при приема на гости, защо именно елхата е украсението на Нова година, и пр.

На майсторски класове в парковете "Соколники", Бабушкински, "Митино", "Северно Тушино" посетителите ще се научат да правят новогодишни играчки, подаръци и магнитчета, да рисуват картички и да изработват фенерчета за украса на дома.

В Музея по история на ВМФ в парка "Северно Тушино" ще се организира новогодишна викторина в подводница, а участниците ще се научат как се връзват морски възли. В Таганския парк са подгответи спектакли "Снежната кралица" и "Вълшебният рубин".

**ИЖЕВСК.** На 1 януари в столицата на Удмуртия ще се проведе традиционното състезание по бягане "Забег кристальной трезвости" на дистанция 2023 метра. На участниците е предложено да се маскират като зайчета - символа на китайската Нова година през 2023-та. Ще бъдат организирани турнири по хокей с валенки, снайперска стрелба с ръкавици с един пръст и футбол в одеждите на матрьошка. На пощада в Ижевск вече има 12 ледени фигури "Само семейни мероприятия, които ще ни накарат да се усмихнем", казва ръководителят на Центъра за активни комуникации на Удмуртия Евгений Сундуков.

**КРАСНОЯРСК.** Този път в града елхите ще бъдат по-малко - така кметството икономисва 3 miliona rubli от отпуснатите 10 miliona за празниците. Властите са се отказали и от новогодишните концерти, няма да има мащабни фойерверки и няма да се проведе фестивалът на снежните и ледени фигури "Волшебный сад Сибири". Това ще доведе до спестяване на още седем miliona rubli.

**УФА.** В Уфа са си позволили повече празнични мероприятия, но и там са спестявали, без да помрачават празничното настроение на жителите на столицата на Башкирия. Градът е украсен с илюминации, останали от 2019 г. Най-ярката украса е от италианския архитект и художник Валрио Фести на площад "Ленин" и в парка "Ленин". Акцентът на празника е върху семейните ценности. В новогодишната нощ на пощада пред театъра за гостите и жителите ще има празначен концерт. Но фойерверки не се предвиждат. Няма да се състои и традиционният парад на Дядо Мразовци и Снежанки. През миналата година победителят е получил 100 хиляди rubli, а шоуто е било водено от звезди на руския шоу бизнес.

**ПЕНЗА.** С 40% са съкратени бюджетните разходи за украсата на града по желание на самите граждани. Но 25-метровата елха вече краси центъра на Пенза, предвидени са и илюминации. Но за децата задължително има забавления. В центъра на града е открита Къща на Дядо Мраз.



Петте аеростата преди полета

## Пет аеростата прелетяха над Елбрус

Сутринта на 21 декември над най-високия връх в Европа - Елбрус в Кабардино-Балкарската република, прелетяха пет аеростата и се приземиха на територията на Ставрополския край, съобщи РГ. "Прелитането бе посветено на 220-годишнината на Кавказките минерални води. Флагманът на аеростатите "Россия". Върху летателните апарати са

изобразени символи на страната и на главните курортни градове на Кавказките минерални води: Есен туки, Кисловодск, Железноводск и Пятигорск", каза министърът на туризма на Ставрополския край Александър Сисоев. Полетът е бил планиран за 18 декември, но времето на Елбрус не позволило аеростатите да излетят.

Аеростатът "Россия" е създаден по поръчка на благотворителния фонд "Спасител Лука". Първият му полет е бил на 18 март 2018 г. над Севастопол. В деня на кръщението на Русия - 28 юли 2018 г., същият аеростат е прелетял над Елбрус. Тогава е установлен нов рекорд на Русия по височина на полета с балон - 8405 метра.

**БЛАГОВЕЩЕНСК.** В началото на октомври кметът на града Олег Имамеев обяви в социалните мрежи: "Никакви общоградски салюти, фойерверки. Няма да има и нови елементи в празничната украса. Но непременно ще създадем празнична атмосфера за гражданите. Ще използваме всичко налично, без излишства". Изглежда, с такива призови към гражданите са се обърнали и кметове на други градове, както показва анкетата на РГ.

**ЕНГЕЛСКИ РАЙОН, САРАТОВСКА ОБЛАСТ.** От местната администрация са съобщили на кореспондента на РГ, че тази година въобще няма да харчат бюджетни средства за Нова година. Но са планирани повече от 20 благотворителни акции, включително и "Елка желаний", защото, както е заявил губернаторът на Саратовска област Роман Бусаргин, всички тържества и празници за децата ще са както винаги.

**ПЕРМ.** В града се предвижда "Празник снежных фонареj" в долината на малките реки Уинка и Данилиха. Покрай пешеходните пътеките там ще има снежни фигури с фенери в тях, които вечер ще светят. От 29 декември до 8 януари на градския площад ще бъде поставен 555-литров самовар - най-големият действащ самовар в света. От него ще гощават с чай всеки желаещ.

**ЕКАТЕРИНБУРГ.** Тази година традиционното ледено градче на главния



площад ще струва 26,2 miliona rubli. От кметството обясняват това с факта, че през последните пет години строителството на градчето не е индексирано, а сега цените са съвсем други, преди всичко за транспорта, защото ледът се приготвя на друго място и трябва да се транспортира до площада. Спестяват се обаче средства от украсата на местната администрация и пешеходната улица. Светещи фигури и композиции ще се появят за сметка на дарители.

**ВОРОНЕЖ.** За разлика от останалите, градът въобще не пести новогодишни разходи. Празничната украса на главния площад струва 65 miliona rubli, а с охраната и други дейности - над 70 miliona. Това е седем



Още през август кметът на Воронеж Вадим Кстенин представи концепцията за новогодишната украса на главния площад "Ленин" - много светлина, инсталации и фотозони. Главна тема е Петровската епоха

пъти повече от миналата година. "За подкрепа на въоръжените сили ще намерим пари, ако потрябват. Вече сме заделили за това един милиард. Ако трябва още милиард - имаме го в резервния фонд", каза губернаторът на областта Александър Гусев. Той напомни, че решението за новогодишната украса е вземано през декември 2021 г., а през март повечето от нещата са били изпълнени.

# Западът сгреши, като превърна Украйна във военна база

Западните страни направиха стратегическа грешка, опитвайки се да превърнат Украйна във военна база, която да бъде използвана срещу Русия. Това мнение изрази председателят на Държавното събрание на Унгария Ласло Кьовер във вторник вечер в програмата на радиостанция "ИнфоРадио".

"Западният свят направи стратегическа грешка, опитвайки се не само да изведе Украйна от сферата на ин-



Ласло Кьовер

тересите на Русия, но и да превърне в гъстонаселена военна база, насочена срещу Русия", каза Кьовер.

Той отбелаза, че въоръженият конфликт в Украйна е променил геополитическата карта на света. Според него с провеждането от западните страни на санкционната политика става все по-очевидно, че се предприемат опити да се откъсне Русия от Европа, от Европейския съюз както икономически, така и политически, като се издигне нова жељзна завеса. "Това не бяха непременно европейски инициативи, но не знам по-

ради каква причина европейският политически елит стана тяхн горещ привърженик", уточни председателят на унгарския парламент.

Кьовер потвърди, че Унгария се обявява за съществуването на суверенна, сила, демократична Украйна, която ще предостави на своите граждани, сред които и живеещите там етнически унгарци, възможност за нормален живот. Според него на Украйна предстои да направи много неща, преди

наистина да стане страна, която има право на членство в Европейския съюз със съдействието на западните страни.

Унгарският политик смята, че въоръженият конфликт в Украйна трябва да бъде урегулиран колкото се може по-скоро, а след това да бъде създадена нова европейска система за сигурност, в която да бъдат спрavedливо отчетени интересите на всичките страни от континента.

## Молдова обвини Москва в подготовка на нападение

Ръководителят на Службата за информация и сигурност на Молдова Александър Мустяцъ твърди, че Русия планира да нахлуе на територията на републиката в началото на 2023 г., без обаче да посочи никакви доказателства за това.

"Въпросът не е дали Руската федерация ще предприеме ново настъпление на територията на Молдова, а кога ще стане това: или в началото на годината - през януари, февруари, или по-късно - през март, април. Съдейки по информацията, с която разполагаме, това ще се случи", заявила Мустяцъ в интервю за телевизияния канал TVR Moldova.

Той нарече висок риска от евентуалното нахлуване, но не знаел дали то ще се ограничи само на терито-

рията на Приднестровието. От Службата за информация и сигурност смятат, че цел на тези действия може да бъде използването на боеприпасите, които се пазят в складовете в село Колбасна.

По-късно службата поясни в публикувано на сайта съявление, че Мустяцъ е говорил за анализа на няколко възможни сценария, един от които предвижда сухопътно нахлуване през територията на Украйна. От ведомството подчертават, че "задачата на Русия за създаване на сухопътен коридор в Приднестровието е актуална и днес".

Складът за боеприпаси в приднестровското село Колбасна, разположен недалеч от границата с Украйна, е един от най-големите в Ев-

ропа. На територията на Приднестровието е разположена оперативна група руски войски - приемник на 14-а общовойскова армия, която след разпадането на СССР беше преведена под юрисдикцията на Русия. Основните задачи на групата са миротворческа мисия и охрана на складовете с боеприпаси.

Инициатива за извеждане или ликвидиране на боеприпасите от складовете в Приднестровието обяви руският министър на отбраната армейски генерал Сергей Шойгу по време на посещението си в Молдова през 2019 г.

Страните обаче така и не пристъпиха към разработване на съвместен план.

Приднестровието, 60% от жителите на което са руснаци и украинци, се обяви



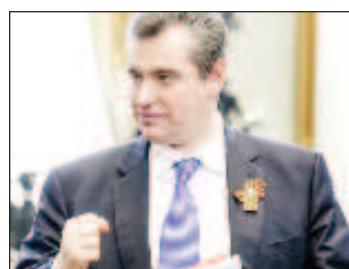
Част от боеприпасите в най-големия в Европа оръжеен склад в Приднестровието

за излизане от състава на Молдова още преди разпадането на СССР, опасявайки се, че Молдова ще се присъедини към Румъния на вълната на национализма. След

неуспешния опит на молдовските власти да се справят с проблема със сила, през 1992 г. Приднестровието става на практика неконтролирана от Кишинев територия.

## Леонид Слуцки: Алиансът се разпада отвътре

Не е необходимо Русия и Китай да полагат усилия, за да разрушат НАТО, алиансът може да се разпадне отвътре. Това мнение изрази председателят на Комитета по външна политика на Държавната дума Леонид Слуцки във вторник в коментар по повод изявление на постъпния представител на САЩ към алианса Джулай-



Леонид Слуцки

на Смит, че Москва и Пекин "си разменят антинатовски инструменти".

"За разпадането на НАТО не трябва да се стараят никој Русия, никој Китай. Алиансът има всички шансове да се разрушит отвътре. Дори авторитетни американски медиа неотдавна заговориха за излизане на САЩ от НАТО като най-действен спо-

соб за край на украинския конфликт. И в Европа, уверен съм, няма да избегнат края на американската хегемония", написа депутатът в своя Телеграм канал. Слуцки отбелазва, че ако не бяха налице безумната политика за разширяване на НАТО на изток и проектът "анти-Русия", кризата в Украйна можеше да бъде избегната.

## Конгресмен от САЩ: "НАТО ще победи Русия за три дни"

Североатлантическият алианс може да победи Русия за три дни, цитира "Нюзъик" мнението на американския конгресмен републиканец Адам Кинзингер.

"Надявам се, че това е шега. Войната на НАТО срещу Русия ще прилича на истинска тридневна операция" - така политикът отговаря в Туитър на въпроса на ползвател защо досега алиансът не е победил Русия в открыто противопоставяне. "Нюзъик" отбелазва, че парламентаристът активно подкрепя Киев от самото начало на специалната военна операция.

САЩ и техните съюзници по НАТО продължават да тъпчат киевския режим с оръжие, отделяйки за това десетки милиарди долари. Въпреки това някои западни политици неведнъж заявяват, че военната подкрепа за Украйна поставя под удар сигурността на натовските страни: много държави вече се сблъскаха с дефицит на артилерийски боеприпаси.

Москва нееднократно заявява, че доставките на западни въоръжения само удължава конфликта, а транспортът с оръжие става легитимна цел за руска армия.

## Обявиха за незаконни особените правила за украинските бежанци

Апелационният съд в Хага постанови, че правителството на Нидерландия е осъществявало незаконни различия между украинските бежанци и молителите за убежище от други страни, предаде порталът "Дъч Нюз".

По данни на изданието, по-рано Амстердам е разрешил на бежанците от Украйна да остават в страната без преминаване на процедурата за разглеждане на молби за предоставяне на убежище, а също така и да започват работа веднага след пристигането им в Нидерландия.

"И двете групи бежанци бягат от война и насилие, и при приема им не трябва да се правят разлики. Държавата е длъжна да се отнася към тях по еднакъв начин", се казва в постановлението.

Съдът постанови също така, че нидерландските власти нарушават международ-

ните стандарти за настаняване на молителите за убежище, но при това признава невъзможността в кратки срокове да бъдат създадени места за тяхното настаняване.

В началото на октомври Окръжният съд в Хага задължи Амстердам да предприеме срочни мерки за подобряване на условията за прием на мигранти и да ги приведе в съответствие със стандартите на Европейския съюз. Това стана след съобщения на медиите, че почти на 700 бежанци в Нидерландия се е наложило да нощуват на улицита заради недостиг на места за тях в центъра за прием на мигранти в град Тер Апел.

Според данни на Управлението на Върховния комисар на ООН за работа с бежанците от 24 февруари до 30 август в европейските страни са пристигнали над 7 милиона преселници от Украйна.

## НАТО иска да използва Полша за плацдарм срещу Русия

САЩ могат да влязат в пряка конфронтация с Русия, като отправят американски войници от Полша в Украйна, заяви в YouTube канала полковникът в оставка от американската армия Дъглас Макгрегър.

"Боя се, че внезапно ще чуем от Джо Байдън по телевизията: "Тази вечер, уважаеми сънародници, изпратих наше военнослужещи за гарантiranе на зона за сигурност в Западна Украйна", казва полковникът.

Според него във Вашингтон често могат да се чутят разговори за стратегически и военния потенциал на Полша като плацдарм срещу Русия за американските военнослужещи. Нападението на американците ще се съпровожда с речи за мир, демокрация и свобода, въпреки че на практика няма нищо общо с тях, и ще прилича на Виетнам, уточнява той.

Американските власти нееднократно заявяваха, че американски военнослужещи няма да участват във военни действия на територията на Украйна. През миналата седмица това заяви за пореден път координаторът по стратегическите комуникации в Съвета за национална сигурност Джон Кирби. Според него президентът Джо Байдън не е променял решението си да не се намесва в конфликта, а да способства за постигането на мир.

По-рано пресекретарят на руския президент Дмитрий Песков заяви, че срещу Русия на практика се изправя алиансът с всички негови логистични възможности.



Дъглас Макгрегър

# СООТЕЧЕСТВЕННИК

23-29 декабря 2022

РУСИЯ

Болгария

Выходит при содействии Правительства Москвы

## Вызовы перед русскоязычными СМИ обсудили на медиафоруме в Стамбуле

Представители русскоязычных зарубежных и российских СМИ, а также общественных объединений соотечественников из 28 разных стран стали участниками медиафорума, который проходил 15-18 декабря 2022 года в Стамбуле. К ним присоединились дипломаты, сотрудники Домов Москвы и Россотрудничества. Организаторами форума выступили правительство Москвы, Департамент внешнеэкономических и международных связей Москвы и Московский

дом соотечественника. В четырёхдневную программу вошли панельные дискуссии и круглый стол "Новые вызовы для соотечественных СМИ за рубежом", где участники говорили о противостоянии фейкам и сохранении целевой аудитории СМИ соотечественников. Системные нарушения прав российских журналистов, стремление лишить российские СМИ права голоса являются одним из элементов "развязанной против России информационной агрессии" Запада. В ходе панельных дискуссий и круглых столов соотечественники рассказали о реальном положении русскоязычных изданий в своих странах и познакомили коллег со своими проектами. Все средства массовой информации, работающие для соотечественников и друзей России, одной из главных задач всегда считали популяризацию русского языка,

сохранение исторической правды, информационную и правовую помощь нашим соотечественникам в разных странах мира. После начала в феврале 2022 года специальной военной операции по демилитаризации и денацификации Украины наблюдается рост нарушений прав россиян в странах Запада. Единичные в предыдущие годы факты преследования по принципу гражданства, языка и национальности стали массовыми. Среди нарушений прав соотечественников поражает огромное число таких, которые касаются фундаментальных прав человека - свободы слова, мысли, информации, свободы передвижения, совести и вероисповедания, экономических и культурных прав. В сложившейся в мире непростой ситуации нашим соотечественникам за рубежом важно получать достоверную информацию о событиях из надежных ис-



Представитель болгарской газеты "Русия днес-Россия сегодня" Лидия Шереметьева познакомила участников медиафорума с нашим изданием и его вкладышем "Соотечественник"

Фото Лилии Ашарфудиновой

точников. На мастер-классах модераторы и участники уделили внимание изменениям в работе социальных сетей в последние месяцы. Участники форума обсудили, как более эффективно доносить свою позицию. В числе наиболее значимых были затронуты такие темы, как профессиональная деятельность журналистов в ситуации противостояния в медиа-поле, новости культуры в контексте политической повестки, методы и механизмы противодействия давлению западных медиа на российские СМИ и форматы освещения военных действий.

## Встреча породненных городов Болгарии и России запланирована на 2023 год

В рамках расширения культурного и гуманитарного сотрудничества между Россией и Туркменистаном по приглашению Посольства Российской Федерации в Туркменистане находилась делегация Международной ассоциации "Породненные города" (МАПГ) во главе с её ответственным секретарем О. Н. Широковой, сообщает ТАСС. Состоялись переговоры и встречи в МИД Туркменистана и мэрии Ашхабада. На встречах обсуждались вопросы подготовки и заключения договоров с городами России и Туркменистана, в частности, породнение Санкт-Петербурга с Ашхабадом в 2023 году. Особое внимание в переговорах было выделено обсуждению участия городов Туркменистана в Первом Форуме городов-побратимов стран СНГ в 2024 году в Москве. Учитывая давние добрые отношения Ашхабада и Санкт-Петербурга, в 2024 году планируется установка и открытие памятников великому поэту Махтум Кули в Санкт-Петербурге и памятник-барельеф в Ашхабаде - благодарность Санкт-Петербурга городу, спасшему и приютившему у себя детей-блокадников в годы Великой Отечественной войны. В рамках официального визита делегации МАПГ были организованы и проведены мастер-классы Заслуженного артиста России, режиссера МХТ им. А. П. Чехова, профессора Скорика Н. Л. в Институте культуры Туркменистана и встречи в средней туркмено-российской общеобразовательной школе им. А. С. Пушкина со старшеклассниками.

Планом основных международных мероприятий в рамках 2024 года - Года Породненных городов в Рос-



О. Н. Широкова и М.Г. Гельдиева, зам. мэра Ашхабада

сийской Федерации, посвященных 60-летию Международной ассоциации "Породненные города" (МАПГ) и 80-летию породнения Сталинграда (Волгограда) и Ковентри на 2023 год в России, Европе, на Балканах также запланирован ряд мероприятий: IV Конференция городов-побратимов и партнерских регионов России и Словакии, I Встреча городов-побратимов Сербии и России и XII Встреча породненных городов Болгарии и России.

## "Волшебный мир сказки"

Лариса Дочева, старший учитель, председатель общества ВГ "Пятница 13" г. Ямбол

В международном конкурсе рисунков под таким названием приняли участие учащиеся спортивной школы им. Пьера де Кубертена из города Ямбол. Конкурс был организован обществом соотечественников и друзей России "Сербия в сердце - Россия в душе".

В нашей школе изучение русского языка начинается с 9 класса, но бла-

годаря кружку русского языка мы приняли участие в данном конкурсе. Этот конкурс позволил вспомнить большое количество сказок и обсудить основных сказочных героев. Дети проявили воображение. Наши рисунки были с элем-

ентами природных материалов. Листья, веточки, элементы детских игрушек. Рисование учит доводить дело до конца, ведь результат творчества - готовая работа. Этот конкурс доставил огромное удовольствие моим ученикам. Сказки - это наши первые учителя, которых мы ценим и любим, даже когда становимся взрослыми. Еще сказка - бесконечный полет фантазии! С волнением мы обсуждали что и как нарисовать. Волновались, так как среди моих учеников нет тех, кто занимается в специальных кружках



Лариса Дочева и её ученики



по рисованию. Техника рисования представлена на усмотрение юных художников: фломастеры, цветные карандаши, акварель, тушь, масло, мелки или комбинация указанных техник. Все это позволило нам подойти с творческим подходом, придумать оригинальное оформление и, конечно же, соответствовать тематике. Более 2-х недель шла подготовка к конкурсу и результат не дал себя ждать долго. Из 3406 работ, которые поступили на конкурс, мои ученики получили хорошие отзывы и дипломы за участие.

# Анатолий Вассерман: Запад выбрал неверный путь

Вот уже несколько десятилетий имя этого человека не сходит со страниц СМИ. Человек-уникум Анатолий Вассерман, 9 декабря отметивший свое 70-летие, во времена СССР был известен как программист, в 1990-х гг. - как участник интеллектуальных игр, 15-тикратный чемпион "Своей игры", в наши дни - как одна из самых парадоксальных медийных персон. Уровень его IQ превышает 140 единиц, что обычно квалифицируется как гениальность, но вот сам себя таковым Вассерман не считает. Он не раз повторял, что самые умные люди обычно делают самые большие глупости. Несмотря на обет безбрачия, который Анатолий по прошествии лет назвал глупостью, дорого ему обошедшись и не принесший очевидной пользы, он неоднократно заявлял, что ни жениться ради продолжения рода, ни воспользоваться услугами суррогатной матери ему в голову не приходило. Знаменитый эрудит не раз заявлял, что занимается лишь тем, что его по-настоящему увлекает, и что вся его работа - часть его многочисленных хобби. Очередным таким хобби Вассермана, пересшим в работу, стало поприще политической журналистики и публицистики. Весьма категоричный в некоторых суждениях, Анатолий вызвал "огонь на себя", когда решил баллотироваться в Верховную Раду Украины. Его заявления о том, что украинский язык всего лишь диалект русского, а также о том, что Украине надо присоединиться к России, не дали ему возможности набрать нужное количество голосов в 1994 году, чтобы проявить себя на политической арене Украины. Несколько позже пошли слухи о том, что Вассерман может предложить свою кандидатуру на пост мэра Одессы, но никаких подтверждений или опровержений с его стороны не последовало, и пресса утихла. Анатолий тем временем перебрался из Одессы в Москву и стал давать политические консультации многим известным как в ту пору, так и сегодня, политикам.

В январе 2016 года "национальное достояние" и гражданин Украины стал гражданином России. Депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации VIII созыва, член комитета Государственной Думы по просвещению с 12 октября 2021 года. Член фракции "Справедливая Россия - За правду". "Вечерняя Москва" публикует интервью с ним.

**- Анатолий Александрович, как отметили юбилей? Как ощущаете себя на восьмом десятке жизни?**

- Как у нас принято говорить - не дождитесь (улыбается). Чувствую себя хорошо, работаю в штатном



ник - это он сам. Большую часть моих сильных оппонентов рядовой зритель скорее всего просто не знает, они люди не медийные. Это мне повезло в свое время засветиться в телевизоре, и, открою секрет, я далеко не самый сильный участник интеллектуальных игр.

**- Как относитесь к своему образу всезнающего мудреца?**

- Это, безусловно, приятно. Более того, некоторые шутки обо мне доставляют удовольствие. То, что Анатолий Вассерман не знает фразы "Анатолий Вассерман не знает", - одна из них.

**- Если бы вас призвали по мобилизации, то бронежилет вам бы не понадобился - у вас есть свой. Расскажите о судьбе культивированной жилетки Вассермана.**

- Бронежилет бы мне точно пригодился. Тот жилет, что я ношу, содержит очень много инструментов на всякие непредвиденные случаи, но в рамках мирной жизни. К слову, мой стиль жизни слегка изменился, и я все реже выхожу из дома в жилете. Свободного времени

режиме. После очередных съемок еженедельной телепередачи собрал два десятка коллег и товарищей в ресторане недалеко от своего дома.

**- Вы обладаете богатой эрудицией во многих областях, знаете несколько языков. Владение эсперанто вам как-то помогло в жизни?**

- К сожалению, я оказался настолько ленив, что, изучив грамматику, так и не набрал достаточной практики в письменной и устной речи. Мой максимум на данный момент - это чтение со словарем. При изучении я руководствовался не только праздным любопытством, я надеялся, что это поможет мне преодолеть языковой барьер в будущих поездках по миру, ведь эсперанто владеют от 10 до 20 миллионов человек.

**- Вы являетесь многократным чемпионом в самых разнообразных интеллектуальных играх. Сейчас продолжаете выступать?**

- Да, но не так часто, как бы мне хотелось. В настоящее время контроль над большей частью подобных игр перехватили товарищи, искренне убежденные в том, что ликвидация террористической организации "Украина" - дело преступное. Соответственно, под таким началом я выступать просто не могу. С нескольких раз в неделю мое участие сократилось до одного раза в два-три месяца.

**- Можете назвать своего самого сложного соперника по интеллектуальным играм?**

- С незапамятных времен я говорю, что у каждого участника любого соревнования есть по меньшей мере один серьезный против-

ник - это он сам. Большую часть моих сильных оппонентов рядовой зритель скорее всего просто не знает, они люди не медийные. Это мне повезло в свое время засветиться в телевизоре, и, открою секрет, я далеко не самый сильный участник интеллектуальных игр.

**- Как относитесь к своему образу всезнающего мудреца?**

- Это, безусловно, приятно. Более того, некоторые шутки обо мне доставляют удовольствие. То, что Анатолий Вассерман не знает фразы "Анатолий Вассерман не знает", - одна из них.

**- Если бы вас призвали по мобилизации, то бронежилет вам бы не понадобился - у вас есть свой. Расскажите о судьбе культивированной жилетки Вассермана.**

- Бронежилет бы мне точно пригодился. Тот жилет, что я ношу, содержит очень много инструментов на всякие непредвиденные случаи, но в рамках мирной жизни. К слову, мой стиль жизни слегка изменился, и я все реже выхожу из дома в жилете. Свободного времени

после избрания меня депутатом Государственной думы стало кратко меньше, равно как и ситуаций, в которых будет необходимость использовать богатое содержимое карманов жилеты.

**- Были ли случаи, когда он вас реально выручал?**

- Постоянно. В основном это бытовые моменты: что-то починить, подлатать. Чего только стоят десятки раз, когда мне приходилось подкручивать винты и гайки в расплющеныхся под весом моих знаний стульях.

**- Поговорим о спецоперации. Когда, как вы думаете, нам ждать победы?**

- Победим при условии полного напряжения сил. В нашей истории таких моментов масса. Замечу, что Россия не один раз распадалась, но всегда воссоединялась. Однако процессу воссоединения всегда мешали - равно как и сейчас это делает так называемый

коллективный Запад. Происходит это не от хорошей жизни, ведь таким образом они планировали решить свои внутренние проблемы, но без осознания их природы. Поэтому выбрали неверный путь.

**- Какова будет дальнейшая судьба Украины по окончании спецоперации? Восточная ее часть уже законодательно является частью России, а поляки имеют вид на западную половину страны.**

- Нам незачем раздавать исконно русские земли, в том числе и полякам. Фальшивая мысль, что "Украина не Россия", была выдвинута именно ими. Если они окажутся обладателями этих территорий, то избежать очередной взаимной резни будет невозможно. Вспомнить только Волынскую резню - считающие себя нерусскими украинцы убили 80 тысяч поляков. И те ответили взаимностью. Концепция "Украина не Россия" и привела к формированию террористической организации под названием "Украина", которая должна быть ликвидирована. А са-

мь в 2020 году. Трамп гораздо меньше Байдена заинтересован в продвижении натовских границ в сторону России, поэтому, скорее всего, спецоперации не случилось бы, приди он к власти. Именно это продвижение и стало толчком к боевым действиям. С другой стороны, полностью исключить вероятность столкновения с силами НАТО при Трампе мы тоже не можем.

**- Вы сами ездили на передовую?**

- Нет, пока что не было причин. Если бы я смог придумать какой-то способ поддержки спецоперации, требующий моего присутствия, я бы точно поехал. Пока я занимаюсь законодательной поддержкой.

**- Энергетический кризис на Украине способен подтолкнуть врага к прекращению конфликта?**

- Думаю, что у Зеленского есть генераторы для обогрева своего убежища. А русское большинство граждан этой страны он не считает заслуживающим своей заботы. С его стороны это натуральный геноцид под лозунгом войны до последнего украинца.

**- Украина, в частности Одесса, - ваша малая родина. Не скимается ли сердце, что сейчас там орудует нацистский режим?**

- Конечно, мне очень жаль. Но лучше ужасный конец, чем бесконечный ужас. То, что творилось там с 2014 года, - такой ужас, которому нельзя было давать продолжаться бесконечно.

**- Как вы представляете патриотическое воспитание молодежи? Сильны ли отличия между поколением сегодняшних молодых людей и вашими ровесниками в юности?**

- Нынешняя молодежь любит роскошь, презирает авторитеты и имеет плохие манеры - так сказал Сократ. Как видите, за прошедшие 2500 лет ничего не поменялось. Нынешняя молодежь не хуже, чем был я сам в ее возрасте. Касаемо патриотизма, в значительной степени это чувство имеет естественный характер. Его воспитание - это не рассказы о любви к родине, мы ее и так любим. Это скорее понимание сущности родины как таковой. Для меня родина - это не только Одесса, а еще Прибалтика, Ашхабад, Южный Сахалин и многие другие места. Воспитание патриотизма - это еще и воспитание представления о том, что в родине хорошо, что следует продолжать, а что - преодолевать.

**- Мечтает ли о чем-то Анатолий Вассерман? И, если да, то о чем?**

- Сейчас мечтаю о воссоединении России с так называемой Украиной. Когда это произойдет, буду мечтать о чем-то ином.



В 2019 году вновь проявился юмористический дар главного интеллектуала страны. Он согласился на съемки в клипе "Танцуй под Бузову" и даже изобразил несколько оригинальных пак в ролике Ольги Бузовой в компании трех прелестниц

# Праздники - от Рождества до Крещения

В традициях переплелись языческие обряды древних славян и христианские верования

В праздник светлого Рождества интересно узнать о том, как встречали этот праздник в старой Москве, какие были традиции и чем угождали гостей за накрытыми столами. В царской России, жившей по юлианскому календарю, Рождество отмечалось 25 декабря, а уже за ним следовало празднование Нового года - 1 января. Святки - начинались с рождественского сочельника, 24 декабря, продолжались празднованием Рождества, затем Нового года и завершались Крещением 6 января.

Согласно истории, Петр I очень любил повеселиться, поэтому издал указ, согласно которому на Новый год народу полагалось широко отмечать этот праздник. В своем указе о переносе Нового Года с 1 сентября на 1 января, "по примеру всех христианских народов", было велено пускать ракеты, зажигать огни и украсить столицу хвоей: "По большим улицам, у нарочитых домов, пред воротами поставить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевелевых". Таким образом, елка превращалась в деталь новогоднего городского пейзажа, а не главным украшением рождественского интерьера, чем она стала в дальнейшем.

Пик поста приходился на Сочельник - 24 декабря, когда многие воздерживались от приема пищи "до звезды". Само понятие "до звезды" означает не до момента появления первой звезды в ночном небе, а до окончания литургии, когда в храм вносили зажженную свечу, "звезду", которая символизировала новорожденного Христа. Любой праздник в Москве, а особенно Рождество и Крещение, начинался, как правило, с посещения церкви. Для этого москвичи вставали рано, часа в четыре утра, и шли к обедне, а после службы все поздравляли друг друга с праздником и, воодушевленные, отправлялись домой.

По возвращению из церкви, было принято съесть "сочиво" или кутью - блюдо из вареного без масла и соли зерна, в которое добавлялись изюм, мед, сухофрукты. Пекли блины из овсяной муки, овес считался символом рождественских празднований. С утра по всему городу разносился аромат пирогов. Пироги являлись неотъемлемой частью рождественского стола и самым московским праздничным блюдом. До революции к Рождеству пекли пироги с капустой, рыбой, мясом, курицей, индейкой, уткой. Помимо этого пекли пряники "козули" в виде коров, овечек, козочек и оленей.

Удивительно, но в рождественских традициях довольно тесным образом переплатаются языческие обряды древних славян и христианские верования. К таким традициям относится колядование. Коляды - это зимний языческий праздник, а его олицетворением явля-



Колядовщики

ется существование женского рода с козлиной мордой. За подношения жертву люди, изображавшие различных духов, произносили заклинания, которые должны были привлечь к семье хозяина достаток и покровительство богов.

Колядовщики, ряженые в шкуры или тулузы, вывернутые наизнанку, обходили все избы в деревне, хозяина называли красивым солнышком, хозяйку ясным месяцем, а детей - звездочками. Встречать этих людей полагалось радушно, ведь это сулило хорошие урожаи и здоровье как людям, так и домашнему скоту. Колядовщиков щедро одаривали пирогами, яйцами и пряниками. Со временем в языческих традициях стало появляться все больше христианских признаков, так, с XVII в. во главе процессии "христославов" шел человек, несущий на высоком шесте разукрашенную красками и блестками "вифлеемскую" звезду, к которой иногда прикрепляли разноцветные ленты - лучи, а к традиционным колядкам добавляли песенки с чисто рождественской тематикой.

После смерти Петра I обычай ставить и украшать елки в домах был забыт на долгое время, и только питеиные заведения по-прежнему украшали елками. Вновь елки появились только в XIX в. в Петербурге, в домах живших там немцев. Постепенно обычай наря-

жать зеленую красавицу вновь вернулся, а в больших городах перед Рождеством открывались елочные базары. Первая официальная елка в России была устроена Николаем I по просьбе его жены, императрицы Александры Федоровны, урожденной прусской принцессы Шарлотты. И все та-ки до 1840-х годов обычай

обратение праздничных покупок кухаркам и служам, а сами отправлялись за покупками. И так же, как простой люд, торговались, спорили с торговцами, стремясь выгадать хоть пятиалтынный, хоть гривенник.

Во время обильных праздничных застолов в дворянских и купеческих домах можно было найти заливного поросенка, жареного гуся с яблоками и окорок холодной телятины. В большинстве домов на все Святки ставились столы, которые держали накрытыми для гостей. Такие привычные нам главные новогодние фрукты - мандарины - появились в Москве в начале XIX в. В то время они стоили очень дорого: десяток - около трех рублей, когда за 15 в то время можно было купить корову. Мандарины стали более доступны в середине столетия, когда появились морозоустойчивые сорта, которые стали выращивать в Грузии и Абхазии. Мишура - еще один непременный атрибут праздника - появилась в конце XIX в. Ее изготавливали на фабрике канители (тончайшие металлические нити, закрученные в тугую спираль) промышленников Алексеевых. Рождественские открытки также появились в конце XIX в., тогда было принято отправлять их не только дальним родственникам в другие города, но и соседям.

Работать в Рождество и Крещение считалось грехом, под запретом было даже рукоделие, так же, как и походы в баню. Однако никто не был против визитов, ведь в святочные дни их наносила друг другу вся Москва. Писатель Николай Вишняков рассказывал, что Рождество превращалось в настоящую визитную катогу: полагалось объехать всех, особенно старших по возрасту и положению. Людям, обладавшим обширным кругом деловых знакомств, приходилось заезжать к знакомым до нескольких десятков раз за один день. Помимо визитов излюбленным развлечением были маскарады, костюмированные балы, которые с середины XIX в. стали непременными атрибутами праздника. Маскарады устраивались все время Святок, практически каждая аристократическая семья считала своим долгом устроить рождественский маскарад у себя дома, на который созывался весь высший свет. Были популярные в Москве и широкие народные гуляния и забавы, из которых любимыми были катания на тройках и катания на больших санях с гор.

Новый год в отличие от Рождества долго считался тихим и домашним праздником, на который приглашали родственников. Молодежь гадала, пожилые играли в карты, а в полночь заканчивался праздничный ужин, все поднимали тост и желали друг другу счастья в Новом году.



Народные гуляния во время Святок



2023



## ЯНУАРИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
30	31			1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## ФЕВРУАРИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## МАРТ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## АПРИЛ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## МАЙ

П	В	С	Ч	П	С	Н
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ЮНИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## ЮЛИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## АВГУСТ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## СЕПТЕМВРИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## ОКТОМВРИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
30	31			1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## НОЕМВРИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## ДЕКЕМВРИ

П	В	С	Ч	П	С	Н
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Эльбрус - жемчужина Кабардино-Балкарии

Кабардино-Балкарская Республика (КБР) - республика в составе Российской Федерации, входит в состав Северокавказского федерального округа. Республика расположена в самом сердце Северного Кавказа. Столица - город Нальчик. По оценке, численность постоянного населения КБР на 1 января 2022 г. составила 870,5 тысячи человек.

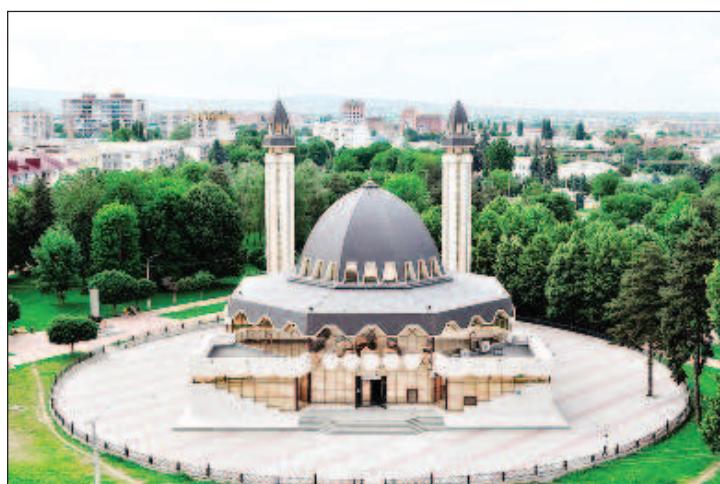
Республика расположена в основном в горах Северного Кавказа, а ее северная часть - на равнине. Высочайшая точка: гора Эльбрус (5 642 метра) самая высокая точка России, Кавказа и Европы. Кабардино-Балкарская Республика - это всероссийский и международный край туризма, альпинизма и горнолыжного спорта. Здесь действуют туристические базы, альплагеря и комфортабельные гостиницы. Горнолыжные трассы республики не уступают, а по многим параметрам и превосходят всемирно известные трассы курортов Западной Европы. Важной составной частью экономического потенциала республики является рекреационный комплекс, созданный на базе использования лечебных минеральных источников и уникальных природных условий.

## ИСТОРИЯ

История Кабардино-Балкарии восходит к III тысячелетию до нашей эры. Более поздняя история связана с племенем адыгов (предков кабардинцев), которые имели свою государственность в районе Таманского полуострова, но в IV веке были вытеснены гуннами к Кавказским горам. К этому же времени сформировалась народность балкарцев путем смешения болгар из Приазовья с кавказскими племенами. Они переселились в горы в XIII веке, спасаясь от нашествия монголо-татар. Фактически образовалось два небольших княжества - Кабарда и Балкарья. Кабардинцы, говорящие на языке абхазо-адыгской группы, традиционно населяли равнину и предгорья. Тюркоязычные балкарцы обжили горы. Эти территории неоднократно подвергались опустошительным набегам ханов Золотой Орды. В XVI-XVIII веках несколько кабардинских княжеств отражали агрессию Крымского ханства и Турции.

Кабарда состояла из двух княжеств: Большая Кабарда и Малая Кабарда, и занимала равнинную и предгорную часть современной республики, а также горную и высокогорную зону в верховьях реки Малки и её притоков. Балкарья, которая была разделена на пять горских обществ, занимала в основном горные и высокогорные районы современной республики.

В 1557 году верховный кабардинский князь Темрюк Айдаров попросил покровительства Российской империи. В 1561 дочь Темрюка Гуашэней (в крещении - Мария) стала женой Ивана Грозного. Потомки ее братьев, перешедших на службу к царю, основали род князей Черкасских. Среди потомков адыгской знати флотоводец Федор Федорович Ушаков.



**Название города Нальчик происходит от слова "нал", что в переводе с кабардинского и балкарского языков означает "подкова", т.к. город располагается в полукруге гор, напоминающим своим видом подкову. Нальчик находится в 150 км от Эльбруса. Датой основания города считают 1724 год. В это время здесь расположились аулы главных кабардинских князей Асланбека Кайтукина, Джамбота Татарханова, Кучука Джанхотова. В начале XIX века Нальчик был одним из военных кордонных укреплений Кавказской линии. В 1838 году при крепости здесь заложили военное поселение, которое в 1862 году преобразовали в слободу. В сентябре 1921 года Нальчик был преобразован в город, затем становится центром Кабардино-Балкарской автономной области, с 5 декабря 1936 года Нальчик - столица КБАССР, а с 1991 года Кабардино-Балкарской Республики**

В 1774 году процесс присоединения Кабарды к Российской империи был завершен. В 1827 году в состав Российской империи вошла и Балкария. Делегация от всех балкарских обществ подала прошение в Ставрополе о принятии в русское подданство с условием сохранения сословной структуры, древних обычая (адата), ислама, шариатского суда.

Кабардино-Балкарская автономная область была образована в январе 1922 года. В декабре 1936 года преобразована в Кабардино-Балкарскую АССР, а с 1992 года в Кабардино-Балкарскую Республику. 16 октября 2018 года Президент России подписал Указ "О праздновании 100-летия образования Кабардино-Балкарской Республики" в 2022 году.

## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

Голубое озеро Чирик-Кёль входит в группу из пяти природных Голубых озер в Кабардино-Балкарии, расположенных на расстоянии около 30 км от Нальчика. Естественный карстовый водоем - проточной, температура воды



Археолого-туристический комплекс "Верхняя Балкария" расположен в поселке Верхняя Балкария, на юго-востоке Черекского района. Верхняя Балкария - удивительный мир, который скрыт от людей за высокими скалами Черекского ущелья, вобрав в себя первозданную красоту природы, величавость горных хребтов и суровость средневековых достопримечательностей. Там же находится одно из живописнейших ущелий Кабардино-Балкарской Республики - ущелье реки Чerek. На фото башня Абаевых, которая сохранилась в хорошем состоянии благодаря тому, что до конца XIX века использовалась как жилое помещение, на нижнем этаже жила княжеская семья Абаевых. Согласно преданиям местных жителей, сооружение возвели по приказу балкарского таубия (князя) Алимурзы Абаева. Сторожевые башни с XVI века строились рядом с кавказскими селами и служили для 2-х целей: наблюдать за окрестностями и укрываться за ее стенами в случае опасности. Основным предназначением башни было наблюдение за окрестностями, также она служила укрытием для местных жителей в случае военных угроз



**Балкарцы (самоназвание алан, таулупа "горцы") - один из титульных народов Кабардино-Балкарской Республики (столица - г. Нальчик). Родственные по языку и образу жизни балкарцы и карачаевцы представляют единственный народ, административно разделенный на две части. Происхождение данных народов не имеет единого научного объяснения. Но большинство ученых историков и этнографов сходятся во мнении, что балкарский народ сформировался в результате длительного развития трех этносов: потомков автохтонно-кавказских племен ашдигор (VI - I тыс. до н. э.), алан-асов или овсов (II - I вв. до н. э. - XIII в. н. э.), булгар (I тыс. н. э.) и половцев-кыпчаков (XI - XIV в.). Как народы балкарцы и карачаевцы определились в конце XIII - XIV вв.**

в нем практически постоянная, около +9 °C. Озерная вода чистая, с зеленовато-голубым отливом, в ясную погоду - почти лазоревая. Глубина озера превышает 300 метров, за счет высокой прозрачности просматривается слой до 22 метров.

Гора Эльбрус - высочайшая вершина России. Она находится на Северном Кавказе, где проходит граница между Кабардино-Балкарией и Карачаево-Черкесией. Ближайшие крупные города - Минеральные Воды, Нальчик, Пятигорск. Эльбрус считается эталоном природной красоты и символом здорового образа жизни. Недавно легендарная вершина стала лауреатом конкурса "7 чудес России". Со стороны Эльбруса напоминает двугорбого верблюда, поскольку имеет сразу две вершины. Одна выше другой всего на два десятка метров. Существует почётный мировой рейтинг, который называли "Семь вершин". В него входят высочайшие горы

ческим меркам - срок огромный, а по геологическим - мгновение. Некоторые учёные считают, что вулкан еще ожидает всплеск активности.

Эль-Тюбю - "Город мертвых" находится в Верхнем Чегеме и представляет собой обширную территорию с захоронениями. Считается, что тут хоронили еще до X века. Местный житель (по совместительству гид), присутствовавший ранее при археологических раскопках, рассказал, что захоронений тут очень много, но они не исламские. Далекие предки, ныне проживающие в том районе балкарцев, имели свою веру (потом был недолгий период христианства, а потом уже в эти земли пришел ислам) и скелеты в могилах лежат хаотично, без четкой ориентации в какую-либо сторону света.

## ЭКОНОМИКА

Экономика Кабардино-Балкарии представляет собой в основном сложившийся многоотраслевой хозяйственный комплекс, соответствующий природным, климатическим и демографическим условиям республики. В республике производится нефтедобывающее оборудование, различные виды электрооборудования, алмазные инструменты, продукция из искусственных кож и пленочных материалов. Главная особенность промышленности - высокая концентрация производства в нескольких промышленных центрах - Нальчике, Тырнаузе, Прохладном, Тереке, Баксане, Майском.

Основной материально-сырьевая база республики являются руды цветных и редких металлов, нефть и природный газ, различные виды горно-химического сырья, минеральные и пресные воды различного значения, многочисленные виды ценных строительных материалов. Всего эксплуатируется свыше 40 месторождений полезных ископаемых, а оцененные запасы минеральных вод составляют более 12 тыс. кубометров суточного дебета. Ряд месторождений является уникальным по масштабу и типу.

## НОВОСТИ РЕГИОНА

С нового года в Кабардино-Балкарии увеличится прожиточный минимум. Качественно и без излишней спешки... Именно так города и села - победители конкурса на лучший проект по созданию комфортной для жизни среды смогут теперь реализовывать свои идеи. Кабинет министров внес изменения в правила предоставления грантов по этой программе. Ранее деньги необходимо было освоить до конца 2022-го года. Изменения также внесли в госпрограмму обеспечения жильем и коммунальными услугами населения Кабардино-Балкарии. Правительство КБР своим постановлением увеличило сроки достижения результатов туристических проектов - на год. На заседании также утвердили прожиточный минимум на 2023-й.

**1 КАНАЛ**

Пятница, 23 декабря

08.00 Новости (с субтитрами) 08.20 Премьера. "АнтиФейк" (16+) 08.55 "Жить здорово!" (16+) 09.45 Информационный канал (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 Информационный канал (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 15.50 Информационный канал (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+) 18.45 "Поле чудес" (16+) 20.00 "Время" 20.45 Фильм "Волшебник" (12+) 22.20 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию (0+) 23.40 Премьера. "Олег Целков. Единственный из многих" (12+) 00.30 Фильм "Семь ужинов" (16+) 01.55 "Поле чудес" (16+) 03.00 "Время" 03.45 Фильм "Конверт" (18+)

**Суббота, 24 декабря**

05.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (0+) 07.55 "Умницы и умники" (12+) 08.45 "Слово пастыря" (0+) 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. "ПроУют" (0+) 10.10 Премьера. "Поехали!" (12+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 Премьера. "Бог войны. Укротители огня" (12+) 12.05 "Видели видео?" (0+) 14.00 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир 15.15 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 Премьера. "Сноша вместе. Ледниковый период" (0+) 20.00 "Время" 20.35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига (16+) 22.40 Фильм "Выше неба" (18+) 00.30 "Моя родословная" (12+) 01.30 "Три аккорда" (16+) 03.00 "Время" 03.35 "Три аккорда" (16+) 04.25 Фильм "Егерь" (12+)

**Воскресенье, 25 декабря**

05.00 Новости 05.10 "Егерь" (12+) 06.15 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 06.50 "Часовой" (12+) 07.20 "Здоровье" (16+) 08.20 "Мечталюон". Национальная Лотерея (12+) 08.40 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым (12+) 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. "Жизнь своих" (12+) 10.10 Премьера. "Повара на колесах" (12+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 "Видели видео?" (0+) 13.35 "Горячий лед". Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления (0+) 15.05 "Снежная королева". Анимационный фильм (0+) 17.50 Премьера. Церемония вручения народной премии "Золотой граммофон" (16+) 20.00 "Время" 21.35 "Что? Где? Когда?". Финал года (16+) 23.20 "Романовы" (12+) 00.20 "Моя родословная" (12+) 01.25 "Наедине со всеми" (16+) 03.00 "Время"

**Понедельник, 26 декабря**

08.00 Новости (с субтитрами) 08.20 Премьера. "АнтиФейк" (16+) 08.55 "Жить здорово!" (16+) 09.45 Информационный канал (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 Информационный канал (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 15.50 Информационный канал (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 Информационный канал (16+) 18.50 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.45 Премьера. "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 21.45 "Большая игра" (16+) 22.45 Информационный канал (16+) 00.25 "Мужское / Женское" (16+) 01.10 "На самом деле" (16+) 02.00 "Пусть говорят" (16+) 03.00 "Время" 03.45 "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 04.35 Телеканал "Доброе утро" (0+)

**Вторник, 27 декабря**

08.00 Новости (с субтитрами) 08.20 Премьера. "АнтиФейк" (16+) 08.55 "Жить здорово!" (16+) 09.45 Информационный канал (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 Информационный канал (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 15.50 Информационный канал (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 Информационный канал (16+) 18.50 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.45 Премьера. "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 21.45 "Большая игра" (16+) 22.45 Информационный канал (16+) 00.25 "Мужское / Женское" (16+) 01.10 "На самом деле" (16+) 02.00 "Пусть говорят" (16+) 03.00 "Время" 03.45 "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 04.35 Телеканал "Доброе утро" (0+)

**Среда, 28 декабря**

08.00 Новости (с субтитрами) 08.20 Премьера. "АнтиФейк" (16+) 08.55 "Жить здорово!" (16+) 09.45 Информационный канал (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 Информационный канал (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 15.50 Информационный канал (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 "Время" 20.45 Премьера. "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 21.45 "Большая игра" (16+) 22.45 Информационный канал (16+) 00.25 "Мужское / Женское" (16+) 01.10 "На самом деле" (16+) 02.00 "Пусть говорят" (16+) 03.00 "Время" 03.45 "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 04.35 Телеканал "Доброе утро" (0+)

**Четверг, 29 декабря**

08.00 Новости (с субтитрами) 08.20 Премьера. "АнтиФейк" (16+) 08.55 "Жить здорово!" (16+) 09.45 Информационный канал (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 Информационный канал (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 15.50 Информационный канал (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 Информационный канал (16+) 18.50 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.45 Премьера. "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 21.45 "Большая игра" (16+) 22.45 Информационный канал (16+) 00.25 "Мужское / Женское" (16+) 01.10 "На самом деле" (16+) 02.00 "Пусть говорят" (16+) 03.00 "Время" 03.45 "Казанова в России". Многосерийный фильм (16+) 04.35 Телеканал "Доброе утро" (0+)

**Как приготовить классический русский холодец**

Если вы хотите приготовить это старинное блюдо так, как это предполагает его классическая рецептура (по В. В. Похлебкину), вам потребуется запастись такими ингредиентами: головой (свиной или коровьей) - 1 шт.; ножками (свиными, телячьими) - 4 шт.; морковью - 1 крупный корнеплод; петрушкой - 1 корень; горошинами черного перца - 10 шт.; душистым перцем - 5 горошин; лавровым листом - 5 шт.; репчатым луком - 2 головки; чесноком - 1 головка; водой - на 1 кг мяса берите 1 л воды. Настоящий холодец готовят, не используя желатин или агар-агар. При варке бульона желательно добавить в кастрюлю свиные уши и хвосты, поскольку в них содержится много желирующих веществ.

Сложенные в кастрюлю мясные составляющие заливают холодной водой. Варят их в течение 6-8 часов. Огонь при этом делают маленьким. Варево не должно сильно кипеть. Бульону положено хорошошенько увариться - уменьшиться в объеме вдвое. За 1 час до конца варки в емкость с будущим холодцом добавляют очищенные от шелухи луковицы, а также морковку, корень петрушки. За 20 минут до завершения варки добавляют лаврушку, горошины перца и соль (по вкусу). Снимают емкость с наваристым бульоном с плиты. Извлекают из нее мясо. Отделяют его от костей и режут маленькими кусочками. Складывают в отдельную тарелку. К нарезанному мясу добавляют измельченный в кашицу чеснок и немного молотого перца. Перемешивают. Кастрюлю с бульоном и очищенными от мяса костями возвращают на огонь. Варят еще 1 час. При необходимости бульон досаливают. Заполняют отварным мясом судочки. После чего наполняют их процеженным бульоном. В течение 3-4 часов держат судочки с будущим студнем на холоде. После чего подают кушанье к столу вместе с хреном, горчицей или сметаной, в которую добавили чесночную кашицу.

**Возраст: вчера и сегодня**

Маме Джульетты на момент событий, описанных в пьесе, было 28 лет.

Марья Гавrilovna из "Метели" Пушкина была уже немолодая: "Ей шел 20-й год".

"Бальзаковский возраст" - 30 лет.

Ивану Сусанину на момент совершения подвига было 32 года (у него была 16-летняя дочь на выданье).

Старухе процентщице из романа Достоевского "Преступление и наказание" было 42 года.

Анне Карениной на момент гибели было 28 лет, Бронскому - 23 года, старику-мужу Анны Карениной - 48 лет (в начале описанных в романе событий всем на 2 года меньше).

Старикану-кардиналу Ришелье на момент описанной в "Трех мушкетерах" осады крепости Ла-Рошель было 42 года.

Из записок 16-летнего Пушкина: "В комнату вошел старик лет 30" (это был Карамзин).

У Тынянова: "Николай Михайлович Карамзин был старше всех собравшихся. Ему было тридцать четыре года - возраст угасания".

**Объявление**

Ребята, нужна помощь! Друг купил билеты на финал Чемпионата мира по футболу 2022, но не посмотрел, что игра выпадает на день его свадьбы. Если кто хочет, 18 декабря в 15 часов, Центральный ЗАГС, зовут Наташа.

**НТВ-МИР**

Пятница, 23 декабря

05.40 "Утро. Самое Лучшее" 07.00 "Сегодня" 07.20 "Мои Университеты. Будущее За Настоящим" 08.10 "Следствие Вели..." 09.00 "Сегодня" 09.35 "Следствие Вели..." 10.20 "Дороги Будущего". Научное Расследование Сергея Малозёмова 11.10 "Дедсад" (Заключит.) 12.00 "Сегодня" 12.30 "Чрезвычайное Происшествие" 13.00 "Место Встречи" 15.00 "Сегодня" 15.50 "Днк" 16.55 "Жди Меня" 18.00 "Сегодня" 19.00 Премьера. Максим Дахненко, Эдуард Флёроп, Заза Чантuria В Детективном Сериале "Адмиралы Района - 2" 19.20-Я С. (Заключит.) 20.45 Никита Панфилов В Детективном Сериале "Пёс - 5". "Суперстар", "Секта" (Заключит.) 22.40 "Своя Правда" С Романом Бабанином 00.15 "Захар Прилепин. Уроки Русского" 00.40 Оксана Фандера, Юрий Стоянов, Сергей Газаров, Александр Лыков В Детективном Сериале "Неуловимые" 1-2-Я С. 02.20 "Мы И Наука. Наука И Мы" 03.10 "Поедем, Поедим!" 03.50 Александр Половцов, Михаил Трухин, Евгений Дятлов, Олег Андреев В Детективном Сериале "Улицы Разбитых Фонарей-12". "Красавчик", "Сделка По Недвижимости"

**Суббота, 24 декабря**

05.25 Сериал "Улицы Разбитых Фонарей-12". "Двойной Заказ", "Наследники" 07.00 "Сегодня" 07.20 "Кто В Доме Хозяин?" 08.00 "Смотр" 08.30 "Едим Дома" 09.00 "Сегодня" 09.20 "Медицинские Тайны" 09.35 "Поехем, Поехим" 10.25 "Главная Дорога" 10.55 "Живая Еда С Сергеем Малозёмовым" 11.45 "Квартирный Вопрос" 12.40 Фёдор Добронравов, Виктор Добронравов, Сергей Рост, Ирина Шмелёва В Комедии "Деньги" 1-2-Я С. 14.15 "Своя Игра" 15.00 "Сегодня" 15.20 "Чп. Расследование" 16.00 "Следствие Вели..." 18.00 "Центральное Телевидение" С Вадимом Такменёвым 19.10 "Секрет На Миллион" Евгений Плющенко 20.50 Премьера. "35 Лет На Льду" Ледовое Шоу Евгения Плющенко 22.30 "Международная Пилорама" С Тиграном Екосяном 23.05 Денис Никифоров, Андрей Панин, Михаил Горевой, Дмитрий Шевченко, Елена Панова В Остросюжетном Фильме "Бой С Тенью 3: Последний Раунд" 01.10 Сериал "Неуловимые" 3-4-Я С. 02.55 "Квартирант Нтв У Маргулиса" Группа "76" 04.15 Сериал "Улицы Разбитых Фонарей-12". "Подкиды", "Идеальный Загар"

**Воскресенье, 25 декабря**

05.50 "Центральное Телевидение" С Вадимом Такменёвым 07.00 "Сегодня" 07.20 "У Нас Выигрывают!" Лотерейное Шоу 09.00 "Сегодня" 09.20 "Медицинские Тайны" 09.30 "Чп. Расследование" 10.05 "Первая Передача" 10.35 "Чудо Техники" 11.25 "Дачный Ответ" 12.25 "Нашпотребнадзор" 13.20 "Однажды..." 14.10 "Своя Игра" 15.00 "Сегодня" 15.20 "Следствие Вели..." 17.00 "Новые Русские Сенсации" 18.00 "Итоги Недели" С Ирадой Зейналовой 19.20 "Суперстар! Возвращение" 22.30 "Главный Бой" Прямая Трансляция 01.10 Оксана Фандера, Юрий Стоянов, Сергей Газаров, Александр Лыков В Детективном Сериале "Неуловимые" 5-8-Я С. (Заключит.) 04.30 Александр Половцов, Михаил Трухин, Евгений Дятлов, Олег Андреев В Детективном Сериале "Улицы Разбитых Фонарей-12". "Находка"

**Понедельник, 26 декабря**

05.20 "И Снова Здравствуйте!" 05.40 "Утро. Самое Лучшее" 07.00 "Сегодня" 07.20 "Кремлевские Дети" 08.10 Олег Штефанко, Анна Большикова, Алексей Булдаков, Александр Цуркан В Остросюжетном Сериале "Лесник". "Компромат" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.35 Сериал. "Лесник". "Сёстры" (Начало) 09.00 "Сегодня" 09.35 Сериал. "Лесник". "Сёстры" (Продолжение), "Чужие Игры" 12.00 "Сегодня" 13.00 "Место Встречи" 15.00 "Сегодня" 15.50 "За Гранью" 16.55 "Днк" 18.00 "Сегодня" 19.00 Премьера. Владимир Ильин, Дмитрий Миллер, Виктория Заболотная, Иван Батарев В Детективном Сериале "Агентство "Справедливость" 1-Я С., 2-Я С. 20.50 Никита Панфилов В Детективном Сериале "Пёс-6". "Снегурочка", "Пассажир" 22.40 "Основано На Реальных Событиях". "Марк Непрощённый". Последняя Исповедь" 3-Я С. 23.25 "Сегодня" 23.40 Сергей Безруков, Мария Луговая, Евгений Стычкин, Артём Ткаченко В Остросюжетном Сериале "Охота На Дьявола" 5-Я С., 6-Я С., 7-Я С., 8-Я С. 03.00 Сериал "Мент В Законе-6". "По Ту Сторону Закона" 3-Я Ч., 4-Я Ч. 04.35 "Днк"

**Вторник, 27 декабря**

05.25 "Их Нравы" 05.40 "Утро. Самое Лучшее" 07.00 "Сегодня" 07.

# Икона Божией матери уедет в Монголию

В Москве состоялось освящение списка иконы Божией Матери "Самонаписавшаяся" для Свято-Троицкого храма Русской Православной Церкви в городе Улан-Батор - единственного православного храма в Монголии.

Этот образ в московском храме Рождества Иоанна Предтечи на Пресне освятил председатель Отдела внешних церковных связей митрополит Волоколамский Антоний, сообщил сайт храма. В числе прочих клириков владыке Антонию в этот день сослужил настоятель Свято-Троицкого ставропигиального храма в Улан-Баторе иерей Антоний Гусев.

По окончании службы ар-

хиастырь тепло приветствовал отца Антония и поздравил его со значимым событием в жизни единственного прихода Московского Патриархата в Монголии. Митрополит Волоколамский также выразил благодарность благотворителям и иконописцам, трудами которых был изготовлен образ.

Сообщается, что в XIX веке копия чимой иконы Божией Матери "Самонаписавшаяся" была написана на Афоне в благословение православным верующим, пребывающим в Монголии.

На обратной стороне образа была помещена надпись: "в безвозмездный дар ... всем русским и правос-

лавным ... или будущему благополному храму в Урге" (историческое название Улан-Батора). В настоящее время эта святыня находится в Национальном музее Бурятии. Список для храма в Монголии был изготовлен стараниями зам. Председателя Госдумы России Алексея Гордеева и настоятеля храма в Улан-Баторе иеря Антония Гусева.

Над созданием образа трудились преподаватели Московского Академического художественного училища Иван Кузнецов и Евгений Кравцов, которые специально приезжали для этого в Бурятию.

После состоявшегося освящения образ Божией Ма-



Председатель Отдела внешних церковных связей митрополит Волоколамский Антоний

тери "Самонаписавшаяся" был доставлен в Иркутск, а оттуда, через Бурятию, отправлен в Улан-Батор.

## В Казахстане освятили отреставрированный старейший храм

В Алма-Ате (Казахстан) состоялось освящение масштабно отреставрированного собора в честь Казанской иконы Божией Матери - старейшего храма в этом городе. В сослужении духовенства собор малым чином освятил митрополит Астанайский и Казахстанский Александр, сообщил сайт Митрополичьего округа в Казахстане.

Радость этого священного события усугубляется воспоминанием исторически значимой даты - 150 лет назад на территории Великой степи, Семиречья и Центральной Азии была учреждена Туркестанская епархия, преемницей которой на сегодняшний день является Православная Церковь Казахстана, - сказал на освящении владыка Александр.

Отмечается, что в результате масштабных реставрационных работ старейшему храму Алма-Аты был возвращен исторический облик и архитектурные детали, утраченные в годы гонений на веру.

Воссозданию собора предшествовала большая научная работа по поиску и исследованию архивных материалов в Казахстане и России. В результате были восстановлены четыре купо-



ла над центральной частью собора, три паперти (входа), а также создан резной позолоченный иконостас, повторяющий дореволюционный.

Кроме того, профессиональные мастера укрепили стены и своды, отремонтировали полы, укрепили фундамент храма.

Сегодня необходимо поблагодарить и молитвенно вспомнить всех строителей, жертвователей, благоукрасителей этого старинного храма, почтить память всех, кто служил и молился в его священных стенах. И, конечно же, отметить благородные дела современных тружеников и добрую поддержку благотворителей, - добавил митрополит Астанайский и Казахстанский.

Глава Православной Церкви Казахстана напомнил, что "храм - не просто архитектурное сооружение, а, по словам святых отцов и учителей Церкви, - Небо на земле".

- Казанский собор отреставрирован и обновлен, но впереди еще немало трудов по развитию здесь разносторонней приходской жизни, духовного просвещения, благотворительности, работы с детьми и молодежью, - заключил владыка Александр.

Уточняется, что в ходе реставрации под Казанским храмом, в его правой части, мастера обнаружили подземные помещения. Было принято решение устроить в них церковь, посвященную новомуученикам и исповедникам Казахстанским.

## Патриарх Кирилл призвал сочувствовать и посильно помогать заключенным

Христиане не должны умножать скорби осужденных на тюремное заключение людей, а сочувствовать им и посильно помогать, к этому призвал верующих Святейший Патриарх Кирилл в обращении по случаю прощования 19 декабря благотворительной акции "День милосердия и сострадания ко всем во узах темничных находящимся", сообщил портал "Православие.ру".

"В праздник святителя и чудотворца Николая, которого Господь и мира Творец показал миру заступником (канон святому), мы по сложившейся традиции совершили сугубую молитву о тех, кто пребывает в местах ли-

шения свободы, и организуем сбор средств на миссию тюремного служения в Первопрестольном граде", - сказал в своем обращении Предстоятель Русской Церкви.

Напомнив слова святого апостола Павла "Помните узников, как бы и вы с ними были в узах, и страждущих, как и сами находитесь в теле" (Евр. 13:3), Первосвятитель отметил, что "христиане неизменно стремятся проявлять милосердие к находящимся в темнице, понимая, что эти люди уже страдают, пожиная плоды своих поступков".

"Они уже осуждены - и мы призваны не умножать это

осуждение и увеличивать их скорбь, а сочувствовать им, памятуя о том, что и они - такие же дети Небесного Отца", - подчеркнул в этой связи патриарх Кирилл. Святейший также особо отметил, что пребывающие в заключении "нуждаются в наших молитвах, словах поддержки и утешения".

"Изъятые из привычной среды и разлученные с близкими, заключенные остаются один на один со своей бедой. Часто именно сострадание и сочувствие дают им силы и надежду на духовное преображение, побуждают переосмыслить жизнь и раскаяться, уверовать во Христа, отъемлюще-

## 25 декабря в Москву из Минска привезут Вифлеемский огонь

В день памяти святителя Спиридона Тримифунтского (25 декабря), в Москву из Минска следопытами будет привезен огонь, зажженный от лампады в храме Рождества Христова в Вифлееме. Об этом сообщил сайт Синодального отдела по делам молодежи.

Святыня будет доставлена в рамках международной акции Братства православных следопытов "Вифлеемский огонь: свет мира и дружбы", в ходе которой Вифлеемский огонь по эстафете переносят в специальных лампах по всей Европе. Торжественная встреча святыни состоится в соборе Успения Пресвятой Богородицы на Крутицком Патриаршем подворье, которую возглавит председатель правления Братства православных следопытов, глава Синодального отдела по делам молодежи епископ Истринский Серафим.

В честь передачи Вифлеемского огня будет совершен молебен с участием православных следопытов из разных городов, а по его окончании для представителей делегаций состоится дружеское чаепитие с обсуждением планов по передаче огня.

Международная акция "Вифлеемский огонь мира и дружбы" родилась в 1986 го-

ду, когда австрийский государственный телеканал ORF впервые организовал акцию "Свет во тьме" в поддержку детей-сирот и инвалидов. Свое нынешнее название акция приобрела в 1989 году, после присоединения к ней австрийских скаутов, тогда же она стала международной. В 1994 году она впервые прошла на территории России.

Акция "Вифлеемский огонь: свет мира и дружбы" - социально направленная Рождественская акция, придуманная и осуществляемая следопытами, скаутами, детьми и подростками. Получив Вифлеемский огонь, следопыт хранит огонь до Рождества Христова у себя дома. С Рождественским огнем можно прийти не только в храм, но и к тем, кто нуждается в радости общения, в помощи. Также можно посетить по договоренности детский дом или дом престарелых.

Акция проходит по благословению епископа Истринского Серафима. Ее организаторы - Синодальный отдел по делам молодежи, МДПРОО "Братство православных следопытов", Организация российских юных разведчиков, Русский союз скаутов, Национальная организация российских скаутов - разведчиков.



го все беззакония ради несказанной пучины Божественного милосердия (канон 3-го гласа в четверток утра), и обрести в Нем упование", - сказал Предстоятель Церкви.

Обратив внимание на слова Евангелия о том, что "Господь пришел призвать не

праведников, но грешников к покаянию (Мф. 9:13)", патриарх Кирилл призвал в этот день вознести "об узниках искренние молитвы" и оказать им "посильную помощь в это непростое время".

# Европа пресмята загубите си

Идната година може да е заредена с нови неприятни изненади

Европейците вече пресмятат загубите си от скока на енергийните ресурси, а те възлизат на около един трилиона долара, съобщи Bloomberg. Това обаче е само част от ущърба и те нямат право да се отпускат. Дори краят на отопителния сезон няма да означава край на проблемите. Може да се очаква, че 2023 г. ще е заредена с още неприятни изненади. Най-голямата криза за последното десетилетие едва започва.

За разлика от изтичащата година през новата броят на доставчиците ще бъде силно ограничен, като се има предвид и взривяването на двета "Северни потока", и рязкото намаляване на обема, получаван по украинския газопровод. На този фон Европа ще трябва да внася много повече след зимното изтощаване на хранилищата. Очертава се нова картина за европейската енергетика. По-рано ситуацията беше коренно различна: веднага след отопителния сезон цените падаха и Европа започваше да пълни хранилищата си. Така през пролетта и ля-

то там купуваха евтин газ, а през зимата го продаваха на потребителите на по-висока цена. С този изгоден гешефт се занимаваха главно частните газови компании. През лятото на тази година обаче те трябваха да купуват скъп газ - по 2500 до 3000 долара за 1000 куб. м, а сега цените паднаха до 1500 долара и плановете за печалби не само се изпариха, но компаниите трябва да се примирят със значителни загуби.

Затова не е известно кой и при какви условия през 2023 г. ще запълва газовите хранилища. Компаниите вече се замислят дали да бързат да купуват скъп газ, а после да понасят загуби. Най-вероятно ЕС ще бъде принуден да продължи да дава огромни субсидии за поддържането на енергийните и промишлените компании, както направи през тази година. Според брюкселския аналитичен център Bruegel става дума за над 700 млрд. долара, отпуснати на фирмите, за да бъде смекчен ценовият удар.

За съжаление, и това бе-

ше недостатъчно, за да се спре инфлацията и ЕЦБ бе принудена да повиши лихвите, което пък осърпи кредитите и поведе европейската икономика към рецесия. В този затворен кръг нищо добро не чака Европа. Дефицитът няма да изчезне и хранилищата относно ще трябва да се пълнят до 90-100 процента. Нещо повече, през идната година дефицитът на газ ще бъде още по-голям. Първо, очаква се, че след като Китай сложи край на строго затваряне на населението, което се наложи заради COVID-19, икономиката му ще започне да расте със старите високи темпове, нуждата от газ рязко ще скочи и страната ще привлече голяма част от предлагания на международния пазар втечен природен газ (ВПГ). Второ, има обективен риск от пълно спиране на украинския транзит. Обемите по него наистина не са големи, но в Европа ще се усети. Накрая третият момент: през идната година нови количества ВПГ на пазара няма да се появят и



няма да има с какво да се облекчи положението в Европа. То може да се промени не по-рано от 2026 г., когато в експлоатацията е планирано да влязат нови мощности в САЩ и Катар. Но и тогава няма да бъдат напълно компенсирани загубите от взривените руски газопроводи и търсенето пак ще изпреварва предлагането.

"Със своята санкционна политика Европа сама си създаде тези проблеми. Догодина на пазара можеха да излязат 6,6 млн. т руски ВПГ от находището "Арктик ВПГ-2". През следващите две години към тези обеми можеха да се добавят по още толкова и те щяха да са предназначени за Европа, която и в момента изкупува почти целия руски ВПГ. Сега оба-

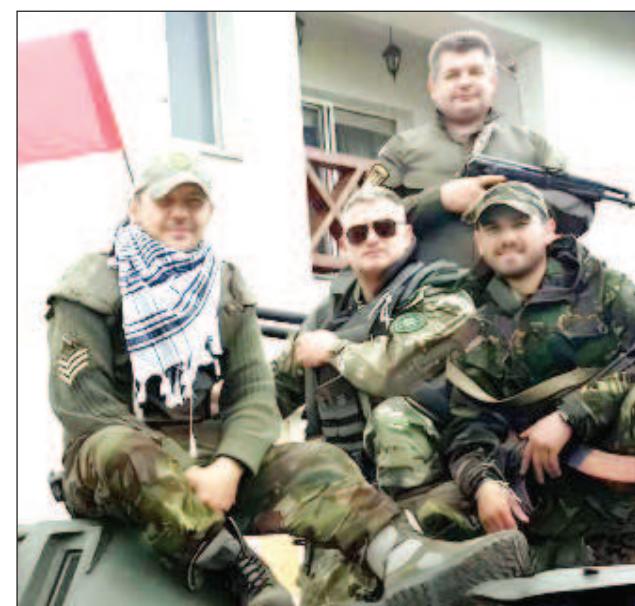
че наложените санкции забавят проекта. По оценка на Международната енергийна агенция през 2023 г. европейците може да изпитат дефицит от 27 млрд. куб. м газ. Опасността ще се появи, ако руските доставки за Европа напълно секнат, а единновременно с това китайският внос се върне на равнището от 2021 г.

Има още една нерадостна прогноза за следващата година: в резултат на дейиндустриализацията на европейската икономика процесът на намаляване на потреблението на газ ще продължи. Единственото утешение за купувачите ще бъде, че при замиране на промишленото производство ще се забави и повишаването цените на газа.

## Полша иска да лапне Западна Украйна

Полша продължава да питаете надежда за анексия на Западна Украйна. Лидерът на партията "Право и справедливост" Ярослав Качински даже е разработил план за завръщането на земите на бившата Реч Посполита. Назовава се дори точната дата за началото на кръстоносния поход в съседната държава. Стратегията на поляците анализира Алексей Дзерман - директор на беларуския Център за изучаване и развитие на континентална интеграция на Северна Евразия. Той коментира нашумялата статия по повод идеята фикс, обхванала цяла Полша. "Качински неслучайно избра 4 май 2024 г. за старт на марша за освобождение на Киев. Това изглежда реално, защото в края на март свикват масови учения, които ще продължат 33 дни", се отбелязва в статията, публикувана в полското издание Niegazlony Dzienik Polityczny (Независимо политическо списание).

Разбира се, въпросната публикация може да бъде смятана за скандална - тъй като в нея не се предлагат дословни факти, а само предположения и авторът е търсил евтина реклама. Но от друга страна, Полша никога не е криела плановете си да си върне "историческите земи". Имперските идеи от десетилетия бродят в главите на полския елит и в момента, когато Украйна се ока-



Полски наемници в Украйна

за в катастрофално положение, часът на Варшава удари и поляците ще се постарат да не го изпуснат, уверен е Дзерман. "Най-вероятно те ще предприемат опит най-напред да се настанят в западните региони, които никога са били част от Реч Посполита. Струва ми се обаче, че най-важната, стратегическата им цел е да вземат пристанищните градове Одеса и Николаев. Тогава те биха затворили територията между Балтийско и Черно море. Мисля, че има основания за такъв дързък план", казва беларуският политолог.

По думите му това била сериозна заплаха за Русия, тъй като зад Варшава стоят Вашингтон и Лондон. Уверен, че винаги може да разчита на рамото на своите ангlosаксонски пок-

ровители, Качински се е заел да подготви поляците за сериозни бойни действия. Не е тайна, че управляващите в Полша вече са създали редица програми и специални тренировъчни лагери с тази цел. Под зоркото око на военноминистерство всеки "доброволец" там ще получава знания и базови бойни навики, за да може в определен момент да премине границите на "независимия" си съсед, обяснява експертът.

И допълва: "Затова не изключвам началото на подобна операция. Тя обаче може да бъде провалена от успеха на руснаците на фронта, с мигновени и решителни удари срещу полските войски или частни военни кампании, ако те наистина се решат на поголовно нахлуване в украинска територия.

## Казана дума - хвърлен камък

### Западът повече не може да крие

**Джордж О'Нийл,**  
член на Съвета  
на директорите  
на Института  
за американски  
идеи и коментатор  
на изданието American Conservative:



Западните медии непрекъснато говорят за победата на Киев, но в действителност Украйна преживява истинска трагедия. Да се скрие това, става все по-трудно. Време е Западът да погледне истината в очите и да настоява за преговори.

Неотдавна председателят на Еврокомисията Урсула фон дер Лайен разкри разрушителните последици от конфликта в Украйна. Тя твърде непредпазливо обяви, че са загинали 100 хил. украински военни и над 20 хил. мирни жители. Това предизвика бурна реакция и тези думи от нейното изказване бяха изтрити от интернет страницата на ЕС. Този "празник" на цензурана остана без обяснения.

Ако оценката на Фон дер Лайен е вярна, това означава, че загиналите са 10 пъти повече, отколкото съобщават киевските власти. И още, че дори най-убедените привърженици на този кървав конфликт не могат повече да крият истината: Украйна рискува да загуби.

Водещите медии в САЩ и администрацията на Байдън до посиняване твърдят, че Украйна побеждава Русия. Но фактите не съответстват на думите им. И администрацията, и редакциите прекрасно знаят това. "Ястребите" знаят, че тяхната цинична политика по отношение на Украйна не доведе до оттеглянето на руснаците. За съжаление, именно украинците плащат високата цена за този външнополитически превал. Тяхната страна е разрушена в резултат от подстрекателството на американската глобалистка империя".

# Откриха начин за предотвратяване на ПТП през зимата

Учени от Пермския политехнически университет предложиха технология за изграждане на пътища с нагревателни слоеве, като начин за борба със снежната покривка и заледяването. Изследването е публикувано в сборника "Химия. Екология. Урбанистика" (2022 г.), съобщи "Научна Россия".

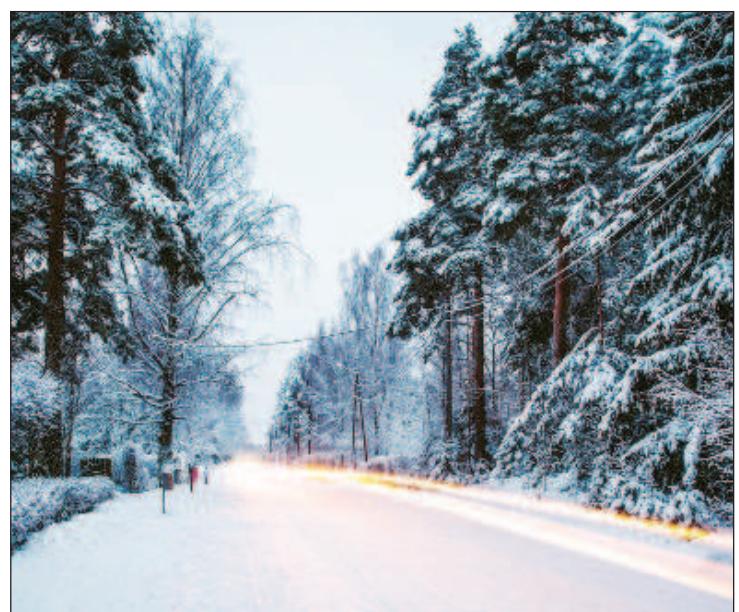
По думите на разработчиците в сравнение с други съществуващи методи за премахване на лед по пътища, отоплението е наистина

ефективно по отношение на екологията, икономиката и сроковете на годност на пътищата.

"Технологията се състои в полагане на допълнителен слой, който включва нагреватели и мрежа от датчици, които следят текущата температура на пътното платно. Системата е свързана с метеорологичната служба, за да реагира бързо на валежи, като консумацията на енергия може да варира в зависимост от този фактор",

поясни кандидатът на техническите науки, доцент от катедра "Автомобилни пътища и мостове" Кирил Тюрюханов.

"Благодарение на топлия слой, заложен по време на строителството на пътя, броят на катастрофите по пътищата ще намалеят. Освен това ще се подобри и ситуацията със задръстванията в градовете, тъй като в някои случаи през зимата те се създават заради снегорините", добави той.



## Товаропотокът по Северния морски път надмина 32 млн. тона

Северният морски път става все по-предпочитан глобален маршрут за превозване на товари. Обемът на стоките, преминали по най-краткия път по вода между Европа и Азиатско-тихоокеанския регион, надхвърли 32 млн. тона от началото на годината. Актуалните данни са на Федералното държавно

учреждение "ГлавСевморпуть", което е част от "Росатом". Според Сергей Зибко, директор на организацията, товаропотокът през тази година може да достигне 34 млн. т.

През лято-есенната навигация по Северния морски път, която е в периода 1 юли - 30 ноември 2022 година, ле-

доразбивачите на "Атомфлот" са осигурили 100 съпровождания на други плавателни съдове. Най-интензивно е било корабоплаването в Карско море (Обския залив и Енисейския залив). Общата брутна вместимост на корабите, преминали през Северния морски път от 1 януари до 13 декември 2022 година

е 52,521 млн. тона.

Чрез федералния проект "Развитие на Северния морски път" Русия цели да създаде инфраструктура, която осигурява условия за увеличаване на товаропотока по маршрута до 80 млн. тона през 2024 година и до 150 млн. тона до края на десетилетието.

## Не прекалявайте със "здравословни" хани

За последствията от фанатичното придръжане към здравословно хранение разказа руският д-р Анна Ивашкевич - клиничен психолог и диетолог. Много хора си мислят, че щом определен продукт е посочен като полезен и здравословен, значи трябва да се консумира колкото се може повече. Но не се престаравайте, предупреждава специалистът. Не стигайте до фанатизъм, защото ситуацията може да излезе от контрол, дори не е изключено да попаднете в болница: "Може да се учудите, но човек е в състояние да се отрови не само от развалени продукти и от неизвестни плодове и зеленчуци. Но и с пресни полезни белъчни продукти - обяснява. - В моята практика имах случай с белъчно отравяне с морски продукти. - Пациентът беше излязъл 15 стриди, защото, както самият той обяснява, заблуждавайки се, разбира се, "това било страшно полезно, чиста белъчина и йод". Шест часа след приема на тези уж толкова здравословни стриди той получил интоксикация. Закаран е в болница с белъчно отравяне. По думите й рибата, стридите и всякакви морски дарове съдържат тежки метали. При честа употреба те се натрупват в организма. Също така морските продукти са богати на пуринови основи. При разваряне на тези вещества се образува никочна киселина. Излишъкът на никочна киселина води до тежки усложнения при хората с подагра. Освен това храна с голямо съдържание на пурини е противопоказана при бъб-

речнокаменна болест".

### Как правилно да съчетавате продуктите?

По принцип всички лекари препоръчват поне 2-3 пъти седмично да ядем риба, а хората с подагра и бъбречни проблеми - един път. Но злоупотребата с морски продукти може да се отрази негативно на функцията на щитовидната жлеза, може да допринесе до появяването на камъни в бъбреците и да провокира запек. Затова винаги се старайте да съчетавате и редувате белъччини с въглехидрати и мазнини:

❖ Добавяйте към рибата гарнитура от зеленчуци и пълнозърнести продукти.

❖ Яжте немазно месо: пилешко, пуешко, заешко.

❖ Ако нямаете сериозни проблеми с храносмилането (обостряне на гастрита, панкреатита, колита и т. н.), редувайте животинска белъчина с растителна. Фасулът, грахът, баклата, лещата, соята, гъбите и ядките са богати на растителни белъччини.

### Пет мита за диетите

Едва ли не във всяко списание и блог за красота и здраве се среща съвет да започваме деня с чаша вода с лимон. И то да се пие на гладно. Има и други подобни рецепти, като вместо лимонов сок препоръчват във водата да се добавя ябълков оцет и сода.

"Опасността се крие именно в тези допълнителни съставки, предупреждава специалистът. - Силно подкислената напитка може да навреди на стомаха, предизвиквайки химически изгаряния на гръденя и хра-



нопровода. Също така при редовна употреба на такива разтвори страда зъбният емайл. За да избегнете този проблем, слагайте максимум парченце лимон във водата."

### Ако се лишите от сол, има опасност да получите отоци

Световната здравна организация препоръчва да приемаме не повече от 5 г сол на ден. Хора, опитали подобен експеримент, много бързо усещат негативния ефект. Само седмица и нещо от началото на безсолната диета се появява силна слабост, главозамайване и други неприятни симтоми.

"Нашият организъм се нуждае от сол. Недостигът на натрий влече след себе си задръжане на необходимите микроелементи от постъпващата храна. А задръжката на натрий на свой ред предизвиква задръжане на вода. В резултат на това при безсолната диета можете да получите отоци", поясни в интервю д-р Ивашкевич, цитирана от zdrave.to. Осен това липсата на сол в храната може да доведе до често главоболие и възникване на спазми.

### Не ограничавайте постоянно сладкото

"За да вземате бързо решението, да преработ-

вате мощния поток от информация, с която се сблъсквате всеки ден, на мозъка му е нужна енергия от бързи въглехидрати. Бавните въглехидрати (пълнозърнести продукти, каши и т. н.) не се усвояват така бързо. Ако постоянно ограничавате сладкото, а на всичкото отгоре и се обвинявате за сривовете, изядвайки един бонбон или парче торта, това е основа за възникването на неблагоприятни психологически последствия", предупреди клиничният психолог.

Лекарите от различни профили (кардиолози, ендокринолози, невролози) потвърждават следното: диетите със силни ограничения предизвикват сериозен стрес. А той на свой ред е опасен с понижаването на когнитивните функции: паметта, концентрацията на внимание, работоспособността.

Плюс всичко това провокира потиснато, депресивно състояние.

Не се изтезавайте излишно. "Просто се хранете балансирано: 40% белъчини, 30% мазнини, 30% въглехидрати. Не съществуват вредни или опасни продукти. Важно е да се употребяват с мярка", каза в заключение д-р Анна Ивашкевич.

## Създадоха ново лекарство за възстановяване на нервите

Учени от лабораторията "Молекулярна невробиология" на Академията по биология и биотехнологии към Ивановския южен федерален университет (АБиБ ЮФУ), съвместно с руски и беларуски колеги, са разработили колагенов препарат гел. Новото лекарство съдържа везикули за възстановяване на увредени нерви. Това съобщи пресслужбата на ЮФУ, цитирана от ТАСС.

"Използването на стволови клетки в регенеративната медицина е ново и перспективно направление. Освен самите стволови клетки, извънклетъчните мембрани меухрета, или везикули, получени от стволови клетки на мезенхими (съвкупност от клетки с преобладаващ мезодермален произход (също ектодермален), все още неспециализирана ембрионална съединителна тъкан имат регенеративен потенциал. Тези везикули могат да бъдат използвани за ускоряване на заздравяването на нервите след увреждане", се казва в съобщението.

Отбелязва се също, че извънклетъчните везикули са получени в лабораторията по клетъчни технологии на Научния център по акушерство, гинекология и перинатология "В. И. Кулаков". Новият гел вече е преминал тестове върху лабораторни пълхове.

"За модел на изследването се използва притиснат седалищен нерв при пълхове с прилагане върху увредена област на гела, съдържащ везикули. Значителен ефект се постига след 30 дни според основните параметри, а след 15 дни съгласно молекуларните показатели на възстановителните процеси. Предполагаме, че нашият подход има терапевтичен потенциал за лечение на остро увреждане на периферната нервна система и след разработване на схема за многократното му използване и контрол на възможните странични ефекти, може да се разглежда като кандидат за предклинични изследвания", каза Андрей Хайтин, старши научен сътрудник на лабораторията "Молекулярна невробиология" към АБиБ ЮФУ.

От пресслужбата на ЮФУ добавиха, че са необходими допълнителни изследвания за по-подробен анализ, тъй като ефектът от едно приложение на лекарството е ограничен във времето. Руските учени разработват методология за многократното му налагане, както и подходи за отчитане на възможни странични ефекти на компонентите на лекарството.

Резултатите от изследването, публикувани в Journal of Molecular Science, показват, че лечението на увреден нерв с гел препарата, съдържащ извънклетъчни везикули, значително повишава нивото на регенеративните процеси, намалявайки атрофичните промени в увредения крайник два пъти, допринасяйки за по-бързото възстановяване на функциите на увредения крайник.

В изследването са участвали и учени от Ростовския държавен медицински университет, Московския държавен университет "Ломоносов" и Националната академия на науките на Беларус. Изследването е извършено с финансовата подкрепа на Министерството на образованието и науката.

# Вече ще могат да засичат интернет терминалите на Мъск

В Русия завършват изпитанията на нов комплекс за откриване на терминални на спътникова интернет "Старлинк". Става дума за системата "Борщевик", която засича работещите терминални. Разработчицът на комплекса заявява, че ще може да се засича местоположението на "Старлинк" на разстояние до 10 километра в

сектор от 180 градуса.

За откриването на един терминал са необходими не повече от 15 минути. Отбелязва се, че мобилността на комплекса, неговите малки габарити позволяват "Борщевик" да бъде задействан направо на линията на съприкоснение в зоната на специалната военна операция, а след това бързо да смени мес-

тоположението си.

Както е известно, украинската армия използва активно интернет, предоставен от Илон Мъск. Руски бойци нееднократно са взимали като трофеи терминални на "Старлинк" в освободените територии и напуснатите позиции на военнослужещите от Въоръжените сили на Украина.



Мобилният пеленгатор "Борщевик" ще открива творенията на Мъск в Украина

## На Запад пишат сценарии за Черноморския флот

Западни медии смятат, че затишето за руския Черноморски флот по време на специалната военна операция скоро може да завърши. Отбелязват обаче, че да се правят никакви прогнози на тази тема, е глупаво и безсмислено.

Военният наблюдател Хари Сътън в статия за изданието "Навал Нюз" отбелязва, че в настоящия момент Черноморският флот е снижил своята активност и негови кораби рядко напускат базата в Севастопол, а патрулиране на северните рубежи се осъществява много рядко. Според експерта това може да е свързано с появата във Въоръжените сили на Украйна на брегови противокорабни комплекси западно производство.

Освен това наблюдателят отбелязва, че настъпването на зимата ще забави не само процеса на бойните действия на сула, но това ще се забележи и на море. Черноморският флот, смята Сътън, ще снижи своята активност, но причината не е само зимата. Руският ВМФ може преднамерено да не подлага на опасност своите кораби в интерес на бъдещи



Корабите на руския Черноморски флот

по-решителни действия.

В случай че ВСУ се придвижват по-нататък по Херсонското направление, Черноморският флот ще оказва активна огнева поддръжка на своите войски, а също така ще се занимава с доставката на товари за нуждите на руската армия. Освен това той отбелязва, че руските кораби могат да напуснат севастополската база, ако градът стане обект на обстрел с далекобойни ордия - става въпрос за ракетните системи HIMARS.

В заключение авторът подчертава, че съществуват много сценарии за развитие на събитията в Черноморе. Експертът не изключва, че корабите могат да бъдат задействани и за десантни операции.

## Военнослужещи от НАТО понасят големи загуби в Украйна

Френското информационно издание "Булевард Волтер" разкри подробности от намесата на Североатлантическия алианс във военния конфликт в Украйна.

"Хиляди чужденци участват открито в конфликта на страната на Киев, помагайки на Въоръжените сили на Украйна да планират контранастъпления и да ликвидират руски военнослужещи", се отбелязва в публикацията.

Коментирали тази публикация, военният експерт Юрий Кнутов напомня за изказването на председателя на Европейската комисия Урсула фон дер Лайен, според която Украйна е загубила около 100 хиляди души. Ако се вярва на това твърдение, излиза, че украинската армия просто е изчезнала. И ако не са "войниците на късмета", които пристигат от различни страни и получават добри пари за участиято си в бойните действия, Украйна отдавна вече да я няма.

Освен това Кнутов подчертава, че властите във Великобритания вече са признали за намиращите се в зоната на специалната военна операция на около 350 подгответи военнослужещи от силите със специално предназначение, които уж трябвало да осигуряват охраната на политиците, пристигащи на гости на Зеленски.

## "Черен петък" за ПВО на Киев с помощта... на САЩ

Стават известни все по-нови детайли от организирането на масирана ракетно-авиационен удар по инфраструктурни обекти на Украйна от руските Въоръжени сили на 16 декември. По време на него бяха решени едновременно няколко задачи с перспективни последици. А "съюзник" на руските войски стана... американското разузнаване.

Както съобщиха от руското военно ведомство, а това не беше опровергано от украинския Генерален щаб, особеност на удара от миналия петък беше фактът, че целите бяха не толкова обекти от енергийната структура на Украйна, колкото останалите в Украйна средства за противовъздушна отбрана. Уничтожени са например четири радиолокационни станции на зенитните ракетни комплекси С-300 на ВСУ в Днепропетровска и в Запорожка област, както и два украински зенитно-ракетни комплекси "Бук" и един С-300 в полосата от Лисичанск до Сватово.

Как се постигна този успех? Съдейки по всичко, е осъществена операция за разкриване на позициите на ПВО на Украйна и въвеждане в заблуда на техните разчети. Съобщава се, че в



В "черния петък" за украинската ПВО бяха решени едновременно няколко задачи с перспективни последици за изхода на сраженията

действие са влезли лъжливи мишени и имитатори на ракети.

Способът за използване на лъжливи въздушни цели не е нов. Той е употребяван активно от азербайджанските войски във втората карбахска война през есента на 2020 г. Тогава към арменските позиции беше организирана "атака" от беспилотни летателни апарати. Започнали да работят по лъжливити цели арменски зенитни разчети бяха открити и унищожени. След това азербайджанските ударни беспилотници господстваха безнаказано в небето и до несока много беди за арменските войски.

Явно подобна тактика сега са предприели и руските военни. Помогнаха им и разузнавателните данни, с кавките САЩ и НАТО активно снабдяват Украйна. ВСУ нямат собствени средства за ранно предупреждаване за пуск на руски ракети. Затова пък САЩ и НАТО разполагат с такива средства. Именно те от Космоса следят полетите на руските стратегически бомбардировачи Ту-96МС и Ту-160 - носители на крилати ракети Х-101 и Х-555, както и пусковете на морските "Калибри" от подводниците и надводните кораби на Черноморския флот.

Тази информация от

командните пунктове на НАТО влиза оперативно в главния команден пункт на ВСУ (интересно е защо той все още не е унищожен), а оттам - в оперативните командования "Юг" и "Изток" и непосредствено в частите на украинската противовъздушна отбрана. Подразделенията на ПВО получават команда "Пригответ се!"

Работата е там, че изльзателите на С-300 и "Бук", които насочват зенитните ракети към целите, не работят в денонощен режим. Първо, за да запазят ресурса, и второ - за да не разкрият преждевременно своите позиции. Работещият изльзател на зенитния комплекс свети като новогодишна елха на екраните на руските средства за радиотехническо разузнаване. Затова те се включват само тогава, когато според данните на американското разузнаване руските ракети са на подхода към зоната на поражение.

Съдейки по всичко, това е станало и на 16 декември. Само че ударят на украинските зенитни ракети беше по лъжливи цели. Руската военна хитрост даде двоен ефект. Първо, напразно беше изразходван запас от зенитни ракети, които

са дефицитни за ВСУ, и второ - "осветилите се" С-300 и "Бук" станаха цел за руските противорадиолокационни ракети Х-59 и Х-31П. Между другото, украинският Генерален щаб потвърди "пристигането" на тези ракети в "черния петък".

Използването на лъжливи цели от руските войски обяснява донякъде и удивителната статистика на ВСУ за ефективното отразяване на руските удари. Първоначално Киев говореше, че украинската ПВО е свалила 59 ракети от 60 изстреляни. Излиза, че една несвалена ракета е оставила без ток няколко области. Върно, сред това коригираха броя на изстреляните ракети, като ги уточниха на сто.

Във връзка с тази история някои анализатори задават въпроса дали тази атака срещу украинската ПВО не е свързана с предстоящи мащабни събития на фронта. Съществува вероятността украинската противовъздушна отбрана да се "прочиства", за да може руската авиация да се чувства уверено над бъдещите бойни полета. Времето ще покаже.

Страницата подготви Влади Владков

Основател  
и член  
на Световната  
асоциация  
на руската преса

ИЗДАВА  
„Българо-руски  
информационен  
пул“ ООД

ИЗДАТЕЛ  
Проф.  
Светлана  
ШАРЕНКОВА  
Управител на  
БРИП ООД

РЕДАЦИОНЕН  
СЪВЕТ  
председател  
Проф. д. ик. н.  
Димитър ИВАНОВ

ЕКИПЪТ  
Димитрина  
ГЕРГОВА -  
главен редактор,  
gergovad@abv.bg

Влади  
ВЛАДКОВ -  
заместник  
главен редактор  
vl\_vladkov@  
yahoo.com

Светлана  
МИХОВА -  
mihowa2011@  
yandex.ru

Светлана  
ТЮТЮНДЖИЕВА -  
svekla@abv.bg  
Олга ГУРСКА -  
gurska@mail.bg

Лидия  
ШЕРЕМЕТИЕВА  
lsheremetieva  
@mail.ru

Коректор  
руски език  
Галина  
ЩЕРЕВА

Адрес за  
кореспонденция  
1504 София,  
ул. „Шипка“ 34.

Телефон:  
0879545297  
Web адрес:  
RUSIADNES.BG

АБОНАМЕНТ И  
РЕКЛАМА:  
02/944-10-26  
Банкова сметка  
IBAN,  
BG13RZBB9155  
1060220314,  
Банков код BIC,  
RZBBBGSF  
РАЙФАЙЗЕНБАНК  
АД

ПЕЧАТ  
Алианс  
медиапринт

Редакцията не  
рецензира и не  
връща материали  
ISSN1313-7646

# Има какво да запазим и да предадем на поколенията

Завърши Годината на културното наследство на народите на Русия

Повече от 78 хиляди са мероприятия през 2022 година, която премина под знака Година на културното наследство на народите на Русия. На заключителното заседание на организационния комитет вицепремиерът Татяна Голикова и министърът на културата на РФ Олга Любимова разказаха за най-ярките събития през годината. По думите на Голикова, при обявяването на празничната година не е било известно с какви трудности ще се събъска страната, но това не намалило "колossalния интерес" от страна на властите и обществото към идеята.

В плана на основните мероприятия са влезли 36 мащабни културни изяви, а в програмата - 180 събития. В крайна сметка резултатите сочат, че единният афиш е обединил над 78 хиляди тематични мероприятия. Главната идея е "има какво да запазим и да предадем на идните поколения".

Според Голикова старани-

ето на противниците на Русия да отменят нейната култура не са се оправдали, а санкциите не са имали ефект. Вицепремиерът обяви, че през 2023 г. проекти в сферата на народното творчество ще получат грантове на стойност 100 милиона рубли. Ежегодно правителството ще отпуска средства за подкрепа от 15 до 25 такива проекти. Грантовете ще могат да се използват и за "фолклорни експедиции". Благодарение на националния проект "Култура", учени и работещи в областта на културата са провели фолклорни експедиции в 15 региона на страната и са открили 52 обекта на нематериалното културно наследство като календарни и семейни обреди, изпълнителски традиции, национална кухня, народни носии. По думите на министъра на културата Олга Любимова, те ще бъдат публикувани в специален регистър на нематериалното културно наследство.

През ноември т. г. Дър-

жавният Руски дом за народно творчество "В. Д. Поленов" е представил "Златна антология на народната култура", като в проекта са включени 100 шедьовъра на нематериалното културно наследство. А Общоруският конгрес на фолклористите е събрали 250 ученi и специалисти от 50 региона и 14 страни. Възродена е Асоциацията на етнографските музеи на Русия, в която са се включили 78 културни учреждения от цялата страна.

През 2022 г. за първи път е проведен Детски културен форум и Фестивал на детските национални колективи. Чрез телемост фестивалът "Вместе мы - Россия!" е съединил различни кътчета от цялата страна. През годината в този проект са се състояли 284 концерта в над 250 руски града. До края на годината са планирани още 16 мероприятия. В проекта активно се е включил и ансамбълът за песни и танци "Донбас", който е изнесъл концерти в 56 града.



С пищен концерт на 19 декември в Брянск закриха Годината на културното наследство на народите на Русия

По думите на министър Любимова във ведомството са пристигнали много писма с молби за концерти за руските военнослужещи, участници в специалната военна операция. Министерството решило да оформи мобилни творчески бригади и да организира фестивал на патриотична песен.

През годината е прове-

ден и първият фестивал на професионалните национални оркестири на сцената на Кремълския дворец на културата. А на 11 декември с награди за най-добрите и гала концерт приключи Общоруският хоров фестивал.

Вицепремиерът Голикова и министър Любимова наградиха най-изявлените колективи.

## Мариинският театър гостува във Владикавказ и Сочи



Симфоничният оркестър на Мариинския театър с диригент Валерий Гергиев

Оперната трупа и оркестърът на Мариинския театър под управлението на народния артист на Русия Валерий Гергиев потеглиха на новогодишни гастроли във Владикавказ и Сочи. На 20 и 21 декември в рамките на направлението "Ведущие театры" на Министерството на културата на РФ труппата на Мариинския театър изнесе концерти във Владикавказ на сцената на филиала на Мариинския театър в Република Северна Осетия - Алания, бяха представени премиерите на сезона - фрагменти от операта на Моцарт "Вълшебната флейта" в полуспектакично изпълнение и постановката на операта "Отело" на Верди. В полуспектаклична версия бе показана и операта на Чайковски "Йоланта", съобщиха от пресслужбата на театъра.

На 22 декември симфоничният оркестър на Мариинския театър откри Новогодишния музикален фестивал в Парка на науката и изкуствата на културния център "Сириус" на черноморското крайбрежие в Сочи. Това стана в Деня на федералната територия на "Сириус". В програмата бяха включени симфонични произведения на Рахманинов в преддверието на тържествата по случай 150-годишнината от рождението на композитора, което ще бъде чествано през 2023 г.

## Във Воронеж откриха новогодишна изложба за деца

Картини и скулптури на зимна тематика, стапански порцеланови статуетки, играчки и украсения за елха събра проектът "В ожидании чуда" в музея "И. Крамской" във Воронеж. В изложбата са включени експонати от самия музей, благотворителния фонд "Художники Воронежа", изложбения център "Галерея советской эпохи" и частни колекции. Много творби се експонират за първи път. В неголямата, но интересна изложба е събрана повече от вековната история на развитието на руската живопис. Тук има платна на майстори от Сребърния век - Елена Киселькова и Игор Грабар, и на съветски реалисти - Сергей Тутунов, Ксения Успенска, Василий Криворучко, както и на съвременни последователи на наивното изкуство - Анна Каждан и Яна Панкратова.

Зимни пейзажи, жанрови сцени с пързалияне на кънки и ски, снежинки и снежни човеци, знаменитите тройки и танци около елхата - зрителят може да си припомнит целия спектър на празничните удоволствия.

Много добро допълнение към картините са изделията от декоративно-приложното изкуство - димковска играчка, миниатюри от Палеха, изящни фигурки от Ленинградския порцеланов завод. Воронежкият ко-



лекционер Владимир Малцев е предоставил няколко играчки за елха отпреди революцията - джудже, балерина с пачка от хартия, миниатюрни топки. Украшения от памук и стъкло, съветски картички - за малките посетители това е екскурзия в миналото, а за възрастните - потапяне в детството. В допълнение на експонатите са цитати от Фет, Есенин, Маршак, Барто.

Това е първата в историята на музея изложба, предназначена за деца. За тях са подгответи и майсторски класове, където могат сами на направят играчка за елха или да нарисуват картина. До 30 декември всеки посетител на изложбата може да напише писмо на Дядо Мраз във Велики Устюг.

## Хитове от 2000-те предлага Първи канал на Нова година

В новогодишната нощ Първи канал на руската телевизия ще представи шоу с 50 хита от 2000-те години под мотото "Новогодняя ночь на Первом - "Двадцать лет спустя". То ще бъде излъчено на 31 декември от 22.22 ч. моск. време, преди и след звъна на Кремълския часовник. "Шоуто ще е музикален обзор на едно от последните десетилетия, миналата година звучала песни от 90-те години, този път - хитове от нулевите", се казва в съобщението на пресслужбата.

В програмата ще прозвучат 50 хита, за всеки от които е сниман отделен номер с използване на 3D графика. Зрителите ще видят на екрана групата "Блестящие", Глюкоза, Вячеслав Бутусов, ще прозвучат песни на Григорий Лепс, Лолита, МакСим, Леонид Агутин, Филип Киркоров, Елена Ваенга, Владимир



Кадър от новогодишното шоу на Първи канал, което е в разгара на снимките

Пресняков, групите "Иванушки", "Руки въвърх", "Дискотека Авария", Uma2rman, "Город 312", "Гости из будущего", "Любэ", "Корни" и други изпълнители.

В създаването на праз-

нична атмосфера в новогодишната нощ на Първи канал ще допринесат Лариса Гузеева, Валдис Пелш, Максим Аверин, Вадим Галигин, Светлана Зейналова и други.

### Покана

**СОФИЙСКОТО СДРУЖЕНИЕ НА ПРИЯТЕЛИТЕ НА РУСИЯ "АЛ. НЕВСКИ" И ФОНДАЦИЯ "ГЕРОИТЕ НА БЪЛГАРИЯ" С УЧАСТИЕТО НА ОБЩЕСТВЕНИТЕ ОРГАНИЗАЦИИ, ЧЛНОВЕ НА КООРДИНАЦИОННИЯ СЪВЕТ "БЪЛГАРИЯ - РУСИЯ"**

Ви каним на 04.01.2023 г., в чест на 145 години от Освобождението на София от турско робство и Руско-турската освободителна война 1877-1878 г., да отдадем почит към паметта на загиналите руски войници и български опълченци за свободата на България.

**ПРОГРАМА**  
09.00 ч. - Благодарствен молебен в храм "Св. Неделя".  
10.00-11.00 ч. - Литийно шествие и поднасяне на цветя и венци на признателност пред

паметника на ген. Гурко и Цар Освободител.  
11.00 ч. - Тържество пред паметника на Българския опълченец и поднасяне на цветя и венци.