

Неразрывная связь с историческими корнями

Итоги VII Петербургского Форума "Русское зарубежье"

9 августа 2014 года в белом зале Мраморного дворца состоялась торжественная церемония закрытия VII Петербургского Форума молодежных организаций российских соотечественников и зарубежных русскоязычных СМИ "Русское зарубежье".

Начальник отдела по связям с соотечественниками за рубежом Комитета по внешним связям Правительства Санкт-Петербурга Александр Ганин в своем обращении к участникам Форума отметил: "Наш Форум - это один из ключевых проектов Санкт-Петербурга в линейке мероприятий, ориентированных на российских соотечественников, проживающих за рубежом. Проводя его, мы старались и стараемся поддерживать ваш интерес к истории и культуре Санкт-Петербурга, Рос-

сии, к изучению литературы, дать вам возможность почувствовать неразрывную связь с вашими историческими корнями. Желаю вам успехов в работе и общественной жизни, энергии для реализации ваших проектов и устремлений, и я надеюсь, что это не последняя наша встреча".

За время работы Форума делегаты приняли участие в круглом столе с временно исполняющим обязанности Губернатора Санкт-Петербурга Георгием Полтавченко. Также делегатам удалось познакомиться с представителями петербургской молодежи, совместно обсудить темы культуры, национальных героев и создание объективного информационного пространства.

Представителей зарубежных русскоязычных

СМИ ждали мастер-классы Сергея Боярского на телеканале "Санкт-Петербург" и Оксаны Чернышевой в информационном агентстве "ИТАР-ТАСС".

Просветительская программа Форума была дополнена участием в интеллектуальной игре "Что? Где? Когда?" под председательством Алексея Рабина, а также в игре "Pecha Kucha", цель которой в игровой форме научить соотечественников за короткое время грамотно презентовать себя, деятельность своей организации и жизнь Русского мира. В один из дней Форума соотечественники имели возможность встретиться и проинтервьюировать заслуженного мастера спорта России, олимпийскую чемпионку в фигурном катании Оксану Казакову. В ходе

встречи обсуждались вопросы развития детского спорта в России, прошедшие 22-е Зимние Олимпийские игры в Сочи и другие темы.

В рамках культурной программы Форума соотечественники посетили Государственный Эрмитаж, Петропавловскую крепость, Михайловский театр, музей истории Санкт-Петербургского государственного университета.

Каждый год участникам Петербургского Форума предлагается насыщенная и уникальная просветительская программа, и каждая из них является логическим продолжением и развитием основных идей.

За пять лет Форум стал одним из важных событий в календаре российских соотечественников, проживаю-



Болгарию представляли в секциях "Искусствоведение" и "Лидерство": Калина Диханова и Ольга Гурская

щих за рубежом, знаковым мероприятием программы Правительства Санкт-Петербурга "Соотечественники". Организатором Форума является Комитет по внешним связям Санкт-Петербурга при поддержке Министерства иностранных дел Российской Федерации в рамках реализации Программой Правительства Санкт-

Петербурга государственных политики Российской Федерации в отношении российских соотечественников за рубежом.

Участниками Форума в 2014 году стали 94 соотечественника - представители молодежных организаций и зарубежных русскоязычных средств массовой информации - из 47 стран.

Каждый вечер - в кино

Неделя российского кино была организована по инициативе Почетного консульства РФ в Бургасе при содействии Общины Бургас, киноконцерна "Мосфильм" и российского культурно-информационного центра с 4 по 8 августа в Бургасе. В этом году она была посвящена 90-летию киноконцерна "Мосфильм". Благодаря многолетнему сотрудничеству Российского культурно-информационного центра с киноконцерном "Мосфильм" у любителей нашего кино в Бургасе была уникальная возможность посмотреть незабываемые фильмы из Золотого фонда российского кино, такие как "Не горюй" режиссера Георгия Данелии, "Табор уходит в небо" режиссера Эмиля Лотяну, "Калина красная" режиссера Василия Шукшина, "Москва слезам не верит" режиссера Владимира Меньшова и совсем новая картина "Белый тигр" режиссера Карена Шахназарова, который является генеральным директором киноконцерна "Мосфильм". Каждый вечер, под открытым небом, в летнем кинотеатре руководитель направления кино РКИЦ Владимир Ястреба, выступая перед зрителями, рассказывал об истории создания данного фильма и о творческой биографии режиссера. Старшее поколение зрителей с удовольствием смотрели давно полюбившиеся фильмы, а молодые гости и жители Бургаса с интересом и любопытством знакомились с классикой нашего кино.

Одновременно с этим в СОК "Камчия" 7 - 9 августа был организован показ новых российских фильмов кинокомпании "Кинопрограмма XXI век". Продюсер Владимир Есинов, возглавляющий компанию, любезно предоставил фильмы для показов детям и ветеранам труда и войны. Дети обсудили фильм "Рябиновый вальс". В основу сценария легли материалы, собранные в процессе подготовки документального фильма "Выпускной на минном поле". Созданный силами молодых режиссеров Алены Семенович и Александра Смирнова фильм "Рябиновый вальс" - попытка напомнить современной молодежи о непреходящих ценностях, о духе героизма, об отчаянной жизни молодых. После показа состоялась встреча юных зрителей с продюсером картины Владимиром Есиновым и представителем РКИЦ Владимиром Ястребой. Наперебой задавались вопросы: правда ли, что все так и было, как снимали дождь, были ли мины настоящие, пострадал ли кто-нибудь во время съемок и многие другие. Ребята также спрашивали о сегодняшнем российском кино и об альтернативном американском кино.

Страницу подготовила
Светлана Тютюнджиева

Поздравляем!

Наша Паша стала дважды мамой!

Спешим поделиться хорошей новостью: Пасковья Кынева-Мехмедова - программист Российского культурно-информационного центра в Софии во второй раз стала мамой. Руководствуясь законами желтой прессы, можно было бы написать, что именно мы первыми услышали крик ее новорожденного сына, поскольку окна нашей редакции выходят на окна роддома "Шейново", где все и произошло. Но наша газета - издание приличное, а Паша даже более того... С первого момента знакомства с ней, люди обращали внимание не только на ее ред-

кое имя и ангелоподобную внешность, но и на "нездешнее" доброе воспитание. Как оказалось, она девушка - болгарского происхождения из Молдовы. Высшее образование получила в Софийском университете им. Климента Охридского по специальности "журналистика" (бакалавр по журналистике и магистр по электронным медиа). Два с половиной года работала журналистом в "Русской газете" (до ее закрытия), затем была редактором журнала "Диета и красота", сотрудничала с издательствами.

Трудовая карьера Паши в

РКИЦ стартовала в октябре 2006 года. Тогда же родился хорошо известный всем ркицовский сайт, который постоянно совершенствуясь, пришел к своему сегодняшнему виду. Работая в должности программиста, ежедневно получая и отправляя электронную почту, обновляя сайт, Паша как творческая натура, использовала свои журналистические умения, вела фотохронику мероприятий представительства Россотрудничества, участвовала в изготовлении информационного бюллетеня "Инфоросс".

Отмечая ее добросовестность и профессионализм,

благодаря которым она завоевала авторитет коллег и партнеров, хочется сказать, что всем нам весьма трудно смириться с мыслью, что Паша выпала из нашей обоймы на довольно длительный период и у нее сейчас другие приоритеты. Однако, не будем эгоистами. От лица всех, кто ее искренне ценит - поздравляем Пашу со званием "Дважды мама". Поздравляем с прибавлением семьи ее мужа и старшего сына и верим, что они любят ее больше всех нас вместе взятых и сделают все, чтобы в их мужском царстве она была по-настоящему счастлива!



Коллеги из РКИЦ поздравили счастливую маму в числе первых

"Моя Родина - Россия!"

Вводится новая разновидность виз для приема в гражданство

В России вводится новая разновидность визы - обыкновенная виза на въезд в Россию в целях приема в гражданство Российской Федерации. Эта виза выдается иностранному гражданину, признанному носителем русского языка, на срок до одного года. Документ разработан Федеральной миграционной службой.

Постановлением, которое опубликовано на сайте правительства, вносятся изменения в Положение об установлении формы визы, порядка и условий ее оформления и выдачи, продления срока ее действия, восстановления ее в случае утраты, а также процедуры аннулирования. Особо оговаривается, что эта виза может быть только многократной.

Вернуться на Родину гражданам бывшего СССР помогут в Ассоциации Адвокатов России за Права Человека. Сообщается, что в Ассоциации начало работу специально направили "Моя Родина - Россия!" для граждан бывшего СССР, желающих получить россий-

ское гражданство и переехать в Россию на постоянное место жительства.

По словам специалистов Ассоциации, обратиться за помощью может любой гражданин бывшего Советского Союза, имеющий в настоящее время иностранное гражданство или будучи лицом без гражданства, независимо от места нахождения.

Создание отдельного направления "Моя Родина - Россия!" связано с увеличением числа жалоб от граждан бывшего СССР на дискриминацию русскоязычного населения, оказавшихся в разных частях света после развала Советского Союза.

Как правило, те, кто обращается за помо-

щью, просят разъяснить процедуру получения российского гражданства, переезда в Россию, покупку жилья,

права граждан России, рассказали специалисты ассоциации. Они сейчас активно консультируют, помогают с

подготовкой документов и осуществляют общественную поддержку до момента получения гражданства.

Где в мире живут русские и за что их любят

Когда речь заходит о россиянах, проживающих за рубежом, мы в первую очередь думаем о Европе, США или Канаде. Но есть тысячи наших бывших соотечественников, которые выбрали для эмиграции непроторенные маршруты. Об удаленных уголках, где путешественники из России могут встретить родную душу пишет "РГ".

ПАРАГВАЙ. В самом центре Южной Америки находится скромное и не очень богатое государство, которое стало одним из прибежищ разбитой Белой армии. Именно потопки офицеров и солдат-белогвардейцев составляют львиную долю местной десятитысячной диаспоры.

А началось все очень давно, когда адъютант Суворова Федор Трефурт стал собирать сведения о загадочной далекой стране. Все эти бумаги и карты так бы и остались пылиться в семейных архивах, если бы не Иван Беляев, он был правнуком того самого Трефурта и одним из видных генералов царской армии. Когда возникла острая необходимость покинуть родину, Беляев поднял архивы прадеда и вместе со своими сподвижниками уплыл в таинственный край.

Здесь судьба генерала сделал новый виток, когда местные генералы обратились к нему, опытному офицеру, за помощью. Так и получилось, что в 1935 году несколько бывших белых офицеров стали во главе парагвайской армии в Чако-войне против Боливии.

После войны и вплоть до 70-х годов прошлого века русская интеллигенция вновь способствует развитию южноамериканской республики: в Асунсьоне строится инженерный университет, математическая гимназия, школы балета и живописи.

В наши дни русская диаспора Парагвая остается одной из самых организованных: несколько газет, налаженное спутниковое телевидение, радио и два православных храма, которые никогда не пустуют.

НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ. Край мира, "Средиземье" Джона Толкина и маленькая птичка киви - стандартный набор ассоциаций с этой страной. Несмотря на свою удаленность от

всего остального мира, Новая Зеландия регулярно попадает во всевозможные рейтинги благосостояния граждан. А ведь и проблем в стране предостаточно: она занимает первое место в мире по количеству больных астмой (виноваты местные папоротники), да еще и озоновый слой над островом практически отсутствует, из-за чего количество больных раком кожи здесь куда выше среднего.

Несмотря на это, в Новой Зеландии есть русская диаспора численностью около 12 тысяч человек. Большинство проживает в столичном Окленде.

Первые упоминания о русских на территории страны зафиксированы в 1858 году: местная газета сообщила о свадьбе двух бывших жителей Петербурга. Всплеск упоминаний о "Ивановых" и "Петровых", как ни удивительно, приходится на 1917-1925 годы. Любопытно, что большинство эмигрантов этой поры были простыми людьми - булочниками, сапожниками, крестьянами.

Сейчас на территории Новой Зеландии выходит две русскоязычных газеты, действует самостоятельная радиостанция и несколько культурных центров, созданных при непосредственной помощи посольства России.

ВЬЕТНАМ. Русская речь на диковинных просторах Ханоя явление частое, но не постоянное - как правило, это речь туристов. Чтобы найти наших бывших соотечественников, нужно заглянуть в Вунгатау, Хошимин или Хайфон, где их проживает суммарно около 5 тысяч. Обычно во время войн люди стараются покинуть место конфликта и переехать в спокойный и тихий край, но этот принцип не работал для граждан СССР во время Вьетнамской войны. Десятки тысяч военных специалистов, инженеров, медиков и просто добровольцев отправлялись на помощь в дружественную страну в середине 60-х годов прошлого века. Некоторые из них обзавелись семьями и остались на чужбине. Кроме того, несколько тысяч россиян постоянно проживают с семьями во Вьетнаме благодаря своей работе: в Ханое и Хошимине находят-

ся представительства таких промышленных гигантов, как "Сухой", "КамАЗ" и "Аэрофлот".

Большая часть взрослого населения страны обучалась в советских и российских вузах, поэтому найти взаимопонимание с аборигенами приезжим не составляет труда. А в некоторых районах Ханоя русский язык слышно так часто, что невольно ощущаешь себя как дома. Стоит ли говорить, что отношение к гражданам бывшего СССР у вьетнамцев более чем теплое, старые политические союзы могут забыться, но дружба народов - явление более долговременное.

ЮАР. Африканская республика стала одной из первых отдаленных мест на планете, куда занесло русского эмигранта. Кто бы мог подумать, что в 1697 году сын голландского купца и русской дворянки Иоханнес Свелленгребель, бывший коренной москвич, переселился в Капстад (нынешний Кейптаун).

В 1853 году писатель Иван Гончаров встретил на мысе Доброй Надежды некоего русского крестьянина, который поведал ему, что был взят в плен в битве при Аустерлице французскими войсками. Корабль с такими же пленными, как он, разбился у этого берега. Те, кто выжил, основали здесь небольшую колонию. Сам рассказчик был главой большой семьи из 40 человек, причем женой его была африканская женщина.

В начале XX века ЮАР охватывает настоящий эмиграционный бум. Во-первых, здесь обнаруживают богатые золотые месторождения. Во-вторых, Первая Мировая война и революция в России вынуждают людей искать другие места для жизни. Иоханнесбург стал настоящей Меккой для бывших российских геологов. Сюда, к примеру, переехали петербургский профессор и специалист по металлам платиновой группы Павел Ковалев и горный инженер Павел Назаров. Деятели культуры тоже были представлены. Например, широко известная певица Ксения Бельмас с оперой "Снегурочка" долгое время собирала полные залы.

На данный момент в ЮАР находится самая большая в Африке рус-

скоязычная диаспора - около 240 тысяч человек.

АРГЕНТИНА. Первопроходцами на аргентинский берег выступили поволжские немцы. Именно они с середины XIX века целыми семьями отправлялись к этой далекой стране. Тогда же и появился термин "сельскохозяйственная иммиграция", равной в которой русским крестьянам было мало. К 1900 году общее количество русских эмигрантов в Аргентине уступало лишь итальянцам, испанцам и французам. Трудолюбивый и основательный "бывший русский" возделывал поля и выращивал скот. В это же время появляется и первый православный храм в Буэнос-Айресе.

Вторая волна миграции из России уже по обыкновению пришлась на 1915-1925 годы. Это были люди иного типа - интеллигенция, генералы и врачи, ученые и деятели культуры. В разное время здесь жили генерал Деникин и бывший верховный главнокомандующий Керенский. Вся эта культурная прослойка создала неразрывную связь диаспоры с православной церковью.

Всего за так называемые "пять волн" эмиграции, которые растянулись почти на полтора века, в Аргентине оказалось 300 000 русскоязычных - это самая большая из русских диаспор в Южной Америке. Для такого колоссального числа людей созданы все условия, чтобы они не забывали своих корней: несколько десятков школ с изучением родного языка, вечера русской литературы и искусства. А в местечке Чоэле-Чоэле проживает даже одна из немногих колоний старообрядцев.

Ответ на санкции Запада на руку странам Таможенного союза

Ответные санкции России в отношении Запада на руку странам Таможенного союза. Такие выводы сделали эксперты нескольких уважаемых изданий Стран Содружества. Они уверены, что их продукция станет прекрасной заменой западным товарам. При этом повысит товарооборот и укрепит взаимоотношения между странами.

Уже многие страны выразили свою готовность переориентировать свой рынок на российского потребителя. Так Турция и Азербайджан могут стать главными поставщиками яблок.

Более половины фруктов на российском рынке - импорт. Из них почти 15 процентов

поставляли страны, попавшие под эмбарго. По оценкам экспертов, найти новых поставщиков среди дружественных России стран не составит труда.

С овощами ситуация еще проще. Самый массовый корнеплод - картофель из Европы и США в Россию не возится уже более полугода. Основные поставщики - Египет, Беларусь и Китай.

Россия покрывает 75% от общего объема потребления свинины. А основные импортеры мяса - Бразилия и Канада. Последняя попадает под санкции Москвы. На смену канадским поставщикам свинины им уже готовы прийти производители из Аргентины и опять же - Бразилии.

Импорт молочной продукции снизится на два миллиона тонн в год. Эти объемы способны восполнить производители из Белоруссии, которые готовы нарастить поставки, а также сами российские производители.

"Большая часть России особых перемен не заметит. В регионах, там где заработная плата и доход на душу населения 12-15 тысяч рублей в месяц, не будут остро переживать из-за отсутствия пармской ветчины и фуа-гра", - заметил профессор факультета "Высшая школа международного бизнеса" Академии Народного Хозяйства при Правительстве РФ Юрий Щербанин.

Больше всего от введенного Россией эмбар-

го пострадают любители дорогих деликатесов. Так, с прилавков отечественных магазинов могут исчезнуть примерно пять процентов премиальных продуктов.

Например, гурманы могут лишиться фуа-гра, хамона, ряда элитных сыров и некоторой молочной продукции. Произойти это может месяца через три-четыре. Именно тогда закончатся запасы. Однако ряд товаров все-таки заменить получится. Например, поставку морепродуктов можно наладить из Марокко и Туниса.

Кстати, российский запрет на импорт продовольствия из ряда стран снизит цены на него в мире. Такой прогноз делают в ООН, отмечает mir.tv

Президент Беларуси Александр Лукашенко встретился с лидерами компартии России Геннадием Зюгановым и Украины Петром Симоненко.

Лукашенко, Зюганов и Симоненко обсудили встречу в формате "3+1"

Лидеры компартий России и Украины Геннадий Зюганов и Петр Симоненко поддерживают предложение о проведении в ближайшее время встречи в формате "3+1" для урегулирования украинского кризиса. Об этом российский и украинский политики заявили журналистам в Минске, после встречи с главой Беларуси Александром Лукашенко 8 августа, сообщает "Белорусская служба новостей".

"Президент говорил о том, что в ближайшее время состоится встреча в формате "3+1". Помимо президентов стран Таможенного союза, к диалогу будет приглашен президент Украины Петр Порошенко", - рассказал Петр Симоненко. Он выразил надежду на позитивный исход такой встречи и высказал желание, чтобы переговорный процесс проходил именно в Минске. В свою очередь Геннадий Зюганов обратил внимание, что для урегулирования украинского кризиса крайне важно использовать влияние и авторитет. "Александр Григорьевич - очень авторитетный политик в своей стране, России и Украине, у него для этого есть свой личный потенциал, к нему прислушиваются. На мой взгляд, в последнее время он очень многое делает для того, чтобы остановить все эти события", - сказал лидер Компартии РФ.

Лидер украинских коммунистов также считает, что за стол переговоров должны сесть политики и в самой Украине. "За стол переговоров надо садиться с чистой совестью, с ясным пониманием того, что необходимо остановить кровопролитие и решить конкретные вопросы", - убежден лидер украинской Компартии.

Он вместе с тем обратил внимание, что изначально Компартия выступала за мирное урегулирование конфликта, но ее призыв не был услышан. Сейчас же, по его словам, необходимо начать с расследования всех преступлений, в результате которых погибли люди, - на Майдане, в Красноармейске, в Одессе, а также выполнения обязательств, которые взяла Украина перед Европой.

"В Европе изначально была навязана идея, что это не внутриукраинская проблема, а агрессия Российской Федерации. Но прежде всего эту ситуацию следует рассматривать как внутриукраинский конфликт, в результате которого гибнет мирное население", - резюмировал Симоненко.

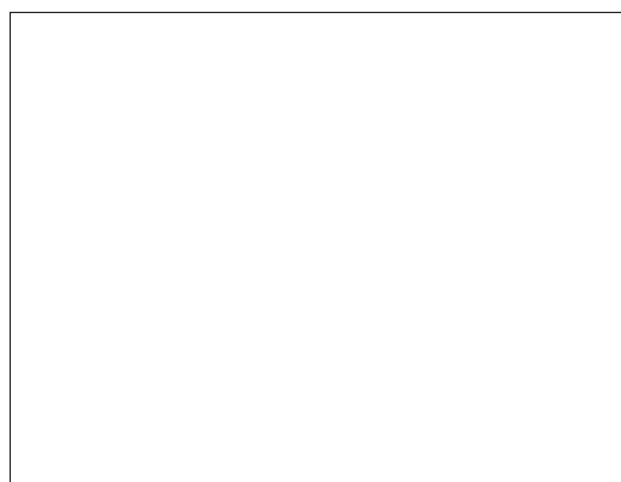
На встрече с лидерами компартий России и Украины президент Беларуси Александр Лукашенко заявил, что в свое время предлагал Западу свой вариант урегулирования ситуации на Украине, который не требовал никаких затрат.

"В свое время я предложил вариант, и с ним Запад согласился, те, кто со мной разговаривал, с тем, что это нормальный вариант. Я им (Западу) тогда сказал: учтите, это будет для вас лакмусовой бумажкой, если вы хотите, чтобы в Украине был мир, вы с этим планом согласитесь. Тем более что от них не нужно было никаких затрат, - заявил белорусский президент. - И тогда я понял и говорил об этом своим коллегам-президентам, что нас просто втягивают в эту бойню". "К сожалению, мир в Украине никому не нужен", - цитирует ИТАР-ТАСС слова Александра Лукашенко. Последние 20 лет Лукашенко является бессменным лидером Буларуси.

На Украину доставлена гуманитарная помощь из Чечни

11 августа на Украину доставлена очередная партия гуманитарной помощи из Чечни, сообщил в понедельник глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров.

"В Луганскую народную республику доставлена очередная партия гуманитарной помощи. Региональный общественный фонд (РОФ) имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова направил все, что необходимо для операционных отделений, оказания первой медицинской помощи, лечения граждан, получивших тяжелые осколочные и огнестрельные ранения", - написал Кадыров на одной из своих офици-



циальных страниц в соцсетях.

По его словам, также переданы предметы первой необходимости для оказавшегося в зоне военных действий населения.

"Жителям ЛНР и ДНР нужны срочная помощь и поддержка, не дожидаясь, пока Америка и Европа договорятся о каких-то коридорах", - отметил Кадыров.

Первая партия гума-

нитарной помощи была доставлена на юго-восток Украины на минувшей неделе. Всего было доставлено 65 генераторов мощностью 50-60 кВт, медикаменты, перевязочные материалы, инструментальный и многое другое, необходимое для помощи больным и раненым.

28 июля глава Чечни сообщил, что Фонд имени Ахмата-Хаджи Кадырова окажет помощь восточным районам Украины на \$7,5 млн. Средства предназначены для закупки реанимобилей, медицинских инструментов, лекарств, перевязочных материалов и передвижных генераторов для больниц.

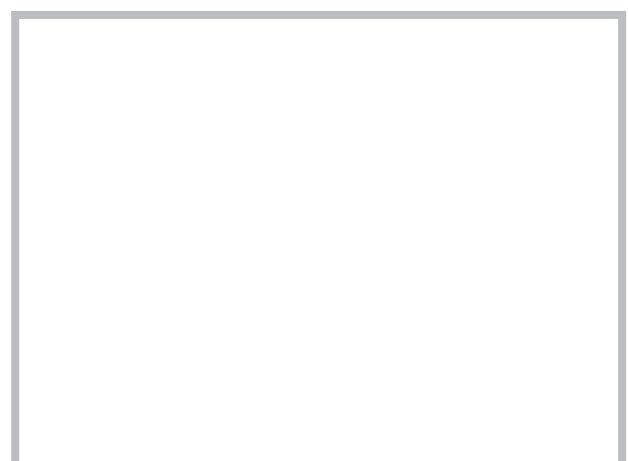
Илхам Алиев поздравил Эрдогана с победой на выборах

Президент Азербайджана Ильхам Алиев позвонил премьер-министру Турции Реджепу Тайипу Эрдогану и сердечно поздравил его с убедительной победой на состоявшихся в Турции президентских выборах, сообщила пресс-служба главы азербайджанского государства.

Ильхам Алиев пожелал своему собеседнику успехов в высшей государственной деятельности во имя процветания и благополучия народа Турции. Эрдоган, в свою очередь, выразил признательность за проявленное внимание и поздравление.

Собеседники выразили уверенность в дальнейшем успешном развитии основанных на стратегическом сотрудничестве дружественных и братских отношений между двумя странами во всех сферах, говорится в сообщении.

Напомним, что 10 августа в Турции впервые прошли всенародные выборы главы государства. Согласно данным турецкого ЦИК, победу в первом туре одержал действующий премьер-министр, лидер правящей исламистской партии Справедливости и развития Реджеп Тайип Эрдоган, за которого отдали свои голоса 52% избирателей.



В Бишкеке состоялась презентация кыргызстанской автомашины "Tulpar Karager" GT V-12, созданной дизайн-студией "Новый формат" при поддержке компании "Эко Ресурс Азия". Автомобиль оснащен 12-цилиндровым двигателем от BMW, мощностью 400 лошадиных сил, а вместо зеркал установлены видеоканалы с обзором в 170 градусов. Как рассказал автор идеи Медер Койлубаев, название "Tulpar Karager" происходит от слов "тулпар" - "крылатый конь" из мифологии, "карагер" - кыргызская порода лошадей, обладающая темно-мазовым оттенком, красивой гривой и является мускулистым и сильным жеребцом. Команда не собирается останавливаться на достигнутом и планирует выпустить серию автомобилей "Tulpar": жорго, аргымак и другие

Прощайте, деньги! Да здравствует карточка!

Россиян хотят поголовно перевести на безналичные зарплаты

Ассоциация региональных банков России (АСРОС) обратилась в Центробанк с предложением обязать все предприятия переводить зарплаты сотрудникам только на банковские карты. Как пояснил "Известиям" президент АСРОС, зампредседателя комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков, данная мера направлена на стимулирование безналичного оборота. Небанковский бизнес, особенно средний и малый, не в восторге от предложения.

По словам Аксакова, изменения необходимо вносить в Трудовой кодекс и Кодекс об административных нарушениях. Нарушители, по словам депутата, должны нести ответственность: так, штраф для руководителей компаний могут составить 5 тыс. рублей, а для самих организаций - от 10 тыс. до 50 тыс. рублей.

На фоне вялотекущей борьбы российских властей с "серыми" зарплатами многие компании продолжают выдавать работникам на руки только наличные. За 2013 год денежные доходы населения, по данным ЦБ, составили 43,9 трлн рублей, физлица сняли с карт или оплатили "пластиком" товары и услуги на сумму 26,1 трлн рублей. Следовательно, можно грубо (без учета пенсий и других соци-



Отдых в России может быть интереснее и полезнее

альных выплат) оценить охват карточный зарплатными проектами на уровне в районе 50%. Ранее президент Сбербанка Герман Греф заявлял, что из-за высокой доли наличности в денежном обороте страна теряет более 1% ВВП. Объем наличности по отношению к ВВП в России составляет 11,9%, что заметно больше, чем в других странах (6,6% в США и 9,3% в Европе).

По мнению Аксакова, обязательная выплата вознаграждения сотрудникам на карты поможет ограничить хождение наличных, а штрафы будут носить стимулирующий характер. Интерес банкиров в рамках продвижения зарплатных проектов вполне объясним: расширение

клиентской базы, стабильные комиссии за перечисление средств на карты сотрудников доходят до 1%.

Следует отметить, что данная инициатива будет полезна не только работодателям, но и самим работникам. Причины: заработная плата, переведенная на карту, как правило, белая, что выгодно сотруднику. Это позволит ему после получения справки о доходах подтвердить их в банке при получении кредита, для получения визы для вылета в другую страну. К тому же известно, что очень часто именно в дни зарплат происходят грабежи, и тогда полученные в кассе наличные теряются безвозвратно, а карточку банк опе-

ративно восстановит, сохранив деньги, указывает старший вице-президент банка "Интеркоммерц" Денис Хренов.

В то же время, не во всех случаях предложение о выплате зарплаты на карты выглядит разумно. Например, в некоторых отдаленных регионах "пластик" далеко не везде принимается для оплаты, а снятие наличных может стать проблемой из-за того, что количество банкоматов в этом населенном пункте крайне невелико.

Введение зарплатных карт возможно только при условии, что система безналичных расчетов в стране будет действовать на все без исключения торговые и сервисные предприятия, а также предприятия, реализующие зарплатные проекты, обеспечат своим сотрудникам возможность пользоваться устройствами для снятия и перечисления наличных (банкоматами и терминалами).

Центробанк и Минфин ведут активную борьбу с наличностью с 2011 года. Число россиян, предпочитающих платить наличными, действительно снижается, но пока темпы этого снижения сложно назвать быстрыми. По последним данным ЦБ, 70% россиян продолжают расплачиваться наличными. В 2010 году этот показатель был равен 90,9%.

Налогов на отдых за границу не будет

Глава социального комитета Совета федерации Валерий Рязанский не поддержал идею о введении дополнительных сборов для россиян, выезжающих за границу на отдых. По его мнению, в то время, когда туристическая индустрия России переживает непростые времена, вводить дополнительные сборы неразумно. Они могут отрицательно сказаться на развитии отечественной туристической отрасли.

Ранее с инициативой введения налога с целью поддержки внутреннего туризма выступил заместитель председателя комитета Совфеда по бюджету и финансовым рынкам Николай Журавлев. "Следует поддержать внутренний туризм через повышенные сборы для выезжающих на зарубежный отдых", - предложил сенатор. Рязанский, в свою очередь, вместо введения налога с туристов предложил активнее развивать внутренний туризм, привлекая к решению этой задачи региональные и муниципальные органы власти. Местные власти должны создавать условия для туризма на их территории, например



развивать туристическую инфраструктуру, оказывать поддержку местным музеям, природным паркам и так далее. Рязанский также предложил развивать социальный туризм, средства на который будут выделять из госбюджета. По его задумке, тогда в рамках программ социального туризма смогут отдыхать на российских курортах пенсионеры, инвалиды, молодежь и школьники.

С 2015 г. работодателям могут поручить оплачивать отдых своих сотрудников на территории России. Соответствующие поправки хотят внести в Налоговый кодекс РФ. Законопроект предлагает дополнить су-

ществующий перечень организаций, освобожденных от уплаты налога на прибыль, организациями, которые сами оплачивают своим работникам отдых и проезд к месту отдыха на территории России. Согласно законопроекту, траты работодателей на приобретение путевок для сотрудников и членов их семей будут отнесены к затратам компании, а не к прибыли. Для работодателя это будет означать уменьшение налога на прибыль, а не дохода.

Предложение будет действовать только для отдыха в России. Для этого бу-

дет создана специальная организация, которая будет оптом закупать путевки и затем со скидкой продавать их сотрудникам компаний, заключившим с ней договор. Скидка может составить 40-50% от стоимости путевки и будет зависеть от категории, к которой относится сотрудник предприятия. Отдохнуть по такой программе можно будет в российских санаториях, гостиницах и базах отдыха.

В некоторых странах внутренний туризм развивают за счет туристов, въезжающих в страну. Так в Риме взимают до 3 евро за ночь с каждого туриста, останавливающегося в отеле, а в Берлине налог составляет целых 5% с цены за ночь. В Египте были введены сразу два налога для путешественников. Один из них взимают с туристов при въезде в страну. В аэропорту с гостя страны потребуют семь долларов. Второй налог придется оплатить при вылете на родину. Чтобы покинуть Египет, путешественник заплатит еще 25 долларов.

Кошелек

Три уровня защиты финансовых интересов для российских туристов предлагают сформировать во Всероссийском союзе страховщиков (ВСС), пишет Интерфакс. Первый уровень подразумевает создание организации на рынке туроператоров. Объединение будет создавать стандарты профессиональной деятельности, финансовой устойчивости игроков и создаст гарантийный фонд для выплат за обанкротившегося члена. На втором уровне должны подключаться сами страховщики, принимающие риски туроператоров, либо перестраховочный пул, который служит тем же целям. И уже на третьем этапе, при возникновении чрезвычайных рисков могут подключаться гарантии государства в рамках создаваемой системы.

Дискуссия о развитии рыбохозяйственной отрасли РФ, обострившаяся в



последний год из-за многочисленных картельных скандалов, переходит в стадию открытого противостояния и госорганов, и участников рынка. Пока Росрыболовство отмечает динамичное развитие отрасли, Генпрокуратура, Счетная палата и Федеральная антимонопольная служба находят многочисленные нарушения - каждое ведомство по своему профилю. В правительстве разрабатывают федеральную программу по повышению эффективности рыбохозяйственного комплекса на 2015-2020 годы. ФАС предлагает радикальные меры для наведения порядка. Главные - "перетряхнуть" систему привилегий для тех, кто злоупотребляет своими правами на добычу, перепродавая их.

В Интернете открылся официальный сайт Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Москве, сообщил официальный портал ведомства. Сайт создан для помощи как малому, так и среднему бизнесу. Основная задача портала - дать возможность предпринимателям составлять и направлять жалобы в адрес омбудсмена. Всего за время существования института Уполномоченного получено около 250 обращений. Выяснилось, что предприниматели чаще всего просят омбудсмена оказать им юридическую поддержку в суде.

Рост потребительских цен в августе будет минимальным или даже ожидается снижение цен на 0,1%, за период с начала года инфляция составит



5,2-5,4%, за годовой период - 7,2-7,4%. Вклад в снижение цен внес хороший урожай овощей и фруктов. В июле потребительская инфляция составила 0,5% (в июне - 0,6%, в июле 2013 г. - 0,8%), с начала года - 5,3%. За годовой период инфляция в июле снизилась до 7,5% с 7,8% в июне.



Кот Беземон

- Урна, которую вы видите, содержит пепел фараона, - говорит экскурсовод.

Турист:

- Вот уж не думал, что фараон был таким заядлым курильщиком!

"Свет упавшей звезды" - вклад писателя в победу Добра над Злом

Наталья Ерменкова

Имя Виктор Шлапак уже хорошо вам известно, дорогие читатели: неоднократно наша газета писала и о нем самом, и о руководимом им журнале "Ренессанс", выходящем на Украине, в Киеве. Да, как говорится "в самом пекле"... Думаю, одного этого достаточно, чтобы понять, насколько сильный человек писатель Виктор Шлапак! Ведь надо иметь настоящее мужество и волю, уверенность в правильности своего пути, чтобы выпускать много лет до этого, но и главное теперь - практически в боевых условиях, подвергаясь гонениям за свою преданность Русскому языку - журнал для русскоязычных соотечественников - настоящих и бывших.

Но сегодня, по насто-

янию самого писателя, мы сделаем акцент не на образе автора произведения, а на избранной им теме романа, которая никого не может оставить равнодушным: ведь все мы так или иначе связаны прошлым, а многие - и настоящим, с нашей родной Украиной. Наверное, не буду исключением, если упомяну лишь пару фактов моей биографии: в школу я пошла во Львове, а у большинства моих друзей - украинские корни и фамилии...

Сегодня мы вместе со всем миром стали свидетелями, как из политической искры разгорелось пламя гражданской войны, подогреваемой извне, но уничтожающей коренной народ земли украинской...

Знаете, по-моему, это страшнее, чем наступление иноземных вражеских войск: граждан-

ская война безумна, жестока, и - бессмысленна. В ней не может быть Победы: какая бы власть ни установилась, оставшимся придется жить вместе. Но, как мы видим в очередной раз - уроки Истории проходят даром... Сколько жизней и судеб было уничтожено в гражданской войне в России?! Сколько народу полегло в Испании?! Но память оказалась слишком короткой даже у тех, кто еще сам помнит Вторую мировую, казавшуюся последней и самой жестокой...

На днях "великая дружба" между Великобританией и Германией была закреплена: "побратались" они в память о Первой мировой войне. Но при этом, что называется "под боком" у всей Европы, искусственно продолжает нагнетаться ненависть сре-

ди бывших соседей и даже родственников на Украине... ДВОЙНОЙ ПОДХОД - вот термин, который стал в последнее время актуальным как в языке, так и, прежде всего, - в политике.

Обратимся же к роману украинского русского писателя. Нашего друга. Роман - эпопея "Свет упавшей звезды" отражает один из трагических моментов жизни как человечества, так и каждого отдельно взятого человека - период Великой Отечественной войны. Войны между народами, идеологиями, культурами. Это и война, которую каждый человек ведет с самим собой, выбирая между Добром и Злом, правдой и ложью, страхом и доблестью, любовью и ненавистью, знанием и невежеством, жалостью и жестокостью... В

этих вечных образах даны уроки, которые - увы! - так и остались невыученными ни прошлыми "творцами" войн, ни нынешними. Дело же заключается в том, чтобы этот самый "каждый человек" мог разобраться в сути происходящего и назвать, прежде всего, в себе самом Зло - злом, Добром - добром, Любовью - любовью...

Попытку анализа делают герои и антигерои этого романа: разобраться в прошлом - для оценки современности, когда люди продолжают уничтожать не только друг друга, но все вокруг - саму суть Природы. Они, в своем слепо неужестве, уничтожают самих себя, и это Зло величают "Добром, патриотизмом, рынком, шоу". В итоге рождается новый, но явно еще тогда, в 20 веке, неискоренный до

конца фашизм... Роман заглядывает в потайные глубины сознания, где из-под полы нацкостюмов, выглядывает уродливое "превосходство" над кем-то... Где понятия "патриот" и "предатель" нарочно перемешаны бесовским порочным мозгом "кукловодов" этого смертельного "шоу"...

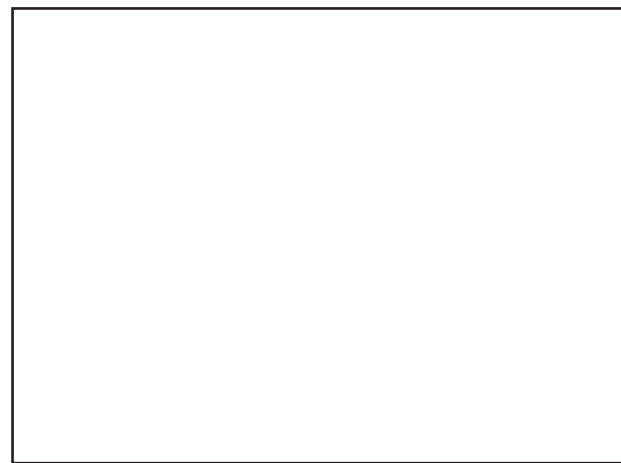
Автор писал свой роман кровью души... Вы почувствуете это! "Свет упавшей звезды" - вклад, который сделал Писатель Виктор Шлапак в дело Победы Добра над Злом! И как настоящий Поэт он верит, что его произведение внесет свою лепту в эту Победу!

ВИКТОР ШЛАПАК

"Свет упавшей звезды"

Отрывок из романа

...Он опустился в кресло, выпил воду и положил стакан в соседнее кресло, чтобы не слышать дребезжание стекла на столике, и закрыл глаза, хотелось "уснуть, забыться", но вдруг, оказавшись в темноте, услышал какое-то назойливое, въедливое бормотание, нечленораздельное, постепенно превращающееся в истерический крик за стеной темноты. Глаза непроизвольно открылись, и ему показалось, что он вернулся оттуда, "откуда нет возврата" и теперь его глаза, губы улыбались свету и звукам, которые оказались ревом двигателей, вращающихся с бешеной скоростью, яростно цепляющихся за жизнь и идущих по небу, как посуху. И чтобы окончательно уверить себя в том, что он вернулся, он потянулся к окну, посмотрел. И так было - свершалось чудо прямо на глазах: там был свет, новый, никогда не виданный им, свет, который творил как бы заново в нем и вокруг и землю, и его, и все вокруг, но этого, кажется, никто не замечал. И это была уже реальность: и смешная, и печальная, которая задавала свои вечные вопросы, от которых хочешь ты или не хочешь, но, увы, никуда не спрячешься: кто виноват и что делать. Увы, это была избитая, старая и страшная реальность, каждодневная, которую он уже не замечал, поражаясь своей бесчувственности, холодности, безразличию и даже жестокости к себе и по отношению к чуду, которое продолжало совершаться на его глазах, пусть тайно, пусть для него, но продолжало и для других, которые не видят еще потому, что как и он, убивают его в себе, в других, вокруг, как и он, всего лишь мгновение назад, когда ничего не мог с собой поделать, не смог даже оглянуться, еще не понимая, не разобравшись в причинах его размолвки с женой. Подобные размолвки были, но последняя - самая злая, страшная и открытая. Он старался их избегать, они даже договаривались не касаться той темы, но он ничего не мог поделать с собой, со своим засевшим в нем стремлением идти до конца, несмотря ни на что. Это стремление, очевидно, осталось еще со времен детства, с его всегда чистыми, почти первобытными ощущениями бытия; и что он мог поделать в этой стихии ссоры, стихии бури, сметающей все на своем пути - прошлое, настоящее без будущего, что он мог поделать с собой, все еще не веря в реальность происходящего с ним, происходящего в нем в этой самой реальности: ни один мускул не вздрогнул на его лице, ни в сердце, - он не оглянулся, и, кажется, только сейчас был сам поражен этим собственным отношением в себе и к



Виктор Шлапак - главный редактор литературно-художественного журнала "Ренессанс" (Киев), журналист, писатель, автор четырех романов, шести сборников стихотворений, сборника рассказов, сборника пьес

себе, и к другим.

...И вдруг он вспомнил себя стоящим в церкви и смотрящем на тонкий огонек свечи, освещающей изображение распятия, точно такой же тонкий профиль человека, только уже неподвижного, - застывший тонкий огонек распятия: который раз он проходил свой начертанный путь и в нем, и в мире, который раз и в других людях. Но ни один мускул лица, ни один мускул сердца так и не вздрогнул в нем, да и в мире, в котором сейчас шла война, очередная, которая по счету... И он понял, почему сейчас вспомнился этот эпизод: память человека всегда ищет свой последний шанс, чтобы выжить, пытается найти хоть какие-то крохи чувств, если не в себе, то хотя бы в другом человеческом сердце, чтобы объяснить себе, а главное - остановить в себе это страшное состояние бесчувствия, жестокости, полного равнодушия к другим, и это все происходило с ним и в нем, впрочем, это состояние совпадает с тем, что творилось сейчас в мире и выражалось всего лишь в одном слове - война, очевидно, давно ставшая привычным состоянием мира, и не замечаемая человеком до тех пор, пока он сам не испытает ее на собственной шкуре. Не найдя отклик, память погасла, оставив его один на один с реальностью. Впрочем, черт с ней, с этой реальностью - война была не его рук дело, а вот его рук дело - это крах любви, его любви, свидетельством тому стал даже носовой платок, который он вдруг ощутил в своей руке, ощутил как кусок материала, а еще вчера он готов был целовать его и молиться как святыне, потому что она прикасалась к нему, она... А сейчас платок, как и он сам, как и все вокруг, стали пустотой, пустотой без света при

свете солнца; - серой, однообразной, избитой...

...И он вдруг понял, что только вот такие безразличные, равнодушные люди могут быть жестокими, которые или потеряли это чувство, как он, или не нашли и не хотят ни о чем думать, ни о чем даже вспоминать. Он уже чертыхался про себя, на себя, что втянул сам себя в эту авантюру, придуманную им же самим своим заданием и устроенную его другом Генрихом для удовлетворения своего тайного желания посетить Родину, и черт знает еще о чем думал, только не о реальности, которая приближалась с неотвратимостью расплаты за познание одной единственной правды на земле, живущей в человеке всего лишь мгновение, и которую он старается поэтому забыть, изгнать из себя, чтобы можно было хоть как-то досуществовать в этой жалкой действительности, создаваемой самим человеком в основном для обслуживания его забвения, - забвения о растоптанном чувстве тобой самим и только тобой самим в тебе и в других, чтобы они, эти жалкие ублюдки, в их числе и ты сам, не напоминали о тебе самом, о твоих же чувствах, продолжающих жить несмотря ни на что, несмотря даже на уже нескрываемое презрение к самому себе, осознающем, что дальше, по сути, идти уже некуда, а тут еще приходится оживать и улыбаться этой бессмысленной улыбке стоардессы, извлекающей из кресла стакан и раскрывающей рот, словно рыба, выброшенная на берег, пытающаяся ему сказать о ничем непримечательных и никак не понимаемых им вещах, а на самом деле говорящая только об одном - о полном отсутствии хоть малейшего понимания между людьми, всегда отделяющиеся друг от друга одной всеобщей фразой, скрывающей и в то же время несущую в себе иронию не только над этим абсурдным положением, но и над стремлением некоторых объять и овладеть всем тем, чего не объять, ни владеть невозможно. Эту фразу нельзя было объяснить, но она родилась сама собой этими жалкими временами, как и теми, что уже прошли, как и теми, что грядут, так и теми, кто творит их, этими жалкими, обреченными существами, называющие себя людьми, на первый взгляд ни в чем неповинными, а по сути - являющихся одной и единственной причиной всех бед, что они так усердно прячут в этих ничего значащих улыбках, якобы - иронических. И он произнес ее, а точнее эта фраза сама произнеслась в нем - и временем, и человеком прошлого, и, увы и ах, будущего, потому что будущее - это всегда прошлое, в его худшем варианте; нельзя, в самом деле, считать танки чем-то лучше повозки Агамемнона.

- Все о'кей, - он повторил это медленно, умирая то ли от смеха, то ли от постигнутого смысла истории, выраженного всего в одной фразе... если ее произносить всю целиком или по частям: все... и тем более... о'кей.



Тульская администрация, решив поддержать уличных художников и украсить серые тульские дома стрит-артом, не пожалела об этом. Напомним, в середине лета прошлого года в Туле прошел первый в истории официальный конкурс граффити. Порисовать на тульских стенах изъявили желание санкт-петербуржцы, екатеринбургцы, волгоградцы и серпуховчане. Реализация конкурса граффити продолжается - недавно граффити появились на стадионе "Металлург"

В Саратове появился самый большой в мире диван

В Саратове один из мебельных магазинов представил километровый диван. Этот предмет мебели расположили на набережной города. Организаторы устроили целый праздник для детей и взрослых. Мастер-классы по изготовлению монет, рисунка из цветного песка, изделий вышивки и плетения не давали скучать детям. Для взрослых проходили конкурсы с призами. И, конечно, все уставшие могли отдохнуть на самом длинном диване в мире, благодаря которому Саратов попал в Книгу рекордов Гиннеса.



Воронежцы "оторвались" на фестивале красок

Выходные были по-настоящему яркими для воронежской молодежи - для проведения в городе фестиваля красок выделили стадион "Чайка". Каждый приходящий на красочное соревнование получал по два пакета сухой краски, которой мог осыпать каждого, кто пришел на фестиваль. В итоге, уже через несколько минут после начала, на стадионе образовалась цветастая танцующая масса, за которой пристально наблюдала скорая.

Народ радостно кричал и веселился, из-за чего над стадионом образовался разноцветный туман. Кстати, после праздника, многие его участники признавались, что, не смотря на то, что краска сыпучая, отмывается довольно тяжело - многим пришлось по несколько часов отмывать в воде. Кстати, пока одни посыпали друг друга краской, другие решили пойти традиционным путем и устроили очередную водную битву в Кольцовском сквере - желающих освежиться было так много, что администрации даже пришлось выключить на время фонтан, чтобы не испортилось оборудование.



"Небосвод Белогорья"

Аэрофестиваль "Небосвод Белогорья", прошел в Прохоровском районе Белгородской области. Его посетили 15 пилотов, фестиваль приурочили к празднованию 71-й годовщины со дня победы в великом танковом сражении, проходившем на Прохоровском поле.

Организаторы праздника решили собрать всех, причастных к полетам. После торжественного открытия и возложения венков и цветов к мемориалу "Звонница", над площадкой поднялся первый самолет, из которого по очереди стала выпрыгивать первая четверка парашютистов, люди, имеющие опыт более сотни прыжков. У каждого был флаг: Дмитрий Пономарев (1210 прыжков) - с флагом Российской Федерации, Александр Аполевский (1250 прыжков) - с флагом Беларуси, Алексей Никифоров (850 прыжков) - с флагом ДОСААФ России, Дмитрий Останин (444 прыжок) - с флагом воздушно-десантных войск.

После них последовала вторая и третья четверка, в которых принимали участие даже девушки. После чего внимание зрителей привлекли дельтапланы - моторные сверхлегкие суда с гибким крылом и сбалансированным управлением, по типу дельтаплана. Полеты выполнял клуб сверхлегкой авиации "Академия-Авиа" из Белгорода. После показательных полетов дель-



талетов, в небо поднялись паромоторы - легкие летательные аппараты, включающие в себя парашют и двигатель с воздушным винтом.

Вечером все были приглашены на незабываемый парад аэростатов. Шары, поднимались с земли, корзины заполнились людьми. Через несколько минут, на заходе солнца, небо было усыпано шарами разных цветов и размеров. Вскоре воздушные шары возвратили на прежние места и готовили для ночного свечения. Купола аэростатов вновь наполняли воздухом, и теперь уже в сумерках они светились, поддуваемые огнем.

Столь насыщенный для каждого участника фестиваля день завершалось проекционное шоу, направленное на мемориал "Звонница".



Струг "Атаман Ермак - князь сибирский" торжественно спустили на воду в Барнауле 9 августа. Казачье судно, плоскодонный вариант ка-

Казачий струг спустили на воду

зачьей лодки, было построено в Республике Алтай. В сентябре 2013 года 15-тонный струг отправили с Телецкого озера в Барнаул. 19-метровое судно весит 15 тонн. Создатель судна Сергей Рождественский говорит, что идея строительства струга пришла ему в голову еще в 1995 году. На ее воплощение потребовалось 19 лет: можно сказать, строительство струга стало делом его жизни. В дальнейших планах Сергея - собрать команду из числа казаков и отправиться на "Атамане Ермаке" по просторам края. Судно получило название в честь атамана Ермака, присоединившего Сибирь к Московскому государству. Сергей Рождественский видит своей целью объединение потомков Ермака - православных людей.

Москва

На салатовой ветке московского метро в 2015 году откроются шесть станций

После ввода новых станций в эксплуатацию 500 тыс. жителей Северного и Северо-Восточного административных округов будут проживать в зоне действия метрополитена. Десятикилометровый участок с шестью станциями на Люблинско-Дмитровской линии метрополитена введут в эксплуатацию в следующем году. Об этом сообщил департамент строительства Москвы.

Сегодня это самый трудоемкий участок метростроительства в Москве. Здесь предстоит выполнить объем работ больше, нежели на любой другой строящейся линии. Первоначально ввод этого участка планировался в конце 2014 года. Однако во время работ строители наткнулись на водонасыщенные грунты, для укрепления которых потребовалось применение специальной технологии химической заморозки, из-за чего сроки приш-

лось перенести.

Часть линии проходит на значительной глубине (до 60 метров), поэтому станции "Бутырская", "Фонвизинская" и "Петровско-Разумовская" строятся горным способом. Только станции "Окружная", "Верхние Лихоборы" и "Селигерская", расположенные на небольшой глубине - с помощью тоннелепроходческих щитов.

Горный способ проходки - один из самых трудоемких, поскольку не предполагает использования механизированных тоннелепроходческих комплексов. Строители сооружают тоннели с примени-

ем небольших машин, а на отдельных участках вблизи действующих сооружений метро - вручную.

После ввода шести новых станций в эксплуатацию 500 тыс. жителей Северного и Северо-Восточного административных округов будут проживать в зоне действия метрополитена.

Одновременно с запуском станций откроется электродепо "Лихоборы", в котором будет обслуживаться подвижной состав линии.

Страницу подготовила Светлана Тютюнджиева

Градообразующим предприятием Ухты был ГУЛАГ. История Ухты отсчитывается с 21 августа 1929 г., когда на пустынный берег речушки Чибью высадились "геологи" - всего 125 человек. Основную часть трудового десанта составляли "враги народа" - политзеки, воры и раскулаченные. Серым дождливым днем среди тайги и болот под назойливым гудом комаров они выкорчевывали пни и ставили первые палатки. Остро нуждаясь в топливе, Советская власть наказала им освоить месторождения угля и нефти на территории автономной области Коми - Зырян. Так называлась тогда Республика Коми.

На том месте, где высадился первый десант, устроена обзорная площадка с идиллическим видом на тихую реку и отраженные в воде облака. Среди клумб стоит каменная стела с лаконичной надписью: "Первопроходцам Севера". Обычно у памятника тихо и немногочисленно. Изредка подъезжают молодожены, чтобы сфотографироваться и возложить к постаменту цветы. В дни юбилеев местные артисты-любители разыгрывают исторический спектакль, посвященный "отцам-основателям" города.

Одна из визитных карточек Ухты - единственный в городе фонтан, украшающий Октябрьскую площадь. В двух шагах от него с раскрытой книгой в руках сидит на скамейке бронзовый Александр Сергеевич Пушкин. История этого памятника началась в 1937 г., когда система ГУЛАГ отмечала столетие со дня смерти поэта. По всей стране заключенные писали стихи, ставили спектакли, писали картины на темы пушкинских произведений, а руководство Ухтпечлага (Ухтинско-Печорский лагерь) решило отличаться - установить в поселке скульптуру Пушкина.

Автором памятника стал человек легендарной судьбы - полный георгиевский кавалер, священник, военный летчик и художник Николай Бруни. В короткий срок он создал монумент из подручных материалов - кирпича, цемента и колючей проволоки. Лагерное руководство поощрило автора свиданием с женой, но через год Особая тройка приговорила Бруни к расстрелу. В момент зачтения приказа этот мужественный человек призвал всех, кто вместе с ним ожидал смерти, "подняться с колен". И начал читать молитву. Памятник Пушкину, который мы видим сейчас, - это реконструкция, восстановленная в Санкт-Петербурге по сохранившимся фотографиям. От оригинальной скульптуры Николая Бруни остался только бюст, который хранится в Ухтинском историко-краеведческом музее.

Октябрьскую площадь обрамляют два высоких здания. Одно принадлежит Ухтинскому государственному техническому университету, готовящему специалистов нефтегазовой отрасли. Во втором располагается НИИ Печорнефть, сотрудники которого

От лагерных бараков до элитных особняков

К своему 85-летию, Ухта стала индустриальным и научным центром российского Севера



Памятник Пушкину



Городской фонтан и бывший Дом культуры перестроенный в храм Стефана Великопермского



Гостиница 30-ых годов, полностью деревянная, сгоревшая во время пожара

занимаются разработкой методов добычи тяжелых углеводородов. "Черное золото", найденное в районе Ухты, имеет повышенную вязкость, его добывают фермошахтным способом и отправляют на местный нефтеперерабатывающий завод - самый северный в России. Ухтинцы всегда подчеркивают, что в их городе наука тесно связана с производством. В качестве доказательства показывают скульптуру "Рабочий и Ученый", символизирующую эту смычку. Памятник уста-

новлен у проходной Ухтинского механического завода, где был изобретен механизм поворота башенных кранов, позволяющий вести строительство в суровом климате Крайнего Севера.

Говоря о современной Ухте, приходится часто употреблять выражения "новый", "первый", "единственный". Вдоль дороги, ведущей в город из аэропорта, на большой высоте тянется желтая труба - первый в мире навесной газопровод, изобретенный в 1948 г. и действу-

ющий в наши дни. Или такой пример. Когда-то считалось, что в Ухте нельзя возводить высотные дома - почва здесь зыбкая и болотистая, грунт может "поплыть" под тяжестью сооружения. Но в 1971 г. при закладке первой девятиэтажки применили уникальные технологии, и вот уже более сорока лет дом стоит как ни в чем не бывало. Благодаря новой методике в Ухте вырос целый квартал крупнопанельных зданий, сюда даже приезжали специалисты из Норвегии и Канады - перенимали опыт

бывшей танцплощадки установили иконостас, в фойе возвели звонницу, а красавицу на фасаде лиру поменяли на крест. Вот такая метаморфоза: по всей стране из церкви делали клубы, а в Ухте, наоборот, из клуба - церковь.

Самый высокий в городе памятник - 15-метровый мемориал, посвященный погибшим в годы войны. Склоненные над Вечным огнем мраморные знамена установлены на месте, где находился горвоенкомат, откуда ухтинцы призывались на фронт. Пройдя от памятника по Октябрю-

лю не увидишь почерневшего снега. Поэтому в Ухте особенно приятно прыгать в сугроб, попарившись и нахлеставшись венником.

На улице Мира сохранилась колоритная довоенная застройка. Стоят жилые дома стиля сталинский ампиризм из лимонно-желтого кирпича с традиционным орнаментом народа коми, сплетенным из елочек и шишек. В этом районе находится и лучшая в Ухте школа №2 - одна из старейших, с глубокими педагогическими и спортивными традициями. Ухтинцы навскидку перечис-



Вид Ухты с горки на окраине города

строительства на проседающих почвах.

В 1934 г. к пятилетней годовщине основания поселка на Октябрьской площади открылся Клуб нефтяников, а вместе с ним и первый лагерный театр. На сцене в спектаклях и операх блистали выпускники лучших театральных вузов - актеры, музыканты и танцоры из числа заключенных. Энкаведешники, посмеивались над гоголевским "Ревизором", наслаждались голосами певца в "Сильве" и "Кармен", но никогда не аплодировали, чтобы не "унижаться" перед зеками.

В 1948 г. лагерный театр сгорел, и на его месте построили Центральный дом культуры в классическом архитектурном стиле. Портик, колонны, треугольный фронтон с надписью: "Искусство принадлежит народу". В течение многих лет здесь работали детские кружки, проходили конференции, новогодние елки и дискотеки, а однажды выступала сама Алла Пугачева. Но в 1993 г. профиль учреждения поменялся. Ухта была основана в период гонения на Церковь, поэтому православного собора в городе никогда не было. С началом перестройки Дом культуры перестроили в храм Стефана Великопермского. На месте



Самый высокий в городе памятник - 15-метровый мемориал погибшим в годы войны

ской улице, можно увидеть несколько домов бывшего "Кулацкого поселка". В этом районе жили люди, которые отбыли срок, но не имели паспортов и гражданских прав. Сейчас квартал называют "Ухтинской Рублевкой". По индивидуальным проектам здесь возводятся элитные особняки с панорамными террасами, подземными гаражами и саунами. Впрочем, сауна не считается в Ухте признаком роскоши. Улицы удивительно чисты, воздух не загазован, вода прозрачна, зи-

ляют имена знаменитых людей, которые в ней учились: будущий олигарх Роман Абрамович, будущий солист группы "Сталкер" Андрей Державин, будущий чемпион Олимпийских игр Сергей Капустин, именем которого назван Ледовый дворец, открытый в Ухте в 2012 г.

Чуть в стороне от улицы Мира, в живописных зарослях прячется деревянный жилой барак, в котором долгие годы жил буровой мастер Иван Косолапкин - основоположник нефтяного дела в Ухте. Видимо, он был большим оптимистом и имел хорошее чувство юмора. За заслуги перед городом власти однажды предложили ему выбрать любую улицу, чтобы назвать ее улицей Косолапкина. Мастер махнул рукой в сторону незастроенного пустыря, окруженного покосившимися деревьями. Сопровождающие удивились - здесь, мол, нет никакой улицы.

"Значит, будет!" - ответил почетный ухтинец. И действительно, спустя несколько лет на месте пустыря пролегла улица Косолапкина - живая, современная и динамичная, как и сама Ухта - индустриальный и научный центр российского Севера.

Психиатры считают, что в мире началась эпидемия новой болезни. Она получила название "номофобия" (от английского no-mobile-phone phobia, то есть "страх отсутствия мобильного телефона"). Ее жертв, не отрывающих глаз от маленького электронного друга, можно встретить всюду: в метро, кафе, торговом центре, на улице. Они, как зомби, зачарованно гоняют цветные шарик в телефонных "игрушках", стремительно набирают sms-сообщения, часами увлеченно болтают во весь голос.

Врачи относятся к номофобии настолько серьезно, что даже провели в этом феврале всемирную акцию "Дни без мобильного телефона". Всем пользователям сотовой связи предлагалось выключить на день свой мобильник или хотя бы уменьшить количество разговоров.

Акцию предложил французский писатель Фил Марсо, который написал первый роман в sms, ставший бестселлером в Европе. Его поддержали психологи, обеспокоенные новой зависимостью, которая все больше распространяется по миру.

Врачи считают, что номофобия по своей природе сродни другим зависимостям вроде алкоголизма, наркомании, игромании или шопоголизма. Каждая из них служит компенсацией каких-то проблем личности - комплексов, неудовлетворенных потребностей, иллюзий и т. п. В случае с телефоном человек, не мыслящий ни часа жизни без него, также компенсирует личные проблемы, к примеру, неумение вступать в контакты с другими людьми или страх одиночества.

Признаки номофобии резко обостряются, когда человек вдруг обнаруживает, что не может найти свой телефон. Они заключаются в том, что больной приходит в возбужденное состояние, становится раздражен, суетлив. У него может появиться пульс, повышенное отделение пота, дрожь в руках и ногах.

66 процентов владельцев мобильных телефонов страдают номофобией

На какое-то время номофоб перестает контролировать свои поступки.

Он может нервно разбрасывать вещи, переворачивать все в доме в поисках своего телефона. Ощущение крайнего дискомфорта не покинет больного, пока он не выяснит, куда же запропастился его телефон.

Беда еще и в том, что сами пострадавшие вообще не считают номофобию заболеванием. Они уверены, что это лишь безобидная привычка, хотя ее влияние на повседневную жизнь номофоба довольно значительно. Человек практически перестает общаться с окружающими и все свободное время занят лишь тем, что прослушивает мелодии, меняет настройки на телефоне, скачивает для него различные картинки и программы, новые игры и прочее.

Ужасное благо

Спорить не приходится, мобильная связь революционно изменила человечество. Уменьшила расстояния между людьми, ускорила принятие решений, упростила получение информации, облегчила контроль за любой ситуацией. Но она же одновременно заменила истинное общение суррогатным, повысила нашу зависимость от других людей, возвела невидимые перегородки даже между близкими...

Постепенно многие становятся одним целым со своим мобильником, ощущая его отсутствие как дискомфорт. В Великобритании провели опрос среди пользователей мобильных телефонов. Выяснилось, что больше половины из них (53%) начинают нервничать, если теряют телефон, садится его батарейка, на балансе заканчиваются средства или пропадает сотовый сигнал. Другие исследования называют еще большее число таких людей (до 66%).

Ушли В Сеть

Больше всего страдают от номофобии подростки и молодые люди (77%). Иной раз родители испытывают шок, узнав, в какие суммы обходится им эксплуатация новенького айфона чада, подаренного из самых лучших побуждений. А ребенок не только часами зависает в Интернете, скачивает гигабайты музыки или анекдотов или шлет сотни

эсмэсок в день. Он уже и жить не может без этого виртуального общения.

- И дело тут даже не в самом телефоне, - говорит заведующая отделом неотложной психиатрии при чрезвычайных ситуациях ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. Сербского, доктор медицинских наук Анна Портнова. - Правильнее говорить о зависимости от интернет-общения - чатов, обмена sms, скайпа и т. д. У молодых людей и особенно подростков сотни, а то и тысячи "друзей" в социальных сетях. Создается иллюзия очень широкого круга общения, которого у прежних поколений не было. Но на самом деле это общение суррогатное - формальное, незмоциональное, несмотря на смайлики и прочие значки, не межличностное. В нем нет барьеров, которые в личном общении обычно сдерживают проявление негативных черт человека.

Можно ли победить всемогущую Сеть? Можно, если вместо суррогатного общения предложить ребенку настоящее - привести его в спортивную секцию, группу сверстников с общими интересами, увлечениями. И самим родителям больше общаться с ним, быть в курсе его дел и проблем. Ну а если вы заметили у чада болезненное пристрастие к суррогатному общению, которое не можете побороть, стоит обратиться к врачам.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Номофобия лечится с помощью так называемой "терапии подвергания". То есть для начала пациента приучают мысленно представлять, что он обходится вообще без телефона. Потом человек от "мысленных тренировок" должен перейти к практике.

Впрочем, есть врачи, которые не верят в номофобию. Они говорят, что "зависимость" от мобильного вовсе не болезнь, а скорее социальный феномен. Ведь телефон дает ощущение постоянной связи с другими людьми. И похожее "тревожное состояние" испытывают все, кто внезапно оказался оторванным от людей, без связи с близкими - например, очутился на необитаемом острове.

Вы можете сами проверить, страдаете ли вы или ваши близкие но-

мофобией. Попробуйте прямо сейчас ненадолго отключить свой мобильник. Если сама эта мысль вызывает у вас чувство внутреннего протеста, если найдется тысяча причин, почему этого не стоит делать, то стоит внимательно присмотреться к вашим отношениям с "мобилой".

КОМПЕТЕНТНО

- Родители должны представлять возможный вред от современных гаджетов, - советует заведующая отделом неотложной психиатрии при чрезвычайных ситуациях ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. Сербского, доктор медицинских наук Анна Портнова. - Конечно, когда ребенок тихо сидит в уголке и занимается телефоном или компьютером, не пристаёт с вопросами, не требует внимания, это очень удобно. Но тем самым он обкрадывает себя, у него не формируются навыки настоящего социального общения, умение слышать и понимать других людей. Не стоит покупать гаджеты, не соответствующие возрасту ребенка. А купив ему телефон, надо сразу же договориться о том, как он будет использоваться - только в школе и только по делу, а также и о той сумме, которую вы можете выделять на определенный срок для этих целей.

Признаки номофобии

Специалисты считают, что можно говорить о болезненной зависимости от сотового телефона, если: ребенок не может хотя бы на короткое время отключить его или расстаться с ним даже на минуту; проявляет постоянное беспокойство по поводу того, что батарейка может разрядиться; непрерывно проверяет sms-сообщения, электронную почту и т. п.; часто просит пополнить счет своего мобильного.

По выяснениям организаторов опроса, число страдавших номофобией постоянно растет. Двое из троих человек признавали, что ужасно боятся потерять телефон. Четыре года назад эту боязнь испытала только половина опрошенных. Особенно нервно воспринимают утерю телефона те, кому от 18 до 24 лет.

Рождество Святителя Николая

11 августа Русская Православная Церковь празднует Рождество святителя Николая Чудотворца, епископа Мир Ликийских. Надо сказать, что помимо двух основных праздников, посвященных этому святому, празднуемых (6) 19 декабря (блаженное усшествие святого) и (9) 22 мая (перенесение святых мощей в город Бари), существуют и другие дни церковного чествования Угодника Божия Николая. А вот праздник его рождения пока не очень широко известен в России, поскольку был возрожден не так давно - в 2004 году по благословению патриарха Московского и всея Руси Алексия II празднование Рождества Святителя Николая было возобновлено. Николай Чудотворец родился в 258 году в городе Патаре, недалеко от Ликии, что на южном побережье малоазийского полуострова. Его родители Феофан и Нонна были благочестивыми и праведными христианами, но долгое время были бездетны, о чем очень горевали и постоянно молились Богу о послании им ребенка. Господь услышал их и послал им сына, а они дали обет посвятить единственного своего ребенка служению Богу.

Младенец же Николай со дня своего рождения показал людям свет будущей своей славы великого чудотворца. Первое чудо он явил при самом своем рождении, исцелив свою мать от тяжелой болезни. К тому же новорожденный младенец еще в купели во время крещения простоял на ногах три часа, никем не поддерживаемый, воздавая этим честь Пресвятой

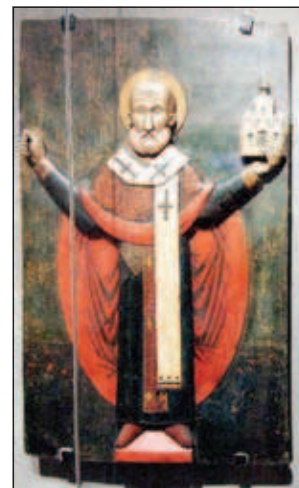
Троице. Уже с младенчества Святой Николай начал жизнь постническую, принимал молоко матери по средам и пятницам, лишь один раз, после вечерних молитв родителей. Став чуть постарше он преуспел в изучении Божественного Писания, целые дни проводил в храме, а ночью молился и читал книги. Будучи постоянно в

трудах и молитве Николай проявлял великое милосердие к окружающим, приходил на помощь страждущим и раздал все свое имущество нищим. Сам он вел простой и весьма аскетичный образ жизни и прославился как великий угодник Божий. Еще при жизни святитель Николай совершал многие чудеса - не раз спасал утопающих в море, выводил из плена и заточения

читался во все времена и у многих народов. С 9 века Николай Чудотворец почитался на Руси как небесный покровитель державной власти - считалось, что он особо покровительствует православному царям. Известно также, что в 13 веке традиция празднования его Рождества в Русской Православной Церкви уже существовала, а в Великом Новгороде даже был монастырь, посвя-

упразднено. И вот спустя несколько веков празднование было возобновлено, и в честь праздника Рождества святителя Николая были составлены тропарь и кондак, с древних времен известные в литургической жизни Русской Православной Церкви.

Некоторые чудеса Святителя Николая Чудотворца:



Во время путешествия на корабле в Палестину он предвидел

После молитвы Николая юноша ожил.

Святитель Николай скончался в декабре 545 года и, как архиепископ города Мир, был похоронен на территории Ликии. Император Феодосий Младший в 5 веке воздвиг в честь него большой кафедральный храм. В XI веке местность была захвачена и опустошена турками. В 1087 году, согласно церковным источникам, святой Николай явился во сне священнику и повелел, чтобы его мощи были перенесены в итальянский город Бари. Священник передал о желании Святителя своим согражданам, которые и перевезли мощи Святого из захваченного города в Италию, спасая их от уничтожения. Но не все мощи были вывезены. Часть их сегодня хранится в археологическом музее города Анталии.

Мощи Святителя Николая



темницах, исцелял людей от недугов и даже воскрешал их, боролся за правду и требовал у власть имущих восстановления справедливости, учил своей жизнью любви и состраданию. Он прожил достойную жизнь и, достигнув глубокой старости, мирно скончался.

Поэтому неудивительно, что этот святой по-

ценный Рождеству Святителя Николая. Еще есть сведения, что одна из сохранившихся церковных служб, посвященных этому празднику, была составлена в пору Патриаршества Никона в 1657 году. Однако во время правления Екатерины Великой общецерковное празднование Рождества Святителя Николая Чудотворца в России было

бурю и возвестил моряков. Поднялся ветер, бросивший судно из стороны в сторону, началась паника. Николай успокоил моряков и обратился с молитвами к Богу. Через некоторое время стихия стихла. Во время путешествия Николаем совершил еще одно чудо - воскресил человека. Один из матросов, поскользнувшись, упал на палубе.



На Украине погиб третий священник

От осколочного ранения на юго-востоке Украины погиб священнослужитель Северодонецкой епархии - клирик Свято-Петро-Павловского храма города Первомайска иерей Георгий Никишов. Это третий священнослужитель, который погиб на Украине в результате военных действий. Отец Георгий Никишов погиб 28 июля. А 31 июля осколком снаряда был убит клирик Георгиевского храма протоиерей Владимир Креслянский. Осколок попал в священнослужителя, когда он возвращался домой после вечерней службы. 9 мая в Донецкой области на блок-посту был застрелен священник Павел Жученко.

За последний месяц Местоблюститель Киевской митрополичьей кафедры митрополит Черновицкий и Буковинский Онуфрий (Березовский) дважды обращался к президенту Украины Петру Порошенко с просьбой пресечь нападения на священнослужителей и храмы со стороны силовиков, подконтрольных киевской власти.

Митрополит Онуфрий призвал всех неравнодушных "проявить участие в судьбе семьи отца Владимира, у которого осталось пятеро детей, и помочь им в меру своих возможностей".

Всего с начала 2014 года на Украине зафиксировано 62 случая нападения на храмы и священников Украинской православной Церкви Московского патриархата.

РПЦ: православных преследуют за миротворческую позицию

Православные священники на Украине, остающиеся верными христианским принципам миротворчества и милосердия, подвергаются избиениям и нападениям за отказ участвовать в разжигании военного конфликта. Об этом говорится в заявлении Синодального информационного отдела Русской православной Церкви (РПЦ).

"Православные священнослужители в оккупированных областях Украины сегодня подвижнически продолжают служение пастырства и миротворчества в условиях постоянной угрозы своей жизни, а также жизни и благополучию своих семей, однако не оставляют своей пасты", - отмечается в документе. "Поступают все новые сообщения о насильственных действиях в отношении храмов Украинской православной Церкви и ее священнослужителей, оказавшихся в зоне боев", - говорится там.

По данным Синодального отдела, храмы и священники не только страдают от боевых

действий, но и "становятся объектами целенаправленных нападок со стороны греко-католиков и раскольников, которые пользуются гражданскими настроениями в своих злонамеренных целях".

"Священники подвергаются издевательствам, пыткам и устрашениям, насильственному задержанию и допросам, в ходе которых вооруженными людьми, принадлежащими к греко-католической церкви или неканоническим группам и утверждающими, что они уполномочены украинской властью, выдвигаются абсурдные обвинения и ультимативные требования, в том числе выйти из Украинской православной Церкви и, соответственно, переписать церковную собственность", - говорится в заявлении.

Представители Русской православной Церкви призвали "к незамедлительному расследованию указанных инцидентов как властными структурами Украины, так и компетентными международными правозащитными организациями".



"Церковь не разделяет своих чад по их политическим и иным убеждениям, она являет свою любовь и заботу всем верующим, по какую бы сторону протостояния они ни оказались, стремится к примирению разделенного народа", - отмечается в заявлении.

"Гибель многих невинных людей, становящихся заложниками братоубийственной ненависти, лежит на совести тех, кто отвергает диалог и примирение", - заключают авторы документа.

С жалобой на действия военных к президенту Петру Порошенко обратился Местоблюститель престола Украинской Православной Церкви Московского Патриар-

хата митрополит Черновицкий и Буковинский Онуфрий. Так, он пишет, что 30 июля в селе Красноармейское Донецкой области бойцы батальона "Азов" ворвались в дом священника Игоря Сергиенко и потребовали от него покинуть Украину, переписав на них все имущество.

В тот же день на блокпосту в Амвросиевке в Донбассе был избит прикладами автоматов иерей Евгений Подгорный. Украинские военные силой сорвали с него крест и ограбили дом священника. Это уже второе такое письмо митрополита Онуфрия к Порошенко. Первое - с фактами поджога и обстрелов храмов силовиками - местоблюститель написал месяц назад.

ДОРОГИЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ!

Рады сообщить, что в результате ваших многочисленных обращений, 16 июня 2014 года на территории Республики Болгарии, при поддержке филиала Фонда по развитию деловых и культурных связей "Вместе", Софийского общества друзей России "Александр Невский" и информационной поддержке единственной на Балканах газеты на русском языке "Русия днес - Россия сегодня", стартовал новый проект - "ИНФОРМБЮРО" - единый, бесплатный (со всех операторов Болгарии) справочный телефонный номер для русскоговорящих граждан: 08 008 0780

Наша справочная служба растет с каждым днем, и является единственной в Болгарии и на территории балканского региона. Каждый год десятки тысяч человек из России и стран бывшего СССР приезжают сюда на постоянное жительство и каждое лето морские курорты наполняются сотнями тысяч "постоянно отдыхающих".

Данная услуга является аналогом российской информационной службы "09", ей смогут воспользоваться как туристы, так и русскоговорящие проживающие в Болгарии. Любой позвонивший сможет получить разъяснения как связаться с водопроводчиком, купить мебель или заказать питьевую воду в квартиру. Основное требование для партнерства с "Информбюро" - обращение на русском языке. Более подробную информацию можно получить на сайте www.aboutbulgaria.ru

Нам очень важно ваше мнение о работе данного проекта, пожалуйста, отправьте свои замечания и предложения на эл.почту: volgacmt@mail.ru

Турне по городам Болгарии Белго- родского народно- го ансамбля песни и танца "Везели- ца":

15.08 - г. Монтана
16.08 - община Са-
дово

17.08 - г. Велинград
18.08 - Дряново
19.08 - г. Севлиево
20.08 - г. Мездра
21.08 - г. Плевен
22.08 - г. Кнежа
23.08 - г. Благоевград (антифашистский
собор мест. "Жабок-
рек" в 10.00)

Для уточнения вре-
мени и места концер-
тов обращайтесь по
тел.: 02 936 53 08 (На-
циональное Движе-
ние Русофилов)

Народная аптека

Арбузы содержат рекордное количество магния. Он препятствует образованию в почках и мочевом пузыре камней оксалатов, которые чаще всего состоят из кальция и солей щавелевой кислоты. При увеличении в рационе магния повторные мочекаменной болезни снижаются на 90%.

Прибавьте мочегонный эффект арбуза. Едва магний успеет связать опасные оксалаты, как сок арбуза мощным потоком "вымывает" их из организма. Таким образом полезный эффект удваивается. Арбуз препятствует образованию камней не только в почках, но и в желчном пузыре. Ведь магний снижает нервную возбудимость, снимает боли, успокаивает спазмы желчных протоков и улучшает проходимость по ним желчи, уменьшая риск камнеобразования.

В разгар сезона полезно есть эти плоды каждый день: всего 200-300 г в сутки с избытком обеспечат организм магнием. В это же время полезно увеличить в пищевом рационе количество продуктов, содержащих витамин В6: печень, мясо цыпленка, лосось, фасоль, неочищенный рис.

У магния есть еще одно ценное свойство: он понижает кровяное давление. "Работая в паре" с кальцием, этот микроэлемент обеспечивает регулярные сужения и расширения сосудов по мере необходимости. Магний и кальций снижают кровяное давление за счет выведения из организма натрия.

А клетчатка, содержащаяся в арбузах, попадая в кишечник, присоединяет к своим волокнам избыток холестерина и выводит его из организма. Больным с сахарным диабетом рекомендуют употреблять только кислые ягоды и фрукты. Однако в разгар сезона диабетикам полезно "посидеть" некоторое время на дынях. Дыня хотя и сладкая на вкус, содержит особые сахара, к тому же в небольшом количестве. Доля же глюкозы и вовсе ничтожна, ее вдвое меньше, чем фруктозы. Фруктоза для больных диабетом полезна тем, что небольшое ее количество - 30-40 г в день - усваивается организмом без затрат инсулина, в таком количестве она не противопоказана больному. Чтобы получить столько фруктового сахара, нужно съесть 1,5-2 кг дыни. Разумеется, поглощать ее в таких огромных количествах ни к чему. Но дважды в день по кусочку дынной мякоти весом в 150-200 г вполне можно себе позволить.

Дыню лучше есть между основными приемами пищи. Она полезна при снижении иммунитета, сердечно-сосудистых сбоях, холецистите, избыточном весе, болях в суставах. В ней много калия, почти вдвое больше, чем в арбузах.

А витамина С больше почти в 3 раза. Богата дыня и витамином РР, способствующим улучшению состояния кожи. А содержащийся в ней инозит улучшает обмен пуринов при подагре и артрозе.

Страницу подготовила Светлана Тютюнджиева

Анекдоты

Никогда не говорите: "Я ошибся!". Скажите: "Надо же как интересно получилось".

☺☺☺

Обожаю ходить на работу! И с работы! Но вот эти 8 часов между ходьбой - просто бесят!

☺☺☺

Жена звонит мужу:
- Вадим, ты навигатор в машине трогал?

- Да, дорогая... Я смотрел, какое расстояние между Москвой и Ярославлем.

- Ну, спасибо тебе, Вадик! Я в Ярославле...

☺☺☺

Сильный туман. Женщина едет за рулем, ориентируясь на габариты впереди идущей машины, которая вдруг резко останавливается и естественно женщина врезается в нее. Выскакивает из машины и орет на водителя: "Какого черта вы так резко остановились?!"

- Простите, но я заехал в свой гараж.

☺☺☺

Бросил любимый? Невыносимо больно? Все мысли о нем одном? Выход есть! Сядь на ОЧЕНЬ строгую диету - все! Теперь ты целый день думаешь только о еде!

☺☺☺

Художник рисует обнаженную натурщицу. Заканчивает рисунок и говорит ей:

- Пойдем кофе попьем.

Натурщица надевает халатик, они идут на кухню, ставят кофе, и тут слышат - в замке ключ поворачивается.
- Ой, - говорит художник, - Это жена вернулась... Быстро раздевайся!

☺☺☺

Женщины - очень странные существа. Они замазывают синяки под глазами и

намазывают их над глазами...

☺☺☺

Мышь лениво залезает в мышеловку, привычным движением оттягивает пружину и обнаруживает вместо итальянского сыра - российский.

- Гады, и до нас добрались.

☺☺☺

Инструктор по вождению:
- Куда? Куда?! Знак какой?!

Курсантка автошколы:
- Дева... Год Обезьяны...

☺☺☺

Молчаливые, необщительные люди, пожалуйста, идите работать таксистами!

☺☺☺

Если ваша девушка заметила, что вы смотрите на другую, просто повернитесь к ней и скажите:
- Я так рад, что ты не носишь такое дурацкое платье, как она...

☺☺☺

Купил коту специальный корм, чтобы тот не толстел. Корм реально работает: кот его не жрет и, таким образом, не толстеет.

☺☺☺

- Блин, представляешь, меня уволили за опоздание на работу.

- На сколько опоздал?

- На две недели.

☺☺☺

Многолетние наблюдения за посетителями зоопарка дали обезьянам неопровержимые доказательства того, что у них и людей общие предки.

☺☺☺

Ужас, ко мне теща приехала и живёт уже две недели, но самое страшное, что ей невозможно объяснить, что с её дочерью мы уже полгода как развелись.

☺☺☺

- Сынок, помни, ты должен всегда вести себя по-мужски.

- Пап, а это как?

- Пойди у мамы спроси, это она стандарты устанавливает.

☺☺☺

Замуж нужно выходить пораньше, а то ведь пропустишь момент - и ты уже не обаятельная и наивная глупышка, а старая дура с претензиями.

☺☺☺

Мать сыну:
- Каждая твоя выходка, это один седой волосок на моей голове".

Сын, посмотрев на седую бабушку:

- Я смотрю, ты в молодости тоже нефигово чудила".

☺☺☺

Главное в этой жизни - не дать обвести себя... мелом!

☺☺☺

Фраза "Я тебя никогда не забуду" звучит нежно и ласково.

А вот "Я тебя запомнил" уже как-то угрожающе.

Кроссворд

По горизонтали: 3. Обмен ценностей на удобства. 9. «Глаза» слабовидящего. 10. Это когда женщины за свои права борются, но не экзамен а ГАИ. 11. Отверстие в сортире (разг.). 12. Сочинение, раздувшееся в объеме. 18. Сказочник, обувший кота. 19. Золотая исполнительница желаний. 20. Жительница Вильнюса, которой можно «косить траву». 21. Афиша на опережение. 22. Рождественский Санта. 23. Стул, потерявший спинку. 24. Кинокумир всех сантехников. 25. Важная персона. 26. Конь с наездником в одном лице. 32. Пчелиная шпага. 33. Математическая несправедливость. 34. Блин для метателя. 35. Потрепанная мысль.

По вертикали: 1. Прибор в руках папарацци. 2. Музейный «водила». 4. Метод зануды. 5. «Корзинные» заросли. 6. Буква, что «прописывали» розгами. 7. «Северный человек» в масштабах Африки. 8. Подходящая конфета для удаления зубов. 12. Человек, который каши много ел. 13. Магистраль, где можно дать газу. 14. Подруга базарной бабы. 15. Сельскохозяйственный танк. 16. Это то, что остается, когда все выученное забыто. 17. Следует после чувства и толка. 27. Мысли, ведущие на костер. 28. «Не живое, а дышит» (загадка). 29. «Ура!» гардемаринов. 30. То, что надо знать, даже когда не врешь. 31. Болячка, на которую соль действует отрицательно.

Ответы к №30

По горизонтали: 1. Канва. 9. Археология. 10. Стужа. 11. Списывание. 12. Ямщик. 13. Лодка. 18. Яблоко. 19. Оценка. 20. Минер. 21. Платок. 22. Термос. 23. Афиша. 29. Стена. 30. Реформатор. 31. Кросс. 32. Дерматолог. 33. Тальк.

По вертикали: 2. Автомобиль. 3. Вежливость. 4. Трепло. 5. Персик. 6. Слива. 7. Агент. 8. Дятел. 13. Ломка. 14. Денди. 15. Аорта. 16. Секретарша. 17. Скромность. 24. Флакон. 25. Штопор. 26. Грудь. 27. Афера. 28. Аркан.

RTVI Пятница, 15 августа (болгарское время)

05.00 Т/с "Дюжина правосудия" 3 с. (16+) 06.00 "Особое мнение", "Экономические новости" 07.00 "М/ф". (12+) 08.00 "Вечерние новости из Америки" 09.00 Х/ф "Десант" (16+) 11.00 Т/с "Дюжина правосудия" 3 с. (16+) 12.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 11 с. (16+) 13.00 Х/ф "Амнистия" (12+) 15.00 Т/с "Дюжина правосудия" 3 с. (16+) 16.00 "Сейчас в мире" 16.08 "Особое мнение" 17.00 "Песня года. Лучшее" 17.15 Х/ф "Телохранитель" (16+) 19.00 "Сейчас в мире" 19.08 "Особое мнение" 20.00 Т/с "Дюжина правосудия" 4 с. (16+) 21.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 12 с. (16+) 22.00 "Сейчас в мире" 23.00 Х/ф "Телохранитель" (16+) 01.00 "Особое мнение" 02.00 Х/ф "Чаклун и Румба" (12+) 04.00 "Особое мнение"

Суббота, 16 августа

05.00 Т/с "Дюжина правосудия" 4 с. (16+) 06.00 "Особое мнение", "Экономические новости" 07.00 "М/ф". (12+) 08.00 "Вечерние новости из Америки" 09.00 Х/ф "Телохранитель" (16+) 11.00 Т/с "Дюжина правосудия" 4 с. (16+) 12.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 12 с. (16+) 13.00 Х/ф "Чаклун и Румба" (12+) 15.00 Т/с "Дюжина правосудия" 4 с. (16+) 16.00 "Сейчас в мире" 16.08 "Особое мнение" 17.00 "Песня года. Лучшее" 17.10 Х/ф "Седьмой день" (16+) 19.00 "Сейчас в мире" 19.08 "Особое мнение" 20.00 Т/с "Дюжина правосудия" 5 с. (16+) 21.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 13 с. (16+) 22.00 "Сейчас в мире" 23.00 Х/ф "Седьмой день" (16+) 01.00 "Особое мнение" 02.00 Х/ф "Контрабанда" (12+) 04.00 "Особое мнение"

Воскресенье, 17 августа

05.00 Т/с "Дюжина правосудия" 5 с. (16+) 06.00 Х/ф "Варвара-краса, длинная коса" (6+) 08.00 "Вечерние новости из Америки" 09.00 "М/ф". (6+) 10.00 Снято в СССР "В Москве проездом". (12+) 11.30 "Живое слово" 12.00 "В Нью-Йорке с Виктором Топаллером" 13.00 "Ар-навигатор" 13.30 "Русский акцент" с Евгением Масловым "Город по вертикали: архитектурный хай-тек" 14.00 Х/ф "Повесть непогашенной Луны" (12+) 16.00 "Песня года. Лучшее" 16.30 "Городские легенды". (12+) 17.00 "Русский акцент" с Владимиром Ленским "В поисках нового Амстердама" 17.30 Авторская программа Виктора Топаллера "Американский ликбез" "Голливуд" 18.00 Д/ф "Далеко и еще дальше" (12+) 19.00 "Сейчас в мире", "Мегаполис" 19.30 "Германия за неделю" 20.00 Д/ф "Великий обман. Как делать деньги" (12+) 21.00 Х/ф "Повесть непогашенной Луны" (12+) 23.00 "Русский акцент" с Евгением Масловым "Город по вертикали: гонка за высоту" 23.30 Д/ф "Далеко и еще дальше" (12+) 00.30 "Песня года. Лучшее" 01.00 "Городские легенды". (12+) 01.30 Снято в СССР "В Москве проездом". (12+) 03.00 Х/ф "Повесть непогашенной Луны" (12+)

Понедельник, 18 августа

05.00 Д/ф "Далеко и еще дальше" (12+) 06.00 Д/ф "Великий обман. Как делать деньги" (12+) 07.00 "М/ф". (12+) 08.00 Х/ф "Егорка" (6+) 09.10 "М/ф". (6+) 10.00 Снято в СССР "Девичья весна". (12+) 12.00 "Страна и люди" 13.00 Д/ф "Великий обман. Учитель и убийца" (12+) 14.00 Х/ф "Похороны Сталина" (12+) 16.00 "Песня года. Лучшее" 16.30 "Городские легенды". (12+) 17.00 Авторская программа Виктора Топаллера "Американский ликбез" "Голливуд" 17.30 "Русский акцент" с Евгением Масловым "Город по вертикали: гонка за высоту" 18.00 Д/ф "Далеко и еще дальше" (12+) 19.00 "Сейчас в мире", "Мегаполис" 19.30 "Русский акцент" с Владимиром Ленским "В поисках нового Амстердама" 20.00 "В Нью-Йорке с Виктором Топаллером" 21.00 Х/ф "Похороны Сталина" (12+) 23.00 "Русский акцент" с Евгением Масловым "Город по вертикали: архитектурный хай-тек" 23.30 Д/ф "Далеко и еще дальше" 2 с. (12+) 00.30 "Городские легенды". (12+) 01.00 Снято в СССР "Девичья весна". (12+) 03.00 Х/ф "Похороны Сталина" (12+)

Вторник, 19 августа

05.00 Сериал "Дюжина правосудия". 6 серия 06.00 "Страна и люди" 07.00 Худ.фильм "Егорка" 08.30 "Мультфильмы" 09.00 Худ.фильм "Похороны Сталина" 11.00 Сериал "Дюжина правосудия". 5 серия 12.00 Сериал "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время". 13 серия 13.00 Х/ф "Контрабанда" (12+) 14.30 "Русский акцент". "Город по вертикали: архитектурный хай-тек" 15.00 Т/с "Дюжина правосудия" 5 с. (16+) 16.00 "Сейчас в мире" 16.08 "Особое мнение" 17.00 "Песня года. Лучшее" 17.15 Х/ф "Заяц над бездной" (12+) 19.00 "Сейчас в мире" 19.08 "Особое мнение" 20.00 Т/с "Дюжина правосудия" 6 с. (16+) 21.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 14 с. (16+) 22.00 "Сейчас в мире" 23.00 Х/ф "Заяц над бездной" (12+) 01.00 "Особое мнение" 02.00 Х/ф "Русь изначальная" 1 с. (12+) 04.00 "Особое мнение"

Среда, 20 августа

05.00 Т/с "Дюжина правосудия" 6 с. (16+) 06.00 "Особое мнение", "Экономические новости" 07.00 "М/ф". (12+) 08.00 "Вечерние новости из Америки" 09.00 Х/ф "Заяц над бездной" (12+) 11.00 Т/с "Дюжина правосудия" 6 с. (16+) 12.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 14 с. (16+) 13.00 Х/ф "Русь изначальная" 1 с. (12+) 15.00 Т/с "Дюжина правосудия" 6 с. (16+) 16.00 "Сейчас в мире" 16.08 "Особое мнение" 16.50 Х/ф "Любовь с привилегиями" (16+) 19.00 "Сейчас в мире" 19.08 "Особое мнение" 20.00 Т/с "Дюжина правосудия" 7 с. (16+) 21.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 15 с. (16+) 22.00 "Сейчас в мире" 23.00 Х/ф "Любовь с привилегиями" (16+) 01.10 "Особое мнение" 02.00 Х/ф "Русь изначальная" 2 с. (12+) 04.00 "Особое мнение"

Четверг, 21 августа

05.00 Т/с "Дюжина правосудия" 7 с. (16+) 06.00 "Особое мнение", "Экономические новости" 07.00 "М/ф". (12+) 08.00 "Вечерние новости из Америки" 08.50 Х/ф "Любовь с привилегиями" (16+) 11.00 Т/с "Дюжина правосудия" 7 с. (16+) 12.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 15 с. (16+) 13.00 Х/ф "Русь изначальная" 2 с. (12+) 15.00 Т/с "Дюжина правосудия" 7 с. (16+) 16.00 "Сейчас в мире" 16.08 "Особое мнение" 17.00 Х/ф "Одинокая женщина с ребёнком" (12+) 19.00 "Сейчас в мире" 19.08 "Особое мнение" 20.00 Т/с "Дюжина правосудия" 8 с. (16+) 21.00 Т/с "Вольф Мессинг. Видевший сквозь время" 16 с. (16+) 22.00 "Сейчас в мире" 23.00 Х/ф "Одинокая женщина с ребёнком" (12+) 01.00 "Особое мнение" 02.00 Х/ф "Очень важная персона" (12+) 04.00 "Особое мнение"

RTR Пятница, 15 августа (болгарское время)

05.25 Пока станица спит 06.10 Хозяйка моей судьбы 07.00 Утро России 11.00 Вести-Москва 11.20 Запрещенная история 12.05 О самом главном 13.00 Вести 13.25 Вести-Москва 13.40 Хозяйка моей судьбы 14.25 Особый случай 15.10 Девчата 16.00 Вести 16.45 Вести-Москва 17.00 Пока станица спит 17.45 Склифосовский (3 сезон) 18.35 Вести-Москва 19.00 Вести 20.00 Драма Татьяны Пельтцер 20.45 Прямой эфир 22.00 Человек-приманка. Х/ф 01.05 Живой звук 02.50 Кактус и Елена. Х/ф 04.40 Драма Татьяны Пельтцер

Суббота, 16 августа

05.25 Пока станица спит 06.10 Хозяйка моей судьбы 07.00 Вести 07.15 Вести-Москва 07.25 Эквilibрист. Х/ф 08.45 Мультфильм 09.05 Моя планета 09.30 Планета собак 10.00 Вести 10.10 Вести-Москва 10.20 Пряничный домик 10.50 Правила жизни 100-летнего человека 11.40 Море по колено 13.00 Вести 13.20 Вести-Москва 13.25 Пять вечеров до рассвета 14.10 Большая семья 15.10 Смеяться разрешается 16.15 Субботний вечер 17.50 Легкое дыхание Ивана Бунина 19.00 Вести 20.05 Счастливым шанс. Х/ф 23.20 Беляя студия 00.05 Романтика романа 01.00 На всю жизнь. Х/ф 02.35 Субботний вечер 04.10 Эквilibрист. Х/ф

Воскресенье, 17 августа

05.30 Черные дыры. Белые пятна 06.50 Кактус и Елена. Х/ф 08.35 Планета вкусов 09.00 Смехопанорама Евгения Петросяна 09.25 Утренняя почта 10.00 Вести 10.10 Вести-Москва 10.45 В мире животных 11.20 Про декор 12.10 Свадебный генерал 13.00 Вести 13.20 Вести-Москва 13.25 Свадьба старшего брата. Х/ф 15.05 Больше, чем любовь 15.50 Вокзал мечты 16.30 На всю жизнь. Х/ф 18.05 Романовы. Царское дело 19.00 Вести 20.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 21.45 Частный детектив Татьяна Иванова. Х/ф 23.20 Мой папа летчик. Х/ф 00.55 Там, где живет любовь. Х/ф 02.30 Белое платье. Х/ф 04.05 Свадьба старшего брата. Х/ф

Понедельник, 18 августа

05.15 Больше, чем любовь 05.55 Вокзал мечты 07.00 Утро России 11.00 Вести-Москва 11.20 Карточные фокусы 12.05 О самом главном 13.00 Вести 13.25 Вести-Москва 13.40 Хозяйка моей судьбы 14.25 Особый случай 15.10 Большие надежды 16.00 Вести 16.45 Вести-Москва 17.00 Пока станица спит 17.50 Склифосовский (3 сезон) 18.35 Вести-Москва 19.00 Вести 19.50 Свидетели 20.40 Прямой эфир 21.50 Плюс любовь 23.30 Две зимы и три лета 00.20 Молога. Град обреченный 01.15 По следам тайны 02.00 Записки экспедитора Тайной канцелярии 02.45 Дороги Анны Фирлинг. Х/ф 04.40 Свидетели

Вторник, 19 августа

05.25 Пока станица спит 06.10 Хозяйка моей судьбы 07.00 Утро России 11.00 Вести-Москва 11.20 От Петра до Николая. Традиции русских полков 12.05 О самом главном 13.00 Вести 13.25 Вести-Москва 13.40 Хозяйка моей судьбы 14.25 Особый случай 15.10 Большие надежды 16.00 Вести 16.45 Вести-Москва 17.00 Пока станица спит 17.50 Склифосовский (3 сезон) 18.35 Вести-Москва 19.00 Вести 19.50 Свидетели 20.40 Прямой эфир 21.50 Плюс любовь 23.30 Две зимы и три лета 00.20 Икона 01.15 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным 02.00 Записки экспедитора Тайной канцелярии 02.45 Дороги Анны Фирлинг. Х/ф 04.40 Свидетели

Среда, 20 августа

05.25 Пока станица спит 06.10 Хозяйка моей судьбы 07.00 Утро России 11.00 Вести-Москва 11.20 Бегство от смерти. Маргарита Володина 12.05 О самом главном 13.00 Вести 13.25 Вести-Москва 13.40 Хозяйка моей судьбы 14.25 Особый случай 15.10 Большие надежды 16.00 Вести 16.45 Вести-Москва 17.00 Пока станица спит 17.50 Склифосовский (3 сезон) 18.35 Вести-Москва 19.00 Вести 19.50 На пороге вечности. Код доступа 20.40 Прямой эфир 21.50 Плюс любовь 23.30 Две зимы и три лета 00.20 Карибский кризис. Непонятая история 01.15 Сати. Нескучная классика... 02.00 Записки экспедитора Тайной канцелярии 02.45 Театр. Х/ф 04.40 На пороге вечности. Код доступа

Четверг, 21 августа

05.25 Пока станица спит 06.10 Хозяйка моей судьбы 07.00 Утро России 11.00 Вести-Москва 11.20 Страсти по Солонищину 12.05 О самом главном 13.00 Вести 13.25 Вести-Москва 13.40 Хозяйка моей судьбы 14.25 Особый случай 15.10 Большие надежды 16.00 Вести 16.45 Вести-Москва 17.00 Пока станица спит 17.50 Склифосовский (3 сезон) 18.35 Вести-Москва 19.00 Вести 19.50 На пороге вечности. Код доступа 20.40 Прямой эфир 21.50 Плюс любовь 23.30 Две зимы и три лета 00.20 Планета Вавилон. Хроники великой рецессии 01.20 Культурная революция 02.00 Записки экспедитора Тайной канцелярии 02.45 Театр. Х/ф 04.40 На пороге вечности. Код доступа

1 КАНАЛ Пятница, 15 августа (болгарское время)

05.00 Новости 05.05 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.15 Телеканал "Доброе утро" 08.40 "Контрольная закупка" 09.05 "Жить здорово!" 10.05 "Модный приговор" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм 13.05 "Развод". Многосериальный фильм 14.00 Новости (с субтитрами) 14.20 "Добрый день" 14.50 "Ясмин". Многосериальный фильм 16.10 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.00 "Поле чудес" с Леонидом Якубовичем 18.55 "Точь-в-точь" 20.00 "Время" 20.30 "Точь-в-точь". Продолжение 22.10 Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев в фильме "Ирония судьбы, или С легким паром!" 01.25 Андрей Петров, Мария Полицеймако, Владимир Стеков в фильме "Вам что, наша власть не нравится!?" 02.55 Михаил Глузский, Николай Губенко, Ирина Мирошниченко в фильме "Пришел солдат с фронта"

Суббота, 16 августа

05.00 Новости 05.30 Любовь Соколова, Екатерина Васильева в фильме "Во бору брусника" 08.05 "Играй, гармонь любимая!" 08.45 "Слово пастыря" 09.00 Новости (с субтитрами) 09.15 "Смак" 09.50 Премьера. "Валерия. От разлуки до любви" 10.45 "Смешарики. Новые приключения" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Идеальный ремонт" 12.05 "Песни для любимых" 14.05 Комедия Леонида Гайдая "Спортлото-82" 15.35 Ирина Муравьева, Александр Абдулов в фильме "Карнавал" 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 "Карнавал". Продолжение 18.35 "Две звезды" 20.00 "Время" 20.30 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым 22.00 "КВН". Премьер-лига 23.30 Игорь Костоловский, Анастасия Вертинская, Михаил Коляков, Светлана Крючкова в фильме "Безымянная звезда" 01.40 Александр Абдулов в комедии "Страховой агент" 02.45 Фильм "Песни моря"

Воскресенье, 17 августа

05.00 Новости 05.10 "Ирина Муравьева. Не учите меня жить!" 06.05 Елена Яковлева в фильме "Шальная баба" 07.30 "Служу Отчизне!" 08.00 "Здоровье" 09.00 Новости (с субтитрами) 09.10 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым 09.30 "Пока все дома" 10.15 "Фазенда" 10.45 "Смешарики. ПИН-код" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Идеальный ремонт" 12.05 "По следам великих русских путешественников" 13.00 "Что? Где? Когда?" 14.00 "Среда обитания" 14.50 "Про доброе старое кино" 15.45 "Минута славы" 17.05 "Куб" 18.05 Премьера. "ДОстояние РЕСпублики: Расул Гамзатов" 20.00 "Время" 20.30 "Повтори!" Пародийное шоу 22.35 Кирилл Пирогов, Полина Кутепова, Олег Басилашвили в фильме "Орел и решка" 00.05 Вячеслав Тихонов, Беата Тышкевич, Леонид Филатов в фильме "Европейская история" 01.35 Юозас Будрайтис в фильме "Колония Ланфиер"

Понедельник, 18 августа

05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.15 Телеканал "Доброе утро" 08.40 "Контрольная закупка" 09.05 "Жить здорово!" (12+) 10.05 "Модный приговор" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым (16+) 13.00 "Добрый день" 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Ясмин". Многосериальный фильм (16+) 15.55 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.00 "Давай поженемся!" (16+) 19.00 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 22.20 "Семь жен одного холостяка". Многосериальный фильм (12+) 23.10 "Владимир Мигуля. Обратный отсчет" 00.05 "Пусть говорят" (16+) 01.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 01.50 "Давай поженемся!" (16+) 02.40 "Модный приговор" 04.00 Новости 04.05 "В наше время" (12+)

Вторник, 19 августа

05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.15 Телеканал "Доброе утро" 08.40 "Контрольная закупка" 09.05 "Жить здорово!" (12+) 10.05 "Модный приговор" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 13.10 "Добрый день" 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Ясмин". Многосериальный фильм (16+) 15.55 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.00 "Давай поженемся!" (16+) 19.00 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 22.20 "Семь жен одного холостяка". Многосериальный фильм (12+) 23.10 "Семен Фарада. Уно момент!" (12+) 00.05 "Пусть говорят" (16+) 01.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 01.50 "Давай поженемся!" (16+) 02.40 "Модный приговор" 04.00 Новости 04.05 "В наше время" (12+)

Среда, 20 августа

05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.15 Телеканал "Доброе утро" 08.40 "Контрольная закупка" 09.05 "Жить здорово!" (12+) 10.05 "Модный приговор" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 13.10 "Добрый день" 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Ясмин". Многосериальный фильм (16+) 15.55 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.00 "Давай поженемся!" (16+) 19.00 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 22.20 "Семь жен одного холостяка". Многосериальный фильм (12+) 23.10 "Вия Артмане. Королева в изгнании" 00.05 "Пусть говорят" (16+) 01.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 01.50 "Давай поженемся!" (16+) 02.40 "Модный приговор" 04.00 Новости 04.05 "В наше время" (12+)

Четверг, 21 августа

05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.15 Телеканал "Доброе утро" 08.40 "Контрольная закупка" 09.05 "Жить здорово!" (12+) 10.05 "Модный приговор" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 13.10 "Добрый день" 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Ясмин". Многосериальный фильм (16+) 15.55 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.05 "Давай поженемся!" (16+) 19.00 "Пусть говорят" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Личная жизнь следователя Савельева". Многосериальный фильм (16+) 22.20 "Семь жен одного холостяка". Многосериальный фильм (12+) 23.10 "Юрий Никулин. Признание в любви" 00.05 "Пусть говорят" (16+) 01.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой (16+) 01.50 "Давай поженемся!" (16+) 02.40 "Модный приговор" 04.00 Новости 04.05 "В наше время" (12+)

Стивен Сигал выступил в Севастополе на байк-шоу

На байк-шоу в Севастополе выступил актер и музыкант Стивен Сигал со своей группой. Артист удивил публику, когда по-русски поблагодарил всех присутствующих за овации и признавался в любви к русскому народу.

После концерта президент мото клуба "Ночные Волки" Александр "Хирург", поблагодарил исполнителей за концерт, обнялся со Стивеном Сигалом и подарил ему черную майку с портретом российского президента Владимира Путина, которого он назвал "собирателем земли русской". Сигал поднял майку над головой, чтобы ее увидели все зрители, и примерил ее. Кроме того, актер получил в подарок майку "Русские мотоциклисты" и статуэтку богатыря.

После выступления артист встретился с журналистами и зая-



вил, что приехал в Крым, потому что музыка объединяет людей. "Это правда", - сказал музыкант по-русски. А также, он признался, что его бабушка и дедушка из России.

"Я русский. Моя бабушка и дедушка из Владивостока и Санкт-Петербурга", - поделился актер с лидером клуба "Ночные волки" Александром "Хирургом" во время совместного интервью.

Напомним, что с 7 по 9 августа в Севастополе прошло 6-е между-

народное байк-шоу, в котором приняла участие команды по мотокристаллу и известные музыканты. Во время кульминации байк-шоу перед зрителями разыграли сцену с киевского Майдана и обстрела мирных городов Донбасса. На бронетехнике, задействованной во время постановки, были закреплены флаги ДНР.

Также, с 7 по 10 августа на площади Островского в Санкт-Петербурге прошел масштабный фестиваль

St.Petersburg Harley@Days. В Северную столицу съехались тысячи почитателей легендарных мотоциклов со всего мира. Фестиваль проводится в Санкт-Петербурге с 2011 года и входит в мировую систему ярчайших событий,

организованных компанией Harley-Davidson®. Многие города мира борются за право принять его у себя, поскольку мероприятие привлекает сотни тысяч мотоциклистов и зрителей. В 2014 году Санкт-Петербургский Фестиваль

впервые был включен в мировой календарь событий Harley-Davidson®, рекомендованных к посещению. В Программе байк-фестиваля приняло участие множество российских и иностранных музыкальных групп.



Микки Рурк купил майку с изображением Владимира Путина



Известный актер надел футболку прямо в ГУМе, где проходила продажа лимитированной коллекции одежды.

В московском ГУМе 11 августа начались продажи новой коллекции футболок проекта "Все путем", посвященного последним победам России на мировой арене. Такую одежду уже продавали в июне - тогда стояли очереди, и за пару часов были проданы пять тысяч ма-

ек. И на этот раз очередь из желающих иметь в своем гардеробе оригинальную футболку выстроилась в магазине за час до начала продаж. Одним из покупателей стал американский киноактер Микки Рурк, который побывал в Москве по приглашению Федерации бокса России.

Микки решил провести минувшие выходные не на Ибиче или Лазурном берегу, а в российской столице. 61-летний актер, а в прошлом боксер, тайно приехал в Москву для организации боя. Достоверно известно, что звезда встречается и ведет переговоры с представителями российских бойцов-профессионалов. Пока согласие не достигнуто, но Микки уверен - в России за соперником дело не станет.

Имя Микки Рурка прославил не только Голливуд, но и боксерская карьера. Актер начал тренироваться в 12 лет, когда жил с матерью и отчимом-тираном в бедном пригороде Майами. Агрессию подростка смог направить в спортивное русло знаменитый тренер Билли Слейтон, который представлял Рурка до совершеннолетия.

Нопимним, что Микки Рурк уже четыре года встречается с Анастасией Макаренко. За это время 27-летняя девуш-

ка успела засветиться в фильме "Крепкий орешек: прекрасный день, чтобы умереть", а 61-летний кинохулиган значительно остепенился и почти пришел в былую форму. Во всяком случае, благодаря магической силе любви, Микки сейчас выглядит гораздо лучше, чем когда в костюме опустившегося бомжа гулял по улицам Лос-Анджелеса и мог лишь вспоминать о былых успехах.

Нопимним, что Микки Рурк уже четыре года встречается с Анастасией Макаренко. За это время 27-летняя девуш-

Как сложилась жизнь Натальи Ветлицкой?

17 августа секс-символ 90-х празднует юбилей. С тех пор существует вопрос: Почему исполнительница прекратила выступать в расцвете популярности?

Уже несколько лет Наталья Ветлицкая живет в Испании, не поет, не появляется на шумных вечеринках. Последний раз она была замечена на московской премьере фильма "9 рота" в 2005 году, а последний комментарий на камеру дала в 2010-м...

Роскошная, дерзкая, певица возникла с модным клипом, когда их только-только осваивали режиссеры. "Посмотри в глаза, я хочу сказать..." - предложила роковая блондинка. И сразу стала секс-символом 90-х. Конкуренток у нее точно не было - девушки из "Комбинации" были слишком "свои в доску", Лика Стар чересчур вульгарна, Анжелика Варум излишне скромна... А Ветлицкая каждый год выдавала немудреные песенки, становившиеся хитами - "Лунный кот", "Глаза цвета виски", "Плейбой", "Раба любви", "Но только не говори мне".

Такая женщина конечно же не могла остаться одна. Первым ее супругом стал красавец актер Павел Смеян, вторым - певец Жень Белолоус, третьим - манекенщик Кирилл Кирил. В гражданские супруги ей кого только не записыва-

ли, в том числе и ее тренера по йоге, Алексея. Ему же приписывают роль отца Ульяны - дочери Натальи, которую она родила в 2004 году.

Неожиданно Ветлицкая забросила сцену, переехала в Европу и сменила профессию. Сегодня она дизайнер интерьеров, довольно успешный причем, она же и активный блогер с безжалостными комментариями.

Предлагаем вашему вниманию пять причин, из-за которых возможно мы и не видим эту женщину на наших экранах.

1. Деньги. Как призналась Наталья, "мое творчество никогда не приносило доходов, всегда было в минус, причем в большой, так что называть это бизнесом точно нельзя".

2. Духовные практики. С 1998 года Ветлицкая начала заниматься йогой - для здоровья. Но потом увлеклась и стала посещать курсы Шри Шри Рави Шанкара в Индии, а также навещать тамошние храмы. Большая часть записей в ее блоге как раз посвящена просветлению. Карьера поп-певицы с этим не очень вяжется.

3. Перфекционизм. Некоторое время назад Наталья по просьбе Сергея Мазаева записала с ним дуэтную песню "Апельсины". Но у артистов кардинально разошлись



взгляды на аранжировку композиции. Песня осталась лежать в записках, а Ветлицкая отказалась от сотрудничества с другими исполнителями, не разделяющими ее подход к творчеству.

4. Злой язычок. Наталья жестко обходится с теми, кто ей не нравится. И умудряется играючи задевать даже высокопоставленных особ. Неудивительно, что ее перестали приглашать на частные мероприятия - потом напишет в блог, стыда не оберешься.

5. Мужчина. Один из них неподтвержденных слухов - артистка ушла со сцены из-за богатого покровителя, который запретил ей выступать.

Филипп Киркоров плюнул на диету

В свободное от концертов время в Юрмале артисты прогуливались по центральной торговой улочке Йомас, заглядывая в магазинчики и кафешки. Обедали звезды обычно в своем любимом ресторане-корабле "Юра", популярном здесь с 30-х годов, в нескольких шагах от пляжа и знаменитого зала "Дзинтари". Самыми частыми гостями в "Юре" были Леонид Агутин, Борис Моисеев, Ирина Дубцова, Кристина Орбакайте и Филипп Киркоров. В меню ресторана на почетном месте - рыба и морепродукты. Цены здесь хоть и высокие по местным меркам, но не кусаются. Как выяснилось, Филипп Киркоров любит заказывать там блюда из баранины, при этом запивает их поп-король вредной коллой, от которой никак не может отказаться. "Я впал в зависимость от этой шипучки!" - признавался Филипп. Только весной артист демонстрировал стройную фигуру, а теперь снова расплоснулся. Говорит, что лето - не время для похудения, к тому же плотный гастрольный тур по городам-курортам не позволяет питаться строго по часам, как рекомендует ему подруга-диетолог Маргарита Королева.



Папарацци запечатлили Киркорова обедающим вместе с Кристиной Орбакайте. Певица, в отличие от экс-отчима, ограничилась легким десертом и минеральной водой. На следующий день Филиппа засекли в этом же заведении с Ани Лорак. После плотного обеда звезды пошли гулять. Издалека они походили на влюбленную пару. Филля трогательно обнимал Ани за талию и что-то ей шептал на ушко, от чего красавица хохотала. При прощании певец нежно поцеловал Лорак в щеку.