



Приятель отметили Всемирный день поэзии

Ирина Кристева

Клуб "Приятель" при Федерации "Союз соотечественников" отметил Всемирный день поэзии в библиотеке Российского культурно-информационного центра поэтическим вечером. Об истории праздника, который ежегодно отмечается по решению ЮНЕСКО с 1999 года, и о связанных с праздником интересных фактах рассказала председатель клуба Людмила Дянкова. Впервые праздник отметили 21 марта 2000 года в Москве, в театре на Таганке. Поэзия объединяет страны, народы, культуры и помогает людям луч-

ше понять друг друга. Мысли и чувства, выраженные в поэтической форме, проникая в сердца людей, напоминают, что все мы такие разные, на самом деле очень похожи друг на друга. Подтверждением этому стал наш вечер, в котором активное участие принял хор Болгарского туристического общества им. Алеко Константинова, великолепно исполнивший несколько болгарских и русских песен.

Весь вечер звучали стихи классиков русской литературы и современных поэтов. Преподаватель Софийского университета д-р В. Манчев прочитал стихи А.Фета, ху-



Фото РКЦ

дожница С. Иванова - несколько стихотворений поэтов Серебряного века, член Союза русскоязычных писателей Болгарии и член клуба

"Приятель" С.К. Светлова-Туриаре продекламировала стихи Евгения Евтушенко. Программу вечера украсили и авторские стихи наших

соотечественников - членов клуба: журналистки Ольги Валуевой, Лилии Овсянниковой, Ирины Димовой и болгарской гостьи г-жи Михайловой. В конце вечера прозвучали "Пророк" А.С. Пушкина, отрывки из "Евгения Онегина" и из поэмы Сергея Есенина "Анна Снегина" в великолепном исполнении актёра Валентина Сарнацкого. Магическое действие поэтических строк заставило присутствующих забыть свои повседневные хлопоты и тревоги, проникнуться сопричастностью к услышанному, стать лучше и добрее, наполниться верой и оптимизмом в грядущие дни.

Их имена записаны в историю Благоевграда

Конкурс "Женщина года - Благоевград" - одно из самых любимых мероприятий первого месяца весны. Каждый март жители города могут номинировать на участие в конкурсе тех женщин, которых считают примером для подражания и источником вдохновения. Мероприятие проводится уже 18 лет, последние 13 лет организатором является Женское благотворительное общество "Македония" с председателем Светланой Йордановой и ее помощником, нашей соотечественницей - Ольгой Ворошиловой. За все эти годы были награждены сотни достойных благоевградчанок: преподаватели, врачи, общественные деятели, благотворители, творцы, бизнес-дамы, женщины из сферы искусства и неправительственных организаций.

Почетными званиями были отмечены и наши соотечественницы. В 2010 году в десятку лучших вошла известная филолог Марина Рутько - преподаватель, чьи ученики занимают призовые места в национальных олимпиадах по русскому и английскому языку. В 2012 году номинацию "Женщина года - Благоевграда" заслуженно получила председатель Русского культурно-информационного



Оксана Данаилова

клуба - Виктория Богданска, за ее активную работу на благо общества. В 2013 году была награждена Оксана Данаилова за ее благотворительную деятельность. В 2015 году номинацию получает Елена Бардарска - прекрасный



Ели Каменичка, Силвия Домозетска, Елена Бардарска, Светлана Йорданова, акад. Христо Григоров, Виктория Богданска и Ольга Ворошилова (слева направо)
Сайт конкурса: jenanablaguevgrad.org



Марина Рутько

учитель и человек с невероятной энергией, пример для многих своих учеников. В этом году награду получила Йорданка Стойчева - директор БЧК-Благоевград. Ей же досталась и специально написанная Ольгой Во-

рошиловой к этому случаю картина, посвященная матерям Благоевграда. Со своей стороны Председатель Болгарского Красного Креста акад. Христо Григоров вручил ей ценный 150-летний гобелен. Организаторы считают, что конкурс имеет большое значение для формирования правильных ценностей у подрастающего поколения. Партнёром конкурса является Радио Благоевград. Торжественное мероприятие по награждению проходит всегда при полном зале Общинского совета города, этот день с 2013 года в Благоевграде официально назван Днем женщины благоевградчанки! Церемония всегда красивая, наполненная волнением, радостью и трогательными слезами на глазах. Достойные женщины получают свою минутку славы и признание от сограждан, а их имена навеки остаются в истории города Благоевграда.

Художник Ольга Ворошилова



Награждение победительницы

Вы слышали как поют на сливенских фестивалях певчие избранные России

Павлова Т.И. и
Стайкова Н.А.

Они, Вокальная Группа народной песни "Россиянка" и русско-болгарский хор "Славяне", ворвались в музыкальную жизнь региона стремительно и неожиданно. Уже тогда, в начале двухтысячных, благодаря активнейшей деятельности русофилов Стояна Георгиева, Марина Каврыкова при поддержке Боряны Илиевой и, конеч-

но же, с одобрения профессора Захария Захариева - председателя сдружения "За Приятельство с Народом России и СНГ" в Сливене начали проводиться региональные фестивали русской песни и танца. В начале - это было робко, на уровне начинающей художественной самодеятельности. И вот выступление Вокальной Группы народной песни "Россиянка". Ошеломляющий успех и, самое цен-

ное то, что душевное исполнение народных песен, колорит национального костюма и богатство русского языка - всё это явилось для участников фестивалей образцом для исполнения и подражания. На региональных фестивалях "Россиянка" выступает как почётный гость и не является конкурентом для болгарских художественных коллективов. Хочется особые слова признательности и



благодарности сказать о выступлениях русско-болгарского хора "Славяне". Каждый участник этого коллектива - великий друг Российской культуре, языку и народным традициям. Участники выступлений не только учат слова, но и вникают в значение каждого слова. Они понимают то, о чем поют. Они научились своим пением заставлять слушателей и слышать, и видеть то, о

чем поют. Хорошо, когда есть певческий Божий Дар! Но оказывается, не менее важно, когда поешь сердцем и душой, а так могут - только избранные. Вот и получается, что художественные коллективы в нашем регионе являются певческими избранными России. Славя русскую культуру и язык, они утверждают: быть языку, культуре России на Балканах.

Два столетия надо подождать

Большинство россиян (62%) считают, что нужно стремиться к полному равенству прав мужчин и женщин, однако 13% считают это невозможным. Такие результаты опроса приводит Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) 20 марта. Около 42% респондентов утверждают, что равенство прав возможно только в отдельных сферах, противоположной точки зрения придерживаются 38%, среди которых почти половина мужчин (45%).

Движение феминисток, направленное на достижение равенства политических, экономических, личных и социальных прав женщин и мужчин, поддерживают 31% россиян. Среди молодежи (18-24 года) эта доля достигает 44%. При этом 55% респондентов не поддерживают феминизм (60% среди 45-59-летних). Ранее эксперты назвали сроки наступления гендерного равенства. Прогноз неутешительный - миру удастся достичь этого лишь через два столетия.

Китайские полицейские изучают русский язык

Полицейские пограничного отряда города Хэйхэ, расположенного на российско-китайской границе, приняли участие в серии семинаров по русскому языку и культуре России. В частности, на занятиях правоохранителей учили взаимодействовать и разбирать конфликтные ситуации с туристами на русском языке, сообщает "Amur.Info".

Занятия проводит профессор Хэйхэского университета Цзянь Дань. Участники се-

минаров разучили фразы и слова, часто употребляемые в общении с российскими туристами в различных ситуациях, а также узнали об обычаях и традициях россиян. В частности, преподаватель обратила особое внимание на разрешение конфликтных ситуаций. На занятиях разбирались культурные отличия между нациями и предлагались варианты для эффективного выхода из конфликтов. Начальник отделения полиции Хэйхэ Сун

Пэн сообщил, что семинары по русскому языку помогут наладить "гармоничную и спокойную среду" в городе.

Китайский Хэйхэ и российский Благовещенск разделяет лишь река Амур, они расположены друг напротив друга на разных берегах. Города активно сотрудничают на различных уровнях, а жители Хэйхэ и Благовещенка нередко отправляются в соседний пограничный город за покупками или для отдыха.

Право имеем

Участники программы добровольного переселения соотечественников могут получить "дальневосточный гектар"

28 марта 2019 года вступают в силу поправки в закон о "Дальневосточном гектаре"[*], в соответствии с которыми участники Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, могут оформить "дальневосточный гектар" еще до получения гражданства. Подать заявление на получение земельного участка участники Государственной программы смогут после получения Страхового номера индивидуального лицевого счёта (СНИЛС) и регистрации в ЕСИА.[**]

Процедура подачи заявления на "дальневосточный гектар" простая и быстрая: все происходит через интернет с помощью федеральной информационной системы "НаДальнийВосток.РФ". На од-

ноименном сайте программы ("Надальнийвосток.рф") участник Государственной программы авторизуется с помощью подтвержденной учетной записи сервиса "Госуслуги", выбирает стоящий на кадастровом учете земельный участок или самостоятельно формирует границы земельного участка, подает онлайн заявление о предоставлении земельного участка. После рассмотрения заявления уполномоченным органом, которое в соответствии с законом занимает 7 рабочих дней в случае выбора земельного участка, стоящего на кадастровом учете, и 33 рабочих дня при образовании гражданином земельного участка (включая время на осуществление государственного кадастрового учета и государственную регистрацию права государственной или муниципальной собствен-

ности на земельный участок) получает проекта договора безвозмездного пользования, подписывает и направляет в уполномоченный орган договор. Определиться с тем, что можно делать на земле и выбрать вид разрешенного использования необходимо в течение первого года пользования земельным участком, а через три года со дня заключения договора безвозмездного пользования нужно задекларировать использование земельного участка. Через пять лет безвозмездного пользования участник Государственной программы при условии приобретения гражданства Российской Федерации сможет оформить право собственности на землю или право долгосрочной аренды на участок по своему выбору (за исключением земельного участка из состава земель лесного фонда, который может быть только передан в аренду на срок до 49 лет).

Согласно данным Федеральной информационной системы "На Дальний Восток. РФ", гражданам предоставлено в пользование 50 тысяч

участков по программе "Дальневосточный гектар" и еще около 5,5 тысяч заявлений одобрены уполномоченными органами. Таким образом, одобрено предоставление около 55,5 тысяч земельных участков.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Граждане получают государственную поддержку в освоении "Дальневосточных гектаров". С 1 января 2017 года мерами поддержки воспользовались около 1,8 тысяч граждан на сумму 522,7 млн рублей. Наиболее востребованы меры поддержки, предоставляемые по линии Министерства сельского хозяйства Российской Федерации. Среди участников программы "Дальневосточный гектар" пользуются спросом такие меры поддержки, как гранты на поддержку создания крестьянских (фермерских) хозяйств, гранты "Начинающий фермер", гранты на развитие семейной животноводческой фермы, субсидии на содержание коров молочных и мясных пород, гранты начинающим предпринимате-

лям, а также единовременная финансовая помощь безработным гражданам при их регистрации в качестве юридических лиц, индивидуальных предпринимателей или крестьянских (фермерских) хозяйств.

О ПРОГРАММЕ ДОБРОВОЛЬНОГО ПЕРЕСЕЛЕНИЯ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ

Государственная программа оказания содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, предусматривает возможность для проживающих за рубежом соотечественников воспользоваться программой переселения и получить компенсацию затрат на проезд, провоз имущества.

[*] Федеральный Закон от 1 мая 2016 года № 119-ФЗ "Об особенностях предоставления гражданам земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности и расположенных на территориях субъектов Российской Федерации, входящих в состав Дальневосточного федерального округа, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации"

[**] ЕСИА (Единая система идентификации и аутентификации) - это информационная система Российской Федерации, которая предоставляет зарегистрированным в системе пользователям информацию, содержащуюся в государственных и других информационных системах



На украинских выборах победит США

Михаил Смолин

31 марта на оставшейся территории государства Украина пройдут президентские выборы. Кто победит на них? И как относиться России к украинской власти после 31 марта?

Пора сказать несколько откровенных слов в отношении выборов на юго-западной территории от современных границ России.

Последние электоральные опросы на Украине, скорее всего, объективно показывают, что лидирует воспринимающийся молодым, но уже разменявший пятый десяток Владимир Зеленский.

По воспоминаниям его мамы, мальчик в детстве очень любил играть с мясорубкой в квартире своей бабушки Ольги Соломоновны. Наигравшись этим символическим кухонным атрибутом, Зеленский начал свой незадуманный и не сильно образовательный и не шибко трудовой путь. Школьная самодеятельность в Кривом Роге, КВН в студенческие годы, во время которых в основном жил в Москве, затем ссора с организацией "АмиК" (Маслякова) и карьера комика уже в чисто украинском медийном поле. Про таких, как Володя, говорят: ничего тяжелее шариковой ручки в своей жизни в руках не держал...

За Зеленским к своему возможному второму сроку плетётся действующий президент "незалежной" и "отрубной" страны Пётр Порошенко. Этот внук румынско-подданного (его отец родился в семье гражданина Румынии) и сын героя Украины (наградённого ещё медалью в честь 100-летия Ленина) показал, что в его политике мясорубка, только уже для живых граждан, - не последнее из его увлечений.

Политическая карьера пятидесятилетнего Петро началась в социал-демократической партии, поддерживавшей тогда Кучму, от которой он впервые избрался в Раду. Затем была партия регионов. Однако вскоре он сделал ставку на Ющенко, крёстного своих дочерей. Тот назначил его секретарём Совета национальной безопасности и обороны, а затем министром иностранных дел.

При следующем президенте, Януковиче, Петро также не потерялся и руководил министерством экономического развития и торговли. Хорошо чувствуя, куда ветер дует, не преминул пропонсировать едой, водой и дроями майдан против своего шефа и оказался наконец полезным американским хозяевам в качестве президента Украины. Параллельно политической карьере Порошенко стал миллиардером и одним из самых богатых людей на Украине.

Порошенко чем-то похож на нашего Ельцина: та же семейственность в политике и бизнесе, тот же алкоголизм, те же обещания без выполнения и те же ничтожные рейтинги ко вторым президентским выборам.

Закрывает лидеров президентской гонки почти шестидесятилетняя "баба с косой" Юлия Тимошенко, то приторачивающая эту косу к своей голове, то предстающая перед народом без своего волосяного украшения. Единственная женщина, бывшая премьер-министром Украины, в молодости вполне устраивавшая очень многих весомых мужчин на



Владимир Зеленский

своей родине.

У Юли очень запутанное происхождение для современных национал-социалистических украинских реалий. Её отец - Владимир Абрамович Григян, отец её отца - Абрам Кельманович Капительман, а мать её отца - Григян Мария Иосифовна. Поэтому Юлии Тимошенко приходится официально говорить, что "у меня по линии отца все латыши до десятого колена, а по линии мамы - все украинцы до десятого колена"! Эта "латышская" версия прокатывает, по-видимому, не для всего избалованного украинского электората...

Остальные кандидаты (а всего в гонке участвуют 39 претендентов) не имеют обязательного американского и доморожденного административно-финансового ресурса, чтобы побороться за пост президента.

ПОЛИТИЧЕСКОЕ КАБАРЕ

Если как-то суммировать различные ангажированные подсчёты всевозможных рейтинговых агентств, то на сегодня рейтинги кандидатов распределяются примерно следующим образом: у Зеленского 25-30%, у Порошенко 15-18%, а у Тимошенко 12-14%.

Сама предвыборная гонка проходит в грязно-скандальной атмосфере, особенно характерной для демократических процедур в странах, для власти народной вовсе не предназначенных.

Центральная избирательная комиссия Украины даже пробует убедить свою и международную общественность в том, что вопросы прозрачности политических выборов украинских избирателей не волнуют. А потому ЦИК и не заморачивается установкой камер видеонаблюдения на избирательных участках. Якобы денег это стоит много, а в онлайн-режиме просмотров очень мало.

Что будет реально происходить на украинских участках во вре-



Пётр Порошенко

мя президентских выборов? Никто этого не увидит. А если и увидит, то видеоподтверждений не будет никаких.

Видимо, на украинских выборах будет нечто, что чужому глазу без скандала и не покажешь...

Современной Украиной управляют очень жёсткие семейно-финансовые олигархические кланы. Они как не имеющие глубокой связи со страной под названием "Украина" с лёгкостью отдадут государственный суверенитет во внешнее управление США. Себе же забрали на Украине всё, что можно либо монетизировать, либо эксплуатировать.

Население же, по Конституции являющееся Верховной властью в республике Украина, практически нищенствует и до власти, естественно, не допускается. Зато либо "скачет от радости", думая, что не имеет никакого отношения к москалям, либо уже лишено столь озорных физических упражнений при скудном пайке, доставляемом киевской властью. На украинской политической сцене господствуют деньги, а уже на них нанимаются всевозможные клоуны, развлекающие невзыскательные массы выборщиков.

Точно можно сказать только одно: в выборах на Украине обязательно победит посольство США.

Причём это не значит, что американский посол заранее выбрал какого-то конкретного кандидата. На Украине все кандидаты, реально претендующие на пост президента, проамерикански хороши.

Да и не надо сбрасывать со счетов определённую основательность американской политики на Украине, да и не только там. Они редко делают стопроцентную ставку на какого-то одного кандидата. А когда делают, как, например, в Венесуэле на Мадуро, то в их программах часто происходят сбои.

В данном случае и Зеленский,



Юлия Тимошенко

и Порошенко, и Тимошенко будут по-разному, но хорошими американскими марионетками.

Зеленский - молодой, известный, но не имеющий никакого собственного финансового или политического веса персона. Он будет не только "ручным" президентом для американского посольства, но также удобным и хорошо управляемым для таких реальных держателей акций "государства Украина", как Коломойский, Фирташ или Лёвочкин. Плохо будет только Порошенко, который достал всех своих олигархических собратьев.

Не менее интересен Зеленский как возможный новый президент и тем, что хотя и финансировал войну в Донбассе лично, но не начинал её. И в реалиях Украины может сойти за человека, не столь виновного в пролитии крови по сравнению с Порошенко. Запад может перевернуть политическую страницу 2014-2019 годов с гражданской войной и явить Зеленского миру как политика в гражданско-невинных белых одеждах. Так что шансы стать следующим президентом у Зеленского большие. Но точно не в первом круге.

Но может быть и другая система рассуждений. Если Петру Порошенко дадут использовать по полной свой административный ресурс и фальсифицировать выборы, то и это будет неплохо для США. Он - понятный, замаскированный с ног до головы в крови соотечественников, пьющий человек, которого интересуют только деньги и своя семья.

Порошенко, с одной стороны, - преданный США управленец, хоть и страшно вороватый. Но зато кровью повязанный с американской политикой противостояния с Россией. Ценный кадр не только для настоящего, но и для будущего. Политиками, готовыми без раздумий бросить украинских

Игра в мясорубку объединила Порошенко и Зеленского

граждан в войну с Россией, американцы не разбрасываются.

С другой стороны, плохо известно его реальное физическое состояние. Явно сильно пьющий, имеющий, по слухам, целый набор болезней, сможет ли Порошенко быть в следующий электоральный цикл столь же рьяным проводником американских интересов в этом регионе мира? Да и политический имидж Порошенко как правителя кровавого и не любимого своими гражданами, склонными к всевозможным майданам, - весьма шаткий базис для долгосрочных американских планов.

Беря все эти размышления в целом, Порошенко - конечно, старый американский актив, но не очень перспективный для будущего, хотя административно сегодня лучше всего контролирующей управление украинским хаосом. В общем, шансы есть и у Петро.

Что же касается Тимошенко, то это фигура, хоть и находящаяся на украинском политическом небосклоне многие годы, но, видимо, потерявшая свою матриархальную привлекательность, да, возможно, и чисто женскую - тоже. Электорат от неё подустал, а американцы всегда находили для себя более комфортных политических агентов для возглавления украинского лимитрофа.

Шансы есть, но только если умудриться выйти во второй тур.

А ЧТО ЖЕ РОССИЯ?
А действительно, что же Россия, по мнению западных СМИ, "постоянно вмешивающаяся" во всевозможные свободные избирательные процедуры западных стран? Украина ведь "це Европа", передовой окоп против российской экспансии...

Неужели Россия "пропустит" столь интересное для неё политическое событие у соседки?

Доподлинно это, конечно, неизвестно, и всякий политолог, который скажет, что знает, что будет делать во время выборов на Украине Россия, достоин обвинения в том, что просто водит свою аудиторию за нос, надувая щёки от мнимой значимости и исключивной осведомлённости.

Официально наш МИД заявил, что "Россия вынуждена отказаться от направления наблюдателей на выборы президента Украины, дабы не подвергать их там угрозе заведомого преследования".

Думаю, эта информация вполне может наводить на размышления о том, что Россия может при определённых обстоятельствах как минимум не признать выборы на Украине законными. Особенно это будет правильным, если Порошенко вторично сможет схватиться за булаву власти в Киеве.

А так, кто бы ни пришёл к власти в "матери городов русских", именно находящейся в руках инцивилизационных сил, разницы для России большой не будет. Сама логика места президента Украины, страны, построенной по типу тени из андерсоновской сказки, будет антирусской, антиправославной и сепаратистской для Русского мира. Поэтому, думаю, надо ждать следующего удобного или безвыходного геополитического случая, когда регионы начнут двигаться из рассыпающейся Украины, а мы вынуждены будем воссоединять отторгнутое.

(Царьград)

Служба безопасности Украины (СБУ) полностью подконтрольна Порошенко и готовит фальсификации на президентских выборах. Об этом в понедельник на пресс-конференции в Москве заявил бывший сотрудник СБУ Василий Прозоров, отвечая на соответствующий вопрос журналистов.

"Хочу обратить ваше внимание, что Единая информационно-аналитическая система "Выборы" находится под контролем департамента компьютерной и информационной безопасности Службы безопасности Украины (ДИБ СБУ), - сказал он. - В каждой территориальной избирательной комиссии будут находиться сотрудники СБУ, которые в том числе будут охранять готовые результаты выборов и бюллетени и сопровождать их в центральную избирательную комиссию. СБУ с ее председателем Василием Грицаком - это абсолютно подконтрольная Порошенко структура".

Кроме того, в качестве еще одного доказательства готовящихся в СБУ фальсификаций, Прозоров сообщил о повышении зарплаты офицерам ДИБ СБУ в преддверии выборов. "В феврале 2019 года сотрудникам этого департамента СБУ улучшают зарплату: не департаменту контрраз-

ведки или департаменту защиты национальной государственности, хотя везде говорят, что "идет война", что "надо усиливать контрразведку", а сотрудникам ДИБ СБУ повышают зарплату", - подчеркнул он.

Прозоров также рассказал о массовых случаях принудительного голосования на президентских выборах в 2014 году, в результате которых победил Петр Порошенко. "В мае 2014 года, когда были выборы, я видел своими глазами, как людей сгоняли на выборы и четко заставляли голосовать за того, кого надо", - рассказал он на пресс-конференции в Москве.

По словам Прозорова, президент Украины Петр Порошенко имеет наибольшие шансы на победу на предстоящих президентских выборах, поскольку контролирует спецслужбы. "Я считаю, что самые большие шансы у Порошенко, - сказал он. - Потому что, несмотря на все его негативные качества, у него есть и богатый опыт фальсификации, у него подконтрольная спецслужба, которая, в том числе, и электронную систему выборов контролирует, и все финансовые ресурсы страны в его распоряжении".

Работаем на износ

По экспертным оценкам отказ от отпусков, обеденных перерывов и выходных снижает производительность труда и ВВП России на сотни миллиардов рублей. Ответом организма на работу в условиях стресса становится клиническая депрессия. Председатель Счетной палаты доложил, что по производительности труда Россия отстает от стран большой восьмерки на 40 лет. При этом многие работодатели и сотрудники подходят к решению задачи по-стахановски: путем увеличения рабочего дня, отказа от отпусков и обедов.

Согласно опросу Superjob, в прошлом году 47% респондентов отказались от отпуска и 48% трудились без обеденного перерыва (из них 8% не обедали вовсе, а 40% перекусывали принесенной из дома снедью, не отрываясь от работы). Этот опрос охватывал только трудоустроенных в малом и среднем бизнесе крупных городов. Более широкий опрос ВЦИОМ показал, что в 2017-18 годах планировали отказаться от отпуска от 17 до 20% россиян. Они это объясняли желанием сэкономить и больше заработать.

Уместна ли такая экономия? Мнения медиков на этот счет расходятся. Директор московской частной клиники Павел Бранд сказал "Комсомольской правде": "Серьезных научных исследований на эту тему не проводилось, поэтому врачи, которые говорят, что много работать вредно, опираются только на какую-то свою статистику. Но из статистики можно сделать и противоположный вывод. Например, количество выходных в России значительно выше, чем в большинстве цивилизованных стран, а живем мы меньше. Если так рассуждать, то перерабатывать полезно. Пока научных данных нет, делать выводы рискованно. Одному человеку лучше много работать: он худеет и получает удовольствие от самореализации. Другого это может надорвать. Обычно люди сами чувствуют, когда им требуется отдых и



прием пищи".

И все-таки доктор Бранд в меньшинстве. Более традиционное мнение озвучила председатель Совета главных врачей Москвы, депутат Мосгордумы Ирина Назарова: "В каждом нормальном учреждении должен быть график отпусков, за соблюдением которого следят. И всегда выделяется время на обед: в соответствии с законодательством - не менее, чем полчаса. Это придумано не случайно. Организму обязательно нужно давать время на отдых, иначе человек изнашивается физически и страдает центральная нервная система. Самое главное - отключиться от работы, пожить какое-то время спокойно. Экономить время и деньги на отпусках и обедах нельзя - лечение обойдется дороже и времени потеряешь больше". По данным Superjob, от отпусков, как правило, отказываются не самые низкооплачиваемые, а представители среднего класса с заработком от 60 до 120 тысяч в месяц в зависимости от региона.

Согласно медицинской статистике ВОЗ, ослабление иммунитета переживают жители всего мира: это связано с лекарственной устойчивостью. Для сохранения иммунитета требуется рациональное питание, сон не менее 8 часов в сутки и длительный отдых (не менее декады) дважды в год. Люди, работающие

без перерыва более 24 месяцев подвержены осложнениям при вирусных инфекциях. Для человека с нормальным иммунитетом вполне допустимо приболеть 6-7 раз в год. Речь идет о легком недомогании, которое можно победить всем известными лекарствами в течение суток. Совсем другая история у человека с ослабленным иммунитетом. Каждая вторая небольшая простуда у него рискует перерасти в бронхит, воспаление легких, или что-то не менее опасное. Эти осложнения требуют постельного режима или госпитализации. И больничного на срок до двух недель.

При этом оплата по больничному листу во многих случаях оказывается меньше среднего заработка сотрудника. Законодательством установлен максимальный ежемесячный размер больничных. В 2019 году он составляет 2150 руб. 68 коп. в день. То есть сколько бы ни получал человек в добром здравии, если он заболел, компенсация окажется не выше обозначенного лимита. Кроме того, ряд организаций учитывают при начислении денег по болезни только базовый оклад. То есть среднестатистический представитель среднего класса, который в добром здравии зарабатывает 40, 50 или 60 тысяч за две недели в зависимости от региона, взяв больничный, по-

Трудоголики наносят экономический ущерб и себе, и стране

лучит в лучшем случае 21506 рублей 80 копеек. Заболев дважды в год, с учетом платы за лекарства, он теряет все, что сэкономил на отпуске.

В гораздо худшем положении оказываются люди, навившие себе хронические заболевания. Самые распространенные последствия работы без отпусков - это развитие неврозов, синдром хронической усталости, проблемы с позвоночником и суставами, язва желудка. Работа без отдыха становится причиной гипертонии и ранних инфарктов. Отдых - это одна из разновидностей профилактики болезней, а профилактика, как известно, всегда дешевле, чем лечение.

Посчитаем расходы хроников. Самый распространенной при сидячей работе миозит сопровождается острой болью в шее и ухудшением подвижности. В поликлинике вам бесплатно дадут совет использовать мазь и обезболивающее. Но чтобы не страдать постоянно - нужно минимум дважды в год проходить курсы массажа и лазерной терапии. Стоимость курса от 30 до 50 тысяч рублей.

Ответом организма на работу в условиях стресса становится клиническая депрессия. Ее ВОЗ называет чумой XXI века: с начала столетия количество зарегистрированных случаев выросло в десять раз. Минимальный курс приема антидепрессантов и вспомогательных лекарств для ее излечения - полгода, при этом на таблетки придется тратить около 7 тысяч рублей в месяц.

В России данных о том, какой экономический ущерб наносят профессиональные заболевания, нет. Росстат не располагает даже ориентировочной цифрой ущерба от заболеваемости в целом. А вот на Западе такие исследования проводились. "Эффект от оздоровления работников на предприятии, популярного в ЕС движения по здоровью на рабочем месте и программ медицинского туризма, по оценкам западных экспертов, приносит Евросоюзу дополнительно 0,33 процентных пункта к ВВП", - сказала директор Института экономики здравоохранения ВШЭ Лариса Попович. Можно сделать вывод, что если мы всему этому не уделяем внимания, то теряем те же 0,33% от нашего ВВП или 320 млрд рублей в год.

Эффективность зависит от условий труда и самочувствия людей. Если они здоровы, то и бизнесу лучше, и прибыли больше.

Кошелек

Сертификаты, дающие возможность родителям с детьми отдохнуть летом на курортах Крыма и Краснодарского края за госсчет, в ближайшее время начнут выдаваться в России. Сегодня



на получение бесплатных путевок могут рассчитывать преимущественно дети, имеющие серьезные диагнозы, а путевки в детские лагеря выдаются детям из малообеспеченных семей. Следует отметить, что в этих случаях речь идет о бесплатном отдыхе детей. Родители оплачивали свой отдых сами. В Министерстве просвещения рассказали о разработке предложения по организации совместного отдыха детей с родителями. В 30 регионах местные власти уже организовали семейный отдых за счет бюджетных средств, а еще в 11 субъектах отдых организуется по программам "Мать и дитя", которые основаны на базе санаторно-оздоровительных лагерей. По предварительным подсчетам в данную программу может попасть 1 миллион российских семей, а на реализацию этой инициативы может потребоваться около 80 млрд руб. в год.

Встреча между сотрудниками правительства РФ и представителями нефтяных компаний была посвящена стабилизации ситуации на рынке топлива, сообщил вице-премьер РФ Дмитрий Козак. Кабмин намерен продлить соглашение с нефтяными компаниями о заморозке оптовых цен на бензин на второй квартал 2019 года, сказал Козак по итогам совещания. По его словам, это решение необходимо принять для согласования с ЕАЭС нового механизма регулирования - лицензирования экспорта нефти и нефтепродуктов. Вице-премьер выразил надежду на то, что механизм заработает уже со второй половины 2019 года. Правительство также решило уточнить механизм обратного акциза в налоговом маневре. В частности, по цене отсечения. В ноябре прошлого года правительство и нефтяные компании заключили соглашение о заморозке оптовых цен на автомобильное топливо. Его действие заканчивается 31 марта.

Минздрав подготовил законопроект об увеличении допустимого возраста для покупки крепкого алкоголя в РФ. В ве-



домстве предлагают запретить продавать алкоголь крепче 16,5% покупателям младше 21 года. Как ожидается, документ вступит в силу в январе 2020 года. В настоящее время в России не продают алкоголь лицам младше 18 лет. Как стало известно ранее, в Минфине планируют законодательно обязать передавать данные о розничных продажах в Единую государственную автоматизированную информационную систему (ЕГАИС). Законопроект внесут в кабмин не позднее 1 августа. Тем самым власти намереваются усилить контроль за продажей алкоголя по ночам и пресекать сбыт контрафактной продукции. 12 марта Минздрав внес в правительство РФ анти-табачную концепцию, рассчитанную на 2019-2030 годы. До 1 декабря 2019 года ведомство разработает акты о защите от алкоголя и табака.

Страницу подготовила
Светлана Михова



Из книг судеб: Золотые капли Алексея Недогонова

Александр Балтин

Весьма интересно в стихотворении "Камень" Алексей Недогонов концентрирует капли мудрости эзотерического толка, едва ли популярной в Советском Союзе, верным сыном которого он был; тут в сгустке камня, точно в призме - мерно мерцают блёстки тайнознания: *Водою горной камень точится, потом в пылинку превращается; ему лететь, как прежде, хочется; он снова к звездам возвращается. Он старца-астронома радует несмелой искрой появления и снова метеором падает, след оставляя на мгновение.*

И падение может быть светлым - прочертить яркий след, заиграть приглушённым смыслом.

В котором, при ближайшем рассмотрении, и окажется суть.

Разным насыщены стихи Недогонова - иногда их исполняет чистое лирическое дыхание: так, будто поэт и не особенно участвует в сочинении:

Осыпаются клены.

- Анна!

К синю морю ушли дожди; ты меня на рассвете рано обязательно разбуди.

Я уйду.

И под небом белым буду тихо бродить, дрожать; только б сердцем, глазами, телом осень желтую ощущать...

Порою они слишком конкретны, и будто бы не поэтичны, оставаясь, разумеется, в пределах смысловых границ и поэтического мастерства:

От зари и до зари через сотни синих рек, сквозь чужие пустыри едет, едет человек Тишина оглушена, бьют копыта в тишине: едет, едет старшина по Европе на коне.

Но всегда их вектор - устремление к высоте, которая такой блестящей серебряной пылью просыпалась в стихотворение "Камень".

Золотые капли сгущены В камень.

На войне года злобещи.

Погибают люди без вины.

...камни яви - смысловые вещи.

Подними - и осознаешь, как

Строятся слою небес над нами.

Недогонов светом не иссяк,

Побывав в кроваво-чёрной яме

Мировой войны... Он уцелел,

Чтобы в слове раствориться, чтобы

Звук стиха играл, сверкал и пел,

Преодолевая силу гроба.

Александр Балтин

Стихи Алексея Недогонова:

КАМЕНЬ

Водою горной камень точится, потом в пылинку превращается; ему лететь, как прежде, хочется; он снова к звездам возвращается. Он старца-астронома радует несмелой искрой появления и снова метеором падает, след оставляя на мгновение. Планет извечное отчаянье - в могучих линзах отражение: какое долгое молчание, какое светлое падение!

1947

ОСЕНЬ

Осыпаются клены

Снова.

Дуют низкие холода.



Алексей Иванович Недогонов родился 19 октября (1 ноября) 1914 года в г. Шахты Ростовской области. Умер 13 марта 1948 в 33 года в Москве. Учился в Литературном институте им. М. Горького (1935-39), куда пришел из заводского литкружка. Печатался с 1934. Участник советско-финляндской войны 1939-40 и Великой Отечественной войны 1941-1945. Сначала - боец переднего края, затем - военный журналист. Трагически погиб, попав под трамвай. Первая книга стихов - "Простые люди" (1948) опубликована посмертно. Лрика, стихи о войне, лирическая поэма "Дождь" (1945-1946). Основное произведение Н. - поэма "Флаг над сельсоветом" (1947; Сталинская премия, 1948, посмертно). Ему принадлежат известные строчки "Из одного металла льют медаль за бой, медаль за труд", нередко приписываемые Александру Твардовскому. Награжден двумя боевыми орденами, а также медалями. Алексей Недогонов похоронен на 17 участке Ваганьковского кладбища в Москве, недалеко от могилы Сергея Есенина.

След вчерашнего птицелова отпечатан под коркой льда. Осыпаются клены.

- Анна!

К синю морю ушли дожди; ты меня на рассвете рано обязательно разбуди.

Я уйду.

И под небом белым буду тихо бродить, дрожать; только б сердцем, глазами, телом осень желтую ощущать и почувствовать всё движение птиц, травы.

Лишь тогда, горя к сердцу, бьющемуся не зря.

хлынет тонкое ощущение

легких запахов сентября.

Будет тихо.

Над головою пролетят на Батум щеглы, и замрут в индевелой хвое заколдованные стволы. Только соснам, немым и щуплым, будут сниться песни ребят; только в заморозках по дуллам дятлы утлые задробят. И над сумраками густыми, чуть покачивая бока, остановятся и застынут ледовитые облака. Вот и всё. Под окном щебечут

беспокойные воробы. Клен широкие листья мечет. Здравствуй, осень - пора любви!

ВСТУПЛЕНИЕ К ПОЭМЕ "ФЛАГ НАД СЕЛЬСОВЕТОМ"

От зари и до зари через сотни синих рек, сквозь чужие пустыри едет, едет человек Тишина оглушена, бьют копыта в тишине: едет, едет старшина по Европе на коне. Впереди холмы, холмы, да костелы, да мосты; сзади горькие дымы да могильные кресты. За плечами - тишина, пред очами путь прямой. Едет, едет старшина из Германии домой. Едет молча на Десну мимо леса, вдоль села - той дорогой, что в войну на Германию вела. И повеяло степным, луговым, лесным, цветным, чем-то давним и родным - откровением земным. Тишина оглушена, бьют копыта в тишине: едет, едет старшина по России на коне.

1946

22 ИЮНЯ 1941 ГОДА

Роса еще дремала на лафете, когда под громом дрогнул Измаил: трубач полка - у штаба - на рассвете в холодный горн тревогу затрубил. Набата звук, кинжальный, резкий, плотный, летел к Одессе, за Троянов вал, как будто он не гарнизон пехотный, а всю Россию к бою поднимал!

1941

Я, ГВАРДИИ СЕРЖАНТ ПЕТРОВ

Скажи-ка, дядя, ведь негаром...

Лермонтов

Я, гвардии сержант, Петров, сын собственных родителей, из пятой роты мастеров, из роты победителей. Я три войны исколесил, прошел почти планету, пять лет и зим в штыки ходил и видел - смерти нету. Да, хлопцы, смерти в мире нет, есть только бомбы, свист ракет, есть только танковый таран, есть пули в горло, кровь из ран, санбаты, дратвой шитый нерв, есть старшина со списками, есть каптенармус, есть резерв, есть автоматы с дисками, есть направленья снова в полк, в родную роту пятую, есть, наконец, бессмертный долг - убить страну проклятую, и есть, огласке вопреки, у маршала за камбузом - головорезы-штрафники, что локоть в локоть прут в штыки и молча гибнут гамузом. Друзья мои, поверьте мне: в сколь труб тревога б не била, я шукурой понял: на войне, ей-богу, смерти не было!.. Я, гвардии сержант, Петров,

повоевал на славу:

за пять немислимых годов прошел мильоны городов и защитил Державу. Меня не привлекало дно шипучего бокала, но в знак Победы мне оно хмелинку отыскало. И я под флагом старшины в чужой стране, не скрою, в день окончания войны устроил пир горою. Вот это был, ребята, пир - на шар земной, на целый мир! В тот день - у счастья на краю - на винном подогреве бывал я кумом королю и зятем королеве. И уж какой тут, к черту, грех, коль мы в частушках пира разделявали под орех и зло, и кривду мира. Пушай парфянское стекло, пушай шелка Стамбула! А в Тулу всё-таки влекло, а к Аннушке тянуло. Тянуло накрепко обнять свою златую женку, тянуло щедро запахать колхозную сторонку... Тянуло в ширь родных степей, которые отныне бессмертней солнца и святей любой святой святыни. Друзья мои, поверьте мне, мне, искрестившему в войне гремучую планету на свете смерти нету!

1945

БАШМАКИ

Открыта дорога степная, к Дунаю подходят полки, и слышно - гремит корпусная, и слышно - гремят башмаки. Солдат Украинского фронта до нервов подошвы протер, - в подходе ему для ремонта минуту отводит каптер.

И дальше:

Добруджа лесная, идет в наступленье солдат, гремит по лесам корпусная, ботинки о камни гремят. И входят они во вторую державу - вон Шипка видна! За ними вослед мастерскую несет в вещмешке старшина. - Обужа ведь, братец, твоя-то избилась.

Смени, старина:

- Не буду, солдаты-ребята:

В России ковалась она...

И только в Белграде ботинки снимает пехоты ходок:

короткое время починки -

по клену стучит молоток.

(Кленовые гвозди полезней, -

испытаны морем дождей;

кленовые гвозди железней

граненых германских гвоздей!)

Вновь ладит ефрейтор обмотки,

трофейную "козью" сосет,

читает московские сводки

и - вдоль Балатона - вперед.

На Вену пути пробивая,

по Марсу проходят стрелки:

идет на таран полковая,

мелькают в траве башмаки!

... С распахнутым воротом -

жарко! -

Пыльца в седине на висках -

аллеей Шенбруннского парка

ефрейтор идет в башмаках.

Встает изваянием Штраус -

волшебные звуки летят,

железное мужество пауз:

пилотку снимает солдат.

Ах, звуки!

Ни тени, ни веса!

Он бредит в лучах голосов

и "Сказкою Венского леса",

и ласкою Брянских лесов,

и чем-то таким васильковым,

которому - тысячи лет,

которому в веке суровом

ни смерти, ни имени нет,

в котором стоят,

как живые,

свидетели наших веков,

полотна военной России

и пара его башмаков!

1945

РОССИЙСКИЙ КУЛЬТУРНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР И СОЮЗ РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПИСАТЕЛЕЙ БОЛГАРИИ ОБЪЯВЛЯЮТ ЛИТЕРАТУРНЫЕ КОНКУРСЫ-2019:

1. "В стране чудес" - детское литературное творчество - для участников до 14 лет. Объем работы - до 2-х печатных страниц.
2. "Свобода и Интернет" - литературное творчество тинейджеров - для участников до 19 лет. Объем работ - до 2-х печатных страниц.
3. "Литература - средство дипломатии" - литературное творчество профессиональных авторов и любителей - для участни-

ков старше 19 лет. Объем работ - до 3-х печатных страниц. Работы присылаются в электронном виде, отдельным файлом, на адрес: nataliaer@abv.bg или по почте на адрес: РКИЦ, СРП, ул. Шипка, 34, гр. София 1504, България. Обязательно указание ТЕМЫ в электронном письме и на почтовом конверте: КОНКУРС. Работы принимаются до 31 марта 2019 г., не возвращаются и не комментируются.

В Обнинске делают подводников

Репортаж из Учебного центра ВМФ, от которого до ближайшего моря (Балтийского) 680 километров, публикует на своих страницах "АиФ". Центр был создан в Обнинске в 1954 г. И неслучайно. В 1952 г. в стране было решено создать атомный подводный флот, а здесь как раз работала первая в мире атомная электростанция. В те годы задачей центра было обучение при Физико-энергетическом институте офицеров и старшин, которые отвечали за атомную энергетическую установку. Лекции морякам тогда читал сам академик Александров, второй в стране человек "по атому" после Курчатова. Через 10 лет в Обнинске стали готовить уже полные экипажи,

включая командиров, специалистов по оружию, связистов, акустиков, штурманов... Чтобы было понятно: экипаж дизель-электрической подлодки - человек 60. Экипаж атомной - до 170 человек. В учебный центр попадают экипажи двух видов. Первый - вновь сформированные для только что построенных лодок. Второй - уже сколоченные и слаженные, на лодке которых в море ушел сменный экипаж. Чтобы навыки не потеряли, их тут тоже гоняют до седьмого пота. Начинается все для всех одинаково, с общих для всех подводников дисциплин. Например, с борьбы за живучесть, в которой должны участвовать все, кто хочет выжить. Комплекс борьбы за

живучесть - здоровенный железный ящик длиной метров 10 и высотой метра три. Он забит непонятными для непосвященного трубами, вентилями, механизмами. Внутрь запускают 5 человек в оранжевых СГП - спасательных гидрокombineзонах подводника - и задраивают люки.

- Аварийная тревога, - звучит угрожающий голос руководителя занятий. - Поступление забортной воды в 4-й отсек по правому борту...

Собственно говоря, пятерка в оранжевых костюмах уже видит, как она хлещет в отсек под давлением 2,5 килограмма на квадратный сантиметр. И на собственной шкуре чувствует, что вода эта холодная, как из холодного крана. На глубине она



всегда такая, даже в самом теплом море. Пробоину надо ликвидировать, уложившись в норматив. Для этого можно использовать разное аварийно-спасательное имущество: раздвижные упоры, заглушки, пластыри. А можно проявить смекалку. Вот один из оранжевой команды навалился на пробоину спи-

ной, чтобы дать другим время развернуть инвентарь. Когда речь идет о жизни всего экипажа, любые средства хороши. Хотя голову подставляй, хоть спину. Позднее эти моряки пойдут в другие классы, будут изучать более интересные и менее "мокрые" предметы. Но это основа для любого подводника.

Инцидент в Третьяковской галерее

Художник Артем Гаврилюк-Божко (псевдоним Tom Va), который на прошлой неделе в рамках несанкционированного перформанса "Золотой теленок" в Третьяковской галерее в Москве прошел по залам в трусах, заявил, что хочет взаимодействовать с музеем. Об этом передает РИА "Новости".

Инцидент произошел 20 марта. Полуобнаженный мужчина, тело которого покрывала золотистая краска, прошелся по залам, постоял у картины и скрылся. Перформанс был организован без согласия с галереей современными художниками, которые оставили в

залах свои картинки. Гаврилюк-Божко рассказал, что после этого с Третьяковкой взаимодействия у него не было. "Но, надеюсь, произойдет. Мы в одном контексте, мне и ребятам хотелось бы участвовать в культурной жизни Москвы, страны", - заявил он.

По его словам, он и его друзья-художники принимают участие в фестивалях и выставках, "но они находятся в другом поле".

"Такого яркого появления никто, конечно, не ожидал. Здорово, что теперь у нас будет, надеюсь, возможность развивать современное искусство и поддержи-



Художник Артем Гаврилюк-Божко, который разделся в Третьяковской галерее в Москве, выразил надежду на то, что музей захочет с ним сотрудничать

вать его", - сказал он. Художник также уточнил, что акцию было решено провести именно в Третьяковской галерее, так как было ин-

тересно поместить современное искусство в среду классического. По его словам, и в России, и во всем мире существует практика,

когда работы современных художников оказываются в залах с шедеврами классики. Угрозы посетителям и музейным ценностям не было, подчеркнули в пресс-службе.

Директор ГМИИ имени Пушкина Марина Лошак, комментируя инцидент, заявила журналистам, что художникам следовало сначала обратиться к директору галереи и объяснить свою концепцию.

Гаврилюк-Божко заявил РИА Новости, что они вряд ли получат бы разрешение на проведение акции, и отметил, что она не возымела бы такого эффекта и воспринималась бы иначе, спланируй они все заранее.



На северо-востоке Москвы метростроители построили левый перегонный тоннель Большой кольцевой линии на участке от камеры съез-

дов около станции "Рубцовская" до станции "Стромынка", сообщила пресс-служба столичного стройкомплекса. Как отмечается в сообщении, тоннелепроходческий щит "Наталья" прошел 2,2 километра в сложных гидрогеологических условиях. Кроме того, тоннель прокладывался над участком Арбатско-Покровской линии и под Сокольнической веткой, а также жилой застройкой Восточного округа и рекой Яуза. Уже построено почти 1,2 километра правого перегонного тоннеля до "Стромынки", его прокладывает щит "Софья". А "Наталья" построит один из перегонных тоннелей от станции "Стромынка" в сторону "Ржевской", добавляется в сообщении. Строительство Большой кольцевой линии планируется завершить в 2023 году. Её длина составит 70 километров, она будет включать 31 станцию.

Белорусы превратили "Волгу" в мечту коллекционера

Труд, энтузиазм и немного смекалки - пожалуй, это всё, что нужно, чтобы превратить неприметный ржавый автомобиль в мечту коллекционера. Очередным примером стала советская ГАЗ-2401 "Волга", восстановленная белорусскими мастерами из местной мастерской RodCarsMasters. Весь процесс реставрации показан в 48-минутном фильме с профессиональным монтажом и музыкальным сопровождением. Как отмечено в описании ролика, бюджета на работы не было, и задачи восстановить автомобиль до заводского состояния не стояло. Тем более что у мастеров нет соответствующего опыта.

"Была задача привести ее в нор-



мальный вид, поэтому было принято решение спасти все, что можно было спасти, и только то, что уже не подлежало восстановлению, мы заменяли на новое. В видео постарались показать все этапы по восстановлению", - написали авторы. Напомним, ГАЗ-24 "Волга" считалась одной из самых престижных гражданских машин в СССР. Несмотря на довольно обидное прозвище "Баржа", она до сих пор имеет тысячи поклонников не только в странах бывшего Советского союза, но и за рубежом.

Как пенсионеры покоряют модельный бизнес

В Петербурге работает школа моделей элегантного возраста. На занятиях учат подиумному шагу, фотопозированию, актерскому мастерству, искусству макияжа, познают секреты стиля, косметологии и современного этикета. За пять лет существования этот проект подарил вторую молодость шестистам пенсионерам. Самой старшей модели - 83 года.

Зинаида Николаевна Королева ходит по подиуму уже четыре года. Родившаяся в тверском хуторе накануне войны, она была четвертой дочкой в семье председателя колхоза. Разве могла маленькая Зина думать, что когда-нибудь станет манекенщицей? Перед тем, как попасть в школу моделей, Королева работала в Военно-медицинской академии. Слова "пенсия" Зинаида Николаевна сначала побаивалась - возникла ассоциация с финальной чертой. Но за ней началась новая жизнь, не менее интересная и активная.

Пенсионерка-модница Галина Куликова старше Зинаиды на год. "Я ушла с работы, когда мне исполнился 71 год, - рассказывает она. - Каких только должностей у меня не было - научный работник, ректор вуза, член-корреспондент, кандидат химических наук и много-много других. Старалась жить полной жизнью и сейчас продолжаю! - улыбается собеседница и вспоминает свой первый выход на подиум. - Тот день не забыть никогда... Дети, внуки - все пришли поддержать меня в Пассаж. А после



Ученики школы моделей гордятся своим возрастом

показа очередной коллекции одежды услышала главную оценку своего нового занятия. Внук воскликнул: "Бабуля, это было круто!"

Кстати, вместе с женщинами здесь занимаются 15 мужчин. Один из них - Михаил Семенов. "Я руковожу строительной компанией, но еще в юности мечтал быть моделью. Два года назад начал сниматься для обложек и афиш. Делаю это не ради денег, скорее, для души", - рассказывает он. Выпускников школы охотно приглашают на съемки в фильмах и рекламе. Преподаватель двух дисциплин, действующая молодая модель Екатерина Правдина отмечает, что в современном мире модели за 50 пользуются большим спросом. "Население планеты постепенно стареет. И пиар-сообщество понимает, что возрастные потребители больше поверят рекламе, в которой снимаются их ровесники. Поэтому модели элегантного возраста сейчас, что называется, в тренде", - отмечает она.

Подчеркнуть божественный статус

Парламент Казахстана 20 марта официально одобрил переименование столицы страны Астаны в честь первого президента Нурсултана Назарбаева, который накануне объявил об уходе с этого поста. Пока в интернете спорят о том, как теперь будут звать жителей казахской столицы (нурсултане или все-таки нурсултанцы). Столицу Казахстана уже не раз переименовывали. Изначально город назывался Акмолинском, а в 1961 году ему дали название Целиноград. После распада СССР и объявления независимости Казахстана город переименовали в Акмолу, а в 1998 году он стал Астаной, что с казахского языка переводится как "столица" или "столичный".

В первые века ислама слово "султан" означало исключительно власть, но постепенно им стали обозначать единоличную власть. Впервые в таком значении его применил исламский историк и богослов Абу Джафар Мухаммад ибн Джарир ат-Табари при характеристике военачальника Багдадского халифата Аль-Муваффака. С 946 года султаном называли любого светского правителя вне зависимости от размеров его владений.

С середины XI века султаном мог называть себя только глава независимой династии, в то время как его родственники и вассалы носили титул малик или шах. А непосредственно само имя Султан появилось примерно в начале XIV века, его стали носить люди, не имевшие никакого отношения к правящему роду. Сегодня оно используется для создания сложносоставных имен, а также как отдельное имя среди казахов, узбеков.

Газета "Аргументы и факты" вспоминает, откуда пошла традиция переименования городов в честь национальных лидеров.

История наименования городов в честь людей началась не одно тысячелетие назад. Согласно Плутарху, еще Александр Македонский, великий завоеватель древности, объединивший под своей властью большую часть известного грекам мира, основал более 70 городов. Из них около 18 стали Александриями. До Александра был обычай называть города в честь богов (греческие Афины, шумерский Эриду). Сам античный завоеватель, называя новые поселения своим именем, подчеркивал свой божественный статус. Одновременно он же начал переименовывать на новый лад и старые города. Например, современный афганский город Герат, основанный персами в 500 г. до н. э., после взятия македонскими войсками был назван Александрией.

После Александра традиция называть города именами царей начала набирать обороты. Полководцы македонского завоевателя, образовавшие на осколках его империи свои государства, также называли города в свою честь. На античной карте появились многочисленные Птолемаиды (по имени царя Египта Птолемея), Селевкии (по



Казахская столица Нурсултан

имени сирийского царя Селевка) и Антигонии (по имени македонского царя Антигона). Нередко города меняли названия в знак благодарности за милость владыки, например, за щедрые дары или земельные наделы. Традицию подхватил императорский Рим. Император Адриан основал Адрианополь, первый император-христианин Константин переименовал в свою честь Константинополь, который он сделал столицей империи.

В христианской феодальной



Футуристическое здание Центра "Нурсултан", где будет находиться новое рабочее место бывшего президента



Центр Целинограда

Европе традиция наименования городов в честь королей не прижилась. Зато в эпоху великих географических открытий колонизаторы нередко называли новые города в честь монархов. Вторым городом, который испанцы основали в Новом Свете, стала Ла Изабелла, названная в честь испанской королевы. Традиция набирает силу к концу XIX века. Правда, объяснялось это не столько ростом тщеславия монархов, сколько тем, что великие империи быстро осваивали все новые и новые территории, основывая там много городов.

В бельгийском Конго появляется Леопольдвилль (нынешняя Киншаса), в честь короля Леопольда, в Канаде - Виктория в честь британской королевы. В Пруссии возникает Вильгельмсхафен, в России - Новониколаевск (Новосибирск). Еще раньше, в XVIII веке, в России возникли Екатеринбург (в честь жены Петра I, будущей императрицы Екатерины I), Екатеринбург (в честь Екатерины II, нынешний Краснодар). Кстати, Санкт-Петербург к нашему рассказу отношения не имеет: он был назван в честь апостола Петра, а не в честь первого русского императора.

Особенно много городов получили имена согласно этой традиции в США. Самый известный - это, конечно, столичный Вашингтон, названный так в честь героя войны за независимость и первого президента США Джорджа Вашингтона. Но

кроме него были Линкольн (штат Небраска), Рузвельт (Миннесота), Джефферсон-сити (Миссури) и многие другие.

В СССР традиция переименования городов в честь партийных вождей существовала фактически с самого начала советской власти, как говорит историк, программный директор Валдайского клуба Олег Барабанов: "Отчасти она была обусловлена задачей построения новой истории, избавления от остатков царизма. Отчасти это была своеобразная монументальная пропаганда, возвеличивающая вождей и увековечивающая память погибших революционеров".

Волна переименований стартовала после смерти Ленина, который, кстати, сам в тяге к смене названий замечен не был. Прежде всего, конечно, был переименован Петроград, ставший Ленинградом. Большую роль в этом сыграл Григорий Зиновьев, боровшийся за власть в партии. Представляя себя чуть ли не главным ("любимым") учеником Ленина, он протолкнул переименование "колыбели русской революции" в честь своего "учителя".

В первую волну переименований попали города, носившие имена царей. В частности, Екатеринбург стал Свердловском в честь Якова Свердлова. Сам этот большевик был родом из Нижнего Новгорода, но некоторое время работал в подполье на Урале, даже сидел несколько месяцев в тюрьме неподалеку от Екатеринбурга.

Видных большевиков родом из города не было, поэтому местный горсовет решил назвать его в честь Свердлова.

Царицын превратился в Сталинград. Сам Сталин тоже не был уроженцем этих мест, но в годы Гражданской войны он принимал участие в организации обороны города. Интересно, что некоторые большевики, особенно с дореволюционным партийным стажем, хотели переименовать его в честь Сергея Минина, главы местной дореволюционной партийной

Традиция переименования городов в честь великих людей началась тысячелетия назад

Сучан в 1935 году получил имя героя Гражданской войны Яна Гамарника. В 1937 году он покончил с собой, став фигурантом "дела Тухачевского", и городу вернули старое название. И совсем фантастическая история произошла с названием небольшого города Баталпашинска. В 1934 году он был переименован в честь видного партийного деятеля Даниила Сулимова (председателя Совета народных комиссаров РСФСР). В 1937 году товарища Сулимова расстреляли. Поскольку город не мог называться в честь "врага народа", его переименовали: на этот раз - в честь главы НКВД Николая Ежова. Впрочем, через полтора года и товарищ Ежов был обвинен в антисоветчине и расстрелян, а город получил свое нынешнее название: Черкесск.

"После смерти Сталина переименование в честь живых деятелей партии было прекращено. Старые сталинские



Старый Екатеринбург превратился в современный Краснодар



ячейки. В итоге победил компромисс: в честь Сталина назвали город, в честь Минина - район Мининский.

В годы сталинского правления на карте СССР появились Калинин, Киров, Дзержинск, Куйбышев, Молотов, Горький, Жданов и многие другие новые топонимы. Города называли именами не только партийных руководителей, но и просто видных деятелей той эпохи. Например, так возник Серов, названный в честь знаменитого летчика Александра Серова, погибшего в 1939 году. Порой города меняли названия несколько раз. Тот же Серов сначала из Надеждинска был переименован в Кабановск в честь нового руководителя Свердловской области Ивана Кабанова. Но в 1937 году товарищ Кабанов был расстрелян за "правый уклон". Городу сначала вернули прежнее название, и лишь потом, после гибели Серова, он получил современное имя.

названия начали убирать", - рассказывает Олег Барабанов. Сталинград в рамках кампании по развенчанию культуры личности стал Волгоградом, Молотов - Пермью.

"Вновь славная традиция возродилась уже после распада СССР в советских республиках Средней Азии. Красноводск в Туркмении в 1993 году стал называться Туркменбаши в честь президента Сапармурата Ниязова. Этой логике следует и переименование Астаны в Нурсултан в честь Назарбаева", - говорит Барабанов. Впрочем, эксперт считает, что в этом переименовании есть не только пропагандистская логика. "Назарбаев перенес в Астану столицу и значительно перестроил этот город. При нем здесь появился правительственный комплекс, а сам город значительно разросся", - отмечает он.

"Мороз, нет хамона и кругом Сталин"

О том, как жили в СССР дети из Испании, пишет Георгий Зотов в "АиФ". Вывезенные после гражданской войны в Советский Союз юные испанцы ненавидели климат, рисовали в тетрадах чертей и не хотели вступать в комсомол. Однако многие воевали за новую родину. Вернувшись назад, они тоскуют по России.

"Товарищ Рубен-Руис Ибаррури во время прорыва немцев 24 августа 1942 года под Сталинградом после гибели командира батальона поднял людей в контратаку. Противник отступил, оставив на поле боя 100 трупов солдат и офицеров. В этом бою гвардии старший лейтенант Ибаррури был тяжело ранен, и 3 сентября 1942 года скончался в госпитале. Указом Президиума Верховного Совета СССР товарищу Ибаррури было присвоено посмертно звание капитана, а также звание Героя Советского Союза". Привычное сообщение времён Великой Отечественной войны, с одной разницей: этот герой - сын знаменитой испанской коммунистки Долорес Ибаррури, прославившейся короткой фразой "Но пасаран!" ("Они не пройдут!"). В 1935 году, ещё подростком, Рубена-Руиса по просьбе матери вывезли в Советский Союз. В целом, за время гражданской войны в Испании (в основном в 1937-1939 гг.) в СССР эвакуировали 2 895 детей - от детского до подросткового возраста. Как же сложилась их судьба?

*"Почему кормят борщом?!"
"Вез пароход драгоценный груз
В дальний Советский Союз.
Вез пароход небывалых гостей -
Несколько сот детей.
Землю свою защищают отцы -
Бьются за каждую пядь.
В битвах за родину гибнут бойцы.
Детям нельзя погибать".*

Стихи "Пароход из Испании" Самуил Маршак написал в августе 1937 года. Больше всего маленьких испанцев прибыло в СССР уже в 1939-м: республике оставались считанные месяцы, а сторонники мятежного генерала Франко пообещали вырезать семьи испанских коммунистов. По всему Советскому Союзу создали 15 детских домов-интернатов, где маленькие беглецы могли получать образование на испанском, и заодно учить русский язык. Содержали их хорошо - нормы питания и расходов на одежду были (в зависимости от учреждения) в 2,5 - 3 раза выше, чем для обычного советского ребёнка из типового детдома.

Однако, адаптироваться в незнакомой стране испанцам было тяжело - главным образом, из-за климата. Суровые морозы и высокая влажность приводили к тому, что беженцы постоянно простужались, болели, сотни детей пришлось лечить от туберкулёза. Почти все гости страдали от того, что в меню детдомовских столовых отсутствует привычная по Испании еда. В архивах сохранились жалобы - "Почему дают только борщ, и никогда нет ни хамона, ни овечьего сыра?". Недовольные преподаватели сообщали в Наркомпрос - дети "не оторвались полностью от буржуазно-католической школы", прогуливают уроки труда, вступают в пионеры охотно, а вот с комсомолом связываться не хотят - ибо не понимают, в чём суть этой организации. Двое учеников в 1942 году разбили портрет Сталина из рогаток ("оправдывается, что утомились - тут кругом везе один Сталин"). Впрочем, им ничего за это не было - наших бы арестовали, а тут - иностранцы, да



В Ленинград на пароходе "Сантай" прибыла первая группа испанских детей - 1498 человек из городов Бильбао и Сан-Себастьян. 23 июня 1937 года



Герой Советского Союза Рубен Ибаррури с сестрой Амайей. 1941 г. Фото: РИА Новости



Вирхилио де лос Льянос Мас (справа) с сестрой Кармен и братом Карлосом в СССР. Конец 30-х годов. Фото: Commons.wikimedia.org

ещё и маленькие. Школьник Гарсия Сан Гансело писал в письме домой - "Я голодаю. В СССР рабочий класс живёт хуже, чем в капиталистических странах". Учитель Вера Гедройц, обучавшая детей-испанцев в городке Пушкин под Ленинградом, вспоминала - "Если испанцы разбаловались, их трудно было остановить. В школе в Испании за такое наказывали розгами, а у нас телесные наказания запрещены, поэтому ребята не боятся. Еле отвечают на тройку, в тетрадах чертят рисуют". Учитель добилась уважения, околдовав детей стихами Пушкина, которые им понравились. С взрослыми воспитателями было сложнее - часто опаздывали на встречи. Испанский характер, короче.

Испанец, защитник Ленинграда

22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война. Испанские подростки, едва выучившие русский язык, дружно потребовали отправить их на фронт - "мой отец бил фашистов в Испании, а я буду здесь". К их огорчению, призыв юных испанцев в действующую армию в СССР запретили. Разрешили пойти воевать лишь тем, кто уже имел советское гражданство, как погибший под Сталинградом сын Долорес Ибаррури. Среди служивших в РККА известны родной брат убитый Троцкого Луис Меркадер (записавшийся в красноармейцы в

18-летнем возрасте) и лётчик-истребитель Мануэль Ровира Ороско, получивший советский паспорт на имя Петра Мануиловича Орлова. Одним из партизанских отрядов в Ленинградской области командовал студент спортивного вуза, уроженец Мадрида Франсиско Гульон Майор. Он партизанил с сентября 42-го по март 43-го, будучи заброшен к немцам в тыл: подорвал эшелон с боеприпасами, позже - пустил под откос поезд с германскими солдатами, направлявшимися на фронт. Его отряд при прорыве к своим из окружения почти весь погиб, уцелело лишь 4 человека. В ноябре 44-го Франсиско умер от полученных ранений.

"Самое трудное - это холод"

Жизнь остальных испанских детей в войну тоже не была радужной. Один детский дом захватили солдаты из "Голубой дивизии" (добровольцы из Испании, отправившиеся на Восточный фронт помогать Гитлеру), 11 подростков отправили в Мадрид - против их воли. Остальные разделили тяготы населения СССР в эвакуации - голод, холод, болезни. В среднем, по разным оценкам, до 1945 года по разным причинам умерли не менее 500 маленьких испанцев. "Самое трудное - это русский холод, достигающий минус 50 градусов" - писала в детдоме школьница Эльвира Бласко Поки. Позже правительство Хрущёва достигло соглашения с диктатором (каудильо) Испании Франко - дети, вывезенные в СССР почти 20 лет назад, могут вернуться, их обещают не преследовать по политическим мотивам. 21 января 1957 года 412 человек приплыли обратно в Испанию на пароходе "Крым". Правда, через три-четыре года некоторым пришлось уехать в Мексику, Францию, Германию: чиновники-франкисты не сдержали обещания, и начали таскать "возвращенцев" на допросы.

Приличное количество эмигрантов покинуть Советский Союз не желало - в СССР у них уже были жёны и мужья, родившиеся дети, работа. Это Руперто Сагасты, ставший футболистом "Спартака", а позднее - доцентом кафедры футбола Института физической культуры в Москве, Арнальдо Ибаньес-Фернандес - режиссёр документального кино и заслуженный деятель искусств Украинской ССР, Вирхилио де лос Льянос Мас - заслуженный строитель РСФСР и лауреат премии Совета Министров СССР. После того, как в 1975-м наконец-то умер диктатор Испании Франсиско Франко, "испанские дети" и их потомки стали понемногу возвращаться назад - советское правительство не чинило им препятствий. К 1992 году назад вернулись почти все. Как правило, сейчас они сохраняют двойное гражданство - российское и испанское: в Испании им назначали государственную пенсию и селили в домах престарелых, как в деревне Алальпардо под Мадридом, где расположена резиденция "Эль Реторно" ("Возвращение"). Ещё в конце девяностых там проживали несколько десятков "эспаносовьетиков", как звали переселенцев местные жители. К СССР бывшие дети из Испании испытывают благодарность - признаются, что полюбили приютившую их страну. Журналистам, приезжающим в "Эль Реторно", они говорят - откровенно скучают по России, и никогда её не забудут. Однако, им всегда хотелось умереть у себя дома...

Настоятель УПЦ Петру Порошенко: "Это не тот путь, который приведет нас к единству"

21 марта состоялась встреча Президента Украины П. А. Порошенко, по его инициативе, с членами Всеукраинского Совета церквей и религиозных организаций (ВСЦиРО), в которой принял участие Предстоятель Украинской Православной Церкви Блаженнейший Митрополит Киевский и всея Украины Онуфрий, сообщил Информационно-просветительский отдел УПЦ со ссылкой на vzcs.church.ua.

Предстоятеля сопровождал Управляющий делами УПЦ митрополит Бориспольский и Броварской Антоний, а также заместитель Председателя Отдела внешних церковных связей УПЦ протоиерей Николай Данилевич. В начале встречи Президент поблагодарил ВСЦиРО за ее служение, пример единства в разнообразии, за волонтерскую помощь армии, за содействие в освобождении пленных и заложников. Президент особо отметил необходимость защиты принципов религиозной свободы.

"Я, как Президент, как гарант конституционных прав, буду делать все возможное для того, чтобы защитить религиозную свободу в Украине. Вопрос религиозной свободы должен быть предметом нашей совместной деятельности", - сказал Глава государства, добавив, что "насилие никогда не может быть методом решения проблем".

Взяв слово, Блаженнейший Митрополит Онуфрий поблагодарил Президента за возможность встречи и сказал следующее:

"В эти благословенные дни Великого Поста Церковь призывает нас к покаянию, сдержанности, молитве и примирению с ближними. Задача Церкви - заботиться о духовном, о моральном, вес-



ти людей к Богу, проповедовать любовь, прощение и мир. Задача государства - заботиться о материальной стороне человеческой жизни, следить за соблюдением законов и тому подобное.

Однако, в эти дни Великого Поста, как и в течение длительного времени до его начала, в религиозной сфере нашей страны происходят события, которые огорчают нас. Имею в виду захват храмов, вмешательство представителей власти в церковные дела и другие правонарушения.

В частности, главы сельсоветов, горсоветов, главы администраций, депутаты созывают собрание территориальных общин и устраивают незаконные голосования по изменению подчиненности религиозной общины. Это прямо противоречит Закону Украины №2683 (законопроект 4128-д), где сказано, что только религиозная община двумя третями голосов может это делать, а не территориальная. Это приводит к тому, что силой захватывают наши храмы, выгоняют наши общины на улицу, наши общины вынуждены молиться в сельских

домах. Таких случаев очень много в разных областях. Полиция часто не действует, просто пассивно наблюдает.

Хочу подчеркнуть, что это не мы сами у себя захватываем храмы, это не наши общины срезают замки на своих храмах, как заявляет кое-кто иногда в наших СМИ. Это приходят чужие для Церкви люди, которые не ходили в храм и не ходят.

Один из последних вопиющих случаев был в городке Барановка в Житомирской области, где в Прощеное воскресенье депутат от Радикальной партии Олег Ковальский собрал "вече", после которого направил около 400 человек идти на захват храма УПЦ в честь Рождества Богородицы. В результате толпа хлынула в храм. Прихожан, которые в количестве около 150 человек находились в храме, били, сбрасывали с церковных лестниц и выталкивали за церковную ограду.

И за такие противозаконные действия, провоцирование межрелигиозной розни, за попытку захвата никто из чиновников не несет никакой ответственности. В ре-

гионах Украины есть уголовные производства против священников. Мы их расцениваем как заказные, как способ давления на духовенство и верующих нашей Украинской Православной Церкви и считаем, что такое преследование в демократическом обществе недопустимо и нарушает право на свободу вероисповедания.

В СМИ распространяется ложная информация о переходе религиозных общин УПЦ в количестве около 450 приходов. Однако, согласно нашим данным, лишь 42 прихода решили перейти к ПЦУ, из них - 9 приходов перешли без священника. Остальные 55 так называемых "добровольных переходов" характеризуется срезанием замков, избиванием верующих и фактически является захватами. Зарегистрировано 137 случаев, когда территориальная община проголосовала за переход в ПЦУ против воли религиозной общины. В этих случаях наши верные со священниками остаются и служат в своих храмах, хотя местные органы власти отчитались о том, что община якобы перешла.

Факты угроз, запугиваний, давления на священнослужителей УПЦ, дискриминация и другие нарушения прав и свобод нашей Церкви уже попали во внимание Управления Верховного комиссара ООН по правам человека и опубликованы в их отчете от 12.03.2019 года.

Все то, что творится сейчас в селах в разных регионах Украины, негативно отражается как на авторитете власти, так и на авторитете Президента.

Поэтому просил бы Вас, Петр Алексеевич, дать указание местным чиновникам прекратить искусственное

иницирование изменения подчиненности. Это прекратит конфликты среди людей.

Уверен, что все, что сейчас творится вокруг нашей Церкви в том числе и среди православных вообще, это не тот путь, которым мы должны идти. Это точно не тот путь, который приведет нас к единству. Следует признать ошибочность этого пути, сделать выводы из ошибок, и искать другие пути церковного единства.

Господин Президент! Хочу, чтобы Вы нас поняли правильно. Мы, то есть наша Украинская Православная Церковь - за Украину, за целостное и единое государство. За спокойствие, за мир, взаимопонимание и единство среди нашего народа. Мы всегда это отстаивали и декларировали. Все то, что я привел выше, только вредит государству. Сделайте так, чтобы это прекратилось. Уверен, это в Ваших силах!", - заключил Блаженнейший Митрополит Онуфрий.

Реагируя на слова Предстоятеля УПЦ, Президент сказал, что ни он, ни любая областная государственная администрация не давала указаний на места по переводу храмов с одной конфессии в другую. Глава государства посоветовал в вышеупомянутых случаях обращаться в суд, а также предложил Блаженнейшему Митрополиту Онуфрию отдельную встречу, чтобы обсудить эти кризисные вопросы. В ответ на это Предстоятель передал Президенту список захваченных храмов и описание других фактов правонарушений, совершенных против Украинской Православной Церкви. Президент дал поручение своим помощникам изучить ситуацию и отреагировать по каждому конкретному случаю.

(С сокращениями)

Митрополит Онуфрий обсудил с миссией ОБСЕ выборы

Митрополит Киевский и всея Украины Онуфрий в своей резиденции в Киево-Печерской лавре принял миссию ОБСЕ по наблюдению за выборами. Об этом сообщил информационно-просветительский отдел канонической Украинской православной церкви.

Во встрече приняли участие глава миссии ОБСЕ Питер Тейлер, аналитик по политическим вопросам Ярек Доманьски, а также заместитель председателя Отдела внешних церковных связей УПЦ протоиерей Николай Данилевич.

Во время встречи гостей интересовали вопросы отношения Церкви к выборам и ее роль в избирательном процессе, отмечает пресс-служба.

"Блаженнейший митрополит Онуфрий сказал, что Церковь не обязывает своих верных голосовать за того или иного кандидата. Верующие Украинской православной церкви имеют симпатии к разным политическим силам. Задача Церкви - объединять всех вокруг Христа", - говорится в сообщении УПЦ.

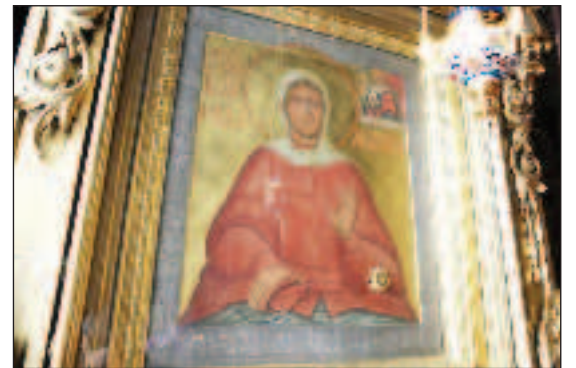
Предстоятель также выразил свое пожелание, чтобы избранный на должность президента кандидат прежде всего заботился о народе, бедных и обездоленных, сообщает УПЦ. Отмечается, что наблюдатели миссии в том числе затронули тему нарушения прав верующих Украинской православной церкви.



Русскому подворью в Дамаске передали икону блаженной Матроны Московской

Архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт 25 марта передал в дар подворью Московского Патриархата в сирийском Дамаске икону блаженной Матроны Московской.

- Матрона - человек, который пережил время открытых гонений против верующих людей. Можно сказать, уж она-то хорошо знает, что такое быть притесняемой, изгоняемой. Кроме того, она и физические немощи переживала, - сказал РИА Новости владыка Феофилакт. Владыка отметил, что эта икона станет ду-



ховной поддержкой для православных, живущих в Сирии.

Отметив, что сирийцы - "люди со смелой душой", архиепископ Феофилакт добавил, что "вера для них не состояние ума, а состояние жизни" и люди эти "с очень крепкой верой".

Можно ли курить в пост?

Все зависит от того, как поставить вопрос. Пост - это время покаяния и молитвы. Можно ли курить, когда молишься? Почти все ответят: нет. Поставим вопрос иначе. Можно ли молиться, когда куришь? Конечно, да, потому что молиться можно всегда. Курение - зависимость, а лю-



бая зависимость - это грех. Вопрос в том, что вы как верующий человек ставите во главу угла. Может быть, стоит попробовать испытать себя? К примеру, бросить курить на 40 дней Великого поста. Или курить не пачку в день, а в два раза меньше. Тогда станет понятно, вы владеете сигаретой или сигарета владеет вами.

Страницу подготовила
Ольга Гурская

Странные блюда или деликатесы

Что общего между тухлой селедкой, жуками-вонючками и пьяными креветками. Все они считаются деликатесами где-то в мире. Хотя большинство людей, вероятно, не считают свои любимые вкусняшки слишком странными, для иностранца стандартный обед в другой стране может быть чем-то вроде кошмара наяву.

ЭСКАМОЛЕС. Личинки муравья, собранные из корней растения агавы, считаются деликатесом в Мексике. На самом деле их иногда называют "икрой насекомых". На вкус они слегка похожи на ореховое масло.

ХАУКАРЛЬ. Как правило, вяленое мясо гигантской

акулы едят в Исландии. Некоторые шеф-повары описывают его как самое худшее, самое отвратительное и ужасное блюдо, которое они когда-либо пробовали.

СУП ИЗ ПТИЧЬЕГО ГНЕЗДА. В течение сотен лет китайцы использовали гнезда, сделанные из слюны птиц, при приготовлении пищи, в основном в супе. Хотя есть много вариантов данного блюда, суп из птичьего гнезда в целом является одним из самых дорогих продуктов на планете. К примеру, суп из красного гнезда стоит до 10 000 долларов за тарелку.

ПЬЯНАЯ КРЕВЕТКА. Это популярное блюдо в некоторых частях Китая. Креветки

едят заживо, но перед употреблением "оглушают" в крепких спиртных напитках. Оно также популярно в некоторых частях Соединенных Штатов, но здесь креветок готовят, а не едят живыми.

САННАКЧИ. Как и многие восточные блюда, саннакчи подается сырым. Причем, очень сырым. Шеф-повар приправляет маленького осьминога кунжутным маслом, после чего расчленяет его прямо на глазах клиента. Подают кусочки сразу же, пока они еще шевелятся. Стоит только представить себе - пытаешься взять кусочек палочками для еды, а он уплывает по тарелке. (Слегует)

Почему так говорят

ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК

В старину у бродячих трупп главным актером был ученый, дрессированный медведь, за ним шествовала "коза", ряженый с козьей шкурой на голове, и только за "козой" - барабанщик. Его задача состояла в том, чтобы бить в самодельный барабан, зазывая публику. Перебиваться случайными заработками или подачками - довольно неприятно, а тут еще и "коза" не настоящая, отставная.

КВАСНОЙ ПАТРИОТИЗМ

Выражение ввел в речевой оборот Петр Вяземский. Под квасным патриотизмом понимается слепая приверженность отжившим и не-

лепым "традициям" национального быта и безапелляционное неприятие чужого, иностранного, "не нашего".

СКАТЕРТЬЮ ДОРОЖКА

В одном из стихотворений Ивана Аксакова можно прочитать о дороге, которая "пряма, как стрела, широко гладью, что скатерть легла". Так на Руси проводжали в дальнюю дорогу, и никакого дурного смысла в них не вкладывали. Это первоначальное значение фразеологизма присутствует в Толковом словаре Ожегова. Но там же сказано, что в современном языке выражение имеет смысл обратный: "Выражение безразличия к чьему-нибудь уходу, отъезду, а также пожелание убираться вон,

куда угодно".

КРИЧАТЬ НА ВСЮ ИВАНОВСКУЮ

В старину площадь в Кремле, на которой стоит колокольня Ивана Великого, называли Ивановской. На этой площади дьяки оглашали указы, распоряжения и прочие документы, касавшиеся жителей Москвы и всех народов России. Чтобы всем было хорошо слышно, дьяк читал очень громко, кричал во всю Ивановскую.

РАСКУСИТЬ ЧЕЛОВЕКА

Выражение раскусить человека пришло к нам из тех времен, когда в ходу были монеты из драгоценных металлов. Подлинность их проверяли на зуб: если нет вмятины - монета настоящая.

Анекдоты



Купила гель для ног "Лошадина сила". Два дня не могла домой попасть - проскакивала

Из отчета Google: "Термины "имхо, спам, торрент,

домен и хостинг" доминируют в запросах в рейтинге вопросов "Что такое?" По мнению аналитиков, это может свидетельствовать о большой заинтересованности пользователей в новых технологиях и стремительном освоении сети Интернет. ... Иногда олени выходят из леса и смотрят на проезжающие по автостраде машины. Это может свидетельствовать об их заинтересованности в физике двигателей внутреннего сгорания.

Был сегодня на собеседовании в компании. Менеджер дает ноутбук и говорит: "Попробуйте-ка мне его

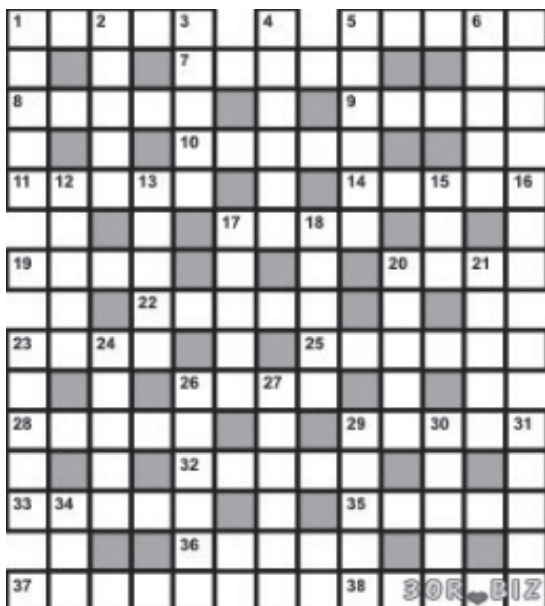
продать". Ну, я взял ноут и пошел домой. А когда позвонила менеджер и стала истерично кричать: "Немедленно верни мой ноут обратно!", я сказал: "200 баксов и он ваш."

Ну, почему, когда говорят: "Розыгрыш призов", - то все слышат слово "призов", а слова "розыгрыш" - не слышат?!

Посмотрела с утра правде в глаза... и решила накраситься.

Секрет долголетия прост: ешьте больше фруктов и меньше - друг друга.

Кроссворд



По горизонтали: 1. Молодой бык. 5. Закон воздаяния в буддизме. 7. Средство массовой информа-

ции. 8. Столица с Акрополем. 9. Передняя часть головы животного. 10. Детская погоня. 11. Часть ноги. 14. Судно для буксировки воднолыжников. 17. Планета солнечной системы. 19. Самое праздничное дерево. 20. Сушеные ягоды винограда. 22. Часть конской упряжи. 23. Хранитель зубов боксера. 25. Лесная птица из меню ресторанов. 26. Материал для лаптей. 28. Высокий нескладный человек. 29. Размолвка. 32. Широкое и длинное женское пальто. 33. Зажим на верстаке. 35. Посланник с неба. 36. Советы в дороге. 37. Большой обломок камня. 38. Богослужбная книга.

По вертикали: 1. Стиль плавания. 2. Бульварная, низкопробная литература. 3. Вредный грызун семейства мышей. 4. Соглашение, договор. 5. Анекдот в рисунках. 6. Единица деления земли в Венгрии. 12. Людское море. 13. Кусок бревна. 15. Главная карта. 16. Крепкий спиртной напиток. 17. Озеро в составе Мазурских озёр. 18. Снова в моде старина. 20. Хищник. 21. Спортсмен-юноша. 23. Воспитанник военной школы. 24. Безворсовый ковер. 26. Жирное пятно. 27. Увечный человек. 29. Судорожное сокращение мышц. 30. Музыкальный инструмент. 31. Дорога в сквере. 34. Двухмачтовое судно.

ПРОГРАММА РКИЦ

30 марта, суббота
МУЛЬТ-УТРО: Сборник мультфильмов Малый зал, 10:00

Международная конференция по инновационным технологиям в области здоровья Конференц-зал 305, 10:00-16:00 и

31 марта, воскресенье
Конференц-зал 305, 10.00-16.00

1 апреля, понедельник
Открытие фотовыставки, посвященной всемирному дню птиц. Автор - художник Павел Николаев. Мраморный зал, 18:00

Торжественное открытие года театра в России и выставки, посвященной российскому театру. Спектакль Русского камерного театра "Юбилей" по мотивам пьесы А.П.Чехова.

Центральное фойе, Большой зал 18.00

2 апреля, вторник
Православный клуб "Луч" представляет док. фильм "Святыни Южного берега Крыма", 70 мин. Малый зал, 18:30

3 апреля, среда
Музыкально-поэтический вечер "Память сердца", посвященный памяти Е.Евтушенко

Мраморный зал, 18:00 - 19:30
К 210-летию со дня рождения русского писателя Н.В.Гоголя худ. ф. "Гоголь. Ближайший" с субтитрами на болгарском языке.

Малый зал, 18:30
4 апреля, четверг
Музыкально-поэтическое мероприятие "Южное утро". Мраморный зал, 13:00



Рулет-безе с клубникой

Это две в одном - десерт Павлова и швейцарский рулет. Нежный, тающий, в меру сладкий, с лёгкой клубничной кислинкой, этот десерт покориет с первого кусочка. Он прекрасно украшает праздничный стол, при этом готовится очень быстро!

Продукты: 4 яичных белка; 250 гр сахарной пудры + 1 ст. л.; 400 гр клубники; 1 ч. л. крахмала; 1 ч. л. яблочного уксуса; пищевой краситель (по желанию); 300 мл жирных сливок для взбивания + немного для подачи.

Приготовление: 100 гр клубники промыть, порезать, засыпать 25 гр сахарной пудры, отправить на огонь и уваривать до состояния пюре пару минут. Протереть клубничное пюре через сито. Оставить остывать. Взбить белки в крепкие пики, постепенно добавляя 225 гр сахарной пудры, уксуса и крахмала. В конце взбивания можно добавить краситель. Разровнять получившуюся массу по пергаменту, отправить в духовку, разогретую до 160 градусов, на 25-30 минут. Жирные сливки взбить вместе с 1 ст. л. сахарной пудры. Намазать на остывший безе. Сверху полить клубничным пюре (или добавить его сразу к сливкам), добавить 300 гр нарезанной клубники. Свернуть рулет. Для подачи украсить рулет взбитыми сливками и порезанной клубникой.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:

26. Ласина. 27. Капелек. 29. Спизм. 30. Орган. 31. Аллея. 34. Иол. Мамры. 18. Петро. 20. Ипрбис. 21. Юниор. 23. Кает. 24. Палас. Комикс. 6. Медве. 12. Толпа. 13. Плаха. 15. Туз. 16. Ром. 17. По вертикали: 1. Брасс. 2. Чтиво. 3. Крыса. 4. Сделка. 5. Минер. Спора. 32. Салоп. 33. Тиски. 35. Антен. 36. Наказ. 37. Глыба. 38. Изом. 22. Хомут. 23. Капа. 25. Рвачик. 26. Лыко. 28. Дылда. 29. Морда. 10. Салки. 11. Стопа. 14. Катер. 17. Марс. 19. Елка. 20. По горизонтали: 1. Бычок. 5. Карма. 7. Радио. 8. Афины. 9.

RTVI Пятница, 29 марта (московское время)
05.40 Сквозной эфир. Гость 06.00 Сквозной эфир 06.25 "Особое мнение" 09.05 Т/с "Громы", 5 с 10.00 Новости 10.30 Сквозной эфир 12.35 Сквозной эфир. Гость 13.00 Сквозной эфир 15.10 Т/с "Парфюмерша", 4 с 16.10 Т/с "Котовский", 7 с 17.05 Т/с "Котовский", 8 с 18.00 Новости 18.15 Сквозной эфир. Live 19.00 Новости 19.15 Сквозной эфир. Live 20.00 Новости 20.15 Сквозной эфир. Live 21.00 Новости 21.15 Сквозной эфир. Live 22.00 Новые итоги. Live 23.00 Т/с "Чкалов", 1 с 00.00 Т/с "Чкалов", 2 с 01.05 "Особое мнение" 02.40 Сквозной эфир 03.00 "Тайм-код" с Владимиром Ленским 03.30 Сквозной эфир 04.50 Сквозной эфир. Гость

RTR Пятница, 29 марта (болгарское время)
05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.25 Вести. Местное время 10.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.50 60 минут 13.00 Вести 13.25 Вести. Местное время 13.45 Кто против? 16.00 Вести. Местное время 16.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.50 60 минут 19.00 Вести 19.45 Вести. Местное время 20.00 Годунов. Продолжение 21.50 Невезучая. Х/ф 23.30 2 ВЕРНИК 2 00.15 Чужие письма. Х/ф 01.45 Морозова 03.20 Андрей Малахов. Прямой эфир

1 КАНАЛ Пятница, 29 марта (болгарское время)
05.00 Телеканал "Доброе утро" 08.00 Новости 08.30 "Сегодня 29 марта. День начинается" (6+) 09.00 "Модный приговор" (6+) 09.55 "Жить здорово!" (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Время покажет" (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.15 "Давай поженимся!" (16+) 15.00 "Мужское / Женское" (16+) 16.00 "Время покажет" (16+) 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.25 "Время покажет" (16+) 17.50 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+) 18.50 "Поле чудес" (16+) 20.00 "Время" 20.30 "Лучше всех!" (0+) 22.00 "Вечерний Ургант" (16+) 22.50 Гарик Харламов, Кристина Асмус, Андрей Федорцов, Екатерина Васильева в фильме "Лёгко на помине" (12+) 00.15 Премьера. Александр Петров, Александр Лыков, Анатолий Белый, Дарья Мороз, Елена Лядова, Юрий Стоянов в фильме "День до" (18+) 01.50 Валерий Золотухин фильме "Бумбараш" (12+) 04.00 "Модный приговор" (6+)

Суббота, 30 марта
05.00 Сквозной эфир. Гость 05.20 Сквозной эфир 06.25 "Особое мнение" 09.05 Т/с "Громы", 6 с 10.00 Новые итоги 11.15 Х/ф "Репетитор" 13.00 Шоб я так ел 13.55 Х/ф "Веселое сновидение, или Смех сквозь слезы", 1 с 15.10 Т/с "Парфюмерша", 5 с 16.05 Т/с "Чкалов", 1 с 17.05 Т/с "Чкалов", 2 с 18.05 Сквозной эфир. Гость 18.30 Сквозной эфир. Гость 21.25 "Тайм-код" с Владимиром Ленским 22.00 Израиль за неделю 23.00 Т/с "Чкалов", 3 с 00.00 Т/с "Чкалов", 4 с 01.00 "Особое мнение" 02.40 Лиза из Сохо 04.00 Т/с "Главные роли", 2 с 04.10 Т/с "Главные роли", 1 с 04.50 Т/с "Главные роли", 3 с

Суббота, 30 марта
05.00 Утро России. Суббота 08.40 Местное время. Суббота 09.20 Сто к одному 10.00 Вести 10.20 Вести. Местное время 10.40 Пятро на одного 11.20 Пешком...Москва заречная 11.50 Дело было в Пенкове. Х/ф 13.35 Одиночество. Х/ф 16.50 Привет, Андрей! 19.00 Вести в субботу 19.45 Мать за сына. Х/ф 23.10 Романтика романа 00.05 Единственная. Х/ф 01.40 Отогрей мое сердце. Х/ф 04.15 Выход в люди 04.25 Моя мама против. Х/ф

Суббота, 30 марта
05.00 Новости 05.10 "Гении и злодеи" (12+) 05.35 Кирилл Сафонов в многосерийном фильме "Штрафник" (16+) 07.20 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 08.00 "Умницы и умники" (12+) 08.40 "Слово пастыря" (0+) 09.00 Новости (с субтитрами) 09.10 Премьера. "Татьяна Буланова. Не плачь!" (12+) 10.10 "Теория заговора" (16+) 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Идеальный ремонт" (6+) 12.05 Премьера. "Живая жизнь" (12+) 13.25 Дмитрий Назаров, Дмитрий Нагиев, Марина Могилевская, Олег Табаков в комедии "Кухня. Последняя битва" (16+) 15.30 Премьера. Праздничный концерт к Дню войск национальной гвардии Российской Федерации (12+) 17.00 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым (16+) 18.35 "Сегодня вечером" (16+) 20.00 "Время" 20.20 "Сегодня вечером" (16+) 21.50 Премьера. "Легенды "Ретро FM" (12+) 23.45 Оксана Акиншина, Михаил Галустян, Сергей Шнуров, Настя Задорожная в комедии "8 новых свиданий" (16+) 01.10 Евгений Киндинов, Елена Коренева, Александр Збруев в фильме "Романс о влюблённых" (12+) 04.25 Александр Числов в комедии "Человек из будущего" (16+)

Воскресенье, 31 марта
05.40 Т/с "Главные роли", 4 с 06.30 Т/с "Главные роли", 5 с 07.20 Т/с "Главные роли", 6 с 08.15 Мультфильмы 09.05 Т/с "Громы", 7 с 10.00 Израиль за неделю 11.30 Х/ф "Женский день" 13.00 Шоб я так ел 13.55 Х/ф "Веселое сновидение, или Смех сквозь слезы", 2 с 15.10 Т/с "Парфюмерша", 6 с 16.05 Т/с "Чкалов", 3 с 18.05 Сквозной эфир. Гость 22.00 Намедни в караоке 22.30 Т/с "Чкалов", 5 с 23.30 Т/с "Чкалов", 6 с 00.30 Лиза из Сохо 01.00 "Особое мнение" 02.30 Т/с "Парфюмерша", 1 с 03.25 Т/с "Парфюмерша", 2 с

Воскресенье, 31 марта
07.35 Сам себе режиссер 08.15 Смехопанорама Евгения Петросяна 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 Сто к одному 10.00 Вести 10.20 Утренняя почта 10.50 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 11.40 Смеяться разрешается 13.35 Далекие близкие 15.05 Больше, чем любовь 15.50 Свет в окне. Х/ф 17.15 Блестящей жизни лепесток. Х/ф 19.00 Вести недели 21.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 21.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 00.30 Женщины на грани 02.05 Свет в окне. Х/ф 03.30 Далекие близкие

Воскресенье, 31 марта
05.00 Новости 05.10 Кирилл Сафонов в многосерийном фильме "Штрафник" (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.25 "Непутёвые заметки" с Дм. Крыловым (12+) 09.00 Новости 09.20 Премьера. Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии "Жизнь других" (12+) 10.15 "Теория заговора" (16+) 11.00 Новости 11.25 Премьера. "Главная роль" (12+) 13.05 Премьера. "Русский кёрлинг" (12+) 14.15 "Три аккорда" (16+) 15.55 Премьера. "Ледниковый период. Дети". Новый сезон (0+) 18.25 "Лучше всех!" (0+) 20.00 "Толстой. Воскресенье" 21.30 "Клуб Весёлых и Находчивых". Высшая лига (16+) 23.35 Фильме "Москва никогда не спит" (16+) 01.20 Галина Петрова, Сергей Арцибашев, Василий Мищенко в фильме "Долой коммерцию на любовном фронте, или Услуги по взаимности" (16+) 02.35 Людмила Гурченко, Михаил Жаров, Фаина Раневская в фильме "Девушка с гитарой" (12+) 04.05 "Модный приговор" (6+)

Понедельник, 1 апреля
05.15 Т/с "Парфюмерша", 4 с 06.50 Т/с "Дом на Озерной", 5 с 07.55 Т/с "Дом на Озерной", 6 с 09.05 Т/с "Громы", 1 с 10.00 Новые итоги 11.05 "Тайм-код" с Владимиром Ленским 11.40 Израиль за неделю 12.40 Сквозной эфир. Гость 16.20 Х/ф "Киндер-Вилейское привидение" 18.00 Новости 18.15 Сквозной эфир. Live 19.00 Новости 19.15 Сквозной эфир. Live 20.00 Новости 20.15 Сквозной эфир. Live 21.00 Новости 21.15 Сквозной эфир. Live 22.00 Новости 23.00 Т/с "Котовский", 1 с 00.00 Т/с "Котовский", 2 с 01.00 "Особое мнение" 02.40 Сквозной эфир 03.00 Новости 03.30 Сквозной эфир

Понедельник, 1 апреля
05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.25 Вести. Местное время 10.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.50 60 минут 13.00 Вести 13.25 Вести. Местное время 13.45 Кто против? 16.00 Вести. Местное время 16.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.50 60 минут 19.00 Вести в 20:00 19.45 Вести. Местное время 20.00 На краю 21.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 00.15 Вести-Санкт-Петербург 00.30 Сати. Нескучная классика... с Артемом Варгафтиком и Максимом Новиковым 01.10 Новости культуры 01.30 Морозова 03.15 Андрей Малахов. Прямой эфир

Понедельник, 1 апреля
06.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.30 "Сегодня 1 апреля. День начинается" (6+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Премьера. Антон Шагин в многосерийном фильме "Подкидыш" (16+) 23.30 "Познер" (16+) 00.30 "Вечерний Ургант" (16+) 01.05 Константин Хабенский в легендарном сериале "Убойная сила" (16+) 02.55 "Пусть говорят" (16+) 04.05 "Подкидыш". Многосерийный фильм (16+)

Вторник, 2 апреля
05.45 Сквозной эфир. Гость 06.05 Сквозной эфир 06.30 "Особое мнение" 09.05 Т/с "Громы", 2 с 10.00 Новости 10.30 Сквозной эфир 12.35 Сквозной эфир. Гость 13.00 Сквозной эфир 15.10 Т/с "Парфюмерша", 1 с 16.10 Т/с "Котовский", 1 с 17.05 Т/с "Котовский", 2 с 18.00 Новости 18.15 Сквозной эфир. Live 19.00 Новости 19.15 Сквозной эфир. Live 20.00 Новости 20.15 Сквозной эфир. Live 21.00 Новости 21.15 Сквозной эфир. Live 22.00 Новости 23.00 Т/с "Котовский", 3 с 00.00 Т/с "Котовский", 4 с 00.55 "Особое мнение" 02.40 Сквозной эфир 03.00 Новости 03.30 Сквозной эфир

Вторник, 2 апреля
05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.25 Вести. Местное время 10.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.50 60 минут 13.00 Вести 13.25 Вести. Местное время 13.45 Кто против? 16.00 Вести. Местное время 16.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.50 60 минут 19.00 Вести в 20:00 19.45 Вести. Местное время 20.00 На краю 21.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 00.15 Вести-Санкт-Петербург 00.30 Искатели 01.10 Новости культуры 01.30 Морозова 03.15 Андрей Малахов. Прямой эфир

Вторник, 2 апреля
05.00 Новости 05.05 "Подкидыш". Продолжение (16+) 06.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.30 "Сегодня 2 апреля. День начинается" (6+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Премьера. Антон Шагин в многосерийном фильме "Подкидыш" (16+) 23.30 "Большая игра" (12+) 00.30 "Вечерний Ургант" (16+) 01.05 Константин Хабенский в легендарном сериале "Убойная сила" (16+) 02.55 "Пусть говорят" (16+) 04.05 "Подкидыш". Многосерийный фильм (16+)

Среда, 3 апреля
05.40 Сквозной эфир. Гость 09.05 Т/с "Громы", 3 с 10.00 Новости 10.30 Сквозной эфир 12.35 Сквозной эфир. Гость 13.00 Сквозной эфир 15.15 Т/с "Парфюмерша", 2 с 16.15 Т/с "Котовский", 3 с 17.10 Т/с "Котовский", 4 с 18.00 Новости 18.15 Сквозной эфир. Live 19.00 Новости 19.15 Сквозной эфир. Live 20.00 Новости 20.15 Сквозной эфир. Live 21.00 Новости 21.15 Сквозной эфир. Live 22.00 Новости 23.00 Т/с "Котовский", 5 с 00.00 Т/с "Котовский", 6 с 01.00 "Особое мнение" 02.40 Сквозной эфир 03.00 Новости 03.30 Сквозной эфир

Среда, 3 апреля
05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.25 Вести. Местное время 10.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.50 60 минут 13.00 Вести 13.25 Вести. Местное время 13.45 Кто против? 16.00 Вести. Местное время 16.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.50 60 минут 19.00 Вести в 20:00 19.45 Вести. Местное время 20.00 На краю 21.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 00.15 Вести-Санкт-Петербург 00.30 Линия жизни. Анна Большова 01.20 Новости культуры 01.40 Морозова 03.15 Андрей Малахов. Прямой эфир

Среда, 3 апреля
05.00 Новости 05.05 "Подкидыш". Продолжение (16+) 06.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.30 "Сегодня 3 апреля. День начинается" (6+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Премьера. Антон Шагин в многосерийном фильме "Подкидыш" (16+) 23.30 "Большая игра" (12+) 00.30 "Вечерний Ургант" (16+) 01.05 Константин Хабенский в легендарном сериале "Убойная сила" (16+) 02.55 "Пусть говорят" (16+) 04.05 "Подкидыш". Многосерийный фильм (16+)

Четверг, 4 апреля
05.40 Сквозной эфир. Гость 06.00 Сквозной эфир 06.25 "Особое мнение" 09.05 Т/с "Громы", 4 с 10.00 Новости 10.30 Сквозной эфир 12.35 Сквозной эфир. Гость 13.00 Сквозной эфир 15.10 Т/с "Парфюмерша", 3 с 16.10 Т/с "Котовский", 5 с 17.05 Т/с "Котовский", 6 с 18.00 Новости 18.15 Сквозной эфир. Live 19.00 Новости 19.15 Сквозной эфир. Live 20.00 Новости 20.15 Сквозной эфир. Live 21.00 Новости 21.15 Сквозной эфир. Live 22.00 Новости 23.00 Т/с "Котовский", 7 с 00.00 Т/с "Котовский", 8 с 01.00 "Особое мнение" 02.40 Сквозной эфир 03.00 Новости 03.30 Сквозной эфир

Четверг, 4 апреля
05.00 Утро России 09.00 О самом главном 10.00 Вести 10.25 Вести. Местное время 10.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 11.50 60 минут 13.00 Вести 13.25 Вести. Местное время 13.45 Кто против? 16.00 Вести. Местное время 16.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 17.50 60 минут 19.00 Вести в 20:00 19.45 Вести. Местное время 20.00 На краю 21.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 00.15 Вести-Санкт-Петербург 00.30 Искусственный отбор 01.10 Новости культуры 01.30 Морозова 03.15 Андрей Малахов. Прямой эфир

Четверг, 4 апреля
05.00 Новости 05.05 "Подкидыш". Продолжение (16+) 06.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.30 "Сегодня 4 апреля. День начинается" (6+) 10.00 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Премьера. Антон Шагин в многосерийном фильме "Подкидыш" (16+) 23.30 "Большая игра" (12+) 00.30 "Вечерний Ургант" (16+) 01.05 Константин Хабенский в легендарном сериале "Убойная сила" (16+) 02.55 "Пусть говорят" (16+) 04.05 "Подкидыш". Многосерийный фильм (16+)

Алла Духова: "Когда постоянно среди молодежи, ощущаешь себя тоже молодой"

В этом году известнейший хореограф отмечает сразу несколько важных дат. Двадцать лет назад открылась первая танцевальная школа-студия *Todes*, и пять лет Театру танца Аллы Духовой *Todes*. Хореограф поведала *WomanHit.ru* о воспитанниках, возрасте, детях и внуках.

- Алла, вашему Театру танца пять лет. Это много или мало?

- С одной стороны, мы еще совсем маленькие. С другой - за эти пять лет сделано немало. В репертуаре театра уже семь спектаклей, два из которых - детские сказки, что для пяти лет неплохо. Репертуар пополняется и будет пополняться. По воскресеньям у нас обязательные театральные вечера, как мы их называем, для наших студийцев и школ. Каждую среду, пятницу и субботу проходят спектакли для взрослых и детей. Мы верили в успех, потому что гастрольная деятельность балета "Тодес" как самостоятельной творческой единицы успешно длится уже двадцать лет. И по нашей стране, и по всему миру, причем с огромным успехом. Я, собственно, и не сомневалась, что и у театра будет такая же судьба.

- Как сегодня отбираете детей в свои школы-студии - у вас ведь наверняка накопился огромный

опыт, а школы есть не только в России, но и за ее границами?

- В студию мы берем абсолютно всех, если есть места, конечно. Даем шанс каждому. В школу приходят по разным причинам. Не все хотят получить профессию танцовщика. Кто-то хочет научиться танцевать, двигаться. Кто-то - похудеть. Детей приводят просто для общего развития - и физического, и духовного, и социального. Есть более способные, есть менее, но это ни о чем не говорит. Порой просто способные дают фору тем, кто имеет талант, потому что трудятся и хотят добиться высот. Соответственно, из лучших детей у нас образуются группы, в которых они уже представляют, чем будут заниматься в будущем. Из этих групп у нас профессиональные танцовщики и вырастают.

- Алла, вы воспитали столько профессиональных танцовщиков, а у вас присутствует преемственность поколений?

- Да, конечно, конечно. У нас вообще очень много семейных пар. Свадьбы - довольно частое дело. Очень много детей тодесовских уже родилось. У меня младший, Костик, ходит в школу-студию, танцует с большим удовольствием. Просто живет этим. Знает весь репертуар наизусть. В общем, он очень любит "Тодес".

- Как к танцам относится ваша внучка?

- Тоже танцует. Только и слышу: "Бабушка, смотри, бабушка, смотри!" И показывает, как она это делает. Очень музыкальная. То, что будет танцевать, это точно. Не знаю, захочет ли она профессионально этим заниматься, но то, что она это очень любит, - факт.

- Она вас именно бабушкой называет? Как к этому относитесь?

- Ой, я прекрасно к этому отношусь. Мне даже в голову не приходит просить ее: "Соня, не называй меня бабушкой, называй по имени". Я понимаю, некоторые чисто психологически не могут это принять. Но это не про меня. У нас как-то естественно - бабушка и бабушка. Конечно, она моя внучка, а я ее бабушка.

- А как вообще красивая, успешная, известная женщина относится к своему возрасту?

- К возрасту? Времени нет думать об этом. Поэтом как-то и не замечаешь возраста. Все время находишься среди молодежи, вокруг дети. Ощущаешь себя тоже молодой. К тому же хореография - эта такая профессия, обратите внимание, все, кто занимается, держатся молодцом душой и телом. Иногда только задумываешься: "Боже, чтобы со здоровьем было норма-



Алла Духова с сыновьями Владимиром и Константином и внучкой Софией

льно, побольше сил". Раньше было сил больше. Хватало три часа сна, теперь нужно высыпаться.

- Как обычно строится сегодня ваш день?

- Ничего не изменилось. Встаю с утра. Если есть время, пообщаюсь с детьми. Затем выхожу в лес на занятия скандинавской ходьбой. Душ - и вперед. Если повезет, вернусь к одиннадцати вечера. Это значит, что есть время на общение с родными. Но чаще времени нет. Обычно глубоко за полночь возвращаюсь. Особо во время постановок. А программы ставятся пос-

тоянно. Недавно выпустили новый спектакль "До встречи в сказке" для театра, готовились к большому концерту в Кремле.

- Какой себя сегодня видите в будущем?

- Такой же и вижу. Будем работать над созданием новых спектаклей, готовиться к новым мероприятиям. До конца года расписаны гастроли как по России, так и за рубежом. Постоянно открываем новые школы. Наши планы на будущее всегда неизменны: мы стараемся делать то, чего в нашей творческой жизни еще не было.

Шалапин прогулялся с бывшей

Ветренный Прохор Шалапин и прекрасная Анна Калашникова, в пух и прах разругавшиеся 3 года назад прямо перед свадьбой, вновь были замечены вместе. Сладкая парочка закрыла модный показ одной меховой марки на Московской Неделе моды. Непременные участники популярных ток-шоу эффектно прошли по подиуму в шубках из канадской норки, ведя под руки юную модель, которая символизировала ребенка Прохора и Анны, отмечает сайт "Комсомольская правда".

Неизвестно, как отнеслась хрупкая пианистка Цымбалюк-Романовская к новому повороту в жизни своего милого друга Прохора. За происходящим она наблюдала из зрительного зала. Ранее она ошарашила публику признанием, что готова пустить пожить бывшего супруга Армена Джигарханяна в свою квартиру. По словам Виталины, Шалапин настолько благородный человек, что с удовольствием поможет народному артисту СССР.



Галкин рассказал о ценах на юбилейный концерт Пугачевой

17 апреля в Кремле состоится концерт, приуроченный к 70-летию Аллы Пугачевой. В последнее время певица серьезно готовится к своему юбилейному шоу в Кремле. Звезда довольно редко дает концерты, поэтому неудивительно, что билеты на ее грядущее выступление стоят довольно дорого. И поклонники, и даже знаменитости поражены стоимостью билетов на это шоу. На днях Максим Галкин дал интервью телеканалу "Дождь", в котором рассказал о грядущем шоу. По словам юмориста, несмотря на космическую стоимость билетов, в зале уже не осталось свободных мест!

Супруг поп-звезды считает, что ажиотаж вокруг ценника на концерт создали перекупщики билетов. Кроме того, Максим раскрыл некоторые подробности будущего концерта. По словам мужчины, Алла Борисовна будет исполнять все композиции вживую, а также представит вниманию зрителей новые песни.



Гузеева будет вести кулинарный блог на "Первом"

59-летняя Лариса Гузеева удивила поклонников кардинальным преображением: телеведущая перекрасилась из брюнетки в блондинку и сделала себе челку. Кадры в новом образе звезда опубликовала в своем микроблоге в Instagram. Перемены во внешности связаны с новым витком карьеры Гузеевой. Ведущая шоу "Давай поженимся!" открыла свой кулинарный блог в программе "Живая жизнь", которая выходит по субботам на Первом канале.

"В каждом новом выпуске я буду делиться идеями - как



из того, что у вас есть в холодильнике, можно приготовить вкусное блюдо. Как

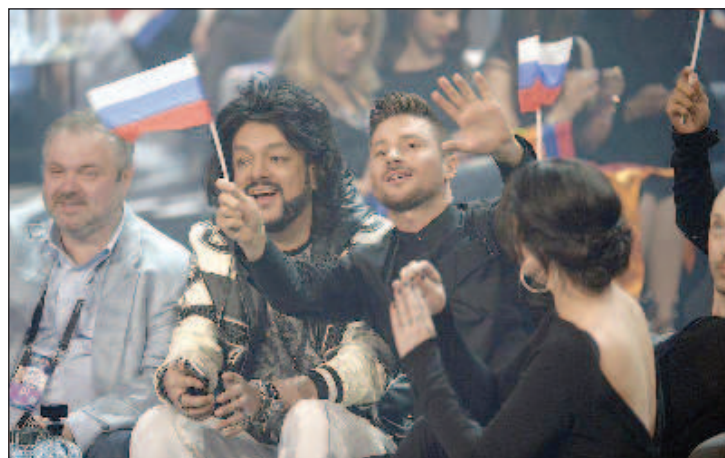
можно за три копейки очень даже кучеряво прожить", - написала актриса.

"Я, скажем так, не в шоке от себя, достаточно комфортно чувствую себя в новом цвете. А потом я уже раньше была блондинкой. Первый раз - один день, второй раз - полтора. Уже сейчас не помню, что тогда было и почему так недолго. Я актриса и всю жизнь в разных образах. Меня красили, накручивали, выпрямляли, начесывали. Я видела себя по-разному", - рассказала о смене имиджа телеведущая.

Киркоров назвал Лазарева своим преемником

До 64-го конкурса песни "Евровидение", который в этом году будет проходить в Израиле, осталось меньше двух месяцев. Представлять Россию вновь будет Сергей Лазарев, а продюсировать его выступление - Филипп Киркоров, который уже помогал певцу на конкурсе в 2016 году в Стокгольме, когда российский участник в итоге занял третье место в общем зачете. "Сегодня это единственный артист, который может возродить утраченный интерес к этому конкурсу", - уверен Киркоров.

"Я сделал все, что мог, теперь дело за Сергеем", - рассказал Киркоров журналистам на гала-ужине, пос-



вященном второй церемонии вручения Международной профессиональной премии *BraVo*. Более того, там же поп-король сделал неожиданное признание. "Я считаю, что Сережа Лазарев - мой преемник, - улыбнулся

он. - Яркий, амбициозный, живет сценой. Точно так же я считаю себя учеником и преемником Валерия Леонтьева". Ранее, впрочем, Киркоров утверждал, что является преемником Иосифа Кобзона, передают "Дни.ру".